



OKRESNÝ
ÚRAD
ŠAĽA

odbor krízového riadenia
Hlavná 2/1, 927 01 Šaľa

Číslo : OU-SA-OKR-2019/003082-1

Schvaľujem :

Ing. Petronela Vižďáková
prednostka

PROPOZÍCIE

okresného kola
„Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“
II. stupňa základných škôl
pre školy so sídlom v okrese Šaľa



ŠAĽA 2019

OBSAH

A. Základné informácie

- A.1. Názov a základné ustanovenie
- A.2. Poslanie súťaže
- A.3. Vyhlasovateľ a organizátor
- A.4. Miesto a termín konania
- A.5. Časový rozpis konania
- A.6. Účastníci
- A.7. Súťažné disciplíny
- A.8. Žrebovanie štartových čísiel

B. Organizačné pokyny

- B.1. Organizačný výbor
- B.2. Informácie o súťaži
- B.3. Doprava účastníkov súťaže
- B.4. Zdravotné zabezpečenie súťaže
- B.5. Poistenie súťažiacich
- B.6. Stravovanie a občerstvenie účastníkov súťaže
- B.7. Finančné zabezpečenie súťaže
- B.8. Materiálne zabezpečenie súťaže
- B.9. Prihlášky do súťaže

C. Technické ustanovenia

- C.1. Výklad súťažnej trate
- C.2. Popis súťažnej trate
- C.3. Celkové hodnotenie súťažiacich družstiev
- C.4. Diskvalifikácia súťažiacich družstiev
- C.5. Protesty proti priebehu a výsledkom súťaže
- C.6. Ocenenie súťažných družstiev

D. Záverečné ustanovenie

Prílohy:

Príloha č. 1 – Metodická príručka súťaže

A. Základné informácie

A.1. Názov a základné ustanovenie

Súťaž je organizovaná v súlade s Organizačným poriadkom súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany schváleným Ministerstvom školstva, vedy, výskumu a športu Slovenskej republiky dňa 28. septembra 2017 pod číslom 2017/12394:2-10B0 s účinnosťou od 1. januára 2018.

Propozície upravujú základné podmienky pre organizovanie, materiálno-technické zabezpečenie, financovanie a vykonanie okresného kola súťaže v súťažnom ročníku vyhlásenom Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky pre školský rok 2018/2019.

Družstvá sa pripravujú na súťaž a súťažia podľa pravidiel ustanovených v „Metodickej príručke pre súťaž mladých záchranárov civilnej ochrany“ (ďalej len „Metodika“) s prílohami a podľa ustanovení týchto „Propozícií okresného kola ...“ (ďalej len „Propozície“).

Všetky dokumenty súťaže sú zverejnené na web stránke sekcie krízového riadenia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky pod odkazom <http://www.minv.sk/?smzCO> ako samostatné súbory na stiahnutie.

Organizačný výbor si vyhradzuje právo možnosti zmeny „Propozícií okresného kola ...“, ak by to nepredvídané okolnosti vyžadovali.

A.2. Poslanie súťaže

Poslaním „Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“ (ďalej len „súťaž“) je overiť teoretické vedomosti učiva „Ochrana života a zdravia“ praktickými zručnosťami. Súťaž:

- a) pripravuje žiakov na možné riziká vyplývajúce najmä z pôsobenia následkov živelných pohrôm, havárií, katastrof, alebo teroristických útokov s dôrazom na civilnú ochranu, pohyb v prírode, poskytovanie prvej pomoci a hasenie malých požiarov,
- b) prispieva k upevneniu návyku poskytnúť pomoc v prípade mimoriadnych udalostí,
- c) napomáha k vytváraniu pozitívnych morálnych vlastností, rozvíja tvorivé odbornoteoretické vedomosti a odbornotechnické schopnosti žiakov, rozvíja a upevňuje vzťahy, kolektívnu zodpovednosť,
- d) motivuje k záujmovej činnosti, mimoškolskému vzdelávaniu, zmysluplnému cielenému, účelnému a efektívnemu využívaniu voľného času žiakov,
- e) vytvára vzťah žiakov k prierezovému učivu „Ochrana života a zdravia“,
- f) prispieva k zvyšovaniu počtu pravidelne športujúcich žiakov, formuje v nich trvalý vzťah k tejto činnosti v záujme zvyšovania telesnej zdatnosti, posilňovania zdravia a formovania zdravého životného štýlu,
- g) vytvára pre školy a pedagogických zamestnancov konkurenčné prostredie na porovnávanie kvality výchovno-vzdelávacieho procesu obohateného o atraktívne prvky.

A.3. Vyhlasovateľ a organizátor

Vyhlasovateľom súťaže je sekcia krízového riadenia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky. Okresné kolo sa koná pod záštitou prednostky Okresného úradu Šaľa. Organizátorom súťaže je v zmysle „Organizačného poriadku súťaže“ odbor krízového riadenia Okresného úradu Šaľa. Na vykonaní súťaže sa podieľajú zamestnanci Okresného úradu Šaľa, obce a základné školy prihlásené do súťaže, Okresné riaditeľstvo hasičského a záchranného zboru Nitra – hasičská stanica Šaľa, Územný spolok Slovenského červeného kríža v Galante, prípadne ďalšie organizácie.

A.4. Miesto a termín konania

Okresné kolo súťaže sa uskutoční dňa **7. mája 2019** v obci **Trnovec nad Váhom** – v priestoroch areálu futbalového štadióna.

A.5. Časový rozpis konania

Príchod na miesto konania:	do 8,45 hod.
Prezentácia, vydanie občerstvenia, žrebovanie poradia:	8,45 hod. – 9,30 hod.
Nástup, príhovor a sľuby rozhodcov a žiakov:	9,30 hod. – 9,45 hod.
Informácie a pokyny pre rozhodcov a súťažiacich:	9,45 hod. – 10,00 hod.
Priebeh vlastnej súťaže:	10,00 hod. – 12,30 hod.
Vyhodnotenie súťaže a odovzdanie cien:	12,30 hod. – 13,30 hod.
Ukončenie a odchod súťažných družstiev:	po 13,30 hod.

A.6. Účastníci

Účastníkmi súťaže sú prihlásené družstvá škôl. Súťažné družstvo tvoria 4 žiaci II. stupňa základnej školy v zložení: 2 dievčatá a 2 chlapci. Členovia družstva si pred súťažou spomedzi seba zvolia kapitána družstva. Každá škola vysielajúca na súťaž súťažné družstvo zabezpečí pedagogický dozor v počte jednej osoby, ktorá sprevádza družstvo a zodpovedá za členov družstva počas presunu na súťaž, počas priebehu súťaže i počas návratu zo súťaže.

Pedagogický dozor je zároveň vedúcim družstva v organizačných záležitostiach a pri prípadnom podaní protestu podľa ustanovenia v časti C „Protesty proti priebehu a výsledkom súťaže“.

Prihlášky do súťaže predložia školy písomnou formou (najlepšie vyplnené v počítači) v stanovenom termíne.

A.7. Súťažné disciplíny

Súťaž prebieha v nasledovných disciplínach:

Súťažná disciplína
1. Testy
2. Civilná ochrana
2.1. Použitie ochrannej masky
2.2. Improvizované PIO
2.3. Evakuačná batožina
2.4. Rozoznávanie varovných signálov
3. Pohyb a pobyt v prírode
4. Zdravotnícka príprava
4.1. Ošetrovanie zranení
4.2. Telefonovanie na linku tiesňového volania 112
5. Hasenie malých požiarov
5.1. Hasenie požiaru džberovkou
5.2. Určenie správneho hasiaceho prístroja
6. Strelba zo vzduchovej pušky

Obsah súťažných disciplín, plnenie súťažných úloh a okruh testových otázok je uvedený v Metodickej príručke – príloha č. 1.

A.8. Žrebovanie štartových čísiel

Žrebovanie štartových čísiel, obhliadka trate a poučenie o plnení úloh na stanovištiach, o manipulovaní so vzduchovkou a pravidlách hodnotenia zásahov sa uskutoční pred začiatkom súťaže podľa programu. Žrebovania sa zúčastní spravidla kapitán súťažného družstva.

B. Organizačné pokyny

B.1. Organizačný výbor

Čestný predseda súťaže:	Ing. Petronela Vižd'áková – prednostka Okresného úradu Šaľa
Riaditeľ súťaže:	Mgr. Peter Kovács – vedúci odboru KR OÚ Šaľa
Zástupca riaditeľa:	Mgr. Henrieta Peťovská – samostatný radca odboru KR OÚ Šaľa
Finančné zabezpečenie:	Ing. Zuzana Nétryová – samostatný radca odboru KR OÚ Šaľa
Organizačné zabezpečenie:	Ivan Németh – odborný radca odboru KR OÚ Šaľa
Hlavný rozhodca:	Vincent Csongár – radca odboru KR OÚ Šaľa

B.2. Informácie o súťaži

Informácie o organizácii, príprave a priebehu súťaže poskytnú zamestnanci odboru krízového riadenia Okresného úradu Šaľa telefonicky, e-mailom, prípadne osobne:

Mgr. Peter Kovács – vedúci odboru krízového riadenia Okresného úradu Šaľa

Telefón: 031/770 7788, 0961 34 2040

Mobil: 0918 797 255

E-mail: peter.kovacs2@minv.sk, okr.sa@minv.sk

Vincent Csongár – radca odboru krízového riadenia Okresného úradu Šaľa

Telefón: 0961 34 2041

E-mail: vincent.csongar@minv.sk, okr.sa@minv.sk

Mgr. Henrieta Peťovská – samostatný radca odboru krízového riadenia Okresného úradu Šaľa

Telefón: 0961 34 2041

E-mail: henrieta.petovska@minv.sk, okr.sa@minv.sk

B.3. Doprava účastníkov súťaže

Súťažné družstvá sa dopravujú na miesto súťaže individuálne. Príchod na miesto súťaže najneskôr do 8,45 hod.

B.4. Zdravotné zabezpečenie súťaže

Ochrana zdravia pri súťaži bude zabezpečená prostredníctvom Integrovaného záchranného systému Slovenskej republiky na „Linke tiesňového volania 112“ a členmi Slovenského Červeného kríža v Galante, ktorí budú prítomní na súťaži ako rozhodcovia.

Vysielajúca škola zodpovedá za primeraný a spôsobilý zdravotný stav súťažiacich.

B.5. Poistenie súťažiacich

Úrazové poistenie súťažiacich zabezpečí organizátor (Okresný úrad Šaľa) na základe poistnej zmluvy úrazového poistenia s vybranou poisťovňou. Poistenie platí v deň konania súťaže a to od prezencie súťažiacich v prezenčnej listine do ukončenia súťaže vrátane vyhodnotenia.

Každý súťažiaci musí mať so sebou preukaz poistenca verejného zdravotného poistenia.

B.6. Stravovanie a občerstvenie účastníkov súťaže

Stravovanie a občerstvenie súťažiacich, pedagogického dozoru, rozhodcov a hostí zabezpečí organizátor (Okresný úrad Šaľa) v mieste konania súťaže.

B.7. Finančné zabezpečenie súťaže

Finančné krytie súťaže zabezpečí organizátor (Okresný úrad Šaľa).

B.8. Materiálne zabezpečenie súťaže

- Materiálne vybavenie súťažiacich
Každý súťažiaci si so sebou prinesie:
 - ✓ športové oblečenie a obutie,
 - ✓ vlastnú ochrannú masku typu (lícnica CM-3, CM-3-3h, CM-4) kompletná s taškou a filtrom, ktorá zodpovedá veľkosti tvárovej časti súťažiaceho. Základné školy, ktoré nemajú ochranné masky, požiadajú včas o ich zapožičanie odbor krízového riadenia Okresného úradu Šaľa. Ochranná maska musí byť vydezinfikovaná a schopná používania.
- Ostatný materiál potrebný na súťaž (štartové čísla, stopky, buzoly, strelivo, terče, vzduchové pušky, písacie potreby „džberovku“ a iné) zabezpečí organizátor (Okresný úrad Šaľa).

B.9. Prihlášky do súťaže

Vyplnené záväzné prihlášky je potrebné zaslať **do 5. apríla 2019** (priložená prihláška) na adresu:

***Okresný úrad Šaľa
odbor krízového riadenia
Hlavná 2/1
927 01 Šaľa***

V prípade nascanovanej prihlášky elektronicky na e-mail: okr.sa@minv.sk .

C. Technické ustanovenia

C.1. Výklad súťažnej trate

Výklad trate a oboznámenie s činnosťou na jednotlivých stanovištiach vykoná hlavný rozhodca. Počas súťaže nie je dovolená žiadna pomoc zo strany sprevádzajúcich osôb, prípadne iných osôb súťažiacim družstvám.

Organizátor si vyhradzuje právo možnosti zmeny trate, resp. určenia náhradnej trate v prípade, ak by si to nepredvídateľné okolnosti vyžadovali.

C.2. Popis súťažnej trate

Trať súťaže a jednotlivé stanovištia súťažných disciplín sú vyznačené jednotným farebným značením. Súťaží sa na trati formou štart – cieľ.

Súťažná trať je v rovinnom teréne v priestoroch areálu futbalového štadióna v obci Trnovec nad Váhom dlhá cca 1000 m. Hlavný rozhodca vykoná oboznámenie s traťou a činnosťou na jednotlivých stanovištiach ešte pred štartom.

Súťažiaci absolvujú celú súťažnú trať s vlastnou ochrannou maskou, štartovým číslom a štartovým lístkom. Počas súťaže je zakázaná akákoľvek pomoc súťažiacim.

Do priestorov vytýčenej trate môžu vstupovať iba súťažiaci, členovia organizačného výboru, rozhodcovia a hostia a to v sprievode člena organizačného výboru.

V priebehu súťaže nie je povolené vykonávať tréning na súťažnej trati ani na jednotlivých stanovištiach.

- a) **Štart** – družstvá štartujú na pokyn rozhodcu na štarte.
Družstvo musí byť pripravené na štart v priestore štartu minimálne 3 minúty pred plánovaným štartom. Členovia štartujúceho družstva štartujú naraz (všetci štyria spolu) s ochrannou maskou v pochodovej polohe so štartovým číslom, štartovým lístkom a v predpísanom oblečení. Družstvá štartujú za sebou podľa vyžrebovaného poradia s časovým odstupom 5 – 10 minút, pričom časový interval štartu môže v prípade potreby upraviť hlavný rozhodca.
- b) **Cieľ** – ako výsledný čas družstva dosiahnutý na trati od štartu po cieľ sa započítava čas dosiahnutý posledným členom družstva v cieľi.
Môže vzniknúť situácia, že družstvo sa nie vlastnou vinou zdrží na stanovišti (napr. ak rýchlejšie družstvo dobehne na stanovište, kde sa stále nachádza pred ním štartujúce pomalšie družstvo, v prípade vzniku a počas odstraňovania technickej poruchy na džberovke, vzduchovkách a pod.). V takom prípade rozhodca stanovišťa zapíše zdržný čas družstva na štartovný lístok družstva a do vlastného prehľadu, pričom tento zdržný čas sa družstvu po dobehnutí do cieľa odpočíta od celkového času. Kapitán družstva oznámi rozhodcovi v cieľi, že majú v štartovnom lístku zapísaný zdržný čas.
- c) **Body za čas** – body za čas sú odpočítavané osobitne – bez ohľadu na úspešnosť družstva v súťažných disciplínach. Organizátor v závislosti od dĺžky a náročnosti trate (terén, prevýšenie, povrch a pod.) určí časový limit, ktorý je optimálny na absolvovanie celej trate, vrátane zastávok na jednotlivých stanovištiach.

Organizátor (Okresný úrad Šaľa) určil pre trať na okresné kolo súťaže časový limit 35 minút.

Každému družstvu sa v momente štartu začína merať čas. Meranie času sa zastavuje okamihom dobehnutia celého družstva do cieľa po absolvovaní všetkých súťažných disciplín.

Družstvá, ktoré zabehnú trať v určenom limite alebo pod limit („rýchlejšie“), body nestrácajú ani dodatočne nezískavajú.

Družstvu, ktoré dobehne do cieľa v čase vyššom ako je určený limit („pomalšie“), sa odpočítajú body podľa nasledovného kľúča:

pomalšie zabehnutie:

do 1 minúty vrátane	-	odpočet	2 body
1 minúta a 1 sekunda až 2 minúty vrátane	-	odpočet	4 body
2 minúty a 1 sekunda až do 3 minút vrátane	-	odpočet	6 bodov
3 minúty a 1 sekunda až do 4 minút vrátane	-	odpočet	8 bodov
4 minúty a 1 sekunda až do 5 minút vrátane	-	odpočet	10 bodov
5 minút a 1 sekunda až 10 minút vrátane	-	odpočet	12 bodov
Pomalšie zabehnutie o viac ako 10 minút (oproti limitu)-	-	odpočet	20 bodov.

Zdôvodnenie : vzhľadom na skúsenosti a štatistického vyhodnotenia vyrovnanosti a kvalitatívnej úrovne družstiev z minulých rokov, nech je dominantou kvalita, vedomosti, precíznosť a nie bežecký výkon. Môže nastať prípad zdravotnej indispozície člena družstva v poslednej fáze súťaže, resp. počas nej a znehuje sa príprava celého družstva na súťaž.

C.3. Celkové hodnotenie súťažiacich družstiev

Konečné poradie družstiev je tvorené súčtom bodov získaných na všetkých stanovištiach a bodmi odpočítanými za čas (odpočítanými len v prípade, že družstvo zabehlo trať nad limit – „pomalšie“).

V prípade rovnosti bodov na prvých troch miestach, rozhoduje o konečnom poradí:

- vyšší bodový zisk, získaný v disciplíne „Testy“;
- v prípade ďalšej rovnosti bodov získaných v testoch, rozhoduje vyšší bodový zisk získaný v disciplíne „Civilná ochrana“;
- v prípade rovnosti bodov v testoch aj v disciplíne „Civilná ochrana“, rozhoduje vyšší bodový zisk získaný v disciplíne „Zdravotnícka príprava“;
- pokiaľ by sa zhodoval bodový zisk dosiahnutý v testoch, disciplínach Civilná ochrana aj Zdravotnícka príprava, rozhoduje o konečnom poradí družstiev lepší čas (za ktorý absolvovali celú trať).

Po dobehnutí posledného družstva do cieľa a spracovaní výsledkov, organizátor zverejní **výsledkovú listinu** s poradím družstiev a ich dosiahnutým bodovým ziskom.

Výsledková listina musí byť k dispozícii všetkým súťažiacim, ich (pedagogickému) sprievodu a členom organizačnej skupiny – napríklad na informačnom paneli či nástenke na mieste konania súťaže. Organizátor pred začiatkom súťaže upozorní súťažiacich o mieste, kde bude listina umiestnená a o ich práve podať prípadný protest.

Bodovanie jednotlivých disciplín

Súťažná disciplína	vysvetlenie	body
1. Testy (20 otázok)	(otázka / 2 body) x 4 súťažiaci	160
2. Civilná ochrana		
2.1. Použitie ochrannej masky	(20/správne nasadenie) x 4 súťažiaci	80
2.2. Improvizované PIO	ochrana očí + dýchacích ciest/max. 35 bodov	35
	ochrana trupu a nôh/max. 26	26
2.3. Evakuačná batožina (10 predmetov)	správny predmet/10 bodov	100
2.4. Rozoznávanie varovných signálov	rozoznanie signálu 20 bodov, reakcia na signál 20 bodov	40
3. Pohyb a pobyt v prírode (riešenie 4 úloh)	správne riešenie úlohy/10 bodov	40
4. Zdravotnícka príprava		
4.1. Ošetrovanie zranení	hodnotenie ošetrovaní podľa tabuliek SČK/max. 30 bodov	30
4.2. Telefonovanie na linku tiesňového volania 112	hodnotenie volania podľa tabuľky SČK/max. 25 bodov	25
5. Hasenie malých požiarov (5 fliaš)		
5.1. Hasenie požiaru džberovkou	zasiahnutá fľaša/5 bodov	25
5.2. Určenie správneho hasiaceho prístroja	správne určenie prístroja	5
6. Strelba zo vzduchových pušiek (3 terče)	(zasiahnutý terč/2 body) x 4 súťažiaci	24
	Max. počet bodov spolu	590

C.4. Diskvalifikácia súťažiacich družstiev

Diskvalifikáciou sa v prípade odôvodnenia potrestá celé družstvo:

- pri svojvoľnom skrátaní súťažnej trate;
- za vynechanie súťažnej disciplíny;
- pri použití akejkoľvek cudzej pomoci v súťaži i zo strany svojho vedúceho družstva;
- za pokus akýmkoľvek spôsobom ovplyvňovať rozhodcu;
- za neuposlušnosť organizačných pokynov rozhodcov a pri hrubom porušení disciplíny;
- pri porušení bezpečnostných predpisov pri manipulácii a strelbe so vzduchovkou;
- nedodržanie zloženia družstva 2 chlapci + 2 dievčatá;
- ak do cieľa nedobehnú všetci členovia súťažného družstva.

C.5. Protesty proti priebehu a výsledkom súťaže

Družstvo má právo podať protest po vyvesení výsledkovej listiny voči spornému bodovaniu na stanovišti alebo inému problému na súťažnej trati, či výslednému bežeckému času.

Protest podáva výhradne vedúci družstva (pedagogický dozor) a to do 10 minút od vyvesenia výsledkovej listiny, resp. do 15 minút pri väčšom počte účastníkov (15 a viac družstiev). Dodatočné podávanie protestov, alebo dopĺňanie už podaného písomného protestu nie je prípustné. Protesty prijíma a rieši hlavný rozhodca podľa potreby v súčinnosti s rozhodcami na príslušnom stanovišti a o riešení protestov informuje riaditeľa súťaže.

C.6. Ocenenie súťažných družstiev

1. miesto – putovný pohár, pohár, zlaté medaily, diplomy a vecné ceny,
2. miesto – pohár, strieborné medaily, diplomy a vecné ceny,
3. miesto – pohár, bronzové medaily, diplomy a vecné ceny,

Postupový kľúč

Súťaž má postupový charakter a prebieha v troch úrovniach:

- a) **okresné kolo** s priamym postupom družstiev umiestnených na 1.-3. mieste na krajské kolo. Organizuje ho okresný úrad – odbor krízového riadenia samostatne alebo spoločne so susediacim okresom, s ukončením spravidla do 10. mája prebiehajúceho školského roku,
- b) **krajské kolo** s priamym postupom družstiev umiestnených na 1.-3. mieste na majstrovstvá Slovenskej republiky. Organizuje ho okresný úrad v sídle kraja – odbor krízového riadenia v spolupráci s okresnými úradmi v kraji, s ukončením spravidla do 24. mája prebiehajúceho školského roku,
- c) **majstrovstvá Slovenskej republiky** (ďalej len „majstrovstvá“) sú celoštátnym kolom s účasťou postupujúcich družstiev z krajských kôl. Organizuje ich sekcia a poverený okresný úrad v spolupráci s okresnými úradmi v kraji, v ktorého územnom obvode sa uskutočnia v mesiaci jún prebiehajúceho školského roku.

Postupujúce družstvo, ktoré sa odhlási, nahradí ďalšie v poradí z výsledkovej listiny.

D. Záverečné ustanovenie

Účasťou v súťaži vyjadrujú súťažiaci súhlas s pravidlami súťaže.

V prípade akýchkoľvek pochybností o porušení pravidiel súťaže rozhoduje hlavný rozhodca po prerokovaní sporu s príslušnými rozhodcami na stanovištiach.

Všetci účastníci súťaže súhlasia s použitím a uverejnením fotografií, ktoré budú o nich vyhotovené počas okresných / krajských kôl a majstrovstiev bez nároku na odmenu. Usporiadateľ si vyhradzuje právo použiť v rámci súťaže urobené fotografie, video nahrávky a rozhovory, ako aj výsledky s osobnými údajmi v tlači, rozhlase a televízii, ako aj v inej forme prezentácie bez nároku na odmenu účastníkom vyhodnotenia súťaže. Tieto materiály budú použité v rámci propagácie, prevencie a osvedy civilnej ochrany a čísla tiesňového volania 112 Ministerstvom vnútra Slovenskej republiky.

Šaľa, 6. marca 2019

Mgr. Peter Kovács
vedúci odboru



**METODICKÁ PRÍRUČKA
PRE SÚŤAŽ MLADÝCH ZÁCHRANÁROV
CIVILNEJ OCHRANY**

OBSAH

- 1. Charakteristika súťaže a zásady metodiky hodnotenia**
- 2. Prehľad súťažných disciplín**
- 3. Obsah a bodovanie súťažných disciplín**
 - 3.1. Testy**
 - 3.2. Civilná ochrana**
 - 3.2.1. Použitie ochrannej masky*
 - 3.2.2. Improvizované prostriedky individuálnej ochrany*
 - 3.2.3. Evakuačná batožina*
 - 3.2.4. Rozoznávajúce varovných signálov*
 - 3.3. Pohyb a pobyt v prírode**
 - 3.4. Zdravotnícka príprava**
 - 3.4.1. Ošetrovanie zranení*
 - 3.4.2. Telefonovanie na linku tiesňového volania 112*
 - 3.5. Hasenie malých požiarov**
 - 3.5.1. Hasenie požiaru džberovkou*
 - 3.5.2. Určenie správneho hasiaceho prístroja*
 - 3.6. Streľba zo vzduchoviek**
- 4. Čas**
 - 4.1. Zdržný čas**
- 5. Celkové hodnotenie**
- 6. Informácie pre organizátorov a vedúcich družstiev**

1. Charakteristika súťaže a zásady metodiky hodnotenia

Metodická príručka je určená na prípravu družstiev žiakov II. stupňa základných škôl a žiakov 1. až 4. ročníka osemročných gymnázií. **Družstvo súťaží vždy v zložení 2 chlapci a 2 dievčatá.** V prípade neúčasti niektorého člena družstva na súťaži je možná náhrada vždy len chlapec za chlapca a dievča za dievča.

Vyhlasovateľom súťaže je Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky. Základným dokumentom súťaže je „Organizačný poriadok“ a „Štatút súťaže“ vydaný pre súťažný ročník v príslušnom školskom roku. Súťaž je trojstupňová – základom je okresné kolo. Škola môže do okresného kola prihlásiť ľubovoľný počet družstiev, pri prihlásení viacerých družstiev je potrebné na prihláške ich rozlíšiť veľkými písmenami A, B, C Okresné kolá organizujú okresné úrady v priebehu mesiaca apríl a máj.

Na krajské kolo postúpia z každého uskutočneného okresného kola družstvá umiestnené na 1. – 3. mieste. Na majstrovstvá SR postúpia z každého uskutočneného krajského kola družstvá umiestnené na 1. – 3. mieste.

Súťaž má charakter vedomostnej, zručnostnej a športovej súťaže, súťaží sa na trati s dĺžkou od 1 do 2 km. Súťažné disciplíny sú zostavené na báze prierezového učiva „**Ochrana života a zdravia**“ určeného pre II. stupeň základných škôl.

Táto metodická príručka je postavená na tzv. pozitívne orientovanom hodnotení:

- a) používajú sa tradičné ziskové body,
- b) bodovacia sústava je jednotková, základnou jednotkou je 1 bod,
- c) ziskové body sa udeľujú za správne vykonaný úkon (napr. zasiahnutý terč, správnu odpoveď v teste, správne nasadenie masky a pod.),
- d) bodovým ziskom ju bodová dotácia za správny úkon/odpoveď. Vyšší bodový zisk je dosiahnuteľný v disciplínach, ktoré pokladáme za ťažiskové, teda pri vedomostiach a zručnostiach, v súčasnosti najviac potrebných.

Družstvo môže stratiť body iba za celkový čas. Nehovoríme však o trestných bodoch ale o odčítaní resp. strate bodov.

Body sa neudeľujú za:

- nezodpovedanú otázku resp. nevykonaný úkon,
- iba čiastočne – nie dostatočne zodpovedanú otázku resp. čiastočne – nedostatočne vykonaný úkon.

2. Prehľad súťažných disciplín

Súťažiaci plnia úlohy v šiestich disciplínach:

Súťažná disciplína
1. Testy
2. Civilná ochrana
<i>2.1. Použitie ochrannej masky</i>
<i>2.2. Improvizované PIO</i>
<i>2.3. Evakuačná batožina</i>
<i>2.4. Rozoznávanie varovných signálov</i>
3. Pohyb a pobyt v prírode
4. Zdravotnícka príprava
<i>4.1. Ošetrovanie zranení</i>
<i>4.2. Telefonovanie na linku tiesňového volania 112</i>
5. Hasenie malých požiarov
<i>5.1. Hasenie požiaru džberovkou</i>
<i>5.2. Určenie správneho hasiaceho prístroja</i>
6. Strelba zo vzduchových pušiek

3. Obsah a bodovanie súťažných disciplín

3.1. Testy

Po príchode na stanovište každý člen družstva dostane vlastnú verziu testu na vyplnenie. Test má 20 otázok. Na pokyn rozhodcu začnú súťažiaci plniť súťažnú úlohu. Každý súťažiaci rieši test samostatne, vzájomná výpomoc je zakázaná. Testy nemožno riešiť na inom mieste a v inom čase, ako na príslušnom stanovišti. Každý súťažný test má skladbu:

10 otázok	Civilná ochrana
4 otázky	Zdravotnícka príprava
1 otázka	Telefonovanie na linku tiesňového volania 112
3 otázky	Ochrana pred požiarom
2 otázky	Dopravná výchova

Každý súťažiaci vyplňa test samostatne. Organizátor vytvorí také podmienky, aby minimalizoval možnosti vzájomného napomáhania si súťažiacimi pri vypracovaní testu. Organizátor nesmie nikomu poskytnúť skladbu súťažného textu pred súťažou.

Súbor otázok je spracovaný v štyroch tematických celkoch:

- Civilná ochrana 32 otázok,
- Zdravotnícka príprava 15 otázok a 5 otázok k telefonovaniu na linku tiesňového volania 112,
- Ochrana pred požiarom 20 otázok,
- Dopravná výchova 20 otázok.

HODNOTENIE: súťažiaci získa za každú správnu odpoveď 2 body (jednotlivec môže získať max. 40 bodov). Družstvo môže spoločne získať max. 160 bodov.

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: Všetok materiál na stanovišti (testy, perá, ceruzky) zabezpečuje organizátor.

Súbor otázok k súťažnej disciplíne „Testy“

CIVILNÁ OCHRANA

1. *Medzinárodný rozoznávací znak civilnej ochrany je :*
 - a) červený kríž v bielom poli
 - b) oranžový trojuholník
 - c) **rovnostranný modrý trojuholník na oranžovom pozadí**
2. *Poslaním civilnej ochrany je :*
 - a) poskytovať azyl utečencom a vytvárať im podmienky pri začleňovaní do spoločnosti
 - b) pomáhať občanom zo sociálne slabších vrstiev
 - c) **chrániť životy, zdravie a majetok pri mimoriadnych udalostiach a počas mimoriadnej situácie vytvárať podmienky na prežitie**
3. *Civilná ochrana je systém opatrení zameraných na :*
 - a) ochranu objektov a majetku obyvateľstva podľa potreby
 - b) **ochranu života, zdravia a majetku obyvateľstva**
 - c) prácu s obyvateľstvom a využitie voľného času
4. *Do úkrytovej batožiny je zakázané pribaliť :*
 - a) cennosti, šperky a peniaze
 - b) sviečky, zápalky a veci pre zábavu
 - c) **domáce zvieratá**
5. *Deratizácia je :*
 - a) **súbor opatrení zameraných na ničenie hlodavcov**
 - b) súbor opatrení zameraných na ničenie lezúceho hmyzu
 - c) súbor opatrení, ktoré majú vonkajšie prostredie zbaviť choroboplodných zárodkov
6. *Dezinfekcia je :*
 - a) súbor opatrení zameraných na ničenie hlodavcov
 - b) súbor opatrení zameraných na ničenie lezúceho hmyzu
 - c) **súbor opatrení, ktoré majú vonkajšie prostredie zbaviť choroboplodných zárodkov**
7. *Radiačná havária je :*
 - a) porucha v jadrovej elektrárni
 - b) **strata kontroly nad zdrojom žiarenia, ktorá má za následok únik rádioaktívnych látok a ionizujúceho žiarenia do životného prostredia**
 - c) výbuch atómovej bomby
8. *Pod evakuáciou rozumieme :*
 - a) ochranu osôb v ochranných stavbách a úkrytoch
 - b) **odsun ohrozených osôb, domácich zvierat, príp. vecí z ohrozeného územia**
 - c) núdzové ubytovanie ľudí bez prístrešia
9. *V prípade vyhlásenia evakuácie :*
 - a) v žiadnom prípade rádioprijímač, ani televízor nezapínať
 - b) **zapnúť rádioprijímač na stanicu Slovensko 1 a televízor na STV1**
 - c) nezapínať žiadne elektrospotrebiče

10. Evakuačná batožina môže mať hmotnosť do :

- a) **25 kg pre dospelých a 15 kg pre deti**
- b) 20 kg na osobu
- c) 20 kg pre dospelých a 10 kg pre deti

11. Hmotnosť evakuačnej batožiny pre deti je :

- a) do 25 kg – na jednu osobu
- b) **do 15 kg – na jednu osobu**
- c) do 50 kg – na jednu osobu

12. Ošetrovanie povrchu lícnice ochrannej masky vykonávame :

- a) **tampónmi s vhodným saponátovým roztokom a vytretím do sucha**
- b) benzínom a vysušením na slnku
- c) organickými rozpúšťadlami a vysušením na radiátore

13. Medzi dozimetrické prístroje nepatrí :

- a) intenzimeter
- b) rádiometer
- c) **rádiolokátor**

14. Aké typy detských ochranných masiek poznáš ?

- a) ochranné rúško, pláštenka
- b) ochranná maska typu CM-4
- c) **ochranná maska typu DM-1, prípadne CM-3/3H**

15. Na improvizovanú ochranu celého povrchu tela môžeme použiť :

- a) dáždniky, široké klobúky
- b) **kombinézy, odevy, plášte, pláštenky**
- c) obvazy, masti, papier

16. Improvizovaná ochrana povrchu tela poskytuje :

- a) dlhodobú ochranu v zamorenom priestore
- b) **dostatočnú ochranu len na čas potrebný na krátkodobý pobyt v zamorenom priestore**
- c) nechráni vôbec

17. Hlavná funkcia ochrannej masky spočíva v zabránení preniknutia do organizmu :

- a) zapáchajúcim látkam
- b) **rádioaktívnym, otravným a bakteriologickým látkam**
- c) nečistotám z ovzdušia

18. Faciometrom meriame :

- a) funkčnosť filtra ochrannej masky
- b) obvod hlavy
- c) **vhodnú veľkosť lícnice ochrannej masky**

19. Faciometer slúži k :

- a) určeni zamoreného územia
- b) **orientačnému určeni veľkosti lícnice ochrannej masky**
- c) orientačnému určeni smeru vetra

20. Pri nasadení masky do ochrannej polohy je dôležité dodržat' postup :

- a) **zadržať dych, zavrieť oči, nasadiť masku a vydýchnuť**
- b) nasadiť masku pri pravidelnom dýchaní
- c) akýmkoľvek najrýchlejším spôsobom

21. Hlavnými časťami detskej ochrannej masky sú :

- a) lícnica, vrapová hadica
- b) lícnica, vrapová hadica, pláštenka
- c) **lícnica, vrapová hadica, filter, textilná kapsa**

22. Prostriedky individuálnej ochrany zahrňujú :

- a) ochrannú masku, evakuačnú batožinu
- b) ochrannú masku a osobné doklady
- c) **ochrannú masku, zdravotnícky prostriedok jednotlivca**

23. Ochrannú masku nosíme v polohách :

- a) **pochodovej, pohotovostnej, ochrannej**
- b) len v pohotovostnej
- c) len v ochrannej

24. Kedy je maska v pohotovostnej polohe ?

- a) keď je v kapse a zavesená cez rameno
- b) keď je nasadená na tvári
- c) **keď je skompletizovaná /nasadený filter/ a zavesená na krku**

25. Čo je karanténa ?

- a) opatrenia uplatňované po úniku nebezpečných látok
- b) účinné opatrenia po havárii jadrovej elektrárne
- c) **opatrenia, ktoré zabraňujú šíreniu infekcie na ďalšie územie**

26. Čo znamená v CO skratka PIO ?

- a) protiradiačný indikátor ochrany
- b) **prostriedky individuálnej ochrany**
- c) prevádzkový informačný oznam

27. Pri vykonávaní úplnej hygienickej očisty si musíme :

- a) umyť tvár a ruky
- b) **umyť celý povrch tela, odmoriť odev a obuv**
- c) umyť povrch celého tela

28. Ochranné rúško /OR-1/ je určené na ochranu dýchacích ciest :

- a) pred bojovými otravnými látkami
- b) pred kysličníkom uhoľnatým
- c) **proti rádioaktívnemu prachu a čiastočne i proti biologickým prostriedkom**

29. Chlór je :

- a) ľahší ako vzduch
- b) rovnako ťažký ako vzduch
- c) **ťažší ako vzduch**

30. Pri bezprostrednom ohrození účinkami vody (záplavy) sa varovanie obyvateľstva vykonáva :

- a) zvonením zvonov
- b) údermi na kovové predmety
- c) **sirénou, 6 min. stálym tónom**

31. Horné cesty dýchacie ochranná maska (CM – 3, CM-4) proti oxidu uhoľnatému :

- a) chráni bez dodatočnej úpravy
- b) nechráni za žiadnych okolností
- c) **chráni vtedy, keď nasadíme špeciálny filter proti oxidu uhoľnatému**

32. Ak ste pri radiáčnej nehode mimo úkrytu, je nutné prostriedkami individuálnej, prípadne improvizovanej ochrany si chrániť :

- a) dýchacie orgány
- b) povrch hlavy
- c) **dýchacie orgány a celý povrch tela**

ZDRAVOTNÍCKA PRÍPRAVA

1. Čo predstavuje vitálne - základné životné funkcie ?

- a) **vedomie, dýchanie, krvný obeh**
- b) dýchanie, krvný obeh
- c) vedomie

2. Ako zastavujeme veľké vonkajšie krvácanie ?

- a) zodvihnutím končatiny
- b) **priamym tlakom na ranu a použitím tlakového obväzu**
- c) použitím škrtidla

3. Zlomeninu dlhej kosti dolnej končatiny znehybňujeme nasledovne :

- a) 1 kĺb nad a 1 kĺb pod zlomeninou
- b) **priložením zdravej končatiny k poranenej končatine**
- c) v mieste zlomeniny

4. Prvá pomoc postihnutému v bezvedomí pozostáva :

- a) z bočnej stabilizovanej polohy, privolania odbornej pomoci
- b) zistenie dýchania, vyčistenie ústnej dutiny a záklonu hlavy
- c) **zistenie životných funkcií - vedomie, dýchanie, krvný obeh, bočná stabilizovaná poloha, sledovanie postihnutého a zaistenie prevozu do nemocnice**

5. Stabilizovaná poloha na boku je určená :

- a) pre všetky osoby v bezvedomí
- b) **pre všetky osoby v bezvedomí, ktorých dýchanie je zachované**
- c) pre všetky osoby, ktoré potrebujú resuscitáciu - oživovanie

6. Príznaky šoku sú :

- a) **bledá, chladná, spotená koža**
- b) bledá, suchá a teplá koža
- c) neprítomnosť dýchania

7. *Pri oživovaní je dôležité zachovať pomer vdychov a stlačení hrudníka :*

- a) 1 : 5
- b) 2 : 10
- c) **2 : 30**

8. *Ak je v rane cudzie teleso :*

- a) nevyťahujeme ho, ale previažeme obvazom
- b) **stlačíme okraje rany okolo cudzieho telesa, ranu obložíme do výšky cudzieho telesa a zaistíme obvazom, cudzie teleso zásadne nevyberáme**
- c) okamžite ho z rany vyberieme a ranu ošetríme

9. *Rýchle a účinné zníženie telesnej teploty nad 39 C dosiahneme :*

- a) prikryť dekou, nepodávať tekutiny
- b) postihnutému podávať studené obklady na hlavu a uložiť do stabilizovanej polohy
- c) **studená sprcha alebo zábal celého tela, podávať veľa tekutín**

10. *Telefónne číslo rýchlej zdravotníckej pomoci :*

- a) 158
- b) **155**
- c) 150

11. *Stala sa dopravná nehoda. Poskytnúť prvú pomoc podľa zákona musí :*

- a) len zdravotnícky pracovník
- b) **každý občan, pričom nesmie ohroziť vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť iných účastníkov nehody**
- c) iba ten občan, ktorý nehodu zaviniť

12. *Ako uvoľníme dýchacie cesty pri bezvedomí ?*

- a) predklonom hlavy
- b) záklonom hlavy a vytiahnutím a pripevnením jazyka
- c) **uloženie raneného na chrbát a záklonom hlavy**

13. *Dezinfekčný roztok alebo spray v lekárničke slúži na :*

- a) dezinfekciu rany
- b) dezinfekciu rúk pred zastavením krvácania
- c) **výlučne na dezinfekciu okolia rany**

14. *Tlakový obvaz používame na :*

- a) upevniť krytie rany
- b) **zastavenie krvácania**
- c) pripevniť obklad k poranenej časti tela

15. *Stabilizovaná poloha je :*

- a) **poloha na boku**
- b) poloha na chrbte
- c) poloha na bruchu

16. *Kedy telefonovať na číslo tiesňového volania 112 :*

- a) **ak je ohrozený život, zdravie, majetok, životné prostredie**
- b) ak sa chcem len o niečom informovať
- c) ak chcem vedieť, či tiesňová linka 112 funguje

17. Na číslo tiesňového volania 112 môžem telefonovať :

- a) len z mobilného telefónu
- b) z akéhokoľvek telefónu**
- c) z mobilného telefónu a telefónneho automatu

18. Na číslo tiesňovej linky 112 sa dovolám :

- a) len v Slovenskej republike
- b) v štátoch Európskej únie**
- c) vo všetkých štátoch Európy

19. Ak číslo tiesňovej linky 112 vytočím omylom :

- a) zložím – zruším hovor
- b) hovor nezruším – vypýtam si akúkoľvek informáciu
- c) hovor nezruším – poviem operátorovi, že je všetko v poriadku (aby nebola zbytočne vyslaná pomoc)**

20. Číslo tiesňovej linky 112 je :

- a) národné číslo tiesňového volania
- b) číslo zdravotníckej záchrannej služby
- c) medzinárodné číslo tiesňového volania**

OCHRANA PRED POŽIARMI

1. Snehovým hasiacim prístrojom sa nesmú hasiť :

- a) zariadenia pod elektrickým prúdom, menšie množstvá horľavých kvapalín, plynov a potravín
- b) sypké látky či anorganické alebo organického pôvodu, hliník, draslík, horčík, pevné látky**
- c) látky organického pôvodu

2. Vodným hasiacim prístrojom je účinné hasiť :

- a) elektrické zariadenia, benzín, asfalt, lieh, éter
- b) drevo, papier, slamu, uhlie, textil, kvapaliny zlučujúce sa s vodou**
- c) elektrické zariadenia, textil, drevo, karbid, lieh

3. Halónové hasiace prístroje sú vhodné na hasenie :

- a) zariadení jemnej mechaniky, počítačov, elektrických zariadení**
- b) ľahkých kovov, pevných horľavých
- c) papiera, textilu, dreva

4. Telefónne číslo ohlasovne požiarov je :

- a) 158
- b) 155
- c) 150**

5. Hasiaci prístroj musí byť umiestnený :

- a) uzamknutý na bezpečnom mieste
- b) na viditeľnom a ľahko dostupnom mieste**
- c) v hygienických zariadeniach v každom objekte

6. *Za ochranu pred požiarom v súkromnom dome zodpovedá :*

- a) miestny požiarny zbor
- b) obecný (mestský) úrad
- c) **majiteľ domu**

7. *Občan, ktorý zistí vznik požiaru, je povinný ho hlásiť :*

- a) na pošte
- b) **ohlasovní požiarov**
- c) v škole

8. *Suchú trávu na lesnom poraste môžeme vypaľovať :*

- a) vždy od apríla
- b) po celý rok za dozoru dospelých
- c) **nemôžeme vypaľovať**

9. *Čas zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru je :*

- a) **jarné obdobie a obdobie dlhotrvajúceho suchého a teplého počasia**
- b) obdobie leta
- c) obdobie sucha, ktoré trvá dlhšie ako 1 týždeň

10. *Na podujatí, na ktorom sa zúčastňuje väčší počet osôb :*

- a) musí byť prítomná jednotka Hasičského a záchranného zboru
- b) **zriaďuje sa protipožiarna asistenčná hliadka**
- c) protipožiarny dozor sa nevykonáva

11. *Rukoväť prenosného hasiaceho prístroja môže byť vo výške najviac :*

- a) 1m nad podlahou
- b) vo výške očí
- c) **1,5 m nad podlahou**

12. *Zdroje vody, ktoré poskytujú vodu na hasenie požiarov, musia :*

- a) **byť schopné trvalo zabezpečovať potrebu vody na hasenie požiarov najmenej po dobu 30 minút a musia mať vyhovujúce podmienky na čerpanie vody**
- b) byť schopné dočasne zabezpečovať potrebu vody na hasenie aspoň po dobu 15 minút
- c) byť z verejných pitných zdrojov a schopné zabezpečovať potrebu vody na hasenie po celý čas zásahu

13. *Zariadenia na dodávku vody na hasenie požiarov sa členia na :*

- a) zdroj vody, hydrant, kanalizácia
- b) **zdroj vody, odberné miesto na umelom zdroji vody, vnútorný požiarny vodovod, hadicové zariadenie**
- c) požiarny hydrant, cisternové vozidlo, domáci vodovod, hadice

14. *Vonkajší požiarny vodovod je zdroj vody, ktorý je určený :*

- a) na zásobovanie pitnou vodou a v prípade núdze na hasenie požiarov
- b) na polievanie poľnohospodárskych plodín v prípade extrémneho sucha
- c) **iba na zásobovanie vodou na hasenie požiarov**

15. *K čomu slúži hydrantový nadstavec?*

- a) na odber vody z nadstavného hydrantu
- b) na odber vody z nadzemného hydrantu
- c) **na odber vody z podzemného hydrantu**

16. Hasiaca pena je :

- a) **zhluk vzduchových bublín vytvorených z penotvorného roztoku, ktorý sa používa na hasenie**
- b) zhluk bublín vytvorených silným tlakom vzduchu na vodu
- c) zhluk vzduchových bublín vytvorených z CO₂

17. Požiarny hydrant je :

- a) samostatné špeciálne zariadenie určené len na likvidáciu požiaru
- b) **ventil na hlavnom vodovodnom potrubí, ktorý umožňuje pripojenie požiarnych zariadení na umožnenie nepretržitého zásobovania vodou**
- c) cisternové vozidlo hasičov

18. Pri hasení požiaru sa najviac využíva voda. Ktorá jej vlastnosť je pre hasenie požiaru rozhodujúca ?

- a) nie je stlačiteľná
- b) je elektricky vodivá
- c) **odoberá teplo horiacemu predmetu**

19. Výbuchy v domoch vykurovaných propán-butánom mávajú katastrofálne následky. Skúšky tesnosti tlakových fliaš a spojov sa robia :

- a) **mydlovou vodou**
- b) horiacou sviečkou
- c) čuchom (vzhľadom na typický zápach)

20. Aký je správny postup pri záchrane ohrozených osôb. Zachraňujeme ich v poradí :

- a) ženy, muži, starcov
- b) **deti, osoby so zníženou schopnosťou pohybu, ženy a muži**
- c) všetkých naraz

DOPRAVNÁ VÝCHOVA

1. Chodec musí používať predovšetkým chodník. Kde chodník nie je alebo je nepriechodný :

- a) chodí sa po pravej krajnici
- b) chodí sa čo najbližšie pri pravom okraji cesty
- c) **chodí sa po ľavej krajnici a kde nie je krajnica, chodí sa čo najbližšie pri ľavom okraji vozovky**

2. Účastníkom cestnej premávky je :

- a) výhradne vodič motorového vozidla
- b) **vodič, spolujazdec, chodec, osoba pribratá na zaistenie bezpečnosti cestnej premávky**
- c) dieťa hrajúce sa na pieskovisku 10 m od cesty

3. Vodič motocykla a jeho spolujazdec sú počas jazdy povinní :

- a) **používať riadne upevnenú schválenú ochrannú prilbu**
- b) počas prejazdu cez obec použiť výstražné zvukové znamenia
- c) upozorniť ostatných účastníkov cestnej premávky hlasným pokrikovaním

4. Po ktorej strane chodníka sa chodí ?

- a) po ľavej strane
- b) **po pravej strane**
- c) ako sa komu hodí

5. *Chodci môžu chodiť po ľavej krajnici alebo po ľavom okraji vozovky :*
- len za denného svetla
 - najviac dvaja vedľa seba**
 - maximálne traja vedľa seba
6. *Chodec, ktorý nesie predmet, ktorým by mohol ohroziť prevádzku na chodníku alebo na krajnici, je povinný :*
- zastaviť a vyčkať až bude môcť pokračovať
 - ísť po ľavom okraji vozovky**
 - ísť po pravom okraji cesty
7. *Ak prichádzajú vozidlá s právom prednostnej jazdy :*
- musí sa chodec zastaviť
 - smie chodec prechádzať vozovku len zvýšenou rýchlosťou chôdze
 - chodec nesmie vstupovať na vozovku, ak sa nachádza na vozovke, musí im bez meškania uvoľniť priestor pre prejsť**
8. *Na priechode pre chodcov sa chodí:*
- podľa potreby
 - vľavo
 - vždy v pravo**
9. *Zdravotne postihnutá osoba, ktorá sa pohybuje pomocou pre ňu určeného ručného alebo motorového vozíka, smie :*
- použiť ktorúkoľvek krajnicu alebo ktorýkoľvek okraj vozovky**
 - použiť výhradne ľavý okraj vozovky
 - použiť pre svoj pohyb výlučne chodník
10. *Keď je v blízkosti križovatky s riadenou premávkou priechod pre chodcov, nadchod alebo podchod :*
- smie sa prechádzať len na týchto miestach**
 - použijú sa v prípade veľkej premávky
 - použijú sa len na pokyn príslušníka Policajného zboru SR
11. *Cyklisti na vozovke smú jazdiť :*
- vedľa seba, pokiaľ to dovoľuje šírka cesty
 - len jednotlivo za sebou**
 - dvaja vedľa seba
12. *Prekonávať zábradlia, zátaras a pod. :*
- chodec môže len so zvýšenou opatrnosťou
 - chodec nesmie**
 - chodec smie len pri zníženej viditeľnosti
13. *Na bicykli, ktorý nie je vybavený druhým sedadlom a pevnými opierkami na nohy :*
- sa nemôže prepravovať druhá osoba, vo veku najviac do 7 rokov
 - sa nemôže prepravovať druhá osoba, vo veku do 10 rokov
 - sa nesmie prepravovať žiadna osoba**
14. *Pri zníženej viditeľnosti :*
- stačí, keď cyklista má rozsvietenú vreckovú baterku
 - stačí, keď drží v ruke rozsvietenú vreckovú baterku
 - cyklisti nesmú jazdiť bez osvetlenia bicykla**

15. Ak sa začínajú sklápať závory alebo ak je dávané svetelné alebo iné výstražné znamenie :

- a) je možné prejazd prejsť
- b) môžeme prejsť, ak nepočujeme prichádzať vlak
- c) **je zakázané vchádzať na prejazd**

16. Výstražné znamenie sa smie použiť :

- a) **len v nevyhnutne potrebnom čase**
- b) kedykoľvek
- c) len keď vozidlo stojí

17. Vozidlá s právom prednostnej jazdy sú vozidlá :

- a) **ozbrojených síl, ozbrojených zborov, civilnej ochrany obyvateľstva, ktoré určia príslušné ministerstvá, vozidlá záchranej zdravotnej služby, banskej záchranej služby a poruchovej služby plynárenských zariadení**
- b) súkromné motorové vozidlá, ktoré určí zákon
- c) prepravujúce nebezpečný náklad

18. Chodci, ktorí prechádzajú cez priechod určený pre chodcov :

- a) **musia brať ohľad na vodičov prichádzajúcich vozidiel, najmä tým, že neprechádzajú jednotlivito, ale v skupinách**
- b) nemusia sa ponáhľať, majú právo sa prechádzať ako chcú
- c) nemôžu fajčiť, jesť alebo čítať počas prechádzania

19. Chodcom je účastník cestnej premávky, ktorý sa pohybuje pešo. Chodcom však je aj :

- a) osoba, ktorá vedie alebo ženie dobytok cez cestu,
- b) **osoba, ktorá sa pohybuje na lyžiach alebo kolieskových korčuliach**
- c) osoba, ktorá ide na mopede

20. Pri zníženej viditeľnosti cyklisti :

- a) **nesmú jazdiť bez osvetlenia bicykla**
- b) smú jazdiť bez osvetlenia bicykla len na cestičke pre cyklistov
- c) smú jazdiť bez osvetlenia bicykla v obci

3.2.Civilná ochrana

Disciplína je zložená zo 4 častí:

- 3.2.1. Použitie ochrannej masky,
- 3.2.2. Improvizované prostriedky individuálnej ochrany (PIO),
- 3.2.3. Evakuačná batožina,
- 3.2.4. Rozoznávanie varovných signálov.

Prvú časť disciplíny „Použitie ochrannej masky“ plnia všetci 4 členovia družstva súčasne. Pre splnenie ďalších 3 častí disciplíny „Civilná ochrana“ sa družstvo podľa pokynu rozhodcu rozdelí na stanovištia v počte 2 + 1 + 1 a členovia družstva plnia úlohy súbežne.

3.2.1.Použitie ochrannej masky

Táto disciplína je zameraná na overenie zručnosti nasadenia ochrannej masky. Súťažiaci si na pokyn rozhodcu nasadia masky. Rozhodca skontroluje tesnosť masiek a dá pokyn masky sňať.

Postupnosť krokov:

- družstvo príde na stanovište, každý člen s maskou v pochodovej polohe (maska aj filter samostatne – oddelené od seba v textilnej kapse, filter zazátkovaný);
- rozhodca vydá povel „masky pripraviť!“;
- každý člen družstva vyberie a skompletizuje masku (spojí filter s maskou, odzátkuje filtre a masky nechajú voľne zavesené na krku) ;
- rozhodca vydá povel „masky nasadiť!“;
- súťažiaci si nasadia masky do ochrannej polohy;
- rozhodca vykoná kontrolu tesnosti masiek každého súťažiaceho (priloží dlaň na otvor filtra a rozkáže súťažiacemu nadýchnuť sa);
- následne rozhodca vydá pokyn „masky sňať!“, súťažiaci vrátia masky do uvedenej pochodovej polohy.

Organizátor **môže** alternatívne doplniť disciplínu o prechod kontaminovaným územím (napr. pokiaľ vlastní, či získa zadymovacie zariadenie – „dymostroj“). Kontaminované územie stačí aj znázorniť - vytýčiť páskou, vlajočkami a pod. Tento prechod sa však **nehodnotí**, rozhodca iba upozorní súťažiacich na prípadnú chybu ako, napr. na beh namiesto rýchlej chôdze.

Správny postup použitia ochrannej masky je vysvetlený a znázornený na stránke <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 1 – masky.

***HODNOTENIE:** každý súťažiaci dostane za správne nasadenie ochrannej masky 20 bodov. Družstvo tak môže získať celkovo max. 80 bodov. Za správne nasadenie sa považuje tesná maska – teda taká, ktorá pri kontrole (rozhodcova dlaň na otvore filtra a nádych súťažiaceho v maske) neprepúšťa vzduch cez nedostatočne dotiahnutú líčnicu.*

ÚKON	Počet bodov:
skompletizovanie masky	5
nasadenie masky do ochrannej polohy a jej tesnosť	10
sňatie masky z ochrannej do pochodovej polohy, dodržanie správnej manipulácie – neodkladanie vecí na zem	5
Spolu:	20
DRUŽSTVO SPOLU:	80

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: súťažiaci použijú vlastné (školské príp. iné) ochranné masky. Pokiaľ vysielajúca škola nemá masky k dispozícii, zabezpečí si ich v dostatočnom predstihu cestou odboru krízového riadenia Okresného úradu Šaľa.

Poznámka: súťažiaci po dobehnutí do cieľa, alebo po skončení súťaže si očistia masky (vatovým) tampónom a dezinfekčným roztokom. Uvedená činnosť sa **nehodnotí**, slúži iba na dezinfekciu masky pred jej ďalším použitím.

3.2.2. Improvizované prostriedky individuálnej ochrany

Úlohu riešia 2 členovia družstva, ktorí boli určení po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.

Rozhodca stručne uvedie 2 členov družstva do fiktívnej situácie. (Pozri stránku <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 2 – Modelové situácie ohrozenia). Uvedené situácie sú iba vzorové – pre inšpiráciu, rozhodca nezdržiava družstvo podrobným opisom, detailmi a pod.. Súťažiaci dostávajú úlohu zhotoviť improvizované PIO v situácii, keď sú ochranné masky nedostupné avšak je nevyhnutné ochrániť si najmä dýchacie cesty, oči a povrch tela.

Súťažiaci majú na stanovišti k dispozícii nižšie vymenované predmety. Ku každému predmetu sú uvedené povolené alternatívy podľa možností organizátora.

Vytvorenie improvizovaných PIO je rozdelené na úkony, pričom každý vyžaduje nasledovné predmety:

- **okuliare** (napr. lyžiarske, potápačské, zväračské, prípadne slnečné alebo iný predmet aspoň symbolicky použiteľný); súťažiaci ich použijú na ochranu očí,
- **uterák, šál** (prípadná náhrada: iné kusy tkaniny, utierky na riad, stará košeľa či tričko, šatka, ...); súťažiaci ho použijú na zakrytie – ochranu dýchacích ciest; organizátor môže pripraviť aj nádobu s vodou na navlhčenie tkaniny,
- **čiapka** (pletená, šiltovka či iné, ako napr. kúpacia čapica, odnímateľná kapucňa, nastrihnutá igelitová taška – nastrihnutá tak, aby sa pri zakrytí temena, zátylku a krku zabránilo zaduseniu); súťažiaci ju použijú na pokrytie hlavy,
- **pršiplášť** (prípadná náhrada: stará – ideálne nepremokavá vetrovka, dlhý kabát, otepľovacie či džogingové – šuštiaková súprava, overal, stará deka veľké kusy fólie); súťažiaci ich použijú na ochranu trupu,
- **igelitové vrecká** (prípadná náhrada: gumené alebo iné rukavice, malé PVC tašky); súťažiaci ich použijú na ochranu rúk,
- **vysoké igelitové tašky** (prípadná náhrada: PVC vrecia na odpad, fólia alebo gumené čížmy); súťažiaci ich použijú na ochranu chodidiel a nôh,
- **gumičky a kúsky povrazu** (súťažiaci ich použijú na upevnenie vyššie opísaného materiálu)

POSTUP: Na pokyn rozhodcu začnú 2 súťažiaci vyberať predmety (materiál), z ktorých je možné zhotoviť improvizované PIO. Na figurantovi, resp. vlastnom členovi družstva demonštrujú správne zhotovenie a použitie improvizovaných PIO a komentujú svoju činnosť (vysvetľujú výber predmetov, dôvod výberu, použitie na jednotlivých častiach tela a pod.). Ostatní 2 členovia družstva po splnení úloh (výber evakuačnej batožiny a rozoznávanie varovných signálov CO) môžu radiť pri výbere predmetov a zhotovovaní improvizovaných PIO.

HODNOTENIE: za správne zhotovené a použité prostriedky na ochranu očí a dýchacích ciest získa družstvo 35 bodov. Ďalších 26 bodov získa družstvo za správne zhotovené a použité prostriedky na ochranu trupu.

Za správne zhotovené a použité improvizované PIO sa pokladá:

- zakryté – chránené dýchacie cesty a zároveň i hlava (ústa, nos, pokrývka hlavy)
- zakrytý – chránený trup alebo aspoň jeho väčšia časť
- zhotovená ochrana nôh (minimálne chodidiel a časti lýtky)
- zhotovená ochrana rúk

Hodnotenie:							
Čiastkové úkony:		Počet bodov:					
1	chránené (zakryté) dýchacie cesty (ústa, nos)	0	3	6	9	12	15
2	zakrytá hlava (pokrývka hlavy)	0	2	4	6	8	10
3	ochrana očí (okuliare)	0	2	4	6	8	10
Maximálny počet bodov: 35		Body :					
4	zakrytý a chránený trup alebo aspoň jeho väčšia časť	0	2	4	6	8	10
5	zhotovená ochrana rúk	0	2	4	6	8	-
6	zhotovená ochrana nôh (minimálne chodidiel a časti lýtky)	0	2	4	6	8	-
Maximálny počet bodov: 26		Body :					

Maximálny počet bodov: 61

Body spolu:

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: všetok materiál zabezpečuje organizátor.

3.2.3. Evakuačná batožina

Úlohu rieši iba 1 člen družstva, ktorý bol určený po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.

Obdobný postup - rozhodca uvedie člena družstva do fiktívnej situácie (Pozri stránku <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 2 – Modelové situácie ohrozenia), ktorá vyúsťuje do evakuácie obyvateľstva. Súťažiaci má k dispozícii predmety buď skutočné (na celte, stolíku, v debni...), alebo zobrazené na rozložených kartičkách na stolíku, z ktorých na pokyn rozhodcu začne vyberať predmety odporúčané ako súčasť evakuačnej batožiny.

Úlohou je vybrať 10 predmetov do evakuačnej batožiny.

Z týchto desiatich predmetov **sa hodnotia iba predmety správne**, teda tie, ktoré sú do evakuačnej batožiny skutočne určené resp. odporúčané. Súťažiaci preto musí mať k dispozícii na (na celte, stolíku, v debni...), alebo na kartičkách minimálne 10 správnych predmetov.

Hmotnosť batožiny a jej odporúčaný obsah je určený vyhláškou MV SR č. 328/2012 Z.z. a to:

a) *Hmotnosť batožiny môže byť najviac*

1. 25 kg u dospelého osoby,
2. 15 kg u dieťaťa,
3. 5 kg príručnej batožiny okrem batožiny podľa prvého a druhého bodu.

b) *Odporúčaný obsah batožiny:*

1. osobné doklady, peniaze a iné cennosti,
2. lieky a nevyhnutné zdravotnícke pomôcky,
3. základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni,
4. predmety osobnej hygieny,
5. vrecková lampa,
6. prikrývka alebo spací vak,
7. náhradná osobná bielizeň, náhradný odev, náhradná obuv a nepremokavý plášť,
8. ďalšie nevyhnutné osobné veci.

c) *predmety neodporúčané:*

- cigarety, zápalky;
- zbrane;
- alkohol;
- jedlá ľahko podliehajúce skaze.

d) *neutrálne predmety:* napríklad písacie potreby, disketa či CD nosič, teplomer, nie nevyhnutné hygienické potreby (*krém na ruky, ženský make-up, telové mlieko...*), rozličné náradie (*kladivo, skrutkovač, kliešte, klince...*), lepiaca páska a ďalšie predmety.

Tieto predmety slúžia iba na sťaženie orientácie pri výbere predmetov – teda aby súťažiaci nemohli postupovať mechanickým oddelením predmetov odporúčaných od predmetov neodporúčaných. Ich výber súťažiacimi sa nehodnotí.

Organizátori musia dať pozor, aby išlo o predmety skutočne neutrálne, nesmú to byť predmety podobajúce sa resp. „príbuzné“ predmetom odporúčeným.

Niekoľko príkladov predmetov, ktoré sa môžu podobat' na odporučené alebo zakázané predmety:

- plastický pohár – môže byť súčasťou balenej vody;
- tzv. klubová karta (napr. mobilného operátora, siete čerpacích staníc, finančnej inštitúcie...) – môže budiť dojem nevyhnutne potrebného osobného dokladu;
- liečivo, dezinfekčný a čistiaci prostriedok obsahujúce alkohol;
- malé sviečky, napr. do aromatických lúč, ktoré sú na praktické osvetlenie nepoužiteľné;
- špeciálna obuv ako napr. lyžiarky, príp. obuv dámska na vysokom opätku..

HODNOTENIE: za každý správny predmet, t.j. predmet ktorý je odporučený do evakuačnej batožiny dostane družstvo 10 bodov. Družstvo môže získať **maximálne 100 bodov**. Výber zakázaných a neutrálnych predmetov sa nehodnotí.

ÚKON	Počet bodov:
osobné doklady	10
peniaze a iné cennosti	10
lieky a nevyhnutné zdravotnicke pomôcky	10
základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni	10
predmety osobnej hygieny	10
vrecková lampa	10
prikryvka alebo spací vak	10
náhradná osobná bielizeň, náhradný odev, nepremokavý plášť	10
náhradná obuv	10
nevyhnutné osobné veci napr. mobil, okuliare na čítanie,...	10
SPOLU:	100

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: všetok uvedený materiál zabezpečuje organizátor.

3.2.4. Rozoznávanie varovných signálov

Úlohu rieši iba 1 člen družstva, ktorý bol určený po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.

Táto časť disciplíny je zameraná nie len na samotné rozoznanie varovného signálu, ale tiež správanie sa po jeho zaznení.

Členovi družstva sa pustí nahrávka varovného signálu „Všeobecné ohrozenie“ alebo „Ohrozenie vodou“ na CD alebo vo formáte MP3 – podľa technických možností organizátora (Pozri stránku <http://www.minv.sk/?smzCO>). Prehrávanie varovného signálu netrvá celé dve resp. šesť minút, ale iba pokým súťažiaci neodpovie o aký varovný signál ide resp. oznámi, že nevie odpovedať. Člen súťažiacieho družstva odpovie o aký varovný signál ide a čo by robil, keby ho počul.

Správna reakcia na signál je nasledovná:

- zapnúť vysielanie verejnoprávneho rozhlasu a verejnoprávnej televízie a sledovať vysielanie
- nezaťažovať telefónne spojenie - telefonovať iba v skutočne súrnych prípadoch
- ubezpečiť sa či v okolí (napr. v dome) nie sú chorí, postihnutí, starí ľudia a poskytnúť im pomoc;
- postarať sa o deti bez dozoru
- zlaté pravidlo – zachovať rozvahu a pokoj

Za správnu odpoveď sa považuje:

- určenie či ide o varovný signál „Všeobecné ohrozenie“ (2-minútový kolísaný tón) alebo „Ohrozenie vodou“ (6-minútový stály tón).
- opísanie reakcie na varovný signál.

Poznámka: signál „Koniec ohrozenia“ sa neprehráva, pretože od varovného signálu „Ohrozenie vodou“ sa líši iba dĺžkou trvania.

HODNOTENIE: za správne rozoznanie (určenie) varovného signálu družstvo získa 20 bodov. Za opísanie správnej reakcie na varovný signál obdrží družstvo ďalších 20 bodov.

ÚKON	Počet bodov:
určenie varovného signálu	20
zapnúť vysielanie verejnoprávneho rozhlasu a verejnoprávnej televízie	5
nezaťažovať telefónne spojenie - telefonovať iba v skutočne súrných prípadoch	5
ubezpečiť sa či v okolí (napr. v dome) nie sú chorí, postihnutí, starí ľudia a poskytnúť im pomoc, postarať sa o deti bez dozoru	5
zachovať rozvahu a pokoj	5
SPOLU:	40

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: prehrávacie zariadenie i nahrávku zabezpečí organizátor.

3.3. Pohyb a pobyt v prírode

Každý člen súťažného družstva si na stanovišti vytiahne jednu zo štyroch otázok, ktorú každý člen plní samostatne.

a) orientácia na mape pomocou kompasu alebo buzoly, určenie azimutu:

Súťažiaci zorientuje mapu podľa buzoly. Rozhodca určí bod na mape (ako napr. obec, majer, hrad, vrchol kopca, železničná stanica atď.). Následne vyzve súťažiaceho určiť azimut daného bodu voči stanovišťu. (pozri tiež stránku <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 3 – Topografia).

b) meranie vzdialenosti na mape:

Súťažiaci zmeria na mape rozhodcom určenú úsečku a podľa mierky mapy odpovie aká je skutočná dĺžka vzdialenosti v metroch (pozri tiež stránku <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 3 – Topografia)..

c) odhad vzdialenosti v teréne:

Súťažiaci zmeria svoju vzdialenosť od rozhodcom určeného nehybného bodu (napr. strom, budova, stožiar atď.). Meranie vykonáva tzv. šírkovou metódou. Bod je spoločný pre všetkých súťažiacich, rovnako ako tolerancia. Toleranciu určí rozhodca. Ak je odhad v tolerancii, získa súťažiaci plný počet bodov. Za odhad mimo tolerancie – o každý meter plus mínus od tolerancie sa odpočítajú 2 body. Napr. tolerancia je plus mínus 5m – ak je odhad v tejto tolerancii získava 10 bodov, ak sa pomýli o 6m – získava 8 bodov, o 7m – získava 6 bodov, o 8m – získava 4 body, o 9m – získava 2 body, ak o 10 a viac metrov – už nezískava súťažiaci žiaden bod. Správny postup je opísaný na stránke (<http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 3 – Topografia). Rozhodca súťažiacemu po nahlásení odpovede, iba potvrdí či sa dostal (alebo nedostal) do tolerancie.

d) určovanie svetových strán v teréne:

Súťažiaci odpovie ako by v prírode určil ním zvolené svetové strany (správne odpovede sú na stránke (<http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 3 – Topografia).

HODNOTENIE: každý člen družstva dostane za správne vyriešenú úlohu 10 bodov. Družstvo tak môže spoločne získať max. 40 bodov.

Hodnotenie:							
Čiastkové úkony:		Počet bodov:					
1	orientácia na mape pomocou buzoly, určenie azimutu (5+5)	0	5	10			
2	meranie vzdialenosti na mape	0	2	4	6	8	10
3	odhad vzdialenosti v teréne	0	2	4	6	8	10
4	určovanie svetových strán v teréne (5 možností – 2+2+2+2+2)	0	2	4	6	8	10

Maximálny počet bodov: 40

Body spolu:

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: materiál zabezpečuje organizátor.

3.4.Zdravotnícka príprava

Disciplína je zložená z 2 častí: 3.4.1. Ošetrovanie zranení (zameranie na ukážku správneho postupu pri ošetrovaní konkrétneho zranenia – pozri tiež stránku stránku <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 4 – ošetrovanie zranení), 3.4.2. Telefonovanie na linku tiesňového volania 112 (ukážka správnej komunikácie s operátorom tiesňovej linky).

Družstvo plní obidve úlohy súbežne. Za tým účelom sa na pokyn rozhodcu rozdelí na 3 + 1 člen, pričom 3-členná skupina plní úlohu č. 3.4.1. a 4 člen plní samostatne úlohu č. 3.4.2.

Postup: Traja členovia družstva predvádzajú praktické ošetrovanie zranenia podľa vyťaženej otázky (zadania) na figurantovi, prípadne dvaja členovia na vlastnom členovi a pri úlohe pod písm. a) na resuscitačnom modeli, štvrtý člen družstva súbežne predvedie správnu komunikáciu s operátorom linky tiesňového volania 112.

3.4.1. Ošetrovanie zranenia

Kapitán družstva si vyťahne jednu otázku z nasledovných okruhov:

- a) bezvedomie - zastavenie dýchania a činnosti srdca**
Zistenie základných životných funkcií, vykonanie resuscitácie.
- b) vykĺbenie členka s podozrením na zlomeninu**
Ošetrovanie, fixácia zranenej končatiny.
- c) otvorená zlomenina na dolnej končatine (v predkolení)**
Zlomenina s krvácaním: ošetrovanie krvácajúcej rany, fixácia zranenej dolnej končatiny.
Poznámka: oproti minulosti sa vypúšťa konkretizácia krvácania (žilové/tepnové) – vzhľadom na paralelné poranenie žil aj tepien pri takomto poranení.
- d) zatvorená zlomenina na hornej končatine (predlaktia)**
Ošetrovanie, fixácia zlomeniny.
- e) tržná rana na hlave so slabým krvácaním a miernym opuchom**
Ošetrovanie, poloha postihnutého s vyvýšením hlavy, očistenie okolia rany, sterilné prekrytie rany, sledovanie postihnutého.
- f) popálenie**
Sterilné ošetrovanie popáleného miesta, krytie, poskytnutie protišokových opatrení, zákaz podávania tekutín.

Hodnotiace tabuľky

Bezvedomie – zastavenie dýchania a činnosti srdca

Zistenie základných životných funkcií, vykonanie resuscitácie

Hodnotenie:								
Čiastkové úkony		Počet bodov:						
1	Kontakt s postihnutým: • oslovenie, zatrasenie	0	1	2	3	4	5	6
2	Uvoľnenie dýchacích ciest: • kontrola DÚ, ev. vyčistenie, záklon hlavy	0	1	2	3	4	5	6
3	Zistenie prítomnosti dýchania a srdcovej činnosti: • priložením ucha k nosu a ústam postihnutého, sledovaním hrudníka a položením ruky na bránicu • činnosť srdca sa určuje na základe prehĺtacieho reflexu, mierneho pokašliavania a trhaných pohybov	0	1	2	3	4	5	6
4	Vykonanie kardiopulmonálnej resuscitácie: • vyhmatanie si miesta kompresíí, • kompresie hrudníka fr. 100 / 1 min., do hĺbky 5-6 cm, • dýchanie ob. 600-650 ml, vdych v trvaní 1 s,	0	1	2	3	4	5	6
5	Frekvencia masáže a dýchania 1 alebo 2 záchrancami • pomer 30: 2 (obmedziť prerušovanie masáže) • v prítomnosti viacerých osôb sa striedajú každé 2 min.	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: 30

Body spolu:

Vykĺbenie členka s podozrením na zlomeninu

Postup ošetrenia:

1. Postihnutého posadíme, prihovárame sa mu, pokúšame sa ho upokojiť.
2. Poranenú DK (členok), nadvihne a šetrne pridržíme. Priložíme studený obklad.
3. Kĺb znehybníme.
4. Členok ešte spevníme od chodidla po koleno.
5. Vykonáme protišokové opatrenia.

Hodnotenie:								
Čiastkové úkony		Počet bodov:						
1	Kontakt s postihnutým	0	1	2	3	4	5	6
2	Ošetrenie a manipulácia s členkom	0	1	2	3	4	5	6
3	Znehybnenie členka	0	1	2	3	4	5	6
4	Znehybnenie dolnej končatiny	0	1	2	3	4	5	6
5	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: 30

Body spolu:

Otvorená zlomenina na dolnej končatine (v predkolení)

Postup ošetrenia:

1. Nadviazať kontakt s postihnutým, položiť ho na chrbát, na podložku, zistiť subjektívne ťažkosti, okolnosti úrazu, informovať ho o sebe. Počas ošetrovania snaha o upokojenie raneného, vysvetliť postup ošetrenia.
2. Sterilné prekrytie rany bez zatlačenia úlomkov.
3. Opatrne znehybniť zlomené predkolenie od chodidla až do polovice stehna (fixovať dva kĺby - nad a pod zlomeninou), pri improvizácii zviazaním oboch dolných končatín k sebe v oblasti priehlavkov, členkov, pod kolenami a v polovici stehna, vypodložiť miesta dotyku oboch končatín (podložiť oštetrenú končatinu). Alternatíva priložením zdravej končatiny k zlomenej a fixácia.
4. Druhotné vyšetrenie – pátrať po ďalších zraneniach, iných ochoreniach, ostrých predmetoch v odeve.
5. Protišokové opatrenia – poloha, tepelný komfort, upokojuvanie, zvlhčenie úst.

Hodnotenie:								
Čiastkové úkony			Počet bodov:					
1	Kontakt s postihnutým, zistenie poranenia	0	1	2	3	4	5	6
2	Ošetrenie rany	0	1	2	3	4	5	6
3	Fixovanie zlomeniny	0	1	2	3	4	5	6
4	Druhotné vyšetrenie	0	1	2	3	4	5	6
5	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: 30

Body spolu:

Zatvorená zlomenina na hornej končatine (predlaktia)

Postup ošetrenia:

1. Nadviazať kontakt s postihnutým, uložiť ho do sedu, na podložku, zistiť subjektívne ťažkosti, okolnosti úrazu, informovať ho o sebe. Počas ošetrovania snaha o upokojenie raneného, vysvetliť postup ošetrenia.
2. Opatrne znehybniť zlomené predlaktie od zápästia až cez lakeť.
3. Fixovať dva kĺby - nad a pod zlomeninou, alebo fixovať predlaktie, predlaktie uložíme do závesu a fixujeme ho o trup.
4. Druhotné vyšetrenie – pátrať po ďalších zraneniach, iných ochoreniach, ostrých predmetoch v odeve.
5. Protišokové opatrenia – poloha, tepelný komfort, upokojuvanie, zvlhčenie úst.

Hodnotenie:								
Čiastkové úkony			Počet bodov:					
1	Kontakt s postihnutým, zistenie poranenia	0	1	2	3	4	5	6
2	Manipulácia s predlaktím	0	1	2	3	4	5	6
3	Fixovanie zlomeniny	0	1	2	3	4	5	6
4	Druhotné vyšetrenie	0	1	2	3	4	5	6
5	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: 30

Body spolu:

Tržná rana na čele so slabým krvácaním a miernym opuchom

Ošetrovanie: poloha postihnutého s vyvýšením hlavy, očistenie okolia rany, sterilné prekrytie rany, sledovanie postihnutého

Postup ošetrovania:

1. Kontakt s postihnutým, zistiť jeho subjektívne ťažkosti, pocity, spôsob, ako došlo k úrazu, informovať ho o sebe.
2. Počas ošetrovania polohovať postihnutého do sedu na podložku, s opretou hlavou a trupom, vysvetliť postup ošetrovania, získať ho pre spoluprácu.
3. Vyčistiť okolie rany, sterilne prekryť ranu, fixovať krytie.
4. Druhotné vyšetrenie- pátrať po ďalších zraneniach, iných ochoreniach, liekoch.
5. Protišokové opatrenia – poloha v ľahu so zvýšenou hlavou, tepelný komfort, upokojenie, zvlhčenie úst.

Hodnotenie:								
Čiastkové úkony		Počet bodov:						
1	Kontakt s postihnutým, zistenie ťažkostí	0	1	2	3	4	5	6
2	Poloha na podložke	0	1	2	3	4	5	6
3	Ošetrovanie rany a jej okolia	0	1	2	3	4	5	6
4	Druhotné vyšetrenie	0	1	2	3	4	5	6
5	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: 30

Body spolu:

Popálenina (I. a II. stupňa na pravom predlaktí a ruke)

Sterilné ošetrovanie popáleného miesta, krytie, poskytnutie protišokových opatrení, zákaz podávania tekutín.

Postup ošetrovania:

1. Poraneného posadiť na podložku, nadviazať kontakt s postihnutým, vyšetriť poranenia.
2. Popálené miesto chladiť, vysvetliť postihnutému postup ošetrovania.
3. Fixovať.
4. Končatinu dať správne do závesu. (alternatívne vhodne položiť v prípade stabilizovanej polohy).
5. Počas ošetrovania poraneného upokojuvať, zabezpečiť ďalšie odborné ošetrovanie, vykonať protišokové opatrenia.

Hodnotenie:								
Čiastkové úkony		Počet bodov:						
1	Vyšetrenie postihnutého, získanie dôvery	0	1	2	3	4	5	6
2	Chladenie a krytie popáleniny	0	1	2	3	4	5	6
3	Polohovanie končatiny	0	1	2	3	4	5	6
4	Polohovanie postihnutého, upokojuvanie	0	1	2	3	4	5	6
5	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: 30

Body spolu:

3.4.2. Telefonovanie na linku tiesňového volania 112

Štvrtý člen družstva súběžne predvedie správnu komunikáciu s operátorom linky tiesňového volania 112 – slovné opísanie udalosti podľa stanovených krokov a navodenej modelovej situácie.

Postup: Rozhodca navodí modelovú situáciu Vzorový príklad komunikácie s operátorom linky tiesňového volania je na stránke (<http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 5 – Volanie na linku 112) a z pozície operátora tiesňovej linky 112 vyzve súťažiaciho na vykonanie ukážky volania na tiesňovú linku 112. Súťažiaci sa predstavia menom a priezviskom a popíše situáciu podľa nasledovných krokov:

1. Čo sa stalo – volajúci stručne popíše situáciu (ktorú vidí, počuje)
2. Kde sa stalo – volajúci uvedie miesto udalosti (obec, objekt, lokalita)
3. Komu sa stalo – volajúci uvedie počet osôb, približný vek
4. Kedy sa stalo – volajúci spresní čas nehody, zranenia (pokiaľ mu je známy), prípadne dátum
5. Volajúci poskytne operátorovi ďalšie doplnkové informácie - telefónne číslo pre spätné volanie a pod. podľa dopytu operátora.

Aktivácia IZS, telefonovanie na linku tiesňového volania 112

Hodnotenie:							
Čiastkové úkony		Počet bodov:					
1	Čo sa stalo – stručne popíše situáciu (ktorú vidí, počuje)	0	1	2	3	4	5
2	Kde sa stalo – miesto udalosti (obec, objekt, lokalita)	0	1	2	3	4	5
3	Komu sa stalo – počet osôb, približný vek	0	1	2	3	4	5
4	Kedy sa stalo – čas, prípadne dátum	0	1	2	3	4	5
5	Poskytnúť ďalšie doplnkové informácie (kto volá, tel. č. pre spätné volanie, a pod. podľa dopytu operátora)	0	1	2	3	4	5

Maximálny počet bodov: 25

Body spolu:

Organizátor zabezpečí rozhodcov z radov inštruktorov Slovenského Červeného kríža (SČK).

HODNOTENIE:

Za správne zvolený postup ošetrovania (formou praktickej ukážky), dostane družstvo najviac 30 bodov. Ďalších najviac 25 bodov dostane družstvo v prípade demonštrácie správneho postupu komunikovania s operátorom linky tiesňového volania 112.

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:

Zdravotnícky príp. ďalší materiál, alebo figurantov zabezpečuje organizátor v súčinnosti s ÚS SČK.

Poznámka: na doplnenie prípravy súťažiacich (v oblasti poskytovania prvej pomoci) je možné využiť aj materiály vydávané napr. Slovenským Červeným krížom.

3.5. Hasenie malých požiarov

Disciplína je zložená z 2 častí a je zameraná na:

1. Hasenie požiaru džberovkou
2. Určenie správneho hasiaceho prístroja

Družstvo plní obidve úlohy súbežne. Za tým účelom sa na pokyn rozhodcu rozdelí na 2+2 členovia, pričom prvá dvojica plní úlohu č. 1 a druhá dvojica úlohu č. 2.

3.5.1. Hasenie požiaru džberovkou

Dvaja členovia družstva spoločne vykonajú hasenie tzv. „džberovkou“ na cieľ. V priestoroch stanoviska na stojane je päť terčov (napr. umelohmotných fliaš alebo plechoviek) postavených vedľa seba. Tieto terče musia zhodiť prúdom vody na jedinú náplň (objem nádrže) džberovky. Vzdialenosť od prúdnice (striekacej čiary) po cieľ závisí od výkonu džberovky. Organizátor s rozhodcami pred začiatkom súťaže džberovku vyskúša (vrátane zrazenia fliaš, plechoviek) a určí vzdialenosť terčov. Na pokyn rozhodcu ľubovoľný člen družstva hasí a druhý člen pumpuje vodu džberovkou.

Organizátor môže v prípade silného vetra použiť ako terč umelohmotné fľaše alebo plechovky čiastočne naplnené vodou. Súťažiaci však na to musia byť vopred upozornení a rozhodcovia pred začiatkom súťaže na stanovisku sami vyskúšajú či je možné plechovky zraziť prúdom vody.

Technická porucha džberovky: Problém s nefunkčnosťou džberovky alebo s iným technickým problémom nahlási súťažiaci rozhodcovi, ktorý ho bude riešiť. Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie džberovky, alebo iný technický problém na stanovisku, bude považovaný za „zdržný čas“ (pozri bod 4.1.) a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

***HODNOTENIE:** za každý zasiahnutý terč (zrazení umelohmotnú fľašu, plechovku) dostane družstvo 5 bodov. Celkovo tak môže získať max. 25 bodov.*

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: materiál zabezpečuje organizátor.

3.5.2. Určenie správneho hasiaceho prístroja

Úlohou je určiť správny druh ručného – prenosného hasiaceho prístroja podľa charakteristiky vzniknutého požiaru. Norma vedomostí pri plnení úlohy vychádza z učebných osnov prierezového učiva „Ochrana života a zdravia“ pre 2. stupeň základných škôl v časti „Civilná ochrana“, do ktorej za zahrnutá aj tematika ochrany pred požiarom. Činnosť na stanovišti je zameraná na ozrejmienie si použitia ručných hasiacich prístrojov v súvislosti s horiacou látkou (materiálom).

POSTUP: Rozhodca má pripravené otázky podľa uvedených modelových situácií na kartičkách (Pozri stránku <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 7 – určí hasiaci prístroj) a 4 farebné obrázky vo formáte A4 s písomným označením druhu ručného hasiaceho prístroja (Pozri stránku <http://www.minv.sk/?smzCO> - Príloha 7-1 – hasiace prístroje a 7-2 – druhy hasiacich prístrojov). Jeden člen družstva si vytiahne 1 otázku, ktorú mu prečíta rozhodca. Nasledovne sa členovia poradia a určia správny hasiaci prístroj, s ktorým by najúčinnejšie horiacu látku (materiál) uhasili. Podľa druhu horľavej látky (materiálu) môže byť správne určených aj viac druhov hasiacich prístrojov.

***HODNOTENIE:** Za splnenie súťažnej úlohy môže družstvo získať 5 bodov. Za správne určenie zapíše rozhodca družstvu do štartovného lístka v príslušnej kolónke 5 bodov, za nesprávnu odpoveď 0 bodov. Za správnu odpoveď rozhodca považuje určenie aspoň jedného správneho druhu hasiaceho prístroja.*

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: Materiál – kartičky s úlohami, obrázky s hasiacimi prístrojmi zabezpečuje organizátor. Ak má organizátor k dispozícii reálne ručné hasiace prístroje, môže ich na účely plnenia disciplíny použiť namiesto obrázkov.

3.6. Strelba zo vzduchoviek

Všetci členovia družstva strieľajú súčasne v polohe ležmo zo vzduchovej pušky na sklápacie terče, ktoré spadnú pri zásahu terča a sú zdvíhateľné z palebného bodu/čiary. Súťaží sa so zalamovacou vzduchovou puškou kalibru 4,5 mm, strelivo – diabolky. Organizátor určí iba jeden druh terča, spoločný pre všetkých súťažiacich. Vzdialenosť terčov je 10 m. Každý člen družstva má k dispozícii 1 „nástrelný“ + 3 súťažné výstrely.

Poučenie: Organizátori resp. rozhodcovia vykonajú poučenie o manipulovaní so vzduchovkou a pravidlách hodnotenia zásahov pred začiatkom súťaže. Poučenie je povinné pre všetkých súťažiacich, prítomní môžu byť aj učitelia. Poučenie sa v závislosti od počtu družstiev vykoná spoločne príp. po družstvách.

Postup: Členovia družstva po príchode na stanovisko zaľhnú na určené miesto a vystrelia na pokyn rozhodcu prvý „nástrelný“ výstrel. Rozhodca potvrdí súťažiacim zásahy a uvedie terče do pôvodnej polohy. Súťažiaci na pokyn rozhodcu následne opäť nabijú vzduchovky a pokračujú v súťažnej strelbe. Každý súťažiaci má 3 súťažné výstrely, ako je uvedené vyššie.

Technická porucha vzduchovky alebo terča nezavinená súťažiacim: Každé zlyhanie zbrane nahlási súťažiaci rozhodcovi. Odstránenie poruchy alebo výmena vzduchovky môže byť vykonaná len so súhlasom rozhodcu.

Problémy s terčami - ak sa roztrhne zdvíhacia šnúra alebo vznikne iný mechanický problém, musí byť informovaný rozhodca, ktorý to bude riešiť.

Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie vzduchovky alebo terča nezavineného súťažiacim, bude považovaný za „zdržný čas“ (**pozri bod 4.1.**) a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

***HODNOTENIE:** každý súťažiaci získa 2 body za každý zasiahnutý terč. Jednotlivec môže získať max. 6 bodov. Družstvo môže spoločne získať max. 24 bodov.*

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: všetok materiál (vzduchovky, diabolky, terče, strelecké podložky) zabezpečuje organizátor. Vlastné vzduchové pušky nie sú povolené.

4. Čas

Organizátor v závislosti od dĺžky a náročnosti trate (terén, prevýšenie, povrch a pod.) určí časový limit, ktorý je optimálny na absolvovanie celej trate, vrátane času plnenia disciplín na jednotlivých stanoviskách. Limit musí byť oznámený súťažiacim pred začiatkom súťaže.

Každému družstvu sa v momente štartu začína merať čas (tzv. „**bežecký čas**“). Meranie času sa zastavuje okamihom dobehnutia posledného člena družstva do cieľa po absolvovaní všetkých súťažných disciplín.

- a) Družstvá, ktoré zabehnú trať v určenom limite alebo pod limit (rýchlejšie), body nestrácajú ani dodatočne nezískavajú.
- b) Družstvu, ktoré dobehne do cieľa v čase vyššom (horšom), čiže pomalšom ako je určený limit, sa odpočítajú body podľa nasledovného kľúča:

Hodnoty odpočítavaných bodov za pomalšie dobehnutie:

- | | |
|---|--------------------|
| – do 1 minúty vrátane | - odpočet 2 body |
| – 1 minúta a 1 sekunda až 2 minúty vrátane | - odpočet 4 body |
| – 2 minúty a 1 sekunda až do 3 minút vrátane | - odpočet 6 bodov |
| – 3 minúty a 1 sekunda až do 4 minút vrátane | - odpočet 8 bodov |
| – 4 minúty a 1 sekunda až do 5 minút vrátane | - odpočet 10 bodov |
| – 5 minút a 1 sekunda až 10 minút vrátane | - odpočet 12 bodov |
| – pomalšie zabehnutie viac ako 10 minút (oproti limitu) | - strata 20 bodov |

Body za čas sú odpočítavané osobitne – bez ohľadu na úspešnosť družstva v súťažných disciplínach.

4.1. Zdržný čas

Môže vzniknúť situácia, že družstvo sa nie vlastnou vinou zdrží na stanovisku, napr. ak:

- rýchlejšie družstvo dobehne na stanovisko, kde sa stále nachádza pred ním štartujúce družstvo a plní súťažnú úlohu,
- v prípade vzniku a počas odstraňovania technickej poruchy na džberovke, vzduchovke alebo iného technického problému.

V takom prípade rozhodca stanoviska zapíše tzv. „zdržný čas“ družstva na štartovný lístok družstva a tiež do vlastného prehľadu. Zdržný čas sa družstvu po dobehnutí do cieľa odpočíta od celkového „bežeckého času“. Kapitán družstva oznámi rozhodcovi v cieľi, že majú v štartovnom lístku zapísaný zdržný čas.

5. Celkové hodnotenie

Konečné poradie družstiev je tvorené súčtom bodov získaných na všetkých stanoviskách a bodmi odpočítanými za dlhší bežecký čas ako stanovený limit trate (body sú družstvu odpočítané len v prípade, že družstvo zabehlo trať nad limit, tzn. pomalšie). Maximálny počet získaných bodov je 590.

V prípade rovnosti bodov rozhoduje o konečnom poradí:

- a) vyšší bodový zisk získaný v disciplíne „Testy“
- b) v prípade ďalšej rovnosti bodov získaných v „Testoch“, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne „Civilná ochrana“,
- c) v prípade rovnosti bodov v „Testoch“ aj v disciplíne „Civilná ochrana“, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne „Zdravotnícka príprava“,
- d) pokiaľ by sa zhodoval bodový zisk dosiahnutý v disciplínach „Testy“, „Civilná ochrana“ aj „Zdravotnícka príprava“, rozhoduje o konečnom poradí družstiev lepší „bežecký čas“, za ktorý absolvovali družstvá celú trať už po odpočítaní „zdržného času“ a prípadne aj odčítaní bodov za prekročenie limitu trate.

Po dobehnutí posledného družstva do cieľa a spracovaní výsledkov organizátor zverejní výsledkovú listinu s poradím družstiev a s dosiahnutým bodovým ziskom. Výsledková listina musí byť k dispozícii všetkým súťažiacim, ich (pedagogickému) sprievodu a členom organizačnej skupiny – napríklad na informačnom paneli, či nástenke na mieste konania súťaže. Organizátor pred začiatkom súťaže upozorní súťažiacich o mieste, kde bude výsledková listina umiestnená a o ich práve podať prípadný protest.

Podanie protestu:

Družstvo má právo podať protest po vyvesení výsledkovej listiny voči spornému bodovaniu na stanovišti alebo inému problému na súťažnej trati, či výslednému bežeckému času.

Protest podáva výhradne vedúci družstva (pedagogický dozor) a to do 10 minút od vyvesenia výsledkovej listiny, resp. do 15 minút pri väčšom počte účastníkov (15 a viac družstiev). Organizátorom odporúčame použiť formulár na podávanie protestov, ktorý tvorí prílohu „Organizačného poriadku súťaže“ za účelom získania prehľadu o podaných protestoch a ich riešení. Dodatočné podávanie protestov, alebo dopĺňanie už podaného písomného protestu nie je prípustné. Protesty prijíma a rieši hlavný rozhodca podľa potreby v súčinnosti s rozhodcami na príslušnom stanovisku a o riešení protestov informuje riaditeľa súťaže.

Diskvalifikácia družstva:

Družstvo bude diskvalifikované:

- pri svojoľnom skrátení trate,
- za vynechanie súťažnej disciplíny,
- pri použití akejkoľvek cudzej pomoci v súťaži i zo strany svojho vedúceho družstva,
- za neuposlušnosť pokynov rozhodcov a pri hrubom porušení disciplíny,
- za pokus akýmkoľvek spôsobom ovplyvňovať rozhodcu,
- pri porušení bezpečnostných predpisov pri manipulácii a streľbe so vzduchovkou,
- nedodržanie zloženia družstva 2 chlapci + 2 dievčatá (mimo hosťujúceho družstva zo zahraničia),
- ak do cieľa nedobehnú všetci členovia súťažného družstva.

6. Informácie pre organizátorov a vedúcich družstiev

Dĺžka trate (od štartu po cieľ) je v závislosti od náročnosti terénu 1 až 2 kilometre. Trať má byť dostatočne a viditeľne označená.

Odporúčaný interval pre štart družstiev je max. 10 minút alebo kratší podľa počtu účastníkov.

Každý rozhodca na stanovisku vedie prehľad o dosiahnutom bodovom hodnotení jednotlivých družstiev, príp. o zdržnom čase.

Zdržný čas uvedený v bode 4.1. musí byť rozhodcami na každom stanovisku riadne odmeraný a zapísaný na štartovný lístok družstva a tiež do vlastného prehľadu. Zdržný čas sa družstvu po dobehnutí do cieľa odpočíta od celkového času (kapitán družstva musí tento zdržný čas oznámiť). Organizátorom sa odporúča merať zdržný čas stopkami.

Pre stanovište „Štart a Cieľ“ sa odporúča merať čas súťaže dvoma stopkami súčasne, ak by sa vyskytla chyba merania alebo porucha stopiek.

Organizačný výbor (skupina) má vyhradené právo na zmeny „Propozícií okresného kola/krajského kola/majstrovstiev ...“, ak by si to nepredvídané okolnosti v prípravnej fáze súťaže alebo v súťažný deň vyžadovali.

Družstvo súťaží v športovom odevu a obuvi primeranom počasiu v čase konania súťaže.

Každý člen družstva má počas súťaže **ochrannú masku v textilnej kapse** so samostatne uloženým filtrom. Družstvo má pri sebe aj **štartovný lístok** na zapísanie získaných bodov príp. zdržného času.

Družstvo si pred začiatkom súťaže spomedzi seba zvolí **kapitána družstva**. Kapitán družstva vystupuje zároveň ako jeho hovorca, losuje štartovné číslo pre družstvo a pod.

Organizátor je povinný zabezpečiť počas konania súťaže dostatočný pitný režim súťažiacich, stravovanie, zdravotnícku službu a podľa okolností a podmienok v priestore súťažnej trate aj poriadkové zabezpečenie.

Počas súťaže platí prísny zákaz fajčenia, požívania alkoholu či omamných látok v celom areáli súťaže. Zákaz platí pre všetky prítomné osoby - rozhodcov, organizátorov, hostí, učiteľov, personál, súťažiacich a iné osoby prítomné na trati a stanovištiach.

Poznámka:

Všetky informácie a materiál k súťaži mladých záchranárov civilnej ochrany sa nachádza aj na stránke MV SR, horná lišta „Krizové riadenie“, ľavá lišta „Osveta a informácie pre verejnosť“, klik na „Súťaž mladých záchranárov civilnej ochrany“

Internetový odkaz: <http://www.minv.sk/?smzCO>