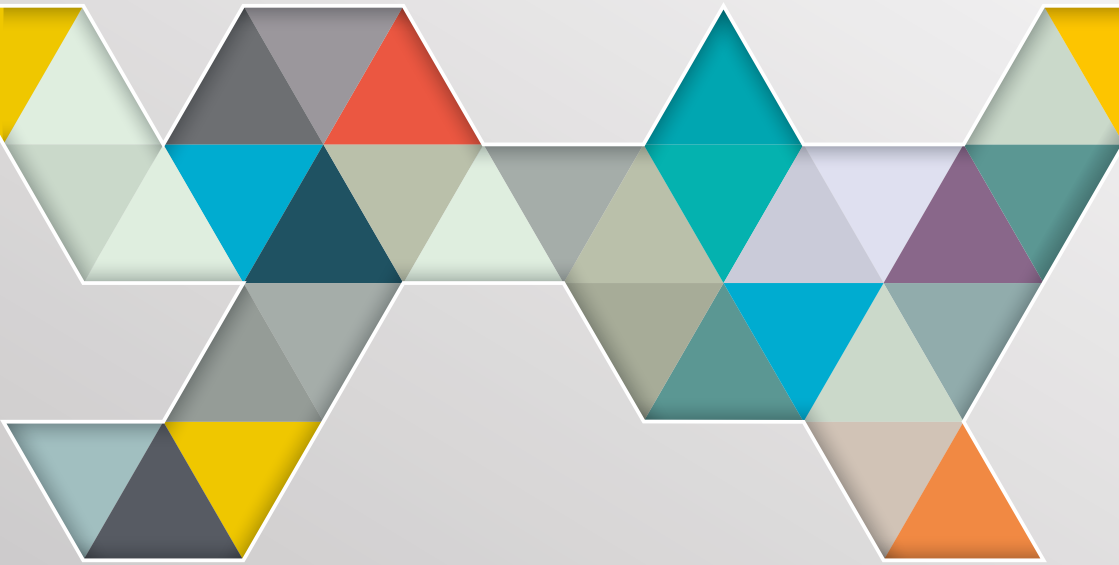




LEON DESIGN

UNHCR
The UN Refugee Agency



شرایط ناخوشایند- تماس‌های اضطراری

درصورتی‌که قربانی دزدی یا حمله از جانب دیگر افراد شده‌اید یا آسیب دیده‌اید و به کمک احتیاج دارید، **سعی کنید آرامش خود را حفظ کنید و به شماره اورژانس ۱۱۲ زنگ بزنید یا از عابران بخواهید به شما کمک کنند تا با خدمات اورژانس و پلیس تماس بگیرید.**

=> به دلیل وجود موانع زبانی، سعی کنید با کسی تماس بگیرید که به زبان شما صحبت می‌کند و می‌تواند به شما کمک کند که اطلاعات لازم را به مقامات مربوطه که در شرایط اورژانسی وارد عمل می‌شوند، منتقل کنید. سعی کنید این کار را در اولین فرصت و در طول مدتی که در مرکز پناهندگان هستید انجام دهید. در این خصوص می‌توانید با مددکار اجتماعی‌تان هم صحبت کنید.

برای اینکه بتوانید با دیگر افراد تماس بگیرید، یک سیم‌کارت برای تلفن همراه خود بخرید. همچنین استفاده از وای‌فای در مکان‌های عمومی می‌تواند به شما کمک کند با دیگران تماس برقرار کنید.

شماره‌های مهم:

تماس‌های اضطراری:	**۱۱۲**
خدمات مراقبتی فوری:	**۱۵۵**
پلیس:	**۱۵۸**
خدمات آتشنشانی:	**۱۵۰**
پلیس مرزی:	**۰۹۶۱۰ ۵۰۷ ۰۱**
کمک به قربانیان خشونت:	**۰۸۵۰ ۱۱۱ ۳۲۱**
مرکز اطلاعات مهاجرت IOM:	**+۰۸۵۰ ۲۱۱ ۴۷۸**
اتحادیه حقوق بشر براتیسلاوا:	**+۴۲۱ (۰) ۲ ۴۴ ۳۵ ۴۳۷**
اتحادیه حقوق بشر کوشیتسه:	**+ ۴۲۱ (۰) ۹۱۸ ۶۸۲ ۴۵۷**

سایر لینک‌های مفید:

کلیساها و تشکل‌های مذهبی رسمی در جمهوری اسلواکی:
html.http://www.culture.gov.sk/registrovane-cirkvi-a-nabozenske-spolocnosti-f9

لیست کلیساهای سراسر اسلواکی که مراسم مذهبی کلیسای کاتولیک در آنها برگزار می‌شود: www.dokostola.sk

کلیسای اوانجلیک: www.velkykostol.sk

کلیسای ارتدکس:www.pravoslavni.sk

کودکان نباید تنبیه بدنی شوند - درصورتی‌که پدر به کودک آسیبی وارد کند و مادر این را بداند اما به مقامات مربوطه گزارش ندهد، در این صورت هم پدر و هم مادر مجازات قضایی شده و به زندان محکوم می‌شوند. همچنین ممکن است کودک را از پدر و مادر بگیرند و او را به یتیم‌خانه تحویل دهند. مشارکت در اعمال خشونت‌آمیز بر ضد خویشاوندان نیز مشمول مجازات است که می‌تواند شامل حبس تا ۸ سال شود.

www.linkadeti.sk/deti/nasilie-v-rodine

مواد مخدر (علف، کوکایین، متامفتامین، LSD، حشیش، قات...)

در جمهوری اسلواکی نگه‌داری مواد مخدر یا مشارکت در صنعت مواد مخدر به هر نحو (اعم از فروش، تولید، نقل و انتقال، واردات، صادرات، ...) غیرقانونی است. این قانون هر ماده مخدر و دارویی که در تولید مواد مخدر به کار می‌رود را نیز در برمی‌گیرد. در صورت ارتکاب به این جرم، بر اساس میزان مشارکت فرد و مقدار مواد مخدر، فرد به ۳ تا ۱۰ سال حبس محکوم می‌شود.

آزار و اذیت جنسی زنان

در فرهنگ جمهوری اسلواکی مردان مجاز نیستند که صرف نظر از اینکه زنی را دوست داشته باشند یا نه، بدون رضایت زن او را لمس کنند. لمس کردن و تلاش‌های یک‌طرفه برای نزدیک‌تر شدن به زن در جامعه جمهوری اسلواکی پذیرفته شده نیست.

رفتارهای خشونت‌آمیز در قبال زنان (لمس کردن، تلاش برای بوسیدن بدون رضایت زن) به دلایلی از این دست که شما دوست دارید او را بیشتر بشناسید به‌عنوان اقدام به تجاوز یا تلاش برای آسیب جنسی تلقی می‌شود. برای اینگونه جرائم به بیش از ۱۰ سال حبس محکوم خواهید شد.

استفاده از کلماتی که عامدانه به آمیزش جنسی اشاره می‌کند و سایر کلمات نامناسب علیه یک نفر نیز به‌عنوان آزار و اذیت جنسی تلقی می‌شوند. اینکه یک نفر مورد آزار جنسی قرار گیرد لزوماً این نیست که با لمس کردن شخص همراه باشد.

استدلال‌هایی همچون: «طرف نباید دامن به این کوتاهی می‌پوشیده. به همین خاطر است که هدف قرار گرفته، پس تقصیر خودش است». به هیچ عنوان پذیرفته شده نیست.

توصیه:

لاس زدن زیاد و حرکات تند و سریع به سمت جنس مخالف (یا جنس موافق) به‌عنوان آزار یا تلاش برای تجاوز در نظر گرفته می‌شود. در جمهوری اسلواکی، لمس کردن زن بدون موافقت و رضایت خودش قابل قبول و پذیرفته شده نیست.

همچنین، تماس چشمی مداوم نیز ممکن است منجر به سوءتفاهم شود.

تنبیه بدنی حیوانات نیز به هیچ عنوان قابل قبول نیست. مردم معمولاً ارتباط بسیار نزدیکی با حیوانات دارند (یک سگ یا گربه به‌عنوان عضوی از خانواده به حساب می‌آید و آنها به همراه سایر ساکنان در خانه زندگی می‌کنند).

علاوه بر این، سر و صدا در طول شب به‌عنوان نوعی نقض قوانین تلقی می‌شود و در نتیجه برای انجام چنین کاری مشمول پرداخت جریمه می‌شوید (بلند کردن صدای موسیقی، آواز خواندن، جابجایی اسباب و وسایل، دعاهای بلند و غیره).

تحریک مردم با رفتار ننگ‌آور یا نامطبوع نیز نوعی نقض تلقی می‌شود (ادرار کردن، برهنه شدن در ملأ عام)، توهین و بی‌احترامی به افراد (کلمات موهن، کلمات رعب‌آور و تهدیدکننده)، نقض قوانین راهنمایی و رانندگی، اختلال و مزاحمت.

گاهی ممکن است که شما به جرمی متهم شوید که مرتکب آن نشده‌اید. این پدیده خیلی ساده به خاطر این حقیقت رخ می‌دهد که شما زبان اسلواکی را به‌خوبی نمی‌دانید لذا نمی‌توانید دقیقاً توضیح دهید که چه اتفاقی رخ داده و از آنجا که در یک کشور جدید هستید نمی‌دانید چه طور واکنش نشان دهید. به همین خاطر ممکن است به دلیل آسیب‌پذیری‌تان، تقصیرها به گردن شما بیفتد. بنابراین شما به دلیل زبان و سدهای فرهنگی به‌سادگی هدف قرار می‌گیرید => در این‌گونه موارد، خیلی مهم است بدانید که چه طور از خودتان محافظت کنید، چرا که در اسلواکی از امنیت قانونی برخوردارید.

در صورت بروز چنین وضعیتی، می‌توانید با مدیران برنامه ادغام در اداره مهاجرت که شماره‌شان در زیر نوشته شده، تماس بگیرید.

مدیران برنامه ادغام:

- **مارتین ۰۹۰۸ ۷۹۵ ٤٦٨ (بخش‌های غربی و مرکزی جمهوری اسلواکی، خصوصاً براتیسلاوا و نواحی اطراف آن)**
- **لاکو ۰۹۰۷ ۹۱٤ ۰۵۸ (شرق اسلواکی خصوصاً کوشیتسه و نواحی اطراف)**

یا با مددکار اجتماعی تماس بگیرید.

- **شماره کمک به قربانیان خشونت => ۰۸۵۰ ۱۱۱ ۳۲۱**
- **پلیس => ۱۵۸**

آزادی‌ها و حقوق اولیه

در جمهوری اسلواکی، آزادی‌ها و حقوق اولیه هر فرد صرف نظر از جنس، نژاد، رنگ پوست، زبان، مذهب یا دیگر اندیشه‌ها، ریشه‌های ملی یا اجتماعی، تعلق داشتن به ملیت‌ها یا گروه‌های قومی خاص، استعدادها، وضعیت یا هر موقعیت دیگری به رسمیت شناخته می‌شود.

وقتی پناهنده می‌شوید یا تحت حمایت تکمیلی قرار می‌گیرید، از این حق برخوردارید که از حقوق ویژه و آزادی‌های خود بهره‌مند شوید؛ همچون آزادی حرکت، حق کسب مجوز اقامت در اسلواکی، حق دریافت اسناد و مدارک شناسایی یا مدارک مورد نیاز برای سفر که چنانچه خودتان مدرک معتبری برای سفر نداشته باشید، از سوی مقامات اسلواکی برای شما صادر می‌شود.

در برخی موارد خاص می‌توانید از حق پیوستن دوباره به خانواده نیز برخوردار باشید. با این حال، این مورد به شرایطی که برای شما تضمین‌شده بستگی دارد. لطفاً به خاطر داشته باشید که اگر پناهندگی شما بنا به دلایل بشردوستانه پذیرفته شده است، امکان اینکه اعضای خانواده به شما ملحق شوند وجود ندارد. البته، اعضای خانواده شما می‌توانند برای دریافت مجوز اقامت به‌هدف پیوستن به خانواده، اقدام کنند.

علاوه بر حقوق و آزادی‌ها، همه مردم ملزم‌اند که از قانون تبعیت کنند. قانون بر اصول و قوانین مذهبی مقدم است. زیر پا گذاشتن قانون جریمه در پی دارد- که می‌تواند شامل هشدار، جریمه‌های مالی یا حبس باشد. در جمهوری اسلواکی، مجازات اعدام وجود ندارد.

چند نمونه از فعالیت‌هایی که در اسلواکی ممنوع بوده و عواقب سنگینی در قالب مجازات جزایی در پی دارد عبارتند از:

دزدی

درصورتی‌که اجناسی را که متعلق به شما نیست از جایی (مثلاً از مغازه‌ها) بردارید یا بدون رضایت و اجازه افراد اموال آنها را مال خود کنید، مرتکب دزدی شده‌اید. برای دزدی به حبس تا دو سال محکوم می‌شوید.

تهمت

در موقعیتی که یک فرد اطلاعات نادرست و غلطی را درباره یک فرد دیگر منتشر کند به‌طوری‌که به موقعیت او در جامعه آسیب و خللی وارد آورد، فرد خاطی به دو سال حبس محکوم می‌شود.

اطلاع ندادن اعمال مجرمانه

درصورتی‌که شما از انجام عملی برخلاف قانون مطلع باشید و از دادن اطلاعات در این خصوص به مقامات پلیس سر باز بزنید، مرتکب جرم شده‌اید. در این صورت، به حبس تا سه سال محکوم خواهید شد.

حمله

در صورت حمله فیزیکی به افراد مجازات خواهید شد؛ میزان مجازات بستگی به شدت آسیبی دارد که از جانب شما به سلامت فرد وارد شده است. برای اینگونه جرائم به بیش از دو سال حبس محکوم خواهید شد. درصورتی‌که باعث بروز شرایط حاد برای سلامت فرد شوید، این حکم می‌تواند به ۱۰ سال حبس افزایش یابد و درصورتی‌که حمله شما باعث مرگ فرد شود، به حبس تا ۲۰ سال محکوم خواهید شد.

ختنه زنان

ختنه زنان در همه کشورهای عضو اتحادیه اروپا ممنوع است. این عمل در جمهوری اسلواکی جرم محسوب می‌شود. در صورت انجام این عمل، فردی که اقدام به ختنه زنان کرده می‌تواند به حبس تا ۱۰ سال محکوم شود.

- **پیشنهاد می‌شود زنانی که در گذشته مجبور به تحمل این عمل مضر شده‌اند، بلافاصله به پزشک متخصص زنان مراجعه کنند.**

خشونت‌های خانگی

در اسلواکی، تنبیه فیزیکی یا روانی وابستگان نزدیک (اعم از همسر، شوهر، مادربزرگ و پدربزرگ، فرزند) مجاز نیست – این کارها می‌تواند شامل موارد زیر باشد: زبان موهن، اخاذی، محدود کردن آزادی‌های فردی، خشونت‌های جنسی (شامل تجاوز و مجبور کردن افراد به انجام عمل جنسی).

ارضای میل جنسی به رضایت هر یک از دو طرف نیاز دارد. درصورتی‌که یک طرف راضی به انجام عمل جنسی نباشد، و این خواسته او مورد توجه قرار نگیرد، عمل انجام‌شده آمیزش جنسی نبوده و در واقع مصداق خشونت است.

این اعمال شامل کتک زدن، لگد زدن و ضربه زدن، اعمال جرح، تحقیر و مواردی از این دست است.

در جمهوری اسلواکی، زنان هم از حقوق مساوی با مردان برخوردارند= آنها باهم برابرند.

در اسلواکی زنان همچون مردان حق زندگی برابر و عاری از خشونت دارند و در برابر خشونت از جانب همسر یا شریک جنسی‌شان از حقوق محفوظی برخوردار هستند.



شما همچنین می‌توانید از اجرای تئاتر (مثلاً تئاتر ملی اسلواکی در براتیسلاوا - www.snd.sk) دیدن کنید. خلاصه همه تئاترها و اجراها در براتیسلاوا را می‌توان در اینجا یافت: www.citylife.sk/miesta/divadla. در اینجا می‌توانید فعالیت‌های مختلفی که در کوشیتسه برگزار می‌شود را جستجو کنید: www.visitkosice.eu; www.kosice.sk.

ارکستر فیلارمونیک اسلواکی (www.filharmonia.sk) یا رادیوی اسلواکی و همین‌طور سایر کلوپ‌های موسیقی که برحسب ژانر موسیقی می‌توان به آنها دسترسی داشت نیز رویدادهای مختلفی را در زمینه موسیقی برگزار می‌کند.

نمایشگاه‌ها و گالری‌های زیادی نیز در اسلواکی همچون گالری ملی اسلواک (www.sng.sk - ورود آزاد)، یا براتیسلاوا دانوبیانا (**www.danubiana.sk**) وجود دارند که می‌توانید در آن مجموعه جالبی از نقاشی‌های مدرنی را نه تنها از خود اسلواکی، بلکه از سایر کشورها ببینید. علاوه بر این، بیبیانا (Bibiana) نیز به احتمال زیاد برای بچه‌ها بسیار جالب توجه خواهد بود (www.bibiana.sk). موزه ملی اسلواکی شعبه‌های زیادی در سرتاسر جمهوری اسلواکی دارد (www.snm.sk).



در سایت زیر می‌توانید نگاهی به خلاصه رویدادهای فرهنگی در براتیسلاوا بیندازید: www.citylife.sk، و در مورد کوشیتسه نیز به سایت‌های زیر مراجعه کنید: www.visitkosice.eu

بیشتر شهرها و روستاها در اسلواکی وب‌سایت‌های مخصوص خودشان را دارند و خلاصه‌ای از رویدادهای فرهنگی و ورزشی روزمره در این وب‌سایت‌ها قابل‌دسترسی است. در روزهای آزاد، ورود به بسیاری از مؤسسات رایگان است.

قصرها، کاخ‌ها و عمارت‌های زیادی در سرتاسر جمهوری اسلواکی وجود دارد. بعضی از آنها ارزش دیدن دارند. شما می‌توانید در حومه شهر براتیسلاوا از قصر Červený Kameň (در حدود ۳۰ کیلومتری شهر) بازدید کنید، کمی بالاتر در سمت شمال، قصر بینیتسه (Bojnice) قرار دارد، قصر اسپیشکی (Spiš) در شرق و تعداد زیادی قصر دیگر را نیز می‌توانید در سایت‌های زیر ببینید: www.hrady-zamky.sk or www.muzeum.sk/?obj=hrad&ix=1zoznam.



دوچرخه‌سواری در جمهوری اسلواکی در فاصله زمانی بهار تا پاییز طرفداران زیادی دارد. مردم روی دوچرخه می‌نشینند و به گردش در طبیعت، دور زدن در روستاهای اطراف و تفریحاتی از این دست می‌پردازند.

در تابستان، استخرهای عمومی شنا طرفداران زیادی دارند؛ در زمستان می‌توانید خودتان را در استخرهای آب گرم گرم کنید. (مثلاً Veľký Meder و Patince در نزدیکی براتیسلاوا، در قسمت شمال هم Bešeňová و استخرهای دیگری وجود دارند - www.kupeleslovenska.sk, www.kupele.org.

در اوقات فراغت خود به چه کارهایی بپردازید؟

سازمان‌های غیردولتی زیادی در اسلواکی وجود دارد که با اداره مهاجرت در ارتباط‌اند یا به‌طور مستقل فعالیت‌هایی را سازمان‌دهی می‌کنند تا مهاجران را با جامعه اسلواکی پیوند دهند.

NGO Mareenaکه رسماً در مقام انجمن مدنی با عنوان «Who Will Help» (www.ktopomoze.sk) فعالیت می‌کند، سازمانی است که رویدادهای فرهنگی مختلفی را برای افراد خارجی سازمان‌دهی می‌کند و افرادی را که دوست دارند به خارجی‌ها کمک کنند و آنها را بهتر بشناسند، گرد هم می‌آورند.

فستیوال FJÚŽN (www.fjuzn.sk) – فستیوالی است که به‌طور فعالانه با افراد خارجی سر و کار دارد، مناظره‌های مختلفی برگزار می‌کند و از طریق جشنواره‌های غذا، فعالیت‌های خلاقانه جمعی و فعالیت‌های آموزشی، افراد را گرد هم می‌آورد
- www.facebook.com/festival.fjuzn.

BABINEC – یک انجمن چندفرهنگی است که از زنان با ملیت‌های مختلف تشکیل شده است. هدف این انجمن این است که فضایی برای خلق لحظات جذاب در جامعه فراهم کند و آن را با هنرهای دستی همراه سازد (مثلاً تزیین با حنا). در سال چندین بار جلسات ملاقات تشکیل می‌شود (گروه مربوطه را می‌توانید در فیسبوک پیدا کنید).

مؤسسه گوته در براتیسلاوا امکان استفاده رایگان از کتابخانه و دسترسی به اینترنت را فراهم می‌کند و به افراد علاقه‌مند کمک می‌کند چند جلسه آموزشی زبان آلمانی را به‌طور رایگان پشت سر بگذارند.

آموزش الکترونیکی زبان اسلواکی – در این خصوص شما می‌توانید هر جا و هر زمان که بخواهید زبان اسلواکی را یاد بگیرید – www.e-slovak.sk

کافه‌های زبان به‌عنوان مکانی برای تمرین مهارت‌های زبانی عمل می‌کنند و افرادی در این کافه‌ها حضور پیدا می‌کنند که درباره همه چیز به صحبت می‌پردازند:

کافه زبان در براتیسلاوا:
/www.m.jazykovanie.com/news/jazykova-kaviaren

کافه زبان در کوشیتسه
- www.jazykovakaviaren.sk/index.php

- هر از چند گاهی **اداره مهاجرت** با حضور افرادی که تحت حمایت تکمیلی جمهوری اسلواکی قرار گرفته‌اند، جلسات غیر رسمی تشکیل می‌دهد.

کتابخانه‌های عمومی - امکان امانت رایگان کتاب را فراهم می‌کنند. افراد می‌توانند به‌طور رایگان به مطالعه روزنامه و مجله (محلی و خارجی) بپردازند. حق عضویت مطالعه‌کننده‌ها ارزان است، در نتیجه فرصتی عالی برای ارتقا زبان اسلواکی و آشنایی با افراد جدید بوجود می‌آید.



ارتباط با سایرین- تماس‌های تلفنی، رسانه‌های جمعی، اینترنت...

درصورتی‌که بخواهید در یک مصاحبه تلویزیونی، رادیویی یا هر مناظره عمومی دیگری شرکت کنید، باید بدانید که اطلاعاتی که به عموم مردم می‌دهید در دسترس تعداد زیادی از شهروندان و همین‌طور افراد خارجی قرار خواهد گرفت.

تلویزیون، روزنامه‌ها یا دیگر افراد به هیچ عنوان اجازه ندارند بدون رضایت شما اقدام به انتشار اطلاعات شخصی شما (اعم از نام، نام مستعار، روز تولد، عکس‌ها و ویدئوها) کنند. این کار نقض حریم شخصی شما است. درصورتی‌که اطلاعات شخصی شما بدون رضایت خودتان افشا شود، می‌توانید برای درخواست کمک و جلوگیری از این وضعیت با وکیل خود تماس بگیرید.

تعداد زیادی ایستگاه تلویزیونی (RTVS، Markíza، JOJ، TA3، ...)، رادیویی (RTVS، FunRadio، Europe 2، Expres، ...) و روزنامه (SME، Pravda، Hospodárské noviny) در اسلواکی وجود دارد. می‌توانید از رویدادهای مختلف در سرتاسر جهان و همچنین در اسلواکی مطلع شوید و با خواندن آنها زبان اسلواکی خود را اندک‌اندک تقویت کنید.

برای خرید سیم‌کارت و اتصال به اینترنت می‌توانید به اپراتورهای تلفن همراه در اسلواکی مراجعه کنید.

- Slovak Telekom (www.telekom.sk)
- Orange (www.orange.sk)
- O2 (www.o2.sk)
- 4ka (www.4ka.sk) - امکان خرید یک سیم‌کارت در هر یک از ادارات پست اسلواکی وجود دارد
- Tesco Mobile (https://m.tescomobile.sk)

می‌توانید هزینه سیم‌کارت خود را به‌طور ماهیانه پرداخت کنید یا یک سیم‌کارت اعتباری بخرید و با توجه به زمانی که صرف تماس‌ها می‌کنید، هزینه آن را بپردازید.

علاوه بر غذاهای معمول در اسلواکی، می‌توانید غذاهای مربوط به سایر کشورها را هم بچشید. رستوران‌های ایتالیایی که پیتزا و پاستا سرو می‌کنند، رستوران‌های آسیایی یا اغذیه‌فروشی‌هایی که سوشی، فلافل، نودل و چیزهای دیگر سرو می‌کنند در گوشه و کنار دیده می‌شوند. ما اغذیه‌فروشی‌های ویتنامی بی‌شمار و همین‌طور تعداد زیادی کبابی در این کشور داریم.

نوشیدنی‌ها

- Kofola - مزه خوشایند قهوه دارد و شبیه کوکاکولا است
- Vinea - نوشیدنی است که از انگور درست می‌شود
- نوشیدنی‌های گرم - قهوه (نوع نسکافه‌ای قهوه رایج است، و همین‌طور قهوه «پوپراد» (Poprad) «Popradská káva» که در بین مردم اسلواکی محبوبیت زیادی دارد)، چای (خصوصاً چای گیاهی، نعناع، آویشن، بلسان، بابونه و ...)، شراب جوشیده با تکه‌های میوه و پانچ (در فصل کریسمس)
- Žinčica (شیر گوسفند)

الکل

مصرف الکل در مقدار معقول از نظر اجتماعی قابل قبول است. کارخانه‌های آبجوسازی، بارها و میخانه‌های زیادی در جمهوری اسلواکی وجود دارد که می‌توانید در آنها آبجو بنوشید. مصرف الکل برای زنان و مردان به یک اندازه مورد پذیرش است.

زباله

زباله هرگز روی زمین انداخته نمی‌شود. در صورت انداختن زباله روی زمین، فرد ممکن است با جریمه مالی بالایی روبرو شود.

دسته‌بندی زباله‌ها- در محل دفع زباله‌ها آنها را باید در صورت امکان مجزا کرد این یعنی اجناس شیشه‌ای مثل بطری‌ها برای بازیافت شیشه به داخل ظرف بازیافت مخصوص شیشه، اقلام پلاستیکی (عمدتاً بطری‌های آب که از پلاستیک تهیه شده‌اند) به سطل زباله مخصوص مواد پلاستیکی و کاغذها به سطح زباله مخصوص کاغذها ریخته می‌شوند؛ فلزات هم به‌طور جداگانه در سطل‌های مخصوص فلزات دفع می‌شوند.



کمیابی:

به دلیل اینکه میوه و سبزیجات در زمستان رشد نمی‌کنند، آن دسته از میوه‌ها و سبزیجاتی که در تابستان یا پاییز می‌رویند خصوصاً خیار، کلم، هلو و زردآلو ، کنسرو یا تخمیر می‌شوند.

از کجا می‌توان میوه و سبزیجات را ارزان‌تر تهیه کرد؟

- بهتر است به سوپرمارکت‌های محلی و (برای آن دسته از محصولاتی که در دوره خاصی می‌رویند) به بازارهای فصلی مراجعه کنید.
- در براتیسلاوا پیشنهاد ما این است که به بازارچه‌های خیابان میلتچوا (Miletičova) سر بزنید.
- در کوشیتسه بازار بزرگی در میدان دومینیکن وجود دارد.

نکات:

در ماه‌های زمستان، میوه‌های غیر فصلی (همچون توت‌فرنگی، هندوانه، گوجه‌فرنگی و بسیاری دیگر) وارد می‌شوند، بنابراین قیمت آنها دو یا حتی سه برابر گران‌تر است.

غذاهای سنتی:

Bryndzové Halušky (پوره سیب‌زمینی به همراه پنیر گوسفندی «bryndza» و گوشت خوک) یکی از غذاهای ملی اسلواکی است.

غذاهای سنتی خانگی شامل پنکیک سیب‌زمینی «lokše» است. سوپ‌های محبوب عبارتند از سوپ کلم، سوپ سیر، سوپ عدس، سوپ لوبیا، انواع



مختلف سوپ‌های سبزیجات (هویج، جعفری، کلم، نخودفرنگی) و کنسومه (سوپ رقیق). سوپ بخشی ضروری از هر وعده غذایی را تشکیل می‌دهد.

کیک‌های سنتی اسلواکی از آرد شیرینی‌پزی چو (chou) درست می‌شوند و شامل کیک‌های مغزدار (شیشکی) حاوی مربا، دانه‌های خشخاش، پنیرهای خانگی یا مغز آجیل هستند. کیک‌های نمکی هم همچون کیک کلم (kapustník) و سیب‌زمینی (pagáče) و پن‌کیک‌ها (نمکی یا شیرین) بسیار محبوب‌اند. غذاهای ویژه کوفته‌های بخارپز (parené buchty)، trdelník و همین‌طور pirohy هستند.

www.slovenskepovestikdebolotambolo./webnode.sk/typicke-jedla-pre-slovensko





غذا – چه نوع غذاهایی در اسلواکی رایج است؟

عناصر اصلی غذاهای اسلواکی را سیب‌زمینی، کاهو و کلم (بخصوص کلم ترش)، عدس، لوبیا (خشک)، آرد – که نان از آن تهیه می‌شود، پنیر – تهیه‌شده از شیر گاو و گوسفند، تخم مرغ، گوشت مرغ و خوک، و همچنین گوشت گاو تشکیل می‌دهد. مردم اسلواکی ماهی زیادی نیز مصرف می‌کنند مثل کپور و قزل‌آلا. میوه و سبزی هم در صورت موجود بودن در دوره‌های زمانی خاصی مصرف می‌شود؛ این موضوع به دوره زمانی رویش سبزیجات در اسلواکی بستگی دارد.

اطلاعات مربوط به اقلام خوراکی که معمولاً مصرف می‌شوند به همراه میانگین قیمتشان به ترتیب زیر است:

- نان - ۰٫۸۰ تا ۱٫۵۰ یورو
- ۲۵۰ گرم کره – ۱ تا ۲ یورو
- ۱ لیتر شیر - ۰٫۴۵ تا۱ یورو
- ۱ کیلوگرم گوشت مرغ - ۲٫۵۰ تا ٤ یورو
- ۱ کیلوگرم گوشت گاو – ٤-۱۵ یورو (بسیار بستگی دارد که گوشت کدام قسمت باشد)
- ۱ کیلوگرم گوشت خوک – ۳٫۵۰ - ۷ یورو
- ۱ کیلوگرم گوشت گوساله – ٦ - ۱۱ یورو
- ۱ کیلوگرم پنیر - ۵٫۵۰ تا ۱۰ یورو
- ۱۰ عدد تخم مرغ - ۱٫۱۵ تا ۱٫٦۰ یورو
- ۱ عدد رل نان - ۰٫۰۷ یورو
- ۱ کیلوگرم شکر کریستالی - ۰٫۷۵ تا ۱ یورو
- ۱ کیلوگرم آرد - ۰٫۵۹ تا ۱ یورو
- ۱ کیلوگرم برنج ۱٫۴۹ تا ۲٫۵۰ یورو

نوشیدنی‌های پر مصرف و سایر اقلام:

- ۱ لیتر ۱ لیتر آبمیوه - ۰٫۹۰ تا ۱٫۵ لیتر (آبمیوه در جمهوری اسلواکی به آبمیوه ۱۰۰٪ تازه اطلاق نمی‌شود، بلکه هر نوع نوشیدنی که مزه میوه بدهد آبمیوه نامیده می‌شود.آبمیوه ۱۰۰ ٪ تازه و طبیعی کمی گرانتر است یعنی حدود ۲ – ۳ یورو به ازای هر ۰٫۵ لیتر)
- ۲ لیتر ۲ لیتر کوکا کولا - ۱٫۲۰ تا ۱٫۴۰ یورو
- ۱ ۱ اسکوپ بستنی - ۰٫۵۰ یورو
- ۱۰۰ گرم ۱۰۰ گرم قهوه – ۱ تا ۲ یورو
- ۰٫۵ لیتر ۱ بطری ۰٫۵ لیتری آبجو - ۰٫۴۰ تا ۱ یورو
- ۰٫۵ l ۴۰٪ - ۰٫۵ لیتر الکل ۴۰٪ - ۳٫۸۰ تا ۱۰ یورو
- سیگارت - ۲٫٦۰ تا ۳٫۵۰ یورو
- چگونه پول خود را پس‌انداز کنیم؟

نکات:

- برنج در جمهوری اسلواکی وارداتی است. هر یک از سوپرمارکت‌های زنجیره‌ای چندین نوع برنج عرضه می‌کنند، اما قیمتشان متفاوت است. برنج باسماتی، برنج جاسمین یا پاربویل (که معمولاً در جعبه‌های کاغذی بسته‌بندی می‌شوند) دو برابر گرانتر از برنج معمولی است. در فروشگاه‌های تخصصی مواد غذایی، گاهی اوقات بهتر است که برنج را با کیسه‌های بزرگ خریداری کنید و در سوپر مارکت‌های معمولی در هنگام تخفیف خوردن اجناس خرید کنید.
- بهتر است مواد غذایی را از سوپر مارکت‌ها خریداری کنید، به خصوص هنگامی که می‌خواهید تخفیف بگیرید - محصولات تخفیف‌خورده هر هفته را (برای هایپرمارکت‌های Lidl، Tesco، Kaufland، Terno ...) می‌توانید در بروشورهای هفتگی هر یک از فروشگاه‌های زنجیره‌ای پیدا کنید.

سبزیجات زیر بیشتر مصرف می‌شوند:

بهار (مارس - مه) - کاهو، اسفناج، مارچوبه (از ماه آوریل آغاز می‌شود)

تابستان (ژوئن - سپتامبر) - کدو، بادمجان، گوجه‌فرنگی، فلفل، کاهو، نخود فرنگی، توت‌فرنگی (از اواخر ماه مه آغاز می‌شود)، سرده، تمشک، بلوبری، هلو، شلیل، انگور

پاییز (سپتامبر - نوامبر) - کدو حلوایی

زمستان (نوامبر - فوریه) - کلم

در طول کل سال - هویج، جعفری، کرفس، شوید، سیب‌زمینی، پیاز، سیر و البته سیب (همه موارد ذکر شده تا چند ماه ماندگاری دارند به شرطی که خوب ذخیره شوند)

گواهینامه رانندگی

در جمهوری اسلواکی، شما صلاحیت شرکت در دوره‌های آموزشی برای اخذ گواهینامه رانندگی را دارید. ممکن است گواهینامه رانندگی صادره از کشورهای مبدأ در اسلواکی معتبر شناخته نشود، در نتیجه لازم است برای دریافت یک گواهینامه جدید اقدام کرده و دوره‌های آموزش رانندگی را بگذرانید.

گواهینامه‌های رانندگی که از سوی کشورهای خارجی صادر می‌شوند تنها در صورتی معتبر هستند که کشور صادرکننده گواهینامه رانندگی عضو «کنوانسیون ترافیک جاده‌ای وین یا ژنو» باشند. کشورهای زیر عضو این کنوانسیون هستند یعنی گواهینامه رانندگی یا گواهینامه رانندگی بین‌المللی صادره از سوی این کشورها در حوزه کشور اسلواکی معتبر است. نمونه بارزی از این کشورها عبارتند از:

- **کامبوج، غنا، هند، ایران، نامیبیا، پاکستان، رواندا، سوریه، اوکراین و غیره.**

درصورتی‌که شما بتوانید در اسلواکی اقامت بگیرید، لازم است برای تعویض گواهینامه اصلی خود با گواهینامه رانندگی کشور اسلواکی اقدام کنید. شما می‌توانید طی مدتی که تحت حمایت‌های بین‌المللی هستید و ۱۸۵ روز بعد از روزی که مجوز اقامت می‌گیرید، نسبت به دریافت این گواهینامه اقدام کنید. بعد از گرفتن کارت اقامت و گذشتن ۱۸۵ روز از زمان دریافت کارت اقامت، طی یک دوره ۶۰ روزه می‌توانید گواهینامه رانندگی خود را از اداره پلیس دریافت کنید. بعد از انقضای دوره ۶۰ روزه، گواهینامه رانندگی شما نامعتبر می‌شود.

اگر گواهینامه شما از سوی کشوری صادر شده که عضو کنوانسیون قوانین ترافیکی وین یا ژنو نیست، برای دریافت گواهینامه لازم است یک دوره آموزشی پولی را پشت سر بگذارید (که در حدود ۶۰۰-۶۵۰ یورو هزینه دارد). آزمونی که در پایان دوره برای ارزیابی‌تان از شما می‌گیرند، همچون خود دوره آموزشی، فقط به زبان اسلواکی، مجار یا انگلیسی برگزار می‌شود. متعاقباً زمانی که این دوره را تمام کنید، گواهینامه رانندگی به شما اعطا خواهد شد که با داشتن این گواهینامه در کل حوزه کشورهای عضو اتحادیه اروپا مجاز به رانندگی هستید.



سفر در اسلواکی و خارج از کشور

در جمهوری اسلواکی، مردم می‌توانند از وسایل حمل و نقل عمومی همچون اتوبوس و قطار برای رفتن از یک مکان به مکان دیگر استفاده کنند. تاکسی‌ها بسیار گران‌تر هستند؛ در نتیجه به‌ندرت استفاده می‌شوند.

در براتیسلاوا، می‌توانید با اتوبوس یا تراموا (električka) در شهر رفت و آمد کنید. این وب‌سایتی است که در آن می‌توانید اتوبوس یا تراموای موردنظر خود را جستجو کنید: www.dpb.sk، یا یک برنامه اندروید مفید با نام iTransit BA وجود دارد؛ در کوشیتسه نیز به همین ترتیب می‌توانید اطلاعات را در این وب‌سایت‌ها بیابید: www.dpmk.sk.

سفر در اسلواکی – برای سفر از یک شهر به شهر دیگر می‌توانید از اتوبوس یا قطار استفاده کنید. اطلاعات بیشتر را در وب‌سایت‌های زیر بیابید: www.cp.sk

شرکت‌های حمل و نقل خصوصی همچون رجیوجت (Regiojet) هم وجود دارند (www.regiojet.sk) که سفرهای بین شهری و همین‌طور بین‌المللی را با اتوبوس و قطار برای شما امکان‌پذیر می‌کند. یک نمونه دیگر از این شرکت‌ها آریوا (Arriva) نام دارد که سفرهای طولانی‌مدت با اتوبوس و قطار را به سمت پراگ، در جمهوری چک امکان‌پذیر می‌کند

(www.arriva.sk). این شرکت‌ها معمولاً ارزان‌تر از اتوبوس‌ها یا قطارهای معمولی هستند.

در این وب‌سایت می‌توانید اطلاعاتی منحصراً درباره قطارها پیدا کنید: www.zsr.sk. شما می‌توانید با قطار از ایستگاه اصلی راه‌آهن (Hlavná vlaková stanica) به نواحی نزدیک به براتیسلاوا یا بخش‌های حاشیه‌ای این شهر (Vrakuňa، Nové Mesto، Devínska Nová Ves) سفر کنید.

در این وب‌سایت، بلیت‌های قطار به‌طور مستقیم به فروش می‌رسند. www.slovakrail.sk – این روش خیلی سریعتر است، فقط باید بلیت الکترونیکی را روی گوشی خود داشته باشید و وقتی می‌خواهید سوار قطار شوید، آن را به مأمور بازرسی بلیت نشان دهید.

چطور می‌توان به سایر کشورها سفر کرد؟

- بر اساس مصوبه کنوانسیون ۲۸ جولای ۱۹۵۱ ، درصورتی‌که یک پناهنده باشید می‌توانید برای دریافت اسناد و مدارک سفر اقدام کنید که تا ۲ سال اعتبار دارد. از آنجا که اسلواکی اسناد و مدارک سفر را صادر می‌کند، برای شهروندان اسلواکی نیز شرایط مشابهی برقرار است اما فقط کشورهای حوزه شنگن را در برمی‌گیرد. برای سفر به کشورهای خارج از اتحادیه اروپا لازم است بر اساس مقررات اخذ ویزای کشور مربوطه عمل کنید.
- درصورتی‌که تحت حمایت تکمیلی باشید و گذرنامه نداشته باشید، گذرنامه اتباع بیگانه برای شما صادر می‌شود و تا یک سال اعتبار دارد. همانند شرایط افراد پناهنده، شما هم اگر بخواهید به کشورهای خارج از اتحادیه اروپا سفر کنید باید بر اساس مقررات اخذ ویزای همان کشور عمل کنید.
- برای سفر به سایر کشورهای عضو اتحادیه اروپا می‌توانید با در دست داشتن مدارک معتبر برای سفر و اجازه اقامت در جمهوری اسلواکی، به این کشورها مسافرت کنید.



حاملگی در مقابل تولد، پیشگیری و سقط جنین

استفاده از وسایل پیشگیری از بارداری و خاتمه بارداری از طریق سقط جنین تحت شرایط سخت‌گیرانه‌ای در جمهوری اسلواکی قانونی است. تصمیم‌گیری در خصوص استفاده از یکی از روش‌های پیشگیری یا خاتمه دادن به بارداری منحصراً به تصمیم زن بستگی دارد و بسیار فردی و خصوصی است.

هر زنی در اسلواکی یک متخصص زنان برای خودش دارد که می‌تواند مرد یا زن باشد. متخصصان زنان می‌توانند روش‌هایی برای پیشگیری از بارداری‌های ناخواسته پیشنهاد دهد. روش‌های معدودی برای کنترل تولد نوزاد وجود دارد که در صورت موافقت یک متخصص زنان می‌تواند برای فرد تجویز شود.

دادگاه اسلواکی بر اساس قانون خاتمه بارداری اجازه سقط جنین را به زنان می‌دهد. در اسلواکی، موارد مربوط به خاتمه بارداری به دو گروه کلی تقسیم می‌شوند: سقط جنین به دلایل پزشکی و حفظ سلامتی و سقط جنین بدون دلایل پزشکی و بهداشتی، اما سقط حداکثر تا هفته ۱۲ بارداری و بنا بر خواست زن امکان‌پذیر است.

اگر شما تصمیم به سقط جنین گرفتید، با پزشک متخصص زنان خود تماس بگیرید. او جزئیات بیشتری درباره بیمارستان‌هایی که عمل سقط را انجام می‌دهند در اختیار شما قرار خواهد داد.

یک احتمال دیگر این است که کودک را حمل کنید و نوزاد را بعد از تولد برای فرزندخواندگی واگذار کنید (www.adopcia.sk).

درصورتی‌که مادر بخواهد بی‌نام و ناشناس باقی بماند، چند گزینه پیش رو دارد:

زایمان مخفیانه

قانون به زنی که می‌خواهد حاملگی خود را به دلایل مختلف مخفی نگه دارد اجازه می‌دهد که کودک را مخفیانه به دنیا آورد ؛ پدیده‌ای که « زایمان مخفیانه» نامیده می‌شود. قانون تصریح می‌کند که زن با حاملگی ناخواسته می‌تواند با درخواستی مبنی بر اینکه می‌خواهد کودکش را به روش «زایمان مخفیانه» به دنیا بیاورد، به هر یک از بیمارستان‌های کشور مراجعه کند. این گزینه یک روش ایمن برای حل مشکل حاملگی‌های ناخواسته است. نوزاد تازه‌متولد از نظر قانونی مبرا است و برای فرزندخواندگی در نظر گرفته می‌شود. از منظر پزشکی هم کودک و هم مادر تحت مراقبت‌های کافی قرار می‌گیرند.

برای انجام این کار، مادر باید در زمان پذیرش در یکی از بخش‌های ویژه بیمارستان فرمی را پر کند. متعاقباً اطلاعات کاملاً مخفی باقی می‌ماند و به‌طور محرمانه در صندوق امانات بیمارستان حفظ می‌شود. مشخصات مادر فقط با یک شماره در بخش مربوطه ثبت می‌شود.

تخت اضطراری (Hniezdo záchrany)

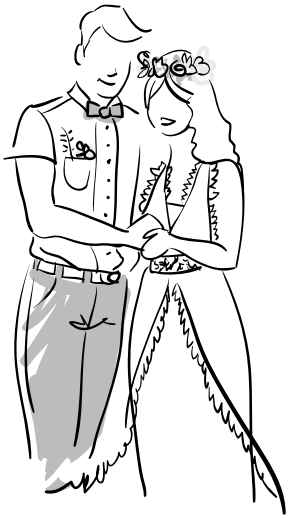
درصورتی‌که مادر نوزاد را به دنیا بیاورد و دلایل جدی برای مخفی نگه‌داشتن نوزاد داشته باشد، می‌تواند نوزاد را به «تخت اضطراری» بفرستد، جایی که نوزاد به‌طور تمام و کمال از مراقبت‌های بهداشتی برخوردار می‌شود. در این وب‌سایت: www.hniezdozachrany.sk, شما می‌توانید فهرستی از شهرها را ببینید که این نوع تخت‌ها در آنها وجود دارد. مسائل قانونی مربوط به این مورد به همراه دستورالعملی برای استفاده از انکوباتور نیز در سایت آمده است. این گزینه به‌عنوان آخرین راه‌حل در نظر گرفته می‌شود. اگر زن تصمیم بگیرد که از این نوع راه‌حل‌ها استفاده کند، برای زن و کودک همیشه بهتر است که تولد مخفیانه نوزاد را انتخاب کند.

به هر حال، این‌گونه راه‌حل‌ها معمولاً چندان توصیه نمی‌شوند چرا که بودن نوزاد با مادرش همیشه بهترین راه‌حل است.

<u>وب‌سایت‌هایی که به شما کمک می‌کنند اطلاعات بیشتری دراین‌باره به دست آورید:</u>

www.health.gov.sk
www.hniezdozachrany.sk
www.adopcia.sk

درصورتی‌که بخواهید باردار شوید و این امر برایتان میسر نشود، می‌توانید برای لقاح مصنوعی اقدام کنید یا بچه‌هایی را به فرزندخواندگی قبول کنید که والدینشان نتوانسته‌اند از آنها به‌خوبی مراقبت کنند، برای مثال: www.gyn-fiv.sk یا www.iscare.sk.



ازدواج و دوستی

ازدواج عقدی است که بین یک مرد و یک زن جاری است. طبق قانون، ازدواج کردن با بیش از یک نفر ممنوع است. در صورت بروز این مسئله، افراد خاطی به بیش از دو سال زندان محکوم می‌شوند. درصورتی‌که فردی بخواند مجدداً ازدواج کند، لازم است مدارکی دال بر طلاق یا گواهی فوت همسر سابقش ارائه کند.

علاوه بر این، برخلاف برخی از کشورهای اتحادیه اروپا، ازدواج افراد همجنس در جمهوری اسلواکی ممنوع است.

در صورت بروز اختلافات حل نشدنی، یکی از طرفین ازدواج می‌تواند برای طلاق در دادگاه مربوطه اقدام کند. بر اساس آمار سال ۲۰۱۳ به ازای هر ۱۰۰ ازدواج، ۴۳ مورد طلاق در این کشور وجود دارد. در اسلواکی طلاق یک پدیده عادی به حساب می‌آید. بعد از طلاق دادگاه می‌تواند تصمیم بگیرد که کدام یک از والدین از کودکان مراقبت کند و سرپرستی آنها را بر عهده بگیرد. «سرپرستی نوبتی» هم در جمهوری اسلواکی یک پدیده مرسوم و متداول به حساب می‌آید. این بدان معنا است که والدین بعد از اینکه طلاق گرفتند، در فواصل زمانی منظم به‌نوبت از بچه‌ها مراقبت می‌کنند.

وقتی با سؤالات مربوط به طلاق مواجه شوید، وکیلتان می‌تواند به‌عنوان بخشی از سیستم مشاوره قانونی به کمک شما بیاید.

در جمهوری اسلواکی، زندگی مشترک با معشوق/معشوقه نیز امری مرسوم است. یعنی مرد و زن بدون اینکه ازدواج کرده باشند باهم زندگی می‌کنند. این پدیده هم مرسوم است که یکی از والدین (فرقی نمی‌کند مادر باشد یا پدر) به‌تنهایی فرزندان را بزرگ کند. در اسلواکی نزدیک به یک‌چهارم کودکان در خانواده‌های ناقص زندگی می‌کنند.

به‌طورکلی و بر اساس یک موافقت دو جانبه مرد و زن هر دو در انجام کار خانه با هم مشارکت می‌کنند (هر دو کارهایی همچون پخت و پز، تمیزکاری، مراقبت از بچه‌ها و غیره را انجام می‌دهند).

در جمهوری اسلواکی ممکن است به افرادی بر بخورید که تمایلات همجنس‌گرایی (احساس متقابل یک مرد به مرد دیگر یا یک زن به زن دیگر) دارند. این پدیده در اسلواکی قانونی است. افرادی وجود دارند که از دیدگاه‌های LGBT (دگرباشان جنسی) حمایت می‌کنند و از سوی دیگر برخی این دیدگاه‌ها را نمی‌پذیرند. اما قانونی وجود دارد که از حقوق و آزادی افراد حمایت می‌کند و همه افراد ملزم هستند به آن پایبند باشند. ابراز دشمنی و خصومت نسبت به هیچ گروهی قابل پذیرش نیست.

سبک زندگی در جمهوری اسلواکی

فردگرایی

در مقایسه با دیگر کشورها، در اسلواکی همچون سایر کشورهای اتحادیه اروپا **هر کس فقط متکی به خودش است**. این استقلال فردی می‌تواند در رابطه با کار یا آموزش باشد. زندگی جمعی که ممکن است در سایر نقاط جهان امری مرسوم باشد در اسلواکی چندان متداول نیست.

با تمام اینها، گردهم‌آیی‌ها یا انجمن‌هایی وجود دارد که در آنها مردم به کمک هم می‌شتابند. مردم ممکن است به‌واسطه کار، علاقه‌مندی‌ها، ورزش، مذهب یا دیگر فعالیت‌های مشترک باهم ارتباط برقرار کنند.

پرورش کودکان

پرورش کودکان عمدتاً بر عهده والدین است هرچند معلمان مدرسه نیز به‌خوبی می‌توانند در این فرآیند نقش‌آفرینی کنند. والدین اسلواکی به‌عنوان بخشی از آموزش معمولاً قوانینی را برای بچه‌ها تعیین می‌کنند. به همین دلیل ممکن است این‌طور به نظر برسد که والدین خیلی سختگیرند. معلمان مدرسه نیز نظم و انضباط خاصی را از بچه‌ها انتظار دارند که بچه‌ها آن را به‌طور ویژه «در خانه» فرامی‌گیرند.

میانگین تعداد اعضا هر خانواده اسلواک ۱-۳ نفر است که می‌تواند کمی با میانگین تعداد اعضا خانواده در کشور شما تفاوت داشته باشد. در بین خانواده‌های اسلواکی، فرزند نداشتن هم پدیده بسیار مرسومی است.

دانش زبان اسلواکی

با توجه به دلایلی که در بالا گفته شد، مهم است که زبان اسلواکی را بدانید تا بتوانید آنچه می‌خواهید یا احساس می‌کنید را بیان کنید و دیگران هم بتوانند به پیام‌هایی که از جانب شما می‌رسد واکنش نشان دهند. دانش زبان اسلواکی می‌تواند به شما کمک کند شبکه‌های اجتماعی جدیدی تشکیل دهید. هرچند جمهوری اسلواکی کشور کوچکی است، اما زبان برای تأمین امنیت و آینده شهروندی شما در این کشور بسیار ضروری است.

زنان و جامعه

در جمهوری اسلواکی، زنان از موقعیت و حقوقی برابر با مردان برخوردارند. آنها با توجه به مهارت‌های خودشان به مطالعه و انجام انواع کارها می‌پردازند. مردان معمولاً عادت دارند که زنان را در هر گوشه از زندگی عمومی ملاقات کنند.

زنان در اسلواکی با همراهی یا بدون همراهی سایرین رفت و آمد می‌کنند.

مردم می‌توانند صرف نظر از جنسیت، احساساتشان را مثلا با بوسه یا در آغوش گرفتن بروز دهند، که الزاماً تعیین‌کننده هیچ نوع رابطه‌ای بین افراد نیست.

دانشگاه

به‌طورکلی تحصیلات دانشگاهی به دو مرحله تقسیم می‌شود => الف. مقطع کارشناسی (۳ سال)، ب. مقطع کارشناسی ارشد (۲ سال).

در دانشگاه‌ها، آموزش معمولاً به زبان اسلواکی ارائه می‌شود. در این سایت‌ها شما می‌توانید همه اطلاعات مورد نیاز در خصوص دانشگاه‌ها در اسلواکی را ببینید:

www.portalvs.sk

چند نمونه دانشگاه وجود دارند که می‌توانید به زبانی غیر از اسلواکی در آنها تحصیل کنید (معمولاً زبان انگلیسی):

دانشگاه کمنسکی (Comenius) در براتیسلاوا در برنامه‌های آموزشی زیر امکان تحصیل به زبان انگلیسی را برای متقاضیان فراهم می‌کند:

- دانشکده پزشکی: پزشکی عمومی، دندانپزشکی www.fmed.uniba.sk/en/study/for-applicants/ /entrance-examination/
- دانشکده فلسفه: مقطع کارشناسی: مطالعات اروپای مرکزی www.fphil.uniba.sk/en/studium/uchadzac-prijimacie-konanie/
- دانشکده داروسازی: مقطع کارشناسی ارشد: داروسازی www.fpharm.uniba.sk/en/education/admissions/
- دانشکده علوم طبیعی: مقطع کارشناسی: مطالعات زیست‌محیطی، بیوشیمی www.fns.uniba.s k/en/study/
- دانشکده پزشکی ژسینسکی (Jessenius) در مارتین: پزشکی عمومی www.jfmed.uniba.sk/en/studium/uchadzaci/prijimacie-konanie/
- دانشکده ریاضیات، فیزیک، انفورماتیک مقطع کارشناسی ارشد فیزیک زمین www.fmph.uniba.sk/en/admissions/
- دانشکده مدیریت مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد www.fm.uniba.sk/en/studium/

برای اتباع خارجی که تمایل دارند در دانشگاه کمنسکی تحصیل کنند و زبان مادری‌شان اسلواکی نیست، یک دوره مقدماتی وجود دارد. در طول تحصیل در دوره‌های مقدماتی، دانشجویان به‌طور فشرده بر مطالعه زبان اسلواکی تمرکز می‌کنند و دانش آکادمیک پایه را نیز کسب می‌کنند.

www.cdv.uniba.sk/en/ilps/courses/

دانشکده اقتصاد در براتیسلاوا- بر حوزه‌هایی نظیر روابط اقتصادی بین‌الملل، مدیریت و غیره متمرکز است.

- **دانشکده مدیریت کسب و کار:**
  – مقطع کارشناسی: مدیریت و اقتصاد کسب و کار www.fpm.euba.sk/medzinarodne-vztahy/bachelor-s-programme/,
  – مقطع کارشناسی ارشد: مدیریت عمومی www.euba.sk/studium/studijne-programy-v-cudzich-jazykoch/international-management/
- **به زبان فرانسوی در دانشکده بازرگانی و تجارت:**
  – مقطع کارشناسی ارشد: مدیریت فروش www.obchodnafakulta.sk/en/
- **به زبان آلمانی در دانشکده انفورماتیک اقتصادی**
  – مقطع کارشناسی ارشد: مدیریت مالی بین‌المللی www.fhi.euba.sk/en/
- **دانشگاه فنی کوشیتسه** (TUKE)
  – دانشکده معدن، اکولوژی، کنترل فرآیند و ژئوتکنولوژی؛ دانشکده متالورژی؛ دانشکده مهندسی مکانیک؛ دانشکده مهندسی برق و فناوری اطلاعات؛ دانشکده مهندسی عمران و شهرسازی؛ دانشکده فنّاوری‌های تولید (پرشوف)؛ دانشکده اقتصاد؛ دانشکده هنر؛ دانشکده هوانوردی
  www.studium.tuke.sk

درخواست‌نامه‌های مربوط به دانشگاه:

- روند پر کردن و ثبت درخواست‌های تحصیلی چند ماه طول می‌کشد. در برخی دانشکده‌ها، فرصت ارسال تقاضا تا فوریه است، هرچند که ترم تحصیلی در سپتامبر آغاز می‌شود.
- ممکن است مجبور شوید یک سال را مجدداً در مدرسه بگذرانید. دلیل این امر ارتقاء مهارت‌های زبانی و به رسمیت شناختن تحصیلات قبلی شما است. در جمهوری اسلواکی شناسایی و تشخیص نظام‌های آموزشی مختلف همچون نظام آموزشی کشوری که شما از آن می‌آیید، دشوار است.

آموزش و پرورش

اجباری بودن تحصیل به این معنا است که هر کودکی که در اسلواکی زندگی می‌کند باید از سن ٦ تا ١٦ سالگی در مدارس حاضر شود. غیبت کودکان در مدرسه تنها در صورت بیماری یا مریضی موجه است و لازم است گواهی مکتوبی از جانب پزشک به معلم نشان داده شود یا اینکه **دیگر شرایط حاد خانوادگی در میان باشد.** در اولین فرصت لازم است که در مورد غیبت کودک به معلم مدرسه اطلاع داده شود. بهتر است در همان روز غیبت، والدین تلفنی با معلم تماس بگیرند و مسئله را توضیح دهند.

درصورتی‌که والدین با حضور اجباری کودک در مدرسه کنار نیایند و کودک به مدرسه فرستاده نشود، مسئولین دولتی موظفند دلایل این امر را بررسی کنند. در نتیجه، این‌گونه اقدامات با جریمه همراه خواهد بود - ممکن است دولت بچه‌ها را از والدین بگیرد و سپس آنها را به پرورشگاه‌ها (تسهیلات ویژه مخصوص کودکان یتیم) واگذار کند. ممکن است والدین به دلیل اینکه حق آموزش اخلاقی کودکان را زیر پا گذاشته‌اند، مشمول جرائم قضایی شوند.

کودکان و مدرسه

در مدارس، مرسوم است که **همه کودکان، چه دختر و چه پسر در یک کلاس حضور داشته باشند، برنامه آموزشی یکسانی داشته باشند و درس‌های مشابهی بیاموزند.** به‌عنوان مثال آنها درس‌های ورزش اجباری مشابهی دارند که گاهی شامل شنا یا دیگر فعالیت‌های ورزشی نیز هست.

در اسلواکی، تحصیل و حضور در مدارس به مدت ١٠ سال اجباری است که معمولاً از سن ٦ سالگی شروع می‌شود.



انواع مدارس:

مهد کودک (سن ٣-٦ سال) مهارت‌ها و دانش اولیه را به کودکان آموزش می‌دهد، مهارت‌های زبانی، تفکر و علاقه‌مندی آنها را تقویت می‌کند. شرکت در مهد کودک از سن ٥ سالگی اجباری است و به‌عنوان دوره آماده‌سازی برای ورود به مدارس ابتدایی (تحصیل در مقطع پیش-دبستانی) عمل می‌کند. بچه‌ها در مهد کودک‌هایی شرکت می‌کنند که در حومه آپارتمان یا در نزدیکی محل سکونتشان واقع شده باشد.

مدرسه ابتدایی (سن ٦-١٥ سال) ٩ پایه دارد، و به مقطع اول (پایه ١-٤) و دوم (پایه ٥-٩) تقسیم‌بندی می‌شود. والدین کودکان موظفند در زمان لازم، کودک را به مدارس ابتدایی در ناحیه محل سکونتشان بفرستند تا به این ترتیب به قانون حضور اجباری کودکان در مدارس عمل کنند.

دبیرستان

دبیرستان (دبیرستان دولتی) - آموزش عمومی، آماده‌سازی برای تحصیلات دانشگاهی (که ٤-٥ سال به طول می‌انجامد)

دبیرستان‌های تخصصی - در این نوع مدارس با توجه به اهداف شغلی (صنایع دستی، علم اغذیه ، ورزش) یا به‌منظور ادامه تحصیل در دانشگاه‌ها، آموزش‌هایی به دانش‌آموزان ارائه می‌شود

هنرستان هنرهای زیبا - یک مدرسه تخصصی است که آموزش‌هایی در حوزه هنر و تدریس به افراد ارائه می‌کند (این دوره ٦ سال طول می‌کشد - در این مدارس آموزش ابتدایی زودتر تمام می‌شود)

مراقبت‌های بهداشتی

در جمهوری اسلواکی، مراقبت‌های بهداشتی از سوی دولت و سازمان‌های خصوصیِ حوزه مراقبت‌های بهداشتی و سلامت تأمین می‌شود. کسانی که پناهندگی دارند در زمره افرادی قرار می‌گیرند که همچون شهروندان اسلواکی مشمول برخورداری از مراقبت‌های بهداشتی عمومی هستند. بیمه خدمات درمانی عمومی به‌محض اینکه فرد پناهندگی خود را دریافت کند، اعمال می‌شود. بنابراین درست پس از اینکه پناهنده می‌شوید، بایستی با مراجعه به دفاتر مربوط به شرکت‌های بیمه درمانی (Všeobecná zdravotná poisťovňa، Union, Dôvera) از زمانی که جواب مثبت پناهندگی را دریافت می‌کنید تا ۸ روز بعد از شروع واجدالشرایط شدن برای برخورداری از خدمات بهداشتی عمومی نسبت به ثبت نام اقدام کنید.

سایت‌های مفید برای آشنایی با سازمان‌های مراقبت‌های بهداشتی:

www.vszp.sk,
www.dovera.sk,
www.unionzp.sk

درصورتی‌که مشمول برخورداری از حمایت تکمیلی باشید، می‌توانید همچون شهروندان اسلواکی یا دارندگان مدرک پناهندگی، از خدمات درمانی استفاده کنید. مهم‌ترین تفاوت این است که شما یک مدرک متفاوت (یک کارت صورتی) دریافت می‌کنید ولی در هر حال میزان دسترسی‌های هر دو گروه یکسان و با هم مشابه است. رویه بازپرداخت تا اندازه‌ای متفاوت است، زیرا بازپرداخت مستقیم پول به حساب سازمان‌های مراقبت‌های بهداشتی بر عهده وزارت امور داخلی است. در نتیجه، تأمین مراقبت‌های بهداشتی بدون کوچکترین تفاوتی تضمین می‌شود.

مدرکی که نشان می‌دهد افراد برای دریافت خدمات مراقبت‌های بهداشتی واجد شرایط هستند، به کسانی که تحت حمایت تکمیلی قرار گرفته‌اند داده می‌شود (کارت صورتی):

- گاهی پزشکان با دیدن «کارت صورتی» تعجب‌زده می‌شوند و اظهار می‌دارند که درباره این نوع کارت‌ها بی‌اطلاع‌اند. اما به هر حال لازم است در این خصوص اطلاعاتی کسب کنند. این کار واقعاً ربطی به مسئولیت‌های اداری ندارد. اگر در برنامه‌های ادغام فرهنگی شرکت کنید، مددکار اجتماعی شما حتماً در این خصوص به شما اطلاعاتی خواهد داد.
- وقتی این کارت را نشان دهید، پزشک موظف است شما را تحت درمان‌های پزشکی و بهداشتی قرار دهد. اگر پزشک از این کار سر باز زند، در این صورت بهترین کاری که می‌توانید انجام دهید این است که از همان مکان با مددکار اجتماعی خود تماس بگیرید. اگر موفق به این کار نشدید، نام پزشک را به خاطر بسپارید. به این ترتیب ما بعداً می‌توانیم این مسئله را حل کنیم.

ساعت کار پزشکان معمولاً از ۷:۰۰ صبح شروع می‌شود، و تا ساعت ۱۵:۰۰ ادامه دارد نه تا پایان روز. همچنین معمولاً می‌توانید از قبل نوبت بگیرید. در مورد برخی درمان‌های خاص افراد ممکن است حتی چندین هفته در لیست انتظار بمانند.

در شرایط خاص، وقتی شرایط حاد بهداشتی و سلامت در میان باشد (شکستگی بخشی از استخوان‌ها، خونریزی، دردهای غیرقابل تحمل و غیره) خدمات مراقبت‌های بهداشتی اورژانسی وارد عمل می‌شود. سردرد یا برخی عارضه‌های دردناک موقت به‌عنوان شرایط حاد و جدی در نظر گرفته نمی‌شوند؛ بنابراین نمی‌توان برای این نوع دردها از خدمات اورژانس استفاده کرد. در خدمات بهداشتی اورژانسی، پزشک فقط کمک‌های اولیه در اختیار بیمار قرار می‌دهد و از او می‌خواهد برحسب محل سکونت، در طول ساعات اداری به خود او یا به پزشکان عمومی مراجعه کند.

تأمین مسکن و محل اسکان



به‌محض اینکه پناهندگی می‌گیرید یا مشمول حمایت‌های تکمیلی می‌شوید، مساعدت‌هایی در اختیار شما قرار می‌گیرد تا بتوانید اقامت خود را در این کشور شروع کنید. این امر به پیشنهادهای واقعی که از شهرهای مختلف دریافت می‌کنید، خصوصاً در زمینه هزینه‌ها و همین‌طور فرصت‌های کاری و تحصیلی بستگی دارد. معمولاً یک اتاق مجزا در خوابگاه‌های مشترک یا یک آپارتمان در اختیار افراد قرار می‌گیرد.

«واگذاری» محل اسکان بعد از گرفتن حمایت بین‌المللی بر مبنای مراسلات بین اداره مهاجرت و سازمان‌های غیردولتی (NGO) صورت می‌گیرد. عواملی همچون موقعیت محل سکونت، هزینه‌ها، وجود مدارس یا مهد کودک‌ها (به‌خصوص در صورت حضور کودکان)، تسهیلات اجتماعی (برای سالخوردگان و غیره)، امکانات شغلی، وجود هرگونه شبکه حمایتی متشکل از افرادی که در طول اولین ماه اقامت شما در کشور جدید می‌توانند نقش کلیدی داشته باشند (مددکاران اجتماعی، واسطه‌های فرهنگی، داوطلبان، انجمن‌ها و غیره) در نظر گرفته می‌شود.

شما مجازید محل سکونتی را که برای شما در نظر گرفته‌شده قبول نکنید. در این صورت لازم است تمام هزینه‌های تأمین مسکن را خودتان تقبل کنید و از جانب ما هیچ کمکی دریافت نمی‌کنید.

هزینه‌های اقامت و تأمین مسکن در براتیسلاوا بسیار بالا است؛ بنابراین گاهی بهتر است شهر دیگری را برای زندگی انتخاب کنید. همچنین برخی افراد ترجیح می‌دهند حومه شهر زندگی کنند (در یک روستای کوچک و شرایطی از این دست) و در عین حال همچنان در شهر کار کنند؛ این امر آنها را مجبور می‌کند که هر روز مسافت‌های نسبتاً طولانی‌تری طی کنند. مردم اسلواکی معمولاً در نزدیکی شهرهای بزرگ زندگی می‌کنند و برای رفتن به محل کار، مسیر طولانی را تا شهر طی می‌کنند؛ به همین دلیل، **یک سفر ۱ ساعته هر روزه با ترن یا اتوبوس برای رسیدن به محل کار امر چندان غیر معمولی نیست.**

در هر حال درصورتی‌که سکونت و اقامت بر عهده خودتان باشد، مجبورید با هزینه‌های مربوط به آن کنار بیایید.

وقتی می‌خواهید یک آپارتمان یا اتاق اجاره کنید، **معمولاً مالک ضمن امضای قرارداد از شما می‌خواهد پول رهن به او بدهید که برابر با ۱ ماه اجاره ملک است**. این پول رهن به‌عنوان تضمین اخذ می‌شود و در صورت بروز هرگونه آسیب به ملک یا عدم پرداخت صورت‌حساب‌های مربوط به انرژی و غیره، از حساب شما کسر می‌شود. وقتی با مالک برای خاتمه قرارداد به توافق می‌رسید، **این پول رهن به شما بازگردانده می‌شود**، اگر از طریق آژانس املاک به دنبال خانه بگردید، معمولاً مبلغی را به‌عنوان کمیسیون از شما مطالبه می‌کنند (که می‌تواند به اندازه یک ماه اجاره شما باشد). بنابراین قبل از اینکه به خانه جدید نقل مکان کنید ممکن است مجبور شوید مبلغی به ارزش سه ماه اجاره ملک بپردازید (یکی برای اجاره، یکی به‌عنوان رهن و یکی هم برای کمیسیون آژانس).

در اینترنت به پیشنهادهای زیادی برمی‌خورید، به‌عنوان مثال در سایت‌های:

www.reality.sk
www.m.byty.sk

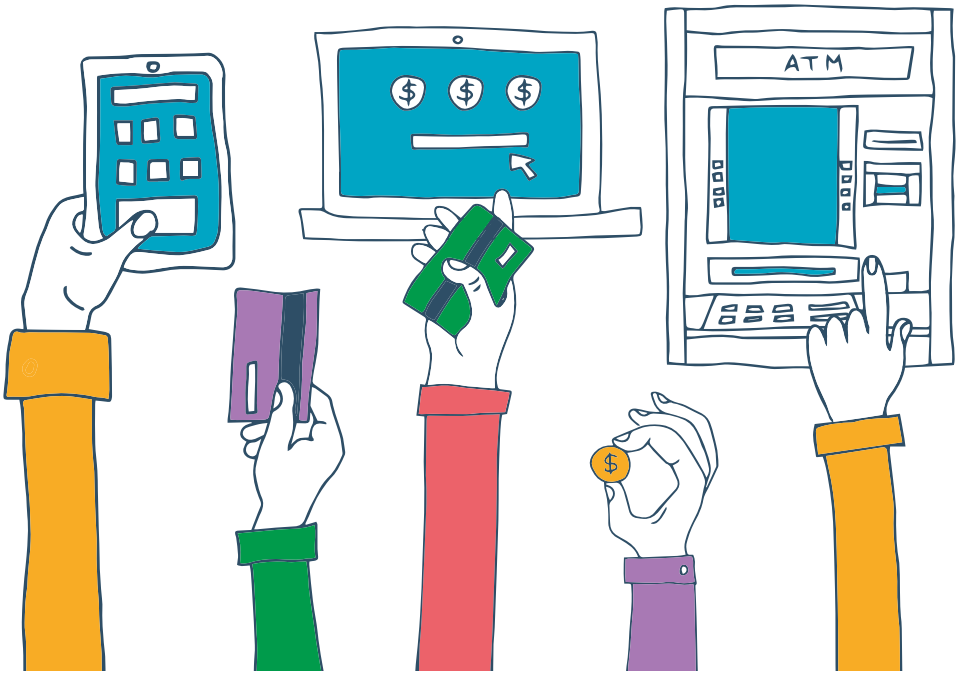
بعد از چندی، برخی ممکن است تصمیم بگیرند برای خرید خانه یا آپارتمان خودشان اقدام کنند. در حومه شهر، قیمت املاک و مستغلات بسیار ارزان‌تر از خود شهرها است. افرادی که مشمول حمایت‌های تکمیلی می‌شوند می‌توانند وام بگیرند. با این حال تنها افرادی واجد شرایط این وام هستند که بتوانند ثابت کنند شغل ثابت و درآمد ماهانه منظمی دارند، چه خارجی باشند و چه اسلواک.

رسیدگی به امور مالی

در راه‌اندازی یک کسب‌وکار، دریافت وام، امضای قراردادهای مختلف یا در صورت ناتوانی جدی برای پرداخت، مردم معمولاً به دنبال یک وکیل می‌روند. بدین‌صورت، آنها از امضای توافقاتی که نمی‌فهمند دوری می‌کنند یا وکیل به‌سادگی می‌تواند در زمینه حل مسئله به آنها مشاوره بدهد. همچنین می‌توانند درباره مرحله بعدی مشاوره بگیرند.

ابتدا، مددکار اجتماعی‌تان نحوه تماس با فرد مناسب را به شما اعلام خواهد کرد.

اگر نتوانید از تمامی گزینه‌های مشاوره حقوقی استفاده کنید، می‌توانید از مشاوره حقوقی رایگان دولتی به نام مرکز مشاوره حقوقی استفاده کنید:
www.centrumpravnejpomoci.sk



افتتاح حساب بانکی و سایر تراکنش‌های مالی

بانک‌های Tatrabanka، ČSOB، Prima Banka، VÚB، Slovenská Sporiteľňa، Raiffeisen نمونه بانک‌هایی هستند که می‌توانید در آن‌ها حساب باز کنید. معمولاً کارمزد ماهانه‌ای برای نگهداری حساب بانکی دریافت می‌شود که معمولاً حدود ٤ یورو در ماه است. هر بانک دارای مفاد و شرایط مختلفی است که می‌توانید بر اساس آن حساب خود را افتتاح و استفاده کنید. اما مشخصاً بانک‌ها ممکن است کارمزدهای خود را تغییر دهند.

به‌طور مثال، داشتن حساب در M-Bank کارمزد نمی‌خواهد؛ تنها برای برداشت‌های پی‌درپی از خودپرداز کارمزد می‌پردازید، اما کارمزدی بابت خرید با کارت اعتباری از حسابتان کسر نمی‌شود.

افتتاح حساب بانکی آسان است. تنها به مدرکی برای تأیید هویتتان نیاز دارید. وقتی حمایت بین‌المللی را دریافت می‌کنید، باید کارت مجوز اقامت خود را نشان دهید. معمولاً شما هویت خود را از طریق مدرک شناسایی (کارت شناسایی، گذرنامه) احراز می‌کنید.

مردم اسلواکی عادت دارند که پول خود را در حساب بانکی پس‌انداز کنند، نه به‌صورت نقدی.

همچنین شدیداً توصیه می‌شود که با پول زیاد در خیابان تردد نکنید. اگر فرد به‌جای داشتن مبالغ بالا، تنها پول کمی به همراه داشته باشد، امنیت بسیار بیشتری خواهد داشت. بهتر است که در عوض با کارت اعتباری تردد کنید.

برداشت از خودپرداز

- **اگر می‌خواهید صرفه‌جویی کنید، از خودپرداز آن بانکی پول بردارید که در آن حساب افتتاح کردید. معمولاً برداشت از بانک دیگر مشمول هزینه می‌شود.**

در جمهوری اسلواکی می‌توان از خدماتی مانند «وسترن یونیون» (Western Union) برای تراکنش‌های مالی مختلف تقریباً در سراسر دنیا استفاده کرد. در جمهوری اسلواکی، همچنین خدماتی به نام Money Gram وجود دارد که خدمات مالی مشابهی با «وسترن یونیون» ارائه می‌دهد. www.secure.moneygram.com.

می‌توان مقداری پول از بانک وام گرفت، البته با گرفتن وام باید مبلغی را مازاد بر آن وام را در قالب سود پرداخت کنید – که تنها مبلغ وام دریافتی نیست، بلکه مبلغ اضافی در قالب کارمزدهایی است که باید آن‌ها را نیز پرداخت کنید.

خرید اقساطی به معنی خرید یک کالا (به‌طور مثال خودرو) در قالب پرداخت‌های ماهانه است. تنها پس از پرداخت کل مبلغ پول از حقوق مالکیت کالا برخوردار خواهید شد.

وام رهنی نوعی وام است که در آن مبلغ وام به‌صورت مرتب و با مرور زمان به بانک پرداخت می‌شود. مردم معمولاً وام رهنی را برای خرید خانه یا آپارتمان دریافت می‌کنند. در عوض، شما باید مقداری کارمزد (سود) را در ازای دریافت وام به بانک پرداخت کنید.

توجه! بنا به این دلایل، دو مبلغ متفاوت را در فیش حقوقی خود خواهید دید:

درآمد ناخالص – حقوق بدون کسر مالیات

درآمد قابل‌مصرف (خالص) – حقوق با کسر مالیات

این درآمد قابل‌مصرف مبلغی است که از کارفرما دریافت می‌کنید.

این یک لینک مفید برای محاسبه مالیات و پرداختی‌های بیمه است:

www.ekonomika.sme.sk/kalkulacky/kalkulator-.php.2017-cistej-mzdy

کارفرما معمولاً پول را مستقیماً به حساب بانکی کارمند واریز می‌کند. بنا به این دلیل و بسیاری از دلایل دیگر، باید یک حساب بانکی افتتاح کنید.

قرارداد استخدام

پیش از شروع به کار، باید قرارداد استخدام را طبق یکی از شروط استخدام امضا کنید. باید به‌صورت داوطلبانه بر سر قرارداد توافق شود و هر دو طرف (کارفرما و کارمند) آن را امضا کنند. این کار برای امنیت شما حیاتی است. حتی **انجام کار بدون آن غیرقانونی است. هیچ‌وقت به «وعده‌های» نانوشته اطمینان نکنید.** شرایط کار در قرارداد مشخص شده‌اند. ساعت‌های کاری (معمولاً روزانه ۸ ساعت کاری) را نیز باید به همراه مزایای مالی کار انجام‌شده در قرارداد ذکر کرد – این مزایا باید در قالب مبلغ پیش از کسر مالیات (حقوق شما) نوشته شود.

انواع فرم‌های قرارداد استخدام:

قرارداد استخدام دائمی (trvalý pracovný pomer) - این نوع از ضوابط استخدامی بسیار سودمند است زیرا ثبات را به دنبال دارد، و شما به‌صورت منظم پول دریافت می‌کنید – زمان کار تقریباً ۴۲ ساعت کار در هفته است. البته ممکن است بنا به دلایل قانونی (نقض جدی اصول کاری ...) قرارداد شما فسخ شود.

قرارداد عملکرد کاری (Dohoda o vykonaní práce) – برای انجام یک فعالیت خاص در یک زمان مشخص بکار می‌رود. می‌توان آن را کار یک‌باره نیز دانست زیرا زمان محدودی دارد. انجام کار نمی‌تواند بیش از ۳۵۰ ساعت کاری در سال باشد. شما همزمان می‌توانید چندین قرارداد با کارفرمایان مختلف یا چندین قرارداد مختلف با یک کارفرما برای انجام فعالیت‌های متفاوت داشته باشید. البته اگر قراردادهای بیشتری هم داشته باشید، در مجموع نمی‌توانید بیش از ۳۵۰ ساعت در سال کار کنید.

قرارداد فعالیت کاری (Dohoda o pracovnej činnosti) – بر اساس این قرارداد، شما تنها می‌توانید ۱۰ ساعت در هفته کار کنید.

قرارداد کار موقت دانشجویی (Dohoda o brigádnickej práci študentov) – اگر دانشجویی با سن حداکثر ۲۶ سال هستید، می‌توانید با این نوع قرارداد را توافق کنید. با این قرارداد می‌توانید ۲۰ ساعت در هفته کار کنید.

رزومه شما باید در قالب مناسب بوده و اطلاعات آن واضح و کامل باشد.
مددکار اجتماعی‌تان می‌تواند در نگارش یک رزومهٔ خوب به شما کمک کند.
همچنین می‌توانید نمونه‌های رزومه را در اینترنت بررسی کنید (www.profesia.sk/napisat-zivotopis/).
پلتفرم مناسب برای نگارش یک رزومه جامع‌تر و سازمان‌یافته‌تر بر طبق استانداردهای اروپا:
www.europass.cedefop.europa.eu/

کمک به جستجوی کار:

- اداره مهاجرت نیز سعی می‌کند که با تماس مستقیم با شرکت‌های مختلف، به ذینفعان حفاظت بین‌المللی در کاریابی کمک کند. اگر به کمک نیاز دارید، رزومه خود را به minv.sk@diana.bucakova2 بفرستید و فراموش نکنید که زمینه کاری موردعلاقه‌تان را بنویسید.
- یک رزومه خوب باید شامل موارد روبرو باشد – محل کار سابق شما؛ سِمت سابق شما؛ وظایفی که داشتید (توضیح نسبی از فعالیت کاری سابق خود)؛ تحصیلاتتان؛ زبان‌هایی که می‌توانید صحبت کنید؛ علایقتان؛ و زمینه کاری موردعلاقه‌تان.
- برای کمک به شما، باید بدانیم که آیا مدرکی (می‌تواند کپی هم باشد) از شغل، مدرسه یا هرگونه مدرکی مبنی بر مهارت‌هایتان دارید (گواهی، دیپلم، کارنامه تحصیلی) – سپس فرآیند تأیید رسمی این اسناد می‌تواند آغاز شود؛ بدون این تأیید کارفرما ممکن است که به شما اعتماد نکند.
- اما در صورت عدم داشتن گواهی یا مدرک نگران نباشید، زیرا کارفرمایان به دنبال تجربه هستند و اگر تجربه‌ای ندارید، به‌مرور زمان تجربه کسب خواهید کرد.

در اسلواکی، می‌توانید در زمینه‌های مختلف تخصص کسب کنید. ابتدا، سعی کنید که بر اساس تجربه یا علایقتان، خود را در برخی از دسته‌بندی‌های زیر قرار دهید، از جمله:

- فناوری اطلاعات (IT)
- زبان‌ها/ترجمه شفاهی
- خوراک‌شناسی / آشپزی
- نظافت کاری (نظافت‌چی)
- کار فنی (کار ساخت‌وساز، شرکت‌های خودروسازی)
- هنرهای دستی (نصاب کف، بنا، نقاش، نجار)
- حسابداری
- پزشکی (دکتر، دستیار پزشک)
- کار با دست (خیاطی)
- زیبایی (ناخن، آرایش، مو)
- سایر

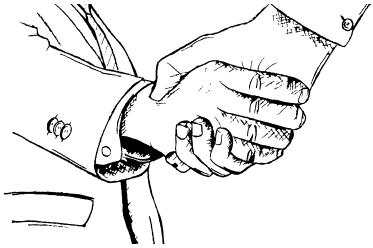
شرایط حقوق و دستمزد

دولت جمهوری اسلواکی هر سال حداقل حقوق ناخالص را تعیین می‌کند. برای سال ۲۰۱۸، میزان ماهیانه ٤٨٠ یورو در ماه تعیین شد. گرچه **عموماً در اروپا**، و در این مورد در جمهوری اسلواکی، **همه باید مالیات و بیمه را** از این مبلغ حقوق پرداخت کنند.

مالیات مبلغی پرداختی به دولت است که در ازای آن ما مزایای خاصی را در قالب زیرساخت عمومی، مدارس، خدمات اورژانسی (خدمات درمانی، پلیس و غیره) و سایر موارد دریافت می‌کنیم.

نمی‌توان از پرداخت مالیات سر باز زد. این کار می‌تواند منجر به مجازات شود – این کار یک جرم سنگین است.

پرداختی‌های بیمه نیز برای پرداخت حقوق (حقوق بازنشستگی، حقوق بازنشستگی زودرس یا حقوق از کارافتادگی) استفاده می‌شوند یا درصورتی‌که نمی‌توانید به علت شرایط عینی (بیماری جدی، حادثه کاری، از دست دادن شغل و غیره) کار کنید، برای جبران حقوق به کار می‌روند. همچنین بیمه خدمات درمانی همگانی نیز از طریق مالیات پرداخت می‌شود، یعنی به بیمه درمانی رایگان دسترسی دارید.



فرصت‌های شغلی متعددی در جمهوری اسلواکی وجود دارد، اما باید بدانید که چگونه آنها را پیدا کنید و بالاخره آنها را به دست آورید. مددکار اجتماعی شما تا حدی در جستجوی شغل به شما کمک خواهد کرد، اما رویکرد فعال شما قطعاً لازم بوده و به همین اندازه در موفقیت‌تان تأثیرگذار است.

انتظارات کارفرمایان

اسلواکی‌ها در جستجوی کار با مشکل روبرو هستند و درعین‌حال، کارفرمایان هم انتظارات بسیار بالایی دارند. بر اساس تجربه مردم اسلواکی، ما موارد زیر را توصیه می‌کنیم تا آمادگی کامل را پیدا کنید:

- هیچ‌وقت تنها به یک کارفرما متکی نباشید.
- سعی کنید با هر تعداد کارفرما که می‌توانید تماس بگیرید.
- وقتی کارفرما به شما می‌گوید که بلافاصله پس از مصاحبه قطعاً با شما تماس می‌گیرد، اگر این کار را نکند عادی است. ناامید نشوید، و به دل نگیرید، اسلواک‌های جویای کار نیز با همین مسائل روبرو هستند.
- طی مصاحبه، تا حد ممکن انعطاف‌پذیری نشان دهید. سعی نکنید که شروط زیادی بگذارید، زیرا تأثیر منفی می‌گذارد.
- همچنین بهتر است که به‌تمامی پیشنهادهای کاری علاقه نشان دهید. فوری نگویید نه، یا نگویید که این پیشنهاد مورد انتظار شما نیست؛ مؤدب باشید و قدردانی کنید و به کارفرما بگویید که بعداً با او تماس خواهید گرفت. برای بررسی آن فرصت خواهید داشت و فرد پیشنهاددهنده از عدم قبول پیشنهاد از سوی شما ناراحت نخواهد شد – مردم اسلواکی نسبت به این مسئله خیلی حساس هستند.
- به‌موقع در مصاحبه شغلی‌تان حاضر شوید، یا ۱۰ دقیقه زودتر در آنجا باشید، تأخیر این تصور را ایجاد می‌کند که به پیشنهاد کاری علاقه ندارید یا اینکه غیرقابل‌اعتماد هستید.
- سعی کنید از سؤال در مورد امکان عبادت در محل کار اجتناب کنید، مردم جمهوری اسلواکی در خفا یا مکان‌های مذهبی به عبادت می‌پردازند، نه در محل کار.

همچنین عرف نیست که در ماه رمضان یا سایر مناسبت‌های دینی به‌سادگی مرخصی بگیرید زیرا دین و ایمان تنها یک مسئله شخصی است. اگر می‌خواهید به دلایل بالا مرخصی بگیرید، می‌توانید بر طبق قانون، بخشی از مرخصی استحقاقی‌تان را از کارفرمای خود درخواست کنید. این تعطیلی حداقل ۲۰ روز کاری در سال است. اینکه چه زمانی مرخصی بگیرید به خودتان بستگی دارد؛ می‌توانید هر زمانی اقدام به این کار کنید، به‌شرطی که مطابق با قوانین حاکم بر محل کار شما باشد – لازم نیست که تمام این مرخصی‌ها را یکجا بگیرید.

می‌توانید شخصاً در مورد کار پرس‌وجو کنید. بدین معنی که می‌توانید خودتان به شرکت، فروشگاه یا رستوران بروید و مستقیماً در آنجا بپرسید که آیا کارمند جدیدی لازم دارند یا خیر. در عین حال، به یاد داشته باشید هر کسی که با شما حرف می‌زند، معلوم نیست که صلاحیت تصمیم‌گیری درباره پذیرش شما را داشته باشند. در چنین شرایطی، ممکن است یک کارمند به‌صورت تصادفی بلافاصله درخواست شما را رد کند. در حالی که ممکن است رئیس او این کار را نکند – معمولاً صاحب یا مدیر آن محل، فرد مسئول است.

می‌توانید در اینترنت به دنبال کار باشید – به‌طور مثال، در www.profesia.sk، یا www.istp.sk که راهنمای آنلاین برای شغل‌های مختلف است – بعضی موقعیت‌های شغلی رسمی وجود دارد که از طریق مرکز کار، امور اجتماعی و خانواده منتشر می‌شوند.

اگر به دنبال شغل با کارفرمای خاصی هستید، برخی اوقات کارفرمایان سِمت‌های خالی را در وب‌سایت خود قرار می‌دهند. اگر منصب خالی مورد علاقه‌تان (موقعیت شغلی موجود) را پیدا کردید، در اسرع وقت رزومه کاری خود را به آن کارفرما ارسال نمایید. اگر منصب خالی در اینترنت منتشر نشده بود، بازهم با کارفرما تماس بگیرید. برخی کارفرمایان در هیچ جا موقعیت شغلی خالی را منتشر نمی‌کنند.

اشتغال

روزهای کاری – دوشنبه تا جمعه روزهایی است که اغلب مردم به کار می‌پردازند. روزهای آخر هفته – شنبه و یکشنبه روزهای تعطیل برای اغلب مردم است. مردم معمولاً این زمان را در خانه خود با باغبانی یا ورزش و غیره می‌گذرانند. البته این اصل ممکن است در مورد همه صدق نکند. ازآنجایی‌که بسیاری کسب و کارها و خدمات در روزهای آخر هفته نیز فعالیت دارند، برخی کارکنان به‌صورت شیفتی کار می‌کنند که ممکن است در آخر هفته نیز نیازمند کار باشد. آنها معمولاً با روزهای کاری و مرخصی که از سوی کارفرمایشان مشخص می‌گردد هماهنگ می‌شوند.

اگر شما بی‌دلیل در محل کار حاضر نشوید و از قبل به کارفرمایتان اطلاع نداده باشید، ممکن است جریمه و حتی اخراج شوید. اگر دلیلی جدی مبنی بر ناتوانی شما در کار باشد (به‌طور مثال بیماری)، **باید در اسرع وقت کارفرمای خود را مطلع کنید و یک گواهی از دکتر خود به کارفرما داده یا یک روز مرخصی رسمی بگیرید.** مردم اسلواکی سخت‌کوش هستند و بنابراین انتظار برخی مسئولیت‌ها را از دیگران نیز دارند.

به همین دلیل بسیاری از مردم اسلواکی حتی دوشنبه یا یکشنبه را نیز برای تأمین مخارج زندگی خود تا ۱۶ ساعت در روز کار می‌کنند.

وضعیت بازار کار

در صورت دریافت پناهندگی یا حمایت تکمیلی، شما برای کار در جمهوری اسلواکی نیازی به مجوز کار ندارید. علاوه بر این، در زمره کارجویان محروم در بازار کار قرار می‌گیرید. اگر در لیست کارجویان اداره کار، امور اجتماعی و خانواده (اداره کار) مربوطه ثبت‌نام کنید، آشنایی به زبان اسلواکی حداقل در سطح ارتباطی الزامی است. البته شرایط دیگری نیز برای ثبت نام وجود دارد. شما باید از برخی قوانین مانند گزارش‌دهی مستمر به مقام مربوطه پیروی کنید تا تأیید شود که جویای کار هستید. اگر در اداره کار ثبت‌نام کرده باشید، می‌توانید از خدماتی مانند مشاوره کاری و دوره‌های آموزشی برای کسب مهارت‌های مختلفی استفاده کنید؛ این دوره‌ها حداقل نیازمند سطح ابتدایی از دانش زبان اسلواکی است.

سه ماه پس از ثبت‌نام، کارفرمای شما می‌تواند یک کمک مالی دریافت کند - این کمک می‌تواند برای کارفرما سودمند و در نتیجه انگیزه‌بخش باشد. مددکار اجتماعی‌تان به فرآیند ثبت‌نام شما در اداره کار کمک خواهد کرد.

اعتقاد ما بر این است که:

- بلافاصله پس از دریافت حمایت بین‌المللی، **می‌توانید شروع به کار کنید. احتمالاً کارفرمایان سعی می‌کنند شما را متقاعد کنند که باید مجوز کار بگیرید. در مورد شما، واقعاً نیازی به مجوز کار ندارید.**
- **سعی کنید تا حد ممکن اطلاعاتی را از خود به مددکاران اجتماعی بدهید. سعی کنید که طی اقامت در مرکز پناهندگی، از مهارت‌های خود** حرف بزنید؛ این کار به نفع خود شما است. این کار به مددکاران اجتماعی کمک خواهد کرد تا انواع مختلفی از شغل‌های مناسب را به شما پیشنهاد دهند. از آموخته‌های گذشته، تفریحات، نقاط قوت و تجربیات خود حرف بزنید. تلاشی که در جستجوی فرصت‌های شغلی جدید می‌کنید، در آینده به سود شما خواهد بود.

جستجوی شغل

بهتر است که از قبل شروع به جستجوی کار کنید، حتی پیش از آن تاریخی که برای شروع برنامه‌ریزی کرده‌اید. قانون اولیه یک فرد موفق این است که «جوینده یابنده است».

مردم اسلواکی و تفاوت‌ها (فرهنگ، ملیت، مدل مو...)

بینش مردم نسبت به غریبگی در این جامعه متفاوت است. افرادی که به سفر علاقه دارند، نسبت به تفاوت‌ها پذیراتر بوده و در مواجهه با یک فرد خارجی چندان غافلگیر نمی‌شوند. البته افرادی هم هستند که در صورت دیدن چیز غیرعادی، از خیره شدن به دیگران خجالت نمی‌کشند. اگرچه ممکن است برای شما آزاردهنده باشد، اما بسیاری از اسلواکی‌ها دوست دارند که به دیگران خیره شوند. این مسئله می‌تواند ناشی از پوشش غیرعادی، مدل موی نامتعارف، رنگ پوست تیره‌تر یا هر چیز دیگر باشد. آنها تنها تعجب یا کنجکاوی محض خود را نشان می‌دهند.

در پی اتفاقات سراسر جهان و پوشش گسترده رسانه از حملات تروریستی در اروپا، ممکن است برخی افراد **احساس ترس کرده یا دیدگاه منفی** نه‌تنها به مسلمانان، بلکه کلاً به خارجی‌ها داشته باشند. بنابراین از نظر برخی افراد، زنی روسری به سر یا مردی تیره پوست می‌تواند یادآور تصویر مشابه با تصویر موجود در رسانه‌ها باشد که می‌تواند حس خطر را به برخی افراد القا کند.

رسانه‌ها همواره در حال ایجاد ترس هستند و بنابراین مردم احساس می‌کنند که خطری وجود دارد. این وضعیت مشابه وضعیت سایر کشورهای اروپایی است. ترس و ناآگاهی می‌تواند منجر به این شود که رفتارهای کنترل نشده‌ای از مردم سر بزند. بنابراین سعی کنید که با افراد نامهربان صبور باشید، بگذارید تا شما و فرهنگتان را بهتر بشناسند یا اینکه اصلاً به آنها توجه نکنید. همچنین باید توجه کرد که دیدگاه همه یکسان نیست.

باید توجه کرد که قانون جمهوری اسلواکی از همه در برابر بی‌عدالتی به طور یکسان محافظت می‌کند. نباید از گزارش هر نوع جرم، حمله یا خشونت و سایر موارد، هیچ ترسی وجود داشته باشد.

دین

اغلب مردم اسلواکی خود را مسیحی می‌دانند. رایج‌ترین کلیسا، کلیسای کاتولیک رومی (۶۲٪) است و پس از آن کلیسای انجیلی (۵٫۹٪)، کاتولیک یونانی (۳٫۸٪) و پیروان کالون (۱٫۸٪) قرار دارند. همچنین تعداد کمی یهودی در جمهوری اسلواکی قرار دارد.

افراد غیر مذهبی تقریباً ۱۴٪ از کل جمعیت را تشکیل می‌دهند.

علیرغم اینکه بیشتر مردم اسلواکی خود را مسیحی می‌دانند، **اما اینطور نیست که همه آنها اصول دینی مانند روزه‌داری، رفتن به کلیسا به‌طور مرتب / شرکت در مراسم کلیسا را دقیق دنبال کنند.**

اغلب تعطیلات مسیحی را عید پاک و کریسمس تشکیل می‌دهد. در این تعطیلات، مردم کار نمی‌کنند، بلکه معمولاً با یکدیگر دیدار می‌کنند، باهم غذا می‌خورند و به هم هدیه می‌دهند (به‌ویژه در ۲۴ دسامبر که مردم کریسمس را جشن می‌گیرند).

یهودیت

در حال حاضر تقریباً ۳ الی ۵ هزار یهودی در اسلواکی زندگی می‌کنند.

کنیسه زیادی در جمهوری اسلواکی وجود دارند، و اغلب آن‌ها فقط به‌عنوان میراث یا گالری فرهنگی استفاده می‌شوند، یعنی آنها دیگر کاربرد مذهبی ندارند.

از جمله کنیسه‌هایی که فعال هستند کنیسه ارتدکس در خیابان هیدوکوای (Heydukova) شهر براتیسلاوا، (www.synagogue.sk/en/home) یا کنیسه ارتدکس در پرشوف (Prešov) (www.synagoga-presov.sk/en/) است. هفته‌ای یک یا دو بار مراسم مذهبی در کنیسه خیابان دلاباچوای (Dlabačova) شهر ژیلینا (Žilina) انجام می‌شود (www.kehilazilina.sk/index.html).

اسلام

در حال حاضر طبق برآوردها، حدود ۵,۰۰۰ مسلمان در اسلواکی وجود دارد. اسلام به دلیل تعداد کم پیروان خود، دینی رسمی در این کشور به شمار نمی‌رود. در اسلواکی مسجد وجود ندارد، اما در برخی شهرها مکان‌هایی هستند که مسلمانان می‌توانند باهم در آنجا نماز بخوانند. قانون اساسی اسلواکی آزادی ادیان از جمله اسلام را تضمین می‌کند.

محل‌های گردهم‌آیی جامعه مسلمان:

با توجه به کوچک بودن جامعه اسلامی، اسلواکی مسجد ندارد (نزدیکترین مسجد واقع در وین اتریش است)، و مسلمانان در مکان‌های مختلف گرد هم می‌آیند.

در براتیسلاوا، چنین مکان‌هایی در روژینوف، در خیابان پترسکای (Peterská) شهر پترژالکا (Petržalka) قرار دارند، و قدیمی‌ترین آنها را می‌توان در معبر پشت خیابان اوچوندا (Obchodná) در مرکز شهر یافت.

در کوشیتسه نمازخانه‌ای به نام الهدی در خیابان روژناوسکا (Rožňavská) وجود دارد.



ملیت‌ها و اتباع خارجی در جمهوری اسلواکی

ملیت‌ها: اسلواک‌ها (۸۵٫۸٪)، مجارستانی‌ها (۹٫۵٪) – عموماً در مناطق نزدیک به مرز مجارستان، رم (۱٫۸٪)، اقلیت‌های کوچک‌تر متشکل از چکی‌ها (۰٫۸٪)، روسین‌ها (۰٫٤٪)، اوکراینی‌ها (۰٫۲٪)، آلمانی‌ها (۰٫۱٪)، لهستانی‌ها و همچنین کروات‌ها، صربستانی‌ها، روس‌ها، موراویایی‌ها، بلغارها، ایتالیایی‌ها، اتریشی‌ها و ویتنامی‌ها. همچنین اقلیتی متشکل از افغانستان، عراق، سوریه، مصر، هند، لیبی، مراکش، نیجریه، ویتنام و بسیاری از کشورهای دیگر وجود دارند. اگرچه تعداد کل آنها کم است، اما در شهرهایی مانند براتیسلاوا و کوشیتسه (Kosice) معمولاً روبرو شدن با یک فرد خارجی بسیار محتمل است.

ممکن است مردم اسلواکی در ظاهر خشک و بی‌مهر بوده و در نگاه اول بسیار سرد به نظر برسند. می‌توان گفت که به دلیل جمعیت کم جمهوری اسلواکی، مردم اسلواکی به خارجی‌ها و به‌ویژه به مردم کشورهای دوردست عادت ندارند. ویژگی تاریخی این کشور می‌تواند دلیلی برای این امر باشد.

طی حضور جمعی از جمهوری خواهان سوسیالیست در سال‌های ۱۹٤۸ تا ۱۹۸۹، مردم اسلواکی آزادی حرکتی محدودی داشتند. به دلیل این انزوا، ارتباط با دنیای اطراف بسیار محدود بود. همچنین این بدان معنا است که مردم اسلواکی تنها به کشورهای خاصی، به‌ویژه به کشورهای به‌اصطلاح بلوک شرق یا همان کشورهای شرق اروپا، می‌توانستند سفر کنند. بنابراین، مردم اسلواکی فرهنگ‌های مختلف و به‌ویژه فرهنگ مردم کشورهای دوردست را بسیار کم تجربه کرده‌اند.

در نتیجه، مردم اسلواکی دیدگاه بسیار محتاطانه‌تری نسبت به خارجی‌ها دارند، مخصوصاً فرهنگ‌هایی که دور از منطقه مرکز اروپا هستند. همچنین باید به یاد داشت که همه مردم اسلواکی مثل هم نیستند. معمولاً پس از اینکه مردم اسلواکی ارتباطی با خارجی‌ها برقرار کنند، بسیار پذیراتر می‌شوند. **البته افرادی که تجربه زیادی با خارجی‌ها ندارند، فاصله خود را حفظ می‌کنند. اما آنها نیازمند یک تجربه هستند** - و در این موارد شما می‌توانید با برقراری ارتباط با این مردم تجربه مثبتی را برای آنها رقم بزنید.

از طرف دیگر، مردم اسلواکی بسیار **کنجکاو** هستند، آن‌ها می‌خواهند بیشتر بدانند و بنابراین عادت به پرسش سؤالاتی دارند که ممکن است برای شما غیرمنتظره باشند. این نشانه‌ای از بی‌ادبی نیست، بلکه راهی برای یافتن منافع مشترک است.

زمستان

- اگر در زمستان بدون لباس مناسب بیرون بروید (با شورت و بدون جوراب، با پای‌برهنه)، خیلی زود **سرمازده می‌شوید. مردم لباس‌های گرم می‌پوشند و کفش‌های گرم به پا می‌کنند تا سرما نخورند. معمولاً مردم کفش‌های جلوبسته محکم، جوراب یا جوراب ساق بلند، شلوارهای بلند، پیراهن‌های آستین‌بلند، ژاکت گرم، کلاه، دستکش و شال می‌پوشند.**

تابستان

- **اسلواکی کشوری است که در آن همه مطابق میل خود لباس می‌پوشند. یکی از دلایلی که مردم پوشاک کوتاه و لباس‌های نازک یا حتی بدن‌نما می‌پوشند این است که هوا در تابستان بسیار گرم است. علت دیگر، تغییر مداوم مُد است که بسیاری از زنان و مردان آن را دنبال می‌کنند. گاهی اوقات، مردم لباس‌های کوتاه‌تر و برخی اوقات لباس‌های بلندتر می‌پوشند. پوشاک مسئله‌ای بسیار شخصی است.**
- در زمان بارش باران، مردم از چتر استفاده می‌کنند.
- استخرهای عمومی موجب طراوت شده و همه بدون هیچ‌گونه تبعیضی (کودکان، مردان و زنان) از آنها استفاده می‌کنند. مردم با لباس‌های شنا و همچنین لباس دو تکه (بیکینی) شنا می‌کنند، و از انواع دیگر لباس‌ها استفاده نمی‌کنند.
- **مردم معمولاً در دریاچه‌ها و رودخانه‌ها نیز شنا می‌کنند.**





مناظر

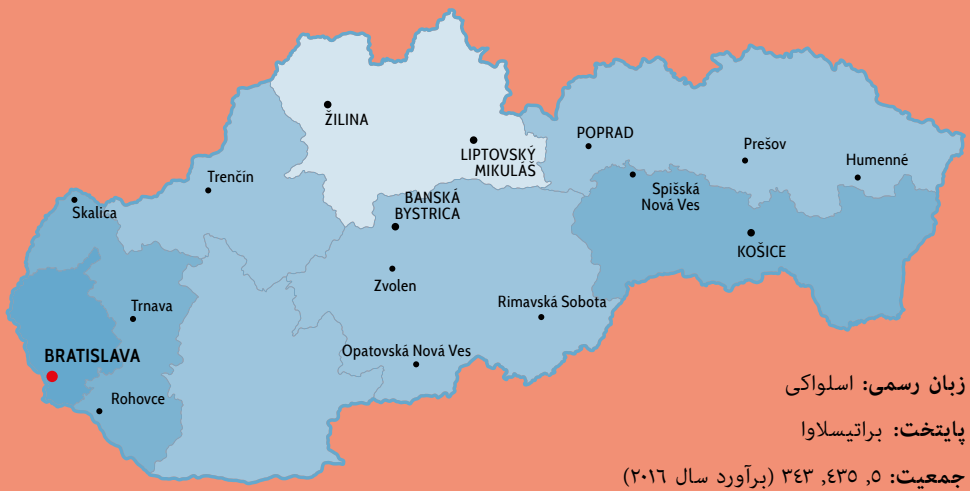


تپه‌ها و کوه‌های بسیاری در اسلواکی و بهویژه در نقاط شمالی این کشور وجود دارند. جنوب این کشور از زمین‌های پست تشکیل شده است. در کل، مناطق زیبا و حفاظت‌شده بسیاری وجود دارند.
بنابراین فعالیت محبوب بسیاری از مردم این کشور کوه‌نوردی است – پیاده‌روی‌های طولانی در مسیرهای سخت، به‌ویژه در فصل گرم‌تر سال. در زمستان، مردم روی تپه‌ها اسکی می‌کنند.

در زمستان، برف در اغلب مناطق کشور رایج است. دمای این کشور معمولاً بین ۰ تا -۲۰ درجه است.
بهار با سبز و شکوفا شدن طبیعت آغاز می شود (مارس - می)؛
سپس تابستان می آید که در آن دما تا ۳۵ درجه می رسد.
سپس پاییز از راه می رسد که در آن برگ هایی که به آرامی می ریزند دچار تغییر رنگ می شوند و دما به تدریج کاهش می یابد (سپتامبر - نوامبر)؛



جمهوری اسلواکی



زبان رسمی: اسلواکی

پایتخت: براتیسلاوا

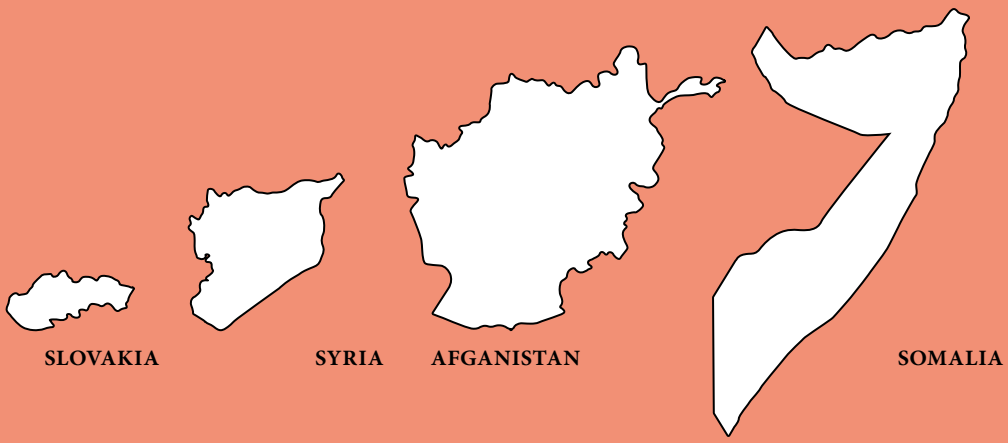
جمعیت: ۵, ۴۳۵, ۳۴۳ (برآورد سال ۲۰۱۶)

واحد پول: یورو

سیاست و دولت: جمهوری اسلواکی دارای یک نظام حکومتی با دموکراسی پارلمانی است. رئیس‌جمهور در مقام ریاست دولت قرار دارد که مستقیماً از سوی شهروندان و برای یک دوره ۵ ساله انتخاب می‌شود. پارلمان شامل ۱۵۰ عضو است که توسط شهروندان در انتخابات پارلمانی انتخاب می‌شوند. پارلمان دارای قوه مقننه است، قوه اجرایی در اختیار دولت بوده و قوه قضاییه در اختیار دادگاه‌های مستقل و بی‌طرف است.

DISTANCE BETWEEN PLACES

Košice - Bratislava	cca 408 km
Humenné - Bratislava	cca 470 km
Žilina - Bratislava	cca 208 km
Rohovce - Bratislava	cca 32 km
Opatovská Nová Ves - Bratislava	cca 210 km



اقامت در اردوگاه

در صورت دریافت پناهندگی یا حمایت تکمیلی در جمهوری اسلواکی،

نمی‌توانید به کشور مبدأ خود سفر کنید.

با انجام این کار، ممکن است جایگاه خود برای برخورداری از حمایت بین‌المللی را از دست بدهید.

انتظار برای تعیین رأی نسبت به درخواست شما که نتیجه نامشخصی دارد، فرآیند دشواری است. علیرغم دشواری این فرآیند، **ما فرصت‌هایی را برای شما فراهم می‌کنیم تا وقت خود را به‌خوبی صرف کنید.** طی اقامت در مرکز پناهندگی، شما **این فرصت را دارید تا آماده تغییر شوید.** اقامت در مرکز پناهندگی ممکن است بسیار طولانی به نظر برسد، اما سعی کنید با همکاری مددکاران اجتماعی حاضر در مرکز، زمان خود را صرف موضوع مفیدی بکنید.

اگر حتی کمی هم سعی کنید که به زبان اسلواکی با مردم این کشور ارتباط برقرار کنید، آنها واقعاً برایتان ارزش قائل می‌شوند.

اگر در کلاس‌های زبان اسلواکی ثبت‌نام کنید، می‌توانید خیلی بهتر از پس موقعیت‌های روزمره بر آیید و اگر این کلاس‌ها را جدی بگیرید، می‌توانید به سطح پیشرفته‌ای برسید که امتیاز بزرگی را در بازار کار برای شما به همراه دارد.

علیرغم دشواری زبان اسلواکی، این زبان را می‌توان یاد گرفت و برای زندگی رضایت‌بخش در اسلواکی بسیار مهم است. **هرچه زودتر شروع کنید، به همان اندازه زودتر به حس استقلال و رضایت بیشتری دست خواهید یافت.** درعین‌حال، خیلی سریع‌تر کار مناسب را پیدا خواهید کرد. همه به انگلیسی ارتباط برقرار نمی‌کنند.

اگر می‌خواهید پس از مدتی نسبت به درخواست تابعیت اسلواکی اقدام کنید، یکی از شرایط دریافت تابعیت، دانش کافی در زمینه زبان اسلواکی است. این دانش با امتحان تأیید می‌شود. اگر حائز این شرط نباشید، نمی‌توانید تابعیت جمهوری اسلواکی را دریافت کنید.

دارندگان پناهندگی می‌توانند پس از ٤ سال نسبت به درخواست تابعیت جمهوری اسلواکی اقدام کنند.

دارندگان حمایت تکمیلی اگر پیش از درخواست تابعیت جمهوری اسلواکی، اقامت بلندمدت را دریافت کرده باشند، می‌توانند پس از ۱۰ سال نسبت به درخواست تابعیت اقدام کنند.

دروس آموزش فرهنگی به شما کمک خواهد کرد تا آماده زندگی در جمهوری اسلواکی و آماده تفاوت‌ها و سبک زندگی اسلواکی شوید، زیرا موضوعات آشکار و عادی برای شما ممکن است برای مردم اسلواکی این‌طور نباشد، و بالعکس.





اطلاعات دقیق روند پناهندگی در مرکز پذیرش هیومن (Humenné) و در قالب راهنمای حقوق و تعهدات برای متقاضیان روند پناهندگی، و به زبان قابل فهم برای شما ارائه خواهد شد.

ورود به اسلواکی => اقامت در مرکز پذیرش هیومن

- ← معاینات پزشکی تقریباً در عرض ۳۰ روز صورت می‌گیرند - تنها در محوطه مرکز پذیرش اقامت می‌کنید.
- ← مصاحبه با «تصمیم‌گیرندگان» با هدف ارزیابی درخواست پناهندگی

پس از انجام روندهای اولیه، سپس نقل مکان به مرکز اسکان صورت می‌گیرد:

- ← **مرکز اسکان** روهووسه (Rohovce) - فقط مخصوص آقایان
- ← مرکز اسکان «اوپاتوفسکا نووا وس» (Opatovská **Nová Ves**) - **مخصوص بانوان، سالمندان و خانواده‌ها**

جمهوری اسلواکی ۹۰ روز برای تصمیم‌گیری درباره درخواست پناهندگی شما زمان دارد (در موارد موجه، این دوره قابل تمدید است)

اگر شما دارای مجوز کار یا مجوز دیگری در آن کشور باشید یا دلایل مناسبی برای اقامت طولانی‌تر دارید، مدت اقامت می‌تواند از ۹۰ روز نیز بیشتر شود. همچنین لازم است این موضوع را به اداره پلیس اتباع خارجی اعلام کنید. به هر حال باید قانون‌نامه مرزی شنگن را نیز بررسی کنید، زیرا شرایط دیگری نیز هستند که باید برای اقامت بیشتر در کشور دیگر از آن‌ها برخوردار باشید، در غیر این صورت ممکن است اخراج شوید.

رأی منفی

یا

رأی مثبت = پناهندگی یا حمایت تکمیلی

شرکت در پروژه ادغام فرهنگی (اسکان، درس‌های زبان اسلواکی، کار، مشاوره اجتماعی و حقوقی) به مدت حداقل ٦ ماه

در زمانی که شما تحت نوعی حفاظت بین‌المللی در جمهوری اسلواکی هستید، نمی‌توانید با ارسال درخواست در کشور دیگر از حمایت بین‌المللی در آن کشور برخوردار شوید.

همچنین باید به یاد داشت که مدت اقامت شما در دیگر کشورهای اتحادیه اروپا واقع در حوزه شنگن، مثلاً ملاقات اعضای خانواده، نباید در بازه ۱۸۰ روزه، از ۹۰ روز بیشتر شود.

روند پناهندگی

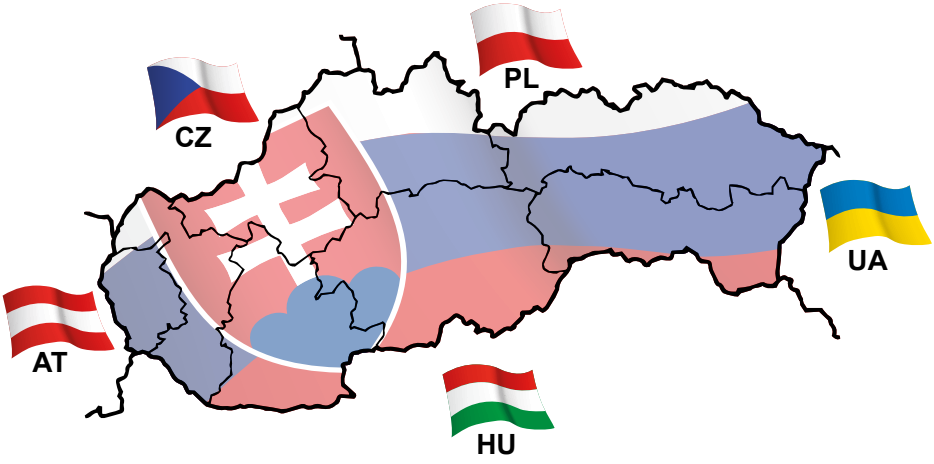
با تحویل فرم درخواست پناهندگی، روند آن آغاز می‌شود. روند پناهندگی فرآیندی است که در آن دلایل اعطای حفاظت بین‌المللی و بنابراین امکان اقامت قانونی در جمهوری اسلواکی بررسی می‌شوند.

کشورِ مسئول رسیدگی به درخواست پناهندگی همواره اولین کشوری است که فرد وارد آن می‌شود. با آغاز روند پناهندگی، نمی‌توان در کشور دیگری درخواست پناهندگی کرد. این مطلب با جزئیات بیشتر در آیین‌نامه دوبلین منتشر شده است. فردی که در کشور دیگری درخواست پناهندگی می‌کند به همان کشوری بازگردانده خواهد شد که روند پناهندگی در آنجا آغاز شده، یا کشوری که این درخواست برای اولین بار در آنجا انجام شده است.

در جمهوری اسلواکی، پس از احراز شرایط مندرج در قانون پناهندگی، حمایت بین‌المللی در قالب موارد زیر اعطا می‌شوند:

پناهندگی به فردی اعطا می‌شود که در کشور مبدأ خود، به‌ویژه به دلیل ترس از مجازات بابت نژاد، دین، ملیت، عضویت در یک گروه اجتماعی یا دیدگاه سیاسی خاص، نتواند خواستار حمایت باشد. بنابراین پناهندگی در مواردی اعطا می‌شود که فرد بنا به دلایل خاصی متوجه تهدید است، درحالی‌که ...

...حمایت تکمیلی به‌صورت موقتی و برای زمان محدود، تا وقتی اعطا می‌شود که خطر یا آسیب جدی (خشونت بی‌هدف و غیره) از کشور مبدأ رفع شود. در موارد خاص، پناهندگی بر مبنای دلایل انسانی قابل اعطا است.



فهرست مطالب

۲. روند پناهندگی
٤. اقامت در اردوگاه
٥. جمهوری اسلواکی
٦. مناظر
۸. ملیت‌ها و اتباع خارجی در اسلواکی
۹. دین
۱۰. مردم اسلواکی و تفاوت‌ها (فرهنگ، ملیت، مدل مو...)
۱۱. اشتغال
۱۱. وضعیت بازار کار
۱۱. جستجوی شغل
۱۲. انتظارات کارفرمایان
۱۳. شرایط حقوق و دستمزد
۱٤. قرارداد استخدام
۱٥. افتتاح حساب بانکی و سایر تراکنش‌های مالی
۱٦. رسیدگی به امور مالی
۱۷. تأمین مسکن و محل اسکان
۱۸. مراقبت‌های بهداشتی
۱۹. آموزش و پرورش
۲۱. شیوه زندگی در جمهوری اسلواکی
۲۳. حاملگی در مقابل جلوگیری از حاملگی و سقط جنین
۲٤. سفر در اسلواکی و مسافرت به خارج از کشور
۲٥. گواهینامه رانندگی
۲٦. غذا – چه نوع غذاهایی در اسلواکی رایج است؟
۲۹. ارتباط با سایرین- تماس‌های تلفنی، رسانه‌های جمعی، اینترنت...
۳۰. با وقت آزاد خود چکار می‌توان کرد؟
۳۲. آزادی‌ها و حقوق اولیه
۳٤. شرایط ناخوشایند- تماس‌های اضطراری
۳٤. سایر شماره‌های تماس مهم

مقدمه

اداره مهاجرت وزارت کشور جمهوری اسلواکی با همکاری متخصصان خارجی و ذینفعان حفاظت بین‌المللی، این بروشور را طراحی کرده است تا به پناه‌جویان و آوارگان در بررسی خدمات مختلف موجود در اسلواکی کمک کند. این بروشور شامل اطلاعات اولیه‌ای درباره روند پناهندگی و اقامت پناه‌جویان در مرکز پذیرش در طی انجام این روند است. این بروشور همچنین حاوی اطلاعاتی درباره کشور اسلواکی، مردم اسلواکی، سبک زندگی و غذاهای سنتی آن‌ها است و تفاوت‌های فرهنگی احتمالی را شرح می‌دهد که پناه‌جویان و آوارگان احتمالاً با زندگی در بین مردم اسلواکی، با آن‌ها روبرو می‌شوند. این بروشور حقوق و آزادی‌های اولیه پناهندگان مجاز، اعم از افراد تحت پناهندگی و ذینفعان حمایت تکمیلی، را مشخص می‌کند. همچنین این بروشور اطلاعات کاربردی را درباره مسکن، خدمات درمان، اشتغال، تحصیل، نظام مالی، اوقات فراغت و مسافرت در اسلواکی ارائه می‌کند. در آخر، اما نه از حیث اهمیت، این راهنما حاوی شماره تماس‌های اضطراری و سایر شماره‌های مهم است تا در زمان نیاز از آن‌ها استفاده شود.

این راهنما با همکاری نماینده منطقه اروپای مرکزی در کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل نگارش شده است. محتوای این راهنما صرفاً تحت مسئولیت اداره مهاجرت وزارت کشور جمهوری اسلواکی بوده و به‌هیچ‌وجه بازتابنده دیدگاه‌های کمیساریای عالی پناهندگان سازمان ملل نیست.



راهنمای متقاضیان پناهندگی و آوارگان در جمهوری اسلواکی

=>شروعی تازه در جمهوری اسلواکی