

## **Kritériá na prijatie na dvojročné pomaturitné štúdium z previerok fyzickej zdatnosti**

Uchádzači o prijatie na dvojročné pomaturitné štúdium v Strednej odbornej škole Policajného zboru Pezinok budú v časti prijímacieho konania preverení z fyzickej zdatnosti v týchto disciplínach:

### **Muži:**

1. Beh na 100 m
2. Zhyby na hrazde
3. Ľah/sed za 2 min.
4. 12 min. vytrvalostný beh
5. Plávanie 100 m

### **Ženy:**

1. Beh na 50m
2. Výdrž v zhybe na hrazde
3. Ľah/sed za 2 min.
4. 12 min. vytrvalostný beh
5. Plávanie 100m

**Podmienka:** Uchádzač musí absolvovať každú disciplínu a získať min. 1 bod z každej disciplíny, okrem plávania, ktoré ale musí absolvovať. Metodika vykonávania a správnosť cvikov je určená v školskom vzdelávacom programe.

## Kritériá pre mužov vo veku 18 – 35 rokov

BODY	BEH 100 M	ĽAH / SED ( 2MIN.)	ZHYBY OPAKOVANE	BEH 12 MIN	PLÁVANIE 100 M
1	18,0 s	35	3	1 950 m	5:00 min
2	17,0 s	40	4	2 100 m	2:50 min
3	16,5 s	45	5	2 200 m	2:30 min
4	16,0 s	50	6	2 300 m	2:20 min
5	15,5 s	55	7	2 400 m	2:10 min
6	15,0 s	60	8	2 500 m	2:00 min
7	14,5 s	65	9	2 600 m	1:50 min
8	14,0 s	70	10	2 700 m	1:40 min
9	13,5 s	75	11	2 800 m	1:35 min
10	13,0 s	80	12	2 900 m	1:30 min

## Kritériá pre ženy vo veku 18 – 35 rokov

BODY	BEH 50 M	ĽAH / SED ( 2MIN.)	ZHYBY VÝDRŽ	BEH 12 MIN	PLÁVANIE 100 M
1	10,0 s	30	15 s	1 600 m	5:00 min
2	9,6 s	35	20 s	1 700 m	4:20 min
3	9,2 s	40	25 s	1 800 m	3:50 min
4	8,9 s	45	30 s	1 900 m	3:20 min
5	8,7 s	50	35 s	2 000 m	2:50 min
6	8,4 s	55	40 s	2 100 m	2:20 min
7	8,1 s	60	45 s	2 200 m	2:00 min
8	7,8 s	65	50 s	2 300 m	1:50 min
9	7,4 s	70	55 s	2 400 m	1:40 min
10	7,0 s	75	60 s	2 500 m	1:30 min

### Kritériá pre mužov vo veku 36 rokov a viac

BODY	BEH 100 M	ĽAH / SED ( 2MIN.)	ZHYBY OPAKOVANE	BEH 12 MIN	PLÁVANIE 100 M
1	19,0 s	25	1	1 850 m	5:00 min
2	18,0 s	30	2	2 000 m	3:15 min
3	17,5 s	35	3	2 100 m	2:50 min
4	17,0 s	40	4	2 200 m	2:35 min
5	16,5 s	45	5	2 300 m	2:20 min
6	16,0 s	50	6	2 400 m	2:10 min
7	15,5 s	55	7	2 500 m	2:00 min
8	14,9 s	60	8	2 600 m	1:50 min
9	14,3 s	65	9	2 700 m	1:40 min
10	13,8 s	70	10	2 800 m	1:35 min

### Kritériá pre ženy vo veku 36 rokov a viac

BODY	BEH 50 M	ĽAH / SED ( 2MIN.)	ZHYBY VÝDRŽ	BEH 12 MIN	PLÁVANIE 100 M
1	11,0 s	20	5 s	1 400 m	5:00 min
2	10,6 s	25	10 s	1 500 m	4:30 min
3	10,2 s	30	15 s	1 600 m	4:00 min
4	9,9 s	35	20 s	1 700 m	3:30 min
5	9,7 s	40	24 s	1 800 m	3:00 min
6	9,4 s	45	28 s	1 900 m	2:30 min
7	9,1 s	50	32 s	2 000 m	2:10 min
8	8,8 s	55	36 s	2 100 m	2:00 min
9	8,4 s	60	40 s	2 200 m	1:50 min
10	8,0 s	65	45 s	2 300 m	1:40 min