

# Infekčná choroba

Je ochorenie spôsobené rôznymi [mikroorganizmami](#). Po vniknutí choroboplodných zárodkov do [organizmu](#) sa po inkubačnom čase, ktorý je pre jednotlivé infekčné choroby rôzny, prejaví vlastná choroba. Po jej prekonaní vzniká obyčajne krátkodobá alebo celoživotná odolnosť, [imunita](#). Infekčné choroby sa môžu vyskytnúť ojedinele (sporadicky) alebo hromadne (epidemicky). Výskyt niektorých infekčných chorôb je viazaný na určité oblasti ([endemický výskyt](#)).

## Žltáčka

- je infekčné ochorenie, ktoré poznáme aj pod názvom „choroba špinavých rúk“. Nie je to však ochorenie iba našich špinavých rúk, ale aj špinavých rúk niekoho iného. Prenáša sa v podmienkach zhoršenej hygieny. Infikovaná osoba s príznakmi alebo bez príznakov ochorenia vylučuje vírus do vonkajšieho prostredia. Stolicou sa vírus vylučuje týždeň až 14 dní predtým, než osoba viditeľne ochorie

## Salmonelová enteritída

- alebo salmonelóza je črevné infekčné ochorenie, ktorého vyvolávateľom sú sérotypy poddruhu I. druhu Salmonella enterica, s výnimkou Salmonella typhi a Salmonella paratyphi A, B a C. Typickým príkladom týchto sérotypov sú Salmonella typhimurium a S. enteritidis. Celkovo existuje viac ako 2000 rôznych sérotypov, ktorých presné odlišenie má najmä epidemiologický význam.

## Chrípka

- alebo influenza je infekčné ochorenie spôsobené [RNA vírusom](#) z rodu [Orthomyxoviridae](#). Rýchle sa šíri po celom svete počas sezónnych [epidémií](#) a tie zapríčiňujú ekonomické škody v podobe vysokých nákladov za zdravotnú starostlivosť a zníženie produktivity práce. Genetické zmeny [vírusu](#) chrípkou spôsobili v 20. storočí tri epidémie resp. až [pandémie](#), pri ktorých zomreli milióny ľudí.

Chrípkový vírus typu A

Poznáme tri základné typy vírusov chrípkou:

Chrípkové vírusy typu A — infikujú [cicavce](#) a [vtáctvo](#) - pozri aj [Influenzavirus A](#)

Chrípkové vírusy typu B — infikujú výhradne ľudí

Chrípkové vírusy typu C — infikujú výhradne ľudí

Chrípkový vírus typu A je najviac zodpovedný za [epidémie](#) a [pandémie](#). Je to spôsobené tým, že chrípkové vírusy typu A môžu podliehať výraznej antigénovej zmene, sú schopné nájsť nový imunitný cieľ u citlivých ľudí a svojou genetickou zmenou môžu úplne znehodnotiť [imunizáciu](#) organizmu predchádzajúcimi [infekciami](#) (chrípka sa opäť šíri ako v panenskej populácii). Populácia je väčšinou odolnejšia voči chrípkovým infekciám typu B a C, pretože tieto typy nemajú až takú schopnosť mutácie a rekombinácie a ich prípadný antigénový posun je často len nepatrný. Z týchto dôvodov ochorie chrípkou typu B alebo C človek s normálnou imunitou väčšinou len raz za život. Chrípkové vírusy typu A môžeme ďalej klasifikovať podľa ich vírusových kapsidových proteínov — [hemaglutinínu](#) (skrátene HA resp. H) a neuroaminidázy (skrátene NA resp. N), ktoré sú dôležité pre životný cyklus vírusu. Pri chrípkovom víruse typu A je identifikovaných 15 podtypov H a 9 podtypov N. Pri chrípke

typu B je to iba jeden podtyp H a jeden podtyp N. V súčasnej dobe sú najrozšírenejšie varianty chrípkového vírusu typu A variácie H1N1 a H3N2. Existujú aj ďalšie variácie chrípkového vírusu, a preto sú špecifické chrípkové kmeňové oddiely identifikované štandardizovaným názvoslovím špecifikujúcim typ vírusu, geografickú polohu jeho prvého výskytu, poradové číslo izolácie, rok izolácie a podtypy HA a NA (napríklad A/Moscow/10/99 (H3N2); B/Hongkong/330/2001).

#### Pokyny prevencia

Najúčinnejšou prevenciou proti chrípke je očkovanie. Ostatné - dôraz na životosprávu, vitamíny a pohyb, vyhýbať sa kontaktu s chorými osobami, obmedziť návštevu hromadných podujatí, venovať pozornosť dokonalej tepelnej úprave potravín, dodržiavať liečebný režim a pokyny lekára, otužovanie, pitný režim

#### **Ebola**

- je [vírusové ochorenie zo skupiny krvácajúcich / hemoragických horúčok /, ktoré napádajú ľudí a niektoré ďalšie primáty](#). Jeho pôvodcom je filovírus ebola. Doposiaľ najväčšia epidémia s najväčším počtom úmrtí, prepukla na prelome 2013 a 2014 v západnej Afrike.

Vírus EBOLA sa po prvýkrát objavil v roku 1976 od tej doby rôzne kmene vírusu spôsobujú epidémie s mierou letality (Letalita alebo smrtnosť - udáva pomer počtu zomretých pre dané ochorenie k celkovému počtu pacientov s danou chorobou), dosahujúce 50-90 % . Miestom týchto epidémií boli a sú predovšetkým africké krajiny ako Demokratická republika Kongo, Gabonská republika, Uganda a Sudán, z jednotlivých epidémií bolo nakazených viac ako 500 osôb. V roku 2013 vypukla rozsiahla epidémia v západoafrickej Guineji, ktorá sa rozšírila i do susednej Libérie a Sierry Leone i neďalekej Nigérie. V auguste 2014 počet nakazených presiahol 7 000 ľudí a počet mŕtvych 3 500 osôb.

V súčasnom období poznáme 5 kmeňov vírusu ebola . Tri z nich (ebola-Zair, - Sudán a - Bundibugyo) napádajú človeka. Štvrtý kmeň (ebola - Pobrežie slonoviny, doposiaľ spôsobil len jedno zaznamenané ľudské ochorenie, keď došlo k prenosu choroby z pitvaného šimpanza a nebolo smrteľné. Piaty kmeň (ebola-Reston) napadá opice a prasatá. Meno ebola bolo prevzaté od rieky, ktorá oblasťou preteká, v ktorej prepukla prvá epidémia tejto vysoko nakažlivej nemoci