

Príprava obyvateľstva v 3. roku cyklu.

„Zásady správania sa pri jednotlivých druhoch živelných pohrôm“

POVODNE A ZÁPLAVY

- v prípade kritického nedostatku času zanechajte akékoľvek činnosti a rýchlo sa odoberte na bezpečné (kopec, vyšší svah a pod.) alebo vopred určené miesto,
- pokiaľ máte dostatok času:
 - vypnete alebo uzatvorte hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
 - uzatvorte všetky okná,
 - pripravte si lieky, dokumenty, vhodné ošatenie, trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni,
 - vybavenie domácností premiestnite do vyšších poschodí,
 - pripravte si evakuačné vozidlo pre prípad krízovej situácie,
 - odstráňte látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
 - pripravte si evakuačnú batožinu,
 - zoberte si nepremokavú obuv a odev,
 - informujte svojich susedov,
 - pripravte evakuáciu zvierat,
 - dodržujte pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledujte pokyny v hromadných informačných prostriedkoch.

PRIETRŽ MRAČIEN, VÍCHRICE, SILNÉ BÚRKY, INTENZÍVNE DAŽDE, KRUPOBITIA

- nezdržiať sa na voľných plochách,
 - keď nemusíte, nevychádzať z domu, nepúšťať von deti,
 - odložiť z dvorov voľne položené predmety,
 - nezdržiať sa pri labilných prekážkach,
 - zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere,
 - neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách,
 - zabezpečiť domáce zvieratá,
 - nezdržiať sa pri vysokých stožiaroch alebo vysokých stromoch,
 - s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách,
 - vo voľnej krajine pri búrke prečkať v automobile, alebo vyhľadať nižšie polohy (pozor na ich prípadné zatopenie),
 - zabezpečiť obydlie pred vniknutím vody
 - opustiť vodné plochy, a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých korýt)..
- pokiaľ máte dostatok času:
- vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
 - pripraviť si evakuačnú batožinu,
 - premiestniť hodnotné veci zo suterénov na vyššie poschodia,
 - uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
 - pripraviť si vozidlo pre prípad nutnosti opustenia obydlia,
 - pripraviť si lieky, dokumenty, vhodné ošatenie, trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni,
 - zobrať si nepremokavú obuv a odev,
 - odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, žieraviny, kyseliny a pod.),
 - informovať svojich susedov,
 - pripraviť evakuáciu zvierat,
 - dodržiavať pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledovať pokyny vých informačných prostriedkoch.

SNEHOVÉ JAZYKY A ZÁVEJE

- vybaviť vozidlo zimnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.), . obmedziť pobyt vo vonkajšom prostredí (inými prostriedkami)
- zabezpečiť sa komunikačnými prostriedkami (mobilný telefón a pod.) pre prípad núdze.

ZEMETRASENIA

- pred zemetrasením:
 - * pripraviť si prenosné rádio, baterku a lekárničku,
 - * naučiť sa základy prvej pomoci,

- * poznať hlavné uzávery elektriny a plynu,
- * neukladať na police a skrine ťažšie predmety, ťažší nábytok oprieť o steny,
- * dohodnúť si spôsob kontaktu s členmi rodiny, príbuznými, na pracoviskách a školách počas zemetrasenia.

- pri zemetrasení:

- * pri pobyte v budove ostať dnu,
- * pri pobyte mimo budovy zostať vonku, najviac zranení býva pri panickom úteku z domov alebo do úkrytov,
- * zachovať rozvahu, pomáhať deťom, susedom, starším osobám, invalidom, chorým a zraneným,
- * v budove rýchlo vyhľadať vhodné miesto, postaviť sa k opornému múru alebo pod dvere, ale nikdy nie k oknu,
- * ukryť sa pod stôl a v továrňach pod najbližší odolný predmet,
- * nevstupovať do výťahov a na schodište,
- * vonku sa zdržiavať čo najďalej od elektrického vedenia, stromov, pomníkov atď.,
- * nezostávať v úzkych uliciach, v nevyhnutných prípadoch hľadať ochranu pod najbližšou bránou pod portálom,
- * nepoužívať otvorený oheň, existuje nebezpečenstvo výbuchu plynu a následného požiaru,
- * pri jazde v dopravnom prostriedku okamžite zastaviť na otvorenom priestranstve a nevystupovať počas trvania otrasov.

- po zemetrasení:

- * opatrene opustiť budovy a iné objekty narušené otrasmi, pri prechádzaní týmito objektmi hrozí nebezpečenstvo zrútenia jednotlivých častí stavieb,
- * poskytnúť prvú pomoc sebe i iným zraneným, starším alebo chorým osobám, deťom a invalidom, dodržiavať zásady zvýšenej hygieny, aby sa zabránilo rozširovaniu nákazlivých chorôb,
- * nezdržiavať sa pod hrádzami vodných nádrží, v údoliach a okolí potokov a riek, kde môže dôjsť k ich rozvodneniu a pretrhnutiu hrádzí,
- * skontrolovať rozvody plynu, vody a elektriny, pri poruche rozvodov uzavrieť ich príruby, otvoriť okná a opustiť budovu, mimoriadnu starostlivosť venovať miestam, kde hrozí nebezpečenstvo úniku alebo vzniku nebezpečných škodlivín, toxických, biologických, rádioaktívnych, výbušných a iných látok ohrozujúcich životy ľudí a životné prostredie,
- * každý požiar hasiť dostupnými prostriedkami vždy s ohľadom na stav hasených objektov, organizačnými a ďalšími pokynmi, opatreniami zabrániť rozširovaniu požiaru a riadiť sa pokynmi príslušníkov požiarnych útvarov,
- * zabezpečiť trvalý dozor pri používaní otvoreného ohňa, pri opakovaných otrasoch zemského povrchu môže dôjsť v podmienkach poškodených komunikácií a rozvodov plynu k rozsiahlemu požiaru,
- * nepodliehať panike, sledovať správy, pokyny a informácie vysielané v rozhlase, riadiť sa pokynmi,
- * aktívne spolupracovať s orgánmi podieľajúcimi sa na záchranných prácach,
- * nepoužívať zbytočne telefóny mobilných a pevných sietí na vybavovanie osobných záležitostí a prežitých dojmov, vo svojom záujme uvoľniť telefónne spojenie pre urýchlené spojenie záchranárov, zdravotníkov, hasičov, ap.,
- * na pitie používať výhradne vodu prevarenú alebo pochádzajúcu zo zaručene nezávadného zdroja,
- * na núdzové ubytovanie používať stan alebo jednoduchý prístrešok s ľahkou konštrukciou v dostatočnej vzdialenosti od vysokých budov a objektov hroziacich pádom alebo zrútením,
- * na evakuáciu alebo pomoc príbuzným nepoužívať vlastné auto, aby sa predišlo dopravným zápcham a aby komunikácie boli uvoľnené pre dopravné prostriedky záchranárov, hasičov, zdravotníkov a ostatných účastníkov záchranných prác,
- * pri pátraní po osobnom majetku v troskách budov sa nevyhnutne podriaďovať rozhodnutiu orgánov riadiacich záchranné práce,
- * v prípade nariadenej evakuácie alebo premiestnenia do iného objektu vziať so sebou pitnú vodu, potraviny, lieky, baterku, prenosný rádiový prijímač, mobilný telefón, dôležité dokumenty a vhodný odev.