

**Okresný úrad Žilina**  
Vysokoškolákov 8556/33B, 010 08 Žilina

---

Číslo: OU-ZA-OKR1-2019/023678-001

Schvaľujem:

  
PhDr. Michal Lavřík  
prednosta

**P R O P O Z Í C I E**

**„Krajského kola  
súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany  
Žilinského kraja v školskom roku 2018/2019“**



28. mája 2019

**KEMP TÍLIA Gäcel', Gäcel'ská cesta 2 Oravská Poruba**

## **A. ZÁKLADNÉ INFORMÁCIE**

### **1. Názov a základné ustanovenie súťaže**

**„Krajské kolo súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany Žilinského kraja v školskom roku 2018/2019“.**

Krajské kolo súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany sa organizuje v súlade s „Organizačným poriadkom súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“.

Družstvá sa pripravujú na súťaž a súťažia podľa pravidiel ustanovených v „Metodickej príručke pre súťaž mladých záchranárov civilnej ochrany“ s prílohami a podľa ustanovení týchto „Propozícií krajského kola.....“.

Všetky dokumenty súťaže sú zverejnené na web stránke sekcie krízového riadenia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky pod odkazom <http://www.minv.sk/?smzCO> ako samostatné súbory na stiahnutie. Propozície „Krajského kola súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany Žilinského kraja v školskom roku 2018/2019“ sú zverejnené na **web stránke Okresného úradu Žilina**.

Organizačný výbor si vyhradzuje právo možnosti zmeny „Propozícií krajského kola mladých záchranárov civilnej ochrany“, ak by to nepredvídané okolnosti vyžadovali.

### **2. Poslanie súťaže**

Poslaním „Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“(ďalej len „súťaž“) pre žiakov II. stupňa základných škôl a pre žiakov 1. až 4. ročníka osemročných gymnázií je overiť teoretické vedomosti učiva „Ochrana života a zdravia“ praktickými zručnosťami. Súťaž:

- a) pripravuje žiakov na možné riziká vyplývajúce najmä z pôsobenia následkov živelných pohrôm, havárií, katastrof alebo teroristických útokov s dôrazom na civilnú ochranu, pohyb v prírode, poskytovanie prvej pomoci a hasenie malých požiarov,
- b) prispieva k upevneniu návyku poskytnúť pomoc v prípade mimoriadnych udalostí,
- c) napomáha k vytváraniu pozitívnych morálnych vlastností, rozvíja tvorivé odborne – teoretické vedomosti a odborne – technické schopnosti žiakov, rozvíja a upevňuje vzťahy, kolektívnu zodpovednosť,
- d) motivuje k záujmovej činnosti, mimoškolskému vzdelávaniu, zmysluplnému cielenému, účelnému a efektívnemu využívaniu voľného času žiakov,
- e) vytvára vzťah žiakov k prierezovému učivu „Ochrana života a zdravia“,
- f) prespieva k zvyšovaniu počtu pravidelne športujúcich žiakov, formuje v nich trvalý vzťah k tejto činnosti v záujme zvyšovania telesnej zdatnosti, posilňovania zdravia a formovania zdravého životného štýlu,
- g) vytvára pre školy a pedagogických zamestnancov konkurenčné prostredie na porovnávanie kvality výchovne – vzdelávacieho procesu obohateného o atraktívne prvky.

### **3. Vyhlasovateľ a organizátor súťaže**

Vyhlasovateľom súťaže je sekcia krízového riadenia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky (ďalej len „sekcia“).

Krajské kolo sa koná pod záštitou prednostu Okresného úradu Žilina. Organizátorom súťaže je podľa „Organizačného poriadku súťaže“ Okresný úrad Žilina, odbor krízového riadenia. Na vykonaní súťaže sa ďalej podieľali Okresný úrad Dolný Kubín, odbor krízového riadenia Okresné úrady Žilinského kraja, odbory krízového riadenia, SČK Územný spolok Dolný Kubín, SČK Územný spolok Žilina a ÚZV DPO Dolný Kubín.

### **4. Organizačný výbor súťaže**

Riaditeľ súťaže: ..... Ing. Ľubomír Hollý, vedúci OKR OÚ Žilina  
Zástupca riaditeľa súťaže: ..... Ing. Jaroslav Gír, vedúci oddelenia CO a KP  
Finančné zabezpečenie: ..... p. Beáta Osiková, zamestnanec OÚ Žilina  
Hlavný rozhodca: ..... Ing. Jozef Lysík, zamestnanec OÚ Žilina  
Zástupca hlavného rozhodcu: ..... Ing. Jaroslav Suchopárek, zamestnanec OÚ Žilina  
Ing. Marcela Kotúľová, vedúca OKR OÚ DK  
Organizačné zabezpečenie: ..... OÚ OKR Dolný Kubín + zamestnanci odboru  
Určení zamestnanci OKR OÚ ŽK, zamestnanci  
KEMP TILIA Gäcel' Oravská Poruba, SČK ÚS  
Dolný Kubín, SČKÚS Žilina, ÚZV DPO Dolný  
Kubín, Centrum podpory Žilina a ďalšie osoby,  
ktoré sa podieľali na príprave a vykonaní súťaže.

### **5. Miesto a termín konania súťaže**

Krajské kolo súťaže mladých záchranárov CO sa uskutoční dňa **28. mája 2019** v areáli  
**KEMP TÍLIA Gäcel' Oravská Poruba**

### **6. Súťažné disciplíny a rozhodcovia – Trať „1-Biela“**

<b>Súťažné disciplíny</b>	<b>Rozhodcovia</b>	<b>Organizácia</b>
Štart - Cieľ	1. Ing. Miroslav Balko	OÚ Žilina
	2. Anna Fujáková	OÚ Žilina
1. Testy	1. Beáta Osiková	OÚ Žilina
	2. Marta Marčišová	OÚ Žilina
2. Civilná ochrana		
2.1.Použitie ochrannej masky	1. Bc. Horyslav Bystriansky	OÚ Dolný Kubín
2.2.Improvizované PIO	2. Ján Halaša	OÚ Dolný Kubín
2.3 Evakuačná batožina		
2.4. Rozoznávajúce varovných signálov		
3. Strelba zo vzduchovej pušky	1. Ing. Jaroslav Gír	OÚ Žilina
	2. Ing. Marian Osika	OÚ KNM
4. Hasenie malých požiarov	1. ÚZV DPO	Dolný Kubín
	2. ÚZV DPO	Dolný Kubín

Súťažné disciplíny	Rozhodcovia	Organizácia
<b>5. Zdravotnícka príprava</b>		
5.1. Ošetrovanie úrazu	1. SČK	SČK, ÚS Dolný Kubín
5.2. Volanie na tiesňovú linku 112	2.	
	3. figurant (2)	
<b>6. Pohyb a pobyt v prírode</b>	1. RNDr. Peter Beníček	OÚ Žilina
	2. Ing. Ľubomír Pavlík	Dobrovoľník

### **Súťažné disciplíny a rozhodcovia – Trať „2-Modrá“**

Súťažné disciplíny	Rozhodcovia	Organizácia
Štart - Cieľ	1. Mgr. Marcela Precnerová	OÚ Tvrdošín
	2. Mgr. Monika Adamčáková	OÚ Tvrdošín
<b>1. Testy</b>	1. Milena Krakovská	OÚ Dolný Kubín
	2. Ing. Miroslava Hýlová	OÚ Dolný Kubín
<b>2. Civilná ochrana</b>		
2.1. Použitie ochrannej masky	1. Mgr. Roman Raždík	OÚ Bytča
2.2. Improvizované PIO	2. Mgr. Daniela Palková	OÚ Bytča
2.3. Evakuačná batožina		
2.4. Rozoznávanie varovných signálov		
<b>3. Strelba zo vzduchovej pušky</b>	1. Ing. Zdenko Mužila	OÚ Martin
	2. Danko Kyselová	OÚ Žilina
<b>4. Hasenie malých požiarov</b>	1. ÚZV DPO	Dolný Kubín
	2. ÚZV DPO	Dolný Kubín
<b>5. Zdravotnícka príprava</b>		
5.1. Ošetrovanie úrazu	1. SČK	SČK, ÚS Žilina
5.2. Volanie na tiesňovú linku 112	2. SČK	
	3. figurant (2)	
<b>6. Pohyb a pobyt v prírode</b>	1. Ing. Rudolf Gonšćák	OÚ Čadca
	2. Ing. Miroslav Psotka	OÚ Liptovský Mikuláš

S ohľadom na počet súťažiacich družstiev sa bude súťaž íť v dvoch etapách naraz t. j., že budú štartovať po 1 družstve zo stanovište 1 a stanovište 2.

Náhradní rozhodcovia:

OÚ Liptovský Mikuláš – Mgr. Marta Kollárová, Martin Kováč

OÚ Ružomberok – Ing. Juraj Pšeno

Poznámka: OÚ – Okresný úrad

SČK, ÚS – Slovenský Červený kríž, územný spolok

Organizátor si vyhradzuje právo na spresnenie organizačného výboru a rozhodcov v deň konania súťaže.

## **7. Podmienky účasti v súťaži**

Účastníkmi sú družstvá umiestnené na 1. – 3. mieste okresných kôl v počte 33 družstiev. Družstvá sa prihlásia stanoveným postupom podľa ustanovení „Organizačného poriadku súťaže“.

Súťaže sa zúčastňujú vždy družstvá zmiešaných štvoríc, t. j. 2 dievčatá a 2 chlapci, ktorí sú žiakmi II. Stupňa základných škôl a žiakov 1. až 4. ročníka osemročných gymnázií. Súťaž si vyžaduje účasť žiakov s dobrým zdravotným stavom. Súťažiaci je povinný mať na súťaž so sebou preukaz poistenca zdravotnej poisťovne. Členovia družstva si pred súťažou spomedzi seba zvolia kapitána družstva. Každá škola vysielajúca na súťaž súťažné družstvo zabezpečí jeho pedagogický dozor v počte jednej osoby, ktorá sprevádza družstvo a zodpovedá za členov družstva počas presunu na súťaž, počas priebehu súťaže i počas návratu zo súťaže. Pedagogický dozor je zároveň vedúcim družstva.

## **8. Časový rozpis konania súťaže**

- 08,00 – 09,30 – príchod súťažiacich, prezentácia
- 09,35 – 10,00 – otvorenie súťaže, poučenie a organizačné pokyny k súťaži, losovanie štartovných čísiel, oboznámenie rozhodcov a súťažiacich s trasou, sľub súťažiacich a rozhodcov
- 10,00 – pribeh súťaže
- 11,00 - 14,00 – obed vydávaný priebežne
- 15,00 – 16,00 - vyhodnotenie súťaže, odovzdávanie cien, ukončenie súťaže, odchod súťažných družstiev

## **B. ORGANIZAČNÉ POKYNY**

### **1. Prihláška na krajské kolo**

Záväznú prihlášku družstva zašle škola v elektronickej podobe na adresu: okr.za@minv.sk v termíne do **17. mája 2019**. Prihlášku je možné doručiť aj osobne na odbor krízového riadenia Okresného úradu Žilina, ktorý sídli na adrese: Janka Kráľa 4, 010 40 Žilina. Pri nedodržaní stanoveného termínu zaslania prihlášky na krajské súťaže táto nebude akceptovaná. Prihláška slúži aj ako doklad na úrazové poistenie účastníkov súťaže. Z uvedeného dôvodu prihlášku vyplňte čitateľne s úplnou adresou žiakov, dátumom narodenia a rodným číslom (pre potreby úrazového poistenia žiakov).

V prípade náhleho ochorenia či iného dôvodu neúčasti žiaka je možná účasť náhradníka, ale vždy s dodržaním zloženia družstva. Oznámenie o zmene vykoná vedúci družstva ráno v deň konania súťaže pri príchode na súťaž.

Kontaktná osoba pre súťaž a súťažné disciplíny je hlavný rozhodca súťaže.

## **2. Informácie o súťaži**

Kontaktné osoby pre poskytnutie informácií o príprave a vykonaní krajského kola:

<b>Organizácia</b>	<b>Meno, priezvisko</b>	<b>Telefón</b>	<b>E-mail</b>
OÚ Žilina, odbor krízového riadenia	Ing. Jaroslav Gír pre organizáciu súťaže	041/5117 554, 0905 737 112	<a href="mailto:jaroslav.gir@minv.sk">jaroslav.gir@minv.sk</a>
	Ing. Jozef Lysík hlavný rozhodca súťaže	041/5117 562	<a href="mailto:jozef.lysik@minv.sk">jozef.lysik@minv.sk</a>
	Ing. Jaroslav Suchopárek pre organizáciu súťaže	041/5117 553, 0907 936 477	<a href="mailto:jaroslav.suchoparek@minv.sk">jaroslav.suchoparek@minv.sk</a>

## **3. Žrebovanie štartovných čísiel**

Žrebovanie štartových čísiel, poučenie kapitánov o plnení úloh na stanovištiach, o manipulovaní so vzduchovkou, hodnotení disciplín, obhliadka trate sa uskutočnia podľa programu pred začiatkom súťaže.

## **4. Doprava účastníkov súťaže**

Dopravu súťažiacich družstiev a pedagógov na krajské kolo riešia vysielajúce školy a je individuálna (vlak, auto, BUS). Družstvá sú povinné dostaviť sa na miesto určenia dňa 28.05.2019 do 09,00 hod na vlastné náklady.

## **5. Zdravotnícke zabezpečenie súťaže**

Zabezpečí organizátor súťaže prostredníctvom SČK, územný spolok Dolný Kubín. Vysielajúca škola zodpovedá za zdravotný stav žiakov. Súťažiaci sú povinní mať so sebou preukaz poistenca zdravotného poistenia.

**Ozdravné opatrenie:** Počas konania súťaže platí **prísny zákaz fajčenia, požívania alkoholických nápojov či omamných látok** pre všetky osoby v celom areáli a v priestore súťažnej trate.

## **6. Poistenie účastníkov súťaže**

Úrazové poistenie súťažiacich zabezpečuje Okresný úrad Žilina na základe poistnej zmluvy úrazového poistenia s vybranou poisťovňou (Union zdravotná poisťovňa, a. s. Žilina). Každý účastník musí mať so sebou preukaz poistenca zdravotného poistenia. Poistenie platí v deň konania súťaže a to od prezentácie súťažiacich v prezenčnej listine do ukončenia súťaže – vrátane vyhodnotenia, po tomto zodpovednosť preberá vysielajúca škola.

## **7. Stravovanie a občerstvenie súťažiacich**

Stravovanie a občerstvenie súťažiacich, pedagogického dozoru, rozhodcov a hostí zabezpečí organizátor v mieste konania súťaže v súlade so Štatútom súťaže (jedáleň KEMP TILIA Gäcel Dolný Kubín).

## **8. Finančné a logistické zabezpečenie súťaže**

Zabezpečuje organizátor v súlade s ustanoveniami čl. 6 Organizačného poriadku súťaže v súčinnosti so sekciou KR MV SR a Centrom podpory Žilina (občerstvenie, stravovanie, poistenie súťažiacich, materiálne vybavenia trate, súťažných stanovišť, rozhodcov, prenájom priestoru a ceny).

## **9. Poriadkovo – bezpečnostné zabezpečenie súťaže**

Zabezpečuje organizátor podľa podmienok v deň konania súťaže.

## **10. Prehľad súťažných družstiev**

<b>Por. číslo</b>	<b>Územný obvod OÚ</b>	<b>Názov a adresa školy</b>	<b>Poznámka</b>
1.	Žilina	ZŠ Gbeľany	
		ZŠ s MŠ Lutiše	
		ZŠ s MŠ Višňové	
2.	Bytča	ZŠ s MŠ Kolárovice	
		ZŠ Ulica mieru Bytča	
		-	
3.	Dolný Kubín	ZŠ s MŠ Malatiná A	
		ZŠ s MŠ Malatiná B	
		Cirkevná spojená škola Dolný Kubín A	
4.	Čadca		
5.	Kysucké Nové Mesto	ZŠ s MŠ Radoľa 4	
		ZŠ s MŠ Radoľa 2	
		ZŠ s MŠ Radoľa 1	
6.	Liptovský Mikuláš	ZŠ s MŠ Partizánska Ľupča dr. č. 1	
		ZŠ s MŠ Partizánska Ľupča dr. č. 2	
		ZŠ Apoštola Pavla Liptovský Mikuláš	
7.	Martin	ZŠ s MŠ Podhájska 10A Martin	
		Katolícka ZŠ s MŠ A. Bernoláka Martin	
		Spojená škola Ulica M. R. Štefánika 1 Vrútky	
8.	Námestovo	ZŠ s MŠ Oravská Polhora 130	
		ZŠ s MŠ Krušetnica 83	
		ZŠ s MŠ Lokca 71/3	
9.	Ružomberok	ZŠ Lúčky 1	
		ZŠ Lúčky 2	
		ZŠ Likavka	
10.	Turčianske Teplice	ZŠ Jána Kollára Mošovce A	
		ZŠ Jána Kollára Mošovce B	
		ZŠ Jána Kollára Mošovce C	
11.	Tvrdošín	ZŠ s MŠ Rudolfa Dilonga Trstená 2	
		ZŠ s MŠ Rudolfa Dilonga Trstená 1	
		ZŠ Štefana Šmálika Tvrdošín	

## **11. Ostatné úlohy a logistika**

- prípravu trate, materiálu a jednotlivých stanovišť k súťaži zabezpečí v časovom predstihu organizátor,
- prenájatý priestor po súťaži zabezpečí organizátor do pôvodného stavu,
- po skončení súťaže, jej vyhodnotení organizátor zabezpečí odchod súťažiacich družstiev z areálu a priestor odovzdá prenajímateľovi.

## **C. TECHNICKÉ USTANOVENIA**

Súťažiaci absolvujú celú súťaž s vlastnými ochrannými maskami s filtrom a brašnou v pochodovej polohe. Masky musia byť odpovedajúcej veľkosti tvárovej časti súťažiaceho. Ostatný materiál zabezpečí organizátor. Súťažiaci môžu použiť vlastné buzoly. Vlastné vzduchovky nie sú povolené. Počas súťaže je zakázaná akákoľvek pomoc súťažiacim. V priebehu súťaže je zakázané vstupovať do priestorov vytýčenej trate mimo súťažiacich, členov organizačného výboru a hostí v sprievode člena organizačného výboru. V priebehu súťaže nie je povolené vykonávať tréning. Organizátor si vyhradzuje právo možnosti zmeny trate v prípade nepriaznivého počasia.

### **ÚSTROJ**

Súťažiaci družstvo súťaží v športovom odevu a v športovej obuvi, spravidla, ak hlavný rozhodca na základe druhu počasia neurčí pri zahájení súťaže inak, v dlhých nohaviciach a tričkom s dlhým rukávom a v pevnej obuvi. Každý člen družstva musí mať so sebou aj pršiplášť a má so sebou ochrannú masku s brašnou, ktorú zabezpečí vysielajúca škola v spolupráci s príslušným okresným úradom – odborom krízového riadenia, v ktorého pôsobnosti sa nachádza. Ostatný materiál na plnenie jednotlivých súťažných úloh zabezpečuje organizátor.

### **TRAŤ**

Súťaž bude prebiehať na dvoch tratiach súbežne. Trať súťaže a jednotlivé stanovišťa súťažných disciplín budú vyznačené jednotným farebným značením – trať 1 – biela farba, trať 2 – modrá farba. Súťaží sa na trati dlhej **1 600 m** formou štart – cieľ a časový limit trate je **40 minút**. Terén trate je mierne členitý s rôznym povrchom (asfaltový povrch, tráva).

### **ŠTART**

Družstvá štartujú za sebou podľa vylosovaného poradia (štartovných čísiel) v určenom časovom intervale **10 minút** so štartovým číslom, štartovou kartičkou a vlastnou ochrannou maskou v pochodovej polohe na trati č. 1 a trati č. 2. Družstvo musí byť pripravené v priestore štartu **3 minúty** pred štartom. Časový interval štartu môže v prípade potreby upraviť hlavný rozhodca.

### **CIEĽ**

Do výsledného času družstva dosiahnutého na trati od štartu po cieľ sa započítava čas príchodu posledného člena družstva do cieľa. Stanovený limit trate vrátane plnenia úloh na stanovištiach bude oznámený súťažiacim družstvám pred začiatkom súťaže. Body za prekročený čas sú odpočítavané osobitne – bez ohľadu na úspešnosť družstva v súťažných disciplínach podľa bodovacej tabuľky.



## D. OBSAH SÚŤAŽNÝCH DISCIPLÍN

### 1. TESTY

Po príchode na stanovište dostane každý člen družstva vlastnú verziu testu na vyplnenie. **Test má 20 otázok.** Každý súťažiaci rieši test samostatne, vzájomná výpomoc je zakázaná. Testy nemožno riešiť na inom mieste a v inom čase, ako na príslušnom stanovišti. Otázky sú vo všetkých štyroch verziách testov totožné, ich poradie však musí byť zámerne zmenené. Organizátor vytvorí také podmienky, aby minimalizoval možnosti vzájomného napomáhania si súťažiacimi pri vypracovaní testu.

**Testy sú k dispozícii na web stránke Sekcie krízového riadenia Ministerstva vnútra SR** (ďalej len „sekcia“) pod odkazom <http://www.minv.sk/?smzCO> ich výber a zaradenie do testu sa však žiaci dozvedia až po pridelení testu na súťažnom stanovišti. Organizátor nesmie nikomu poskytnúť skladbu súťažného textu pred súťažou.

**HODNOTENIE:** Súťažiaci získa za každú správnu odpoveď 2 body (jednotlivec môže získať max. 40 bodov). Družstvo môže spoločne získať max. **160 bodov.**

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok materiál na stanovišti (testy a perá alebo ceruzky) zabezpečuje organizátor.

### 2. CIVILNÁ OCHRANA

Disciplína je zložená zo 4 častí: 2.1. Použitie ochrannej masky, 2.2. Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany (improvizované PIO), 2.3. Vymenovanie zloženia evakuačnej batožiny, 2.4. Rozoznávanie varovných signálov CO.

#### **2.1. Použitie ochrannej masky**

Táto disciplína je zameraná na overenie zručnosti nasadenia ochrannej masky. Súťažiaci si na pokyn rozhodcu nasadia masky. Rozhodca skontroluje tesnosť masiek a dá pokyn masky sňať.

**Správny postup použitia ochrannej masky je v „Prílohe 1 – použitie ochrannej masky“.**

Postup:

- družstvo príde na stanovište, každý člen s maskou v pochodovej polohe (maska aj filter samostatne – oddelené od seba v textilnej kapse, filter zazátkovaný);
- rozhodca vydá povel „masky pripraviť!“;
- každý člen družstva vyberie a skompletizuje masku (spoja filter s maskou, odzátkujú filtre a masky nechajú voľne zavesené na krku) ;
- rozhodca vydá povel „masky nasadiť!“;
- súťažiaci si nasadia masky do ochrannej polohy;
- rozhodca vykoná kontrolu tesnosti masiek každého súťažiaceho (priloží dľaň na otvor filtra a rozkáže súťažiaceho nadýchnuť sa);
- následne rozhodca vydá pokyn „masky sňať!“; súťažiaci vrátia masky do pochodovej polohy.

**HODNOTENIE:** Každý súťažiaci dostane za správne nasadenie ochrannej masky 20 bodov. Družstvo tak môže získať celkovo max. **80 bodov.** Za správne nasadenie sa považuje tesná maska – teda taká, ktorá pri kontrole (rozhodcova dľaň na otvore filtra a nádych súťažiaceho v maske) neprepúšťa vzduch cez nedostatočne dotiahnutú líčnicu.

Úkon	Počet bodov
skompletizovanie masky	5
nasadenie masky do ochrannej polohy a jej tesnosť	10
sňatie masky z ochrannej do pochodovej polohy, dodržanie správnej manipulácie – neodkladanie vecí na zem	5
<b>Spolu:</b>	<b>20</b>
<b>Družstvo spolu:</b>	<b>80</b>

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Súťažiaci použijú vlastné (školské príp. iné) ochranné masky. Pokiaľ vysielajúca škola nemá masky k dispozícii, zabezpečí si ich v dostatočnom predstihu cestou odboru krízového riadenia územne príslušného okresného úradu.

**Poznámka:** Súťažiaci po dobehnutí do cieľa, alebo po skončení súťaže očistia masky (vatovým) tampónom a dezinfekčným roztokom. Uvedená činnosť sa **nehodnotí**, slúži iba na dezinfekciu masky pred jej ďalším použitím.

## 2.2. Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany (improvizované PIO)

Úlohu riešia 2 členovia družstva, ktorí boli určení po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.

Súťažiaci majú na stanovišti k dispozícii nižšie vymenované predmety. Ku každému predmetu sú uvedené povolené alternatívy podľa možností organizátora. Vytvorenie improvizovaných PIO je rozdelené na úkony, pričom každý vyžaduje nasledovné predmety:

- **okuliare** (napr. lyžiarske, potápačské, zväračské, prípadne slnečné alebo iný predmet aspoň symbolicky použiteľný); súťažiaci ich použijú na ochranu očí,
- **uterák, šál** (prípadná náhrada: iné kusy tkaniny, utierky na riad, stará košeľa či tričko, šatka, ...); súťažiaci ho použijú na zakrytie – ochranu dýchacích ciest; organizátor môže pripraviť aj nádobu s vodou na navlhčenie tkaniny,
- **čiapka** (pletená, šiltovka či iné, ako napr. kúpacia čapica, odnímateľná kapucňa, nastrihnutá igelitová taška – nastrihnutá tak, aby sa pri zakrytí temena, zátylku a krku zabránilo zaduseniu); súťažiaci ju použijú na pokrytie hlavy,
- **pršiplášť** (prípadná náhrada: stará – ideálne nepremokavá vetrovka, dlhý kabát, otepľovacie či džogingové – šuštiaková súprava, overal, stará deka veľké kusy fólie); súťažiaci ich použijú na ochranu trupu,
- **igelitové vrecká** (prípadná náhrada: gumené alebo iné rukavice, malé PVC tašky); súťažiaci ich použijú na ochranu rúk,
- **vysoké igelitové tašky** (prípadná náhrada: PVC vrecia na odpad, fólia alebo gumené čižmy); súťažiaci ich použijú na ochranu chodidiel a nôh,
- **gumičky a kúsky povrazu** (súťažiaci ich použijú na upevnenie vyššie opísaného materiálu)

**POSTUP:** Rozhodca stručne uvedie 2 členov družstva do fiktívnej situácie (pozri „Prílohu č. 2 - Modelové situácie“). Uvedené situácie sú iba vzorové – pre inšpiráciu, rozhodca nezdržiava družstvo podrobným opisom, detailmi a pod.) Súťažiaci dostávajú úlohu zhotoviť improvizované PIO v situácii, keď sú ochranné masky nedostupné avšak je nevyhnutné ochrániť si **najmä dýchacie cesty, oči** a povrch tela.

Na pokyn rozhodcu začnú dvaja súťažiaci vyberať predmety (materiál), z ktorých je možné zhotoviť improvizované PIO. Na figurantovi demonštrujú správne zhotovenie a použitie improvizovaných PIO a komentujú svoju činnosť (vysvetľujú výber predmetov, dôvod výberu, použitie na jednotlivých častiach tela a pod.). Ostatní 2 členovia družstva po splnení úloh (výber evakuačnej batožiny a rozoznávanie varovných signálov CO) môžu radiť pri výbere predmetov a zhotovovaní improvizovaných PIO.

**HODNOTENIE:** Za správne zhotovené a použité prostriedky na ochranu očí a dýchacích ciest získa družstvo 25 bodov. Ďalších 36 bodov získa družstvo za správne zhotovené a použité prostriedky na ochranu trupu.

Za správne zhotovené a použité improvizované PIO sa pokladá:

- zakryté – chránené dýchacie cesty a zároveň i hlava (ústa, nos, pokrývka hlavy),
- zakrytý – chránený trup alebo aspoň jeho väčšia časť,
- zhotovená ochrana nôh (minimálne chodidiel a časti lýtka),
- zhotovená ochrana rúk.

Družstvo môže za túto časť disciplíny získať celkom **61 bodov**.

Úkon	Počet bodov
zakryté – chránené dýchacie cesty (ústa, nos)	15
zakryté – chránené oči	10
zakrytá – chránená hlava (pokrývka hlavy)	10
zakrytý – chránený trup alebo aspoň jeho väčšia časť	10
zhotovená ochrana nôh (minimálne chodidiel a časti lýtka)	8
zhotovená ochrana rúk	8
<b>Spolu:</b>	<b>61</b>

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok uvedený materiál na stanovišti zabezpečuje organizátor.

### 2.3. Evakuačná batožina

Úlohou v tejto časti disciplíny je vybrať 10 predmetov do evakuačnej batožiny. Z týchto desiatich predmetov **sa hodnotia iba predmety správne**, teda tie, ktoré sú do evakuačnej batožiny skutočne určené resp. odporúčané. Súťažiaci preto musia mať k dispozícii (na celte, stolíku, v debni, ... alebo zobrazené na kartičkách ) minimálne 10 správnych predmetov.

Úlohu rieši iba 1 člen družstva, ktorý bol určený po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti.

**POSTUP:** Rozhodca uvedie člena družstva do fiktívnej situácie (pozri Príloha 2 – Modelové situácie), ktorá vyúsťuje do evakuácie obyvateľstva. Súťažiaci majú k dispozícii reálne predmety (na celte, stolíku, v debni...), z ktorých na pokyn rozhodcu začnú spoločne vyberať predmety doporučené ako súčasť evakuačnej batožiny. Podľa podmienok organizátora môžu byť na splnenie tejto úlohy použité ako alternatíva kartičky z obrázkami predmetov a ich názvom v rozsahu uvedenom nižšie.

Hmotnosť a obsah batožiny je určený vyhláškou MV SR č. 328/2012 Z. z. a to:

a) Hmotnosť batožiny môže byť najviac

1. 25 kg u dospelých osoby,
2. 15 kg u dieťaťa,
3. 5 kg príručnej batožiny okrem batožiny podľa prvého a druhého bodu.

**b) Odporúčaný obsah batožiny:**

- osobné doklady, peniaze a iné cennosti,
- lieky a nevyhnutné zdravotnícke pomôcky,
- základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni,
- predmety osobnej hygieny,
- vrecková lampa,
- prikrývka alebo spací vak,
- náhradná osobná bielizeň, náhradný odev, náhradná obuv a nepremokavý plášť,
- ďalšie nevyhnutné osobné veci.

Predmety neodporúčané:

- cigarety, zápalky;
- zbrane;
- alkohol;
- jedlá ľahko podliehajúce skaze.

c) neutrálne predmety: napríklad písacie potreby, disketa či CD nosič, teplomer, nie nevyhnutné hygienické potreby (krém na ruky, ženský make-up, telové mlieko...), rozličné náradie (kladivo, skrutkovač, kliešte, klince...), lepiaca páska a ďalšie predmety.

Tieto predmety slúžia iba na sťaženie orientácie pri výbere predmetov – teda aby súťažiaci nemohli postupovať mechanickým oddelením predmetov odporúčaných od predmetov neodporúčaných. Ich výber súťažiacimi sa nehodnotí.

Organizátori musia dať pozor, aby išlo o predmety skutočne neutrálne, nesmú to byť predmety podobajúce sa resp. „príbuzné“ predmetom odporúčaným.

Niekoľko príkladov predmetov, ktoré sa môžu podobat' na odporúčané alebo zakázané predmety:

- plastický pohár – môže byť súčasťou balenej vody;
- tzv. klubová karta (napr. mobilného operátora, siete čerpacích staníc, finančnej inštitúcie...) – môže budiť dojem nevyhnutne potrebného osobného dokladu;
- liečivo, dezinfekčný a čistiaci prostriedok obsahujúce alkohol;
- špeciálna obuv ako napr. lyžiarky, príp. obuv dámska na vysokom opätku.

**HODNOTENIE:** Za každý správny predmet, t. j. predmet ktorý je odporúčaný do evakuačnej batožiny dostane družstvo 10 bodov. Družstvo môže získať maximálne **100 bodov**. Výber zakázaných a neutrálnych predmetov sa nehodnotí.

Úkon	Počet bodov
osobné doklady	10
peniaze a iné cennosti	10
lieky a nevyhnutné zdravotné pomôcky	10
základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni	10
predmety osobnej hygieny	10
vrecková lampa	10
prikrývka alebo spací vak	10
náhradná osobná bielizeň, náhradný odev, nepremokavý plášť	10

náhradná obuv	10
nevyhnutné osobné veci napr. mobil, okuliare na čítanie ....	10
<b>Spolu:</b>	<b>100</b>

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: Všetok uvedený materiál na stanovišti zabezpečuje organizátor.

#### 2.4. Rozoznávanie varovných signálov

Táto časť disciplíny je zameraná nielen na samotné rozoznanie varovného signálu, ale tiež správanie sa po ich zaznení. Úlohu rieši 1 člen družstva.

POSTUP: Rozhodca uvedie člena družstva do fiktívnej situácie (pozri Príloha 2 – Modelové situácie) a pustí nahrávku varovného signálu „Všeobecné ohrozenie“ alebo „Ohrozenie vodou“ na CD nosiči alebo vo formáte MP3 – podľa technických možností organizátora. Prehrávanie varovného signálu netrvá celé dve resp. šesť minút, ale iba pokým súťažiaci neodpovie o aký varovný signál ide resp. oznámi, že nevie odpovedať. Po rozpoznaní signálu súťažiaci odpovie o aký varovný signál ide a čo by robil, keby ho počul.

Správna reakcia na signál je nasledovná:

- zapnúť vysielanie verejnoprávneho rozhlasu a verejnoprávnej televízie a sledovať vysielanie,
- nezaťažovať telefónne spojenie - telefonovať iba v skutočne súrnych prípadoch,
- ubezpečiť sa či v okolí (napr. v dome) nie sú chorí, postihnutí, starí ľudia a poskytnúť im pomoc,
- postarať sa o deti bez dozoru,
- zlaté pravidlo – zachovať rozvahu a pokoj.

Za správnu odpoveď sa považuje:

- určenie či ide o varovný signál „Všeobecné ohrozenie“ (2-minútový kolísaný tón) alebo „Ohrozenie vodou“ (6-minútový stály tón).
- opísanie reakcie na varovný signál.

HODNOTENIE: Za správne rozoznanie (určenie) varovného signálu družstvo získa 20 bodov. Za opísanie správnej reakcie na varovný signál obdrží družstvo ďalších 20 bodov. Družstvo môže získať za túto časť celkom **40 bodov**.

Úkon	Počet bodov
určenie varovného signálu	20
zapnúť vysielanie verejnoprávneho rozhlasu a verejnoprávnej televízie	5
nezaťažovať telefónne spojenie – telefonovať iba v skutočne súrnych prípadoch	5
ubezpečiť sa či v okolí (napr. v dome) nie sú chorí, postihnutí, starí ľudia a poskytnúť im pomoc, postarať sa o deti bez dozoru	5
zachovať rozvahu a pokoj	5
<b>Spolu:</b>	<b>40</b>

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Prehrávacie zariadenie i nahrávku zabezpečuje organizátor. Nahrávka v formáte MP3 je k dispozícii na web stránke sekcie KR MV SR ako „Príloha č. 6 – signály CO“.

### **3. POHYB A POBYT V PRÍRODE**

**POSTUP:** Každý člen súťažného družstva si na stanovišti vytiahne jednu zo štyroch otázok, ktorú každý člen plní samostatne.

Správne postupy pri plnení úloh sú opísané v Prílohe 3 – topografia.

Súťažné úlohy:

#### **a) orientácia na mape pomocou buzoly (alebo kompasu), určenie azimutu:**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zorientuje mapu podľa buzoly. Rozhodca určí bod na mape (ako napr. stožiar, vrchol kopca, strom, budova atď.). Rozhodca následne vyzve súťažiaceho, aby určil azimut daného bodu voči stanovišťu.

#### **b) meranie vzdialenosti na mape:**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zmeria na mape rozhodcom určenú úsečku a podľa mierky mapy odpovie aká je skutočná dĺžka vzdialenosti v metroch alebo v kilometroch.

#### **c) odhad vzdialenosti v teréne:**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zmeria svoju vzdialenosť od rozhodcom určeného nehybného bodu (napr. strom, budova, stožiar atď.). Meranie vykonáva tzv. šírkovou metódou. Bod je spoločný pre všetkých súťažiacich, rovnako ako tolerancia. Tolerancia od skutočnej vzdialenosti je 5 m. Rozhodca súťažiaceho po nahlásení odpovede, iba potvrdí či sa dostal, alebo nedostal do tolerancie. Nesmie mu oznámiť skutočnú dĺžku, aby sa ju nedozvedeli ďalší súťažiaci.

#### **d) určovanie svetových strán v teréne:**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci odpovie ako by v prírode určil rozhodcom zvolené svetové strany.

Podrobnejší postup je uvedený v „Prílohe 3 – topografia“.

**HODNOTENIE:** Každý člen družstva dostane ním správne vyriešenú úlohu max. 10 bodov, družstvo tak môže spoločne získať max. **40 bodov**.

<b>Úkon</b>	<b>Počet bodov</b>
orientácia na mape pomocou buzoly (alebo kompasu), určenie azimutu	5 + 5
meranie vzdialenosti na mape	10
odhad vzdialenosti v teréne	10
určovanie svetových strán v teréne – 5 spôsobov	2+2+2+2+2
<b>Spolu:</b>	<b>40</b>

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Buzoly, mapy a ostatný materiál zabezpečuje organizátor. Súťažiaci môžu použiť vlastnú buzolu.

## **4. ZDRAVOTNÍCKA PRÍPRAVA**

Disciplína je zložená z 2 častí a je zameraná na:

**1. Ošetrovanie zranení** - ukážka správneho postupu pri ošetrovaní konkrétneho zranenia.

**2. Volanie na tiesňovú linku 112** - ukážka správnej komunikácie s operátorom tiesňovej linky 112.

Družstvo plní obidve úlohy súbežne. Za tým účelom sa na pokyn rozhodcu rozdelí na 3 + 1 člen, pričom 3-členná skupina plní úlohu č. 1 a 4 člen plní samostatne úlohu č. 2.

### **4.1. Ošetrovanie zranenia**

**POSTUP:** Traja členovia družstva predvádzajú ošetrovanie zranenia podľa vyťahutej otázky (zadania) na figurantovi a pri úlohe v písm. a) na resuscitačnom modeli. Štvrtý člen družstva súbežne predvedie správnu komunikáciu s operátorom tiesňovej linky 112.

**Súťažné otázky (zadania):**

#### **a) bezvedomie - zastavenie dýchania a činnosti srdca**

Zistenie základných životných funkcií, vykonanie resuscitácie.

**b) vykĺbenie členka s podozrením na zlomeninu:** ošetrovanie, fixácia zranenej končatiny.

#### **c) otvorená zlomenina na dolnej končatine (v predkolení)**

Zlomenina s krvácaním, ošetrovanie krvácajúcej rany, fixácia zranenej dolnej končatiny.

Poznámka: Vypúšťa sa konkretizácia krvácania (žilové/tepnové) vzhľadom na paralelné poranenie žil aj tepien pri takomto poranení.

#### **d) zatvorená zlomenina na hornej končatine (predlaktia)**

Ošetrovanie, fixácia zlomeniny.

#### **e) tržná rana na hlave so slabým krvácaním a miernym opuchom**

Ošetrovanie, poloha postihnutého s vyvýšením hlavy, očistenie okolia rany, sterilné prekrytie rany, sledovanie postihnutého.

#### **f) popálenina**

Sterilné ošetrovanie popáleného miesta, krytie, poskytnutie protišokových opatrení, zákaz podávania tekutín.

Správne postupy ošetrovania zranení sú v „Prílohe 4 – Zdravotnícka príprava – ošetrovanie zranení“. Organizátor zabezpečí rozhodcov z radov členov Slovenského červeného kríža.

**HODNOTENIE:** Za správne zvolený postup ošetrovania (formou praktickej ukážky), dostane družstvo najviac **30 bodov**. (**Tabuľky s hodnotením - Príloha A/1**).

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Zdravotnícky materiál, resuscitačný model, príp. ďalší materiál, figurantov zabezpečuje organizátor v súčinnosti s územným spolkom SČK Orava Dolný Kubín a SČK ÚS Žilina.

Poznámka: na doplnenie prípravy súťažiacich (v oblasti poskytovania prvej pomoci) je možné využiť aj materiály vydávané napr. Slovenským Červeným krížom.

## 4.2. Volanie na tiesňovú linku 112

Štvrtý člen družstva predvedie správnu komunikáciu s operátorom tiesňovej linky 112.

**POSTUP:** Rozhodca navodí modelovú situáciu (pozri vzorové príklady v „Prílohe 5 – volanie na linku 112“) a z pozície operátora tiesňovej linky 112 vyzve súťažiacoho na vykonanie ukážky volania na tiesňovú linku 112. Súťažiaci sa predstavia menom a priezviskom a popíše situáciu podľa nasledovných krokov:

1. Čo sa stalo – volajúci stručne popíše situáciu (ktorú vidí, počuje).
2. Kde sa stalo – volajúci uvedie miesto udalosti (obec, objekt, lokalita).
3. Komu sa stalo – volajúci uvedie počet osôb, približný vek.
4. Kedy sa stalo – volajúci spresní čas nehody, zranenia (pokiaľ mu je známy), prípadne dátum.
5. Volajúci poskytne operátorovi ďalšie doplnkové informácie - telefónne číslo pre spätné volanie a pod. podľa dopytu operátora.

**HODNOTENIE:** Súťažiaci by mal vedieť oznámiť - popísať udalosť podľa vyššie uvedených krokov súvisle a stručne bez pomocných otázok rozhodcu. Za správne predvedenú komunikáciu s operátorom tiesňovej linky dostane družstvo najviac **25 bodov (tabuľka s hodnotením - Príloha A/2)**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Materiál (napr. nefunkčný telefón a pod.) zabezpečí organizátor.

## 5. HASENIE MALÝCH POŽIAROV

### 5.1 Hasenie požiaru džberovkou

**POSTUP:** Členovia družstva spoločne vykonajú hasenie tzv. „džberovkou“ na cieľ. Na stanovišti na stojane je päť terčov (napr. plechoviek) postavených vedľa seba. Tieto plechovky musia zhodiť prúdom vody na jedinú náplň (objem nádrže) džberovky. Vzdialenosť od prúdnice (striekacej čiary) po cieľ závisí od výkonu džberovky (cca 5 – 10 metrov) a poveternostných podmienok. Organizátor s rozhodcami pred začiatkom súťaže džberovku vyskúša (vrátane zrazenia plechoviek) a určí vzdialenosť terčov. Na pokyn rozhodcu ľubovoľný člen družstva hasí a druhý člen pumpuje vodu džberovkou.

Organizátor môže v prípade silného vetra použiť ako terč plechovky čiastočne naplnené vodou. Súťažiaci však na to musia byť vopred upozornení a rozhodcovia pred začiatkom súťaže na stanovisku sami vyskúšajú či je možné plechovky zraziť prúdom vody a určiť zodpovedajúcu vzdialenosť.

#### TECHNICKÁ PORUCHA DŽBEROVKY:

Problém s nefunkčnosťou džberovky alebo s iným technickým problémom nahlási súťažiaci rozhodcovi, ktorý ho bude riešiť. Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie džberovky, alebo iný technický problém na stanovišti, bude považovaný za „zdržný čas“ a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

Jeden člen družstva zodpovie otázku s určením správneho hasiaceho prístroja. V prípade správnej odpovede sa družstvu pripočíta 5 bodov.

**HODNOTENIE:** Za každý zasiahnutý terč (zrazenú plechovku) dostane družstvo 5 bodov. Celkovo tak môže získať max. **25 bodov**.



## 5.2 Určenie správneho hasiaceho prístroja

Jeden člen družstva zodpovie otázku s určením správneho hasiaceho prístroja. V prípade správnej odpovede sa družstvu pripočíta **5 bodov**.

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: Všetok uvedený materiál (terče, džberovku) zabezpečuje organizátor. Pri určovaní umiestnenia stanovišťa na súťažnej trati sa organizátorovi odporúča podľa možnosti zabezpečiť priamy zdroj vody.

## **6. STREĽBA ZO VZDUCHOVKY**

Všetci členovia družstva **strielajú zo vzduchovky** súčasne v polohe ležmo **na sklápacie terče**. Súťaží sa so zalamovacou vzduchovou puškou kalibru 4,5 mm, ďalej len „vzduchovka“, strelivo - diabolky. Používajú sa sklopné terče, ktoré spadnú pri zásahu terča a sú zdvíhateľné z palebného bodu/čiary. Organizátor určí iba jeden druh terča rovnaký pre všetkých 4 súťažiacich (tzn., že všetky 4 terče majú buď 3 otvory, 4 alebo 5 (biatlonový). Vzdialenosť terčov je 10 m. Každý člen družstva má k dispozícii 1 „nástrelný“ + 3 súťažné výstrely.

POUČENIE: Organizátori resp. rozhodcovia vykonajú poučenie o manipulovaní so vzduchovkou a pravidlách hodnotenia zásahov pred začiatkom súťaže. Poučenie je povinné pre všetkých súťažiacich, prítomní môžu byť aj učitelia. Poučenie sa v závislosti od počtu družstiev vykoná spoločne príp. po družstvách.

POSTUP: Členovia družstva po príchode na stanovište zaľahnú na určené miesto a vystrelia na pokyn rozhodcu prvý „nástrelný“ výstrel. Rozhodca potvrdí súťažiacim zásahy a uvedie terče do pôvodnej polohy. Súťažiaci na pokyn rozhodcu opäť nabijú vzduchovky a pokračujú v súťažnej streľbe. Každý súťažiaci má 3 súťažné výstrely ako je uvedené vyššie.

### **TECHNICKÁ PORUCHA VZDUCHOVKY ALEBO TERČA nezavinená súťažiacim:**

**Každé zlyhanie zbrane** nahlási súťažiaci rozhodcovi a to tak, že súťažiaci položí vzduchovku vo smere streľby na zem, zdvihne pravú ruku a hlasno zvolá „závada“. Odstránenie poruchy alebo výmena vzduchovky môže byť vykonaná len so súhlasom rozhodcu.

**Problémy s terčmi -** ak sa roztrhne zdvíhacia šnúra alebo vznikne iný mechanický problém, musí byť informovaný rozhodca, ktorý to bude riešiť.

Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie vzduchovky alebo terča nezavineného súťažiacim, bude považovaný za „**zdržný čas**“ (**pozri bod 4.**) a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

HODNOTENIE: Každý súťažiaci získa 2 body za každý zasiahnutý terč. Jednotlivec môže získať max. 6 bodov. Družstvo môže spoločne získať max. **24 bodov**.

MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE: Všetok materiál (vzduchovky, diabolky, terče, strelecké podložky) zabezpečuje organizátor. **Vlastné vzduchovky nie sú povolené.**

## E. CELKOVÉ HODNOTENIE

### 1. Bodovanie jednotlivých disciplín

Súťažná disciplína	Bodovanie	Max. počet bodov
1. Testy	1 otázka/2 body x 20 otázok x 4 súťažiaci	160
2. Civilná ochrana		
2.1. použitie ochranej masky	správne nasadenie/20 bodov x 4 súťažiaci	80
2.2. improvizované PIO	ochrana očí + dýchacích ciest/35 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky B)	35
	ochrana trupu a nôh /26 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky B)	26
2.3. evakuačná batožina	správny predmet/10 bodov x 10 predmetov	100
2.4. rozoznávanie varovných signálov CO	rozoznanie signálu/20 bodov, reakcia na signál ďalších/20 bodov	40
3. Pohyb a pobyt v prírode	1 správne riešenie/10 bodov x 4 súťažiaci (podľa hodnotiacej tabuľky C)	40
4. Zdravotnícka príprava		
4.1. Ošetrovanie zranení	správny postup ošetrovania/30 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky A/1/a,b,c,d,e,f)	30
4.2. Volanie na tiesňovú linku 112	správna komunikácia s operátorom tiesňovej linky 112/25 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky A/2)	25
5. Hasenie malých požiarov	zasiadnutý terč (plechovka)/5 bodov x 5 terčov	25
	správne určenie hasiaceho prístroja	5
6. Strelba zo vzduchoviek	zasiadnutý terč/2 body x 3 terče x 4 súťažiaci	24
<b>Počet bodov celkom</b>	spolu - bez odpočítaných bodov za čas	<b>590</b>

2. Bodovacie tabuľky sú uvedené v Metodickej príručke.

#### Disciplína „Zdravotnícka príprava“

- Prílohy A/1 k hodnoteniu ošetrovania zranení: a), b), c), d) e), f)
- Príloha A/2 k hodnoteniu volania na linku 112.

#### Disciplína „Civilná ochrana“

- Príloha B k hodnoteniu vyhotovenia improvizovaných PIO.

#### Disciplína „Pohyb a pobyt v prírode“

- Príloha C k hodnoteniu plnenia úloh na stanovišti.

### 3. Čas

Organizátor v závislosti od dĺžky a náročnosti trate (terén, prevýšenie, povrch a pod.) určí časový limit, ktorý je optimálny na absolvovanie celej trate, vrátane času plnenia disciplín na jednotlivých stanovištiach. Limit musí byť oznámený súťažiacim pred začiatkom súťaže. Každému družstvu sa v momente štartu začína merať čas (tzv. „bežecký čas“). Meranie času sa zastavuje okamihom dobehnutia posledného člena družstva do cieľa po absolvovaní všetkých súťažných disciplín.

- a) Družstvá, ktoré zabehnú trať v určenom limite alebo pod limit (rýchlejšie), body nestrácajú ani dodatočne nezískavajú.
- b) Družstvu, ktoré dobehne do cieľa v čase vyššom (horšom), čiže pomalšom ako je určený limit, sa **odpočítajú body** podľa nasledovného **kľúča**:

**Hodnoty odpočítavaných bodov za pomalšie dobehnutie:**

- |   |                    |
|---|--------------------|
| – do 1 minúty vrátane                                   | - odpočet 2 body   |
| – 1 minúta a 1 sekunda až 2 minúty vrátane              | - odpočet 4 body   |
| – 2 minúty a 1 sekunda až do 3 minút vrátane            | - odpočet 6 bodov  |
| – 3 minúty a 1 sekunda až do 4 minút vrátane            | - odpočet 8 bodov  |
| – 4 minúty a 1 sekunda až do 5 minút vrátane            | - odpočet 10 bodov |
| – 5 minút a 1 sekunda až 10 minút vrátane               | - odpočet 12 bodov |
| – pomalšie zabehnutie viac ako 10 minút (oproti limitu) | - strata 20 bodov  |

Body za čas sú odpočítavané osobitne – bez ohľadu na úspešnosť družstva v súťažných disciplínach.

#### 4. Zdržný čas

Môže vzniknúť situácia, že **družstvo sa nie vlastnou vinou zdrží na stanovišti**, napr. ak:

- rýchlejšie družstvo dobehne na stanovište, kde sa stále nachádza pred ním štartujúce družstvo a plní súťažnú úlohu,
- v prípade vzniku a počas odstraňovania technickej poruchy na džberovke, vzduchovke alebo iného technického problému.

V takom prípade **rozhodca stanovišťa zapíše tzv. „zdržný čas“ družstva na štartovný lístok družstva** a tiež do vlastného prehľadu. Zdržný čas sa družstvu po dobehnutí do cieľa odpočíta od celkového „bežeckého času“. Kapitán družstva oznámi rozhodcovi v cieli, že majú v štartovnom lístku zapísaný zdržný čas.

#### 5. Celkové hodnotenie

**Konečné poradie družstiev je tvorené súčtom bodov získaných na všetkých stanovištiach a bodmi odpočítanými za dlhší bežecký čas** ako stanovený limit trate (body sú družstvu odpočítané len v prípade, že družstvo zabehlo trať nad limit, tzn. pomalšie).

### **Maximálny počet získaných bodov je 590.**

V prípade rovnosti bodov rozhoduje o konečnom poradí:

- a) vyšší bodový zisk získaný v disciplíne „Testy“,
- b) v prípade ďalšej rovnosti bodov získaných v „Testoch“, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne „Civilná ochrana“,
- c) v prípade rovnosti bodov v „Testoch“ aj v disciplíne „Civilná ochrana“, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne „Zdravotnícka príprava“,
- d) pokiaľ by sa zhodoval bodový zisk dosiahnutý v disciplínach „Testy“, „Civilná ochrana“ aj „Zdravotnícka príprava“, rozhoduje o konečnom poradí družstiev lepší „bežecký čas“, za ktorý absolvovali družstvá celú trať už po odpočítaní „zdržného času“ a prípadne aj odčítaní bodov za prekročenie limitu trate.

**Po dobehnutí posledného družstva do cieľa a spracovaní výsledkov organizátor zverejní výsledkovú listinu** s poradím družstiev a s dosiahnutým bodovým ziskom. Výsledková listina musí byť k dispozícii všetkým súťažiacim, ich (pedagogickému) sprievodu a členom organizačnej skupiny – napríklad na informačnom paneli, či nástenke na mieste konania

súťaže. Organizátor pred začiatkom súťaže upozorní súťažiacich o mieste, kde bude výsledková listina umiestnená a o ich práve podať prípadný protest.

### **PODANIE PROTESTU:**

**Družstvo má právo podať protest po vyvesení výsledkovej listiny voči spornému bodovaniu na stanovišti alebo inému problému na súťažnej trati, či výslednému bežeckému času.**

**Protest podáva výhradne vedúci družstva** (pedagogický dozor) a to do 10 minút od vyvesenia výsledkovej listiny, resp. do 15 minút pri väčšom počte účastníkov (15 a viac družstiev). Organizátorom odporúčame použiť formulár na podávanie protestov, ktorý tvorí prílohu „Organizačného poriadku súťaže“ za účelom získania prehľadu o podaných protestoch a ich riešení. Dodatočné podávanie protestov, alebo dopĺňanie už podaného písomného protestu nie je prípustné. Protesty prijíma a rieši hlavný rozhodca podľa potreby v súčinnosti s rozhodcami na príslušnom stanovišti a o riešení protestov informuje riaditeľa súťaže.

### **DISKVALIFIKÁCIA DRUŽSTVA:**

Družstvo bude diskvalifikované:

- pri svojoľnom skrátaní trate,
- za vynechanie súťažnej disciplíny,
- pri použití akejkoľvek cudzej pomoci v súťaži i zo strany svojho vedúceho družstva,
- za neuposlušnosť pokynov rozhodcov a pri hrubom porušení disciplíny,
- za pokus akýmkoľvek spôsobom ovplyvňovať rozhodcu,
- pri porušení bezpečnostných predpisov pri manipulácii a streľbe so vzduchovkou,
- nedodržanie zloženia družstva 2 chlapci + 2 dievčatá,
- ak do cieľa nedobehnú všetci členovia súťažného družstva.

### **Ocenenie súťažných družstiev**

Ocenenie súťažiacich zabezpečí Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky a organizátor súťaže.

### **Postupový kľúč:**

Súťaž má postupový charakter a prebieha v troch úrovniach:

a) **Okresné kolo** s priamym postupom družstiev umiestnených na 1. až 3. mieste na krajské kolo.

b) **Krajské kolo** s priamym postupom družstiev umiestnených na 1. – 3. mieste na majstrovstvá Slovenskej republiky.

c) **Majstrovstvá Slovenskej republiky** sú celoštátnym kolom s účasťou postupujúcich družstiev z krajských kôl. Vyhlasovateľom súťaže je Sekcia krízového riadenia Ministerstva vnútra SR. Organizátorom súťaže je Okresný úrad Prešov, odbor krízového riadenia s Okresným úradom Snina a okresmi Prešovského kraja..

Termín: 12. – 14. jún 2019

Miesto: Sninské rybníky rekreačné zariadenie VIHORLAT RESORT









## **F. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE**

Účasťou v súťaži vyjadrujú súťažiaci súhlas s pravidlami súťaže. V prípade akýchkoľvek pochybností a či porušení pravidiel súťaže rozhoduje o správnosti hlavný rozhodca po prerokovaní sporu s príslušnými rozhodcami.

V súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov a nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27. apríla 2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov (GDPR) požadujú vyhlasovateľ a organizátor Krajského kola SMZ CO informovaný súhlas zákonných zástupcov maloletých osôb – súťažiacich žiakov so spracovaním ich osobných údajov a tiež súhlas ostatných osôb dotknutých týmto zákonom a smernicou EP a Rady (EÚ) za účelom zverejňovania informačných a propagačných materiálov, videozáznamov a fotografií z priebehu podujatia ako aj na zabezpečenie jednorazového úrazového poistenia žiakov. Rozsah poskytnutých osobných údajov je uvedený vo formulári „Súhlas so spracovaním osobných údajov“. Organizátor si vyhradzuje právo použiť v rámci súťaže urobené fotografie, video nahrávky a rozhovory, ako aj výsledky s osobnými údajmi v printových médiách, televízii, ako aj v inej forme prezentácie bez nároku na odmenu účastníkom súťaže. Tieto materiály budú použité v rámci propagácie, preventívno – výchovnej činnosti a osvetu v civilnej ochrane a čísla tieňového volania 112.

## VAROVANIE OBYVATEĽSTVA sa vykonáva VAROVNÝMI SIGNÁLMI

platnými pre územie SR podľa § 3a zákona NR SR č 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov a vyhlášky MV SR č. 388/2006 Z. z. o podrobnostiach na zabezpečovanie technických a prevádzkových podmienok informačného systému civilnej ochrany v znení neskorších predpisov.

Varovný signál: <b>VŠEOBECNÉ OHROZENIE</b> VAROVANIE OBYVATEĽSTVA PRI OHROZENÍ, ALEBO PRI VZNIKU MIMORIADNEJ UDALOSTI, AKO AJ PRI MOŽNOSTI ROZŠÍRENIA NÁSLEDKOV MIMORIADNEJ UDALOSTI	  2 minúty
Tón sirén: <b>2 – minútový kolísavý tón sirén</b>	
Varovný signál: <b>OHROZENIE VODOU</b> VAROVANIE OBYVATEĽSTVA PRI OHROZENÍ NIČIVÝMI ÚČINKAMI VODY	  6 minút
Tón sirén: <b>6 – minútový stály tón sirén</b>	
Signál: <b>KONIEC OHROZENIA</b> KONIEC OHROZENIA, ALEBO KONIEC PÔSOBENIA NÁSLEDKOV MIMORIADNEJ UDALOSTI	  2 minúty
Tón sirén: <b>2 – minútový stály tón sirén bez opakovania</b>	
Signál: <b>VZDUŠNÝ POPLACH</b> POČAS VOJNY A VOJNOVÉHO STAVU V PRÍPADE MOŽNÉHO VZDUŠNÉHO NAPADNUTIA ÚZEMIA ŠTÁTU	 2 minúty 
Tón sirén: <b>2 – minútový kolísavý tón sirén</b>	
Varovné signály a signál „Koniec ohrozenia“ sa následne dopĺňajú <b>HOVORENOU INFORMÁCIOU</b> prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov	
<b>PRESKÚŠANIE</b> prevádzkyschopnosti systémov varovania obyvateľstva sa vykonáva dvojminútovým stálym tónom sirén po predchádzajúcom informovaní obyvateľstva o čase skúšky prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov. Koordináciu preskúšavania týchto systémov vykonáva Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky.	

Vypracoval:

Odbor krízového riadenia Okresného úradu Žilina, máj 2019