

OKRESNÝ ÚRAD MARTIN

odbor krízového riadenia
Námestie S. H. Vajanského č. 1, 036 58 Martin

Metodická príručka č. 2/2020

ZAMERANIE PRÍPRAVY

na civilnú ochranu

na roky 2020 - 2022

Obce, právnické osoby, fyzické osoby - podnikatelia,
školy a školské zariadenia

v okrese Martin

Úvod

Zameranie prípravy na civilnú ochranu je vypracované v súlade s pôsobnosťou okresného úradu podľa § 14 ods. 1 písm. d) zákona NR SR č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov (ďalej len „zákon NR SR č. 42/1994 Z. z.“), v súlade s vyhláškou MV SR č. 303/1996 Z. z. na zabezpečovanie prípravy na civilnú ochranu v znení neskorších predpisov (ďalej len „vyhl. MV SR č. 303/1996 Z. z.“) a vyhlášky MV SR č. 523/2006 Z. z. o podrobnostiach na zabezpečenie záchranných prác a organizovania jednotiek civilnej ochrany (ďalej len „vyhl. MV SR č. 523/2006 Z. z.“).

Zameranie je určené pre obce, právnické osoby, fyzické osoby – podnikateľov, školy a školské zariadenia.

I.

Príprava na civilnú ochranu zahŕňa

- a) prípravu jednotiek civilnej ochrany,
- b) prípravu občanov na sebaochranu a vzájomnú pomoc,
- c) prípravu na poskytovanie prvej pomoci.

II.

Povinnosť riadiť, organizovať, vykonávať a zabezpečovať prípravu na civilnú ochranu

- a) Podľa § 15 ods. 1 písm. i) zákona NR SR č.42/1994 Z. z., obec zabezpečuje a vykonáva prípravu jednotiek CO obce a v spolupráci s verejnoprávnymi inštitúciami s humanitným poslaním zabezpečuje prípravu obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc.
- b) Podľa § 16 ods. 1 písm. f) a ods. 2 zákona NR SR č. 42/1994 Z. z. právnické osoby a fyzické osoby – podnikatelia vytvárajú vo svojej pôsobnosti jednotky a zariadenia civilnej ochrany podľa vlastného rozhodnutia a zabezpečujú ich akcieschopnosť.
- c) Podľa § 14a ods. 1 písm. d) zákona NR SR č. 42/1994 Z. z., samosprávny kraj vo svojej samosprávnej pôsobnosti metodicky riadi a vykonáva prípravu obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc, ako aj prípravu na poskytovanie prvej pomoci v spolupráci s verejnoprávnymi inštitúciami s humanitným poslaním.

Podrobnosti na zabezpečovanie prípravy na civilnú ochranu štábov a odborných jednotiek CO, prípravy obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc ako aj prípravy na poskytovanie prvej pomoci upravuje vyhláška MV SR č. 303/1996 Z. z..

III.

Vysvetlenie pojmov

1. Prípravou jednotiek civilnej ochrany sa rozumie cieľavedomý a sústavný proces teoretického a diferencovaného špeciálneho školenia a praktického výcviku štábov a odborných jednotiek na plnenie úloh a opatrení civilnej ochrany.
2. Prípravou obyvateľov na sebaochranu a vzájomnú pomoc sa rozumie cieľavedomý a sústavný proces preventívno-výchovnej a propagačnej činnosti, teoretického školenia a praktického výcviku, ktoré majú umožniť fyzickým osobám získať nevyhnutne potrebné vedomosti, zručnosti a návyky na sebaochranu a pomoc iným v núdzi.
3. Prípravou na poskytovanie prvej pomoci sa rozumie cieľavedomý a sústavný proces teoretického školenia a praktického nácviku jednotiek civilnej ochrany a obyvateľstva zameraný na zvládnutie súboru jednoduchých a účelných opatrení, ktoré slúžia na bezprostrednú pomoc pri ohrození života alebo zdravia v prípade mimoriadnej udalosti.
4. Sebaochranou sa rozumie pomoc vlastnými silami a prostriedkami, ktorá sa zameriava na ochranu vlastnej osoby a jej najbližšieho okolia a smeruje k zmierneniu alebo zamedzeniu pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti.
5. Podľa § 3 ods. 15 zákona NR SR č. 42/1994 Z. z., sa jednotkou civilnej ochrany rozumie organizovaná skupina osôb, odborne pripravená a materiálne vybavená na plnenie úloh civilnej ochrany.

IV.

Organizácia prípravy

1. Príprava štábov a odborných jednotiek sa organizuje a vykonáva v dvoch stupňoch, a to:
 - a) **Základný stupeň prípravy** jednotiek civilnej ochrany obsahuje **základné** teoretické vedomosti a praktické skúsenosti, zručnosti a návyky potrebné na zabezpečenie plnenia úloh a opatrení civilnej ochrany vrátane sebaochrany a poskytovania prvej pomoci a pomoci iným v núdzi.
 - b) **Stredný stupeň prípravy** jednotiek civilnej ochrany obsahuje **odborné** teoretické vedomosti a praktické skúsenosti, zručnosti a návyky potrebné na zabezpečenie plnenia úloh a opatrení civilnej ochrany vrátane sebaochrany a poskytovania prvej pomoci a pomoci iným v núdzi.
2. Na zdokonalenie prípravy jednotiek civilnej ochrany sa raz za rok po absolvovaní základného stupňa prípravy vykonáva nácvik v trvaní 4 – 6 hodín alebo cvičenie v trvaní 8 – 16 hodín. Tento počet hodín sa započítava do rozsahu prípravy štábov a odborných jednotiek za kalendárny rok.

Témy nácvikov alebo cvičení sa určujú v plánovacom dokumente pre obce a právnické osoby a fyzické osoby - podnikateľov, ktorý vydáva okresný úrad.

3. Základný stupeň prípravy jednotiek civilnej ochrany
 - a) zabezpečuje a vykonáva obec pre jednotky civilnej ochrany zriadené pre potrebu obce, ak nemá dostatočné personálne, materiálne alebo priestorové možnosti na vykonanie prípravy, môže vyžiadať pomoc od okresného úradu,
 - b) zabezpečuje právnická osoba, fyzická osoba – podnikateľ pre jednotky civilnej ochrany zriadené pre vlastnú potrebu, ak nemá dostatočné personálne, materiálne a priestorové možnosti na vykonanie prípravy, môže vyžiadať pomoc od okresného úradu.
4. Stredný stupeň prípravy jednotiek civilnej ochrany sa vykonáva v stredisku vzdelávania.
5. Hlavnými formami prípravy obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc sú:
 - a) **informačná a poradenská služba**, ktorú poskytuje stredisko vzdelávania, verejnoprávne inštitúcie s humanitným poslaním, okresný úrad, samosprávny kraj, obec, iná právnická osoba alebo fyzická osoba - podnikateľ,
 - b) **programy a relácie vysielané v rozhlase a v televízii** a pripravované subjektmi, ktoré riadia a organizujú, zabezpečujú a vykonávajú prípravu jednotiek civilnej ochrany alebo ktoré svojou podnikateľskou činnosťou môžu ohroziť život, zdravie alebo majetok svojich zamestnancov a osôb prevzatých do starostlivosti,
 - c) **edičná a publikačná činnosť** uskutočňovaná vydávaním odborných publikácií, brožúr, skladačiek, plagátov, letákov, článkov v denníkoch a časopisoch s tematikou o civilnej ochrane a vykonávaná subjektmi, ktoré riadia a organizujú, zabezpečujú a vykonávajú prípravu jednotiek civilnej ochrany alebo ktoré svojou podnikateľskou činnosťou môžu ohroziť život, zdravie alebo majetok svojich zamestnancov a osôb prevzatých do starostlivosti
 - d) **preventívno-výchovná a propagačná činnosť** vykonávaná na podujatiach s tematikou civilnej ochrany, ktorými sú najmä cvičenia, súťaže, výstavy a exkurzie, teoretické školenie a praktický nácvik riadené a organizované obvodným úradom, samosprávnym krajom alebo zabezpečené obcou v spolupráci s verejnoprávnymi inštitúciami s humanitným poslaním,
 - e) **zverejňovanie informácií v elektronickej forme** subjektmi, ktoré riadia a vykonávajú prípravu obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc alebo ktoré svojou podnikateľskou činnosťou môžu ohroziť život, zdravie a majetok svojich zamestnancov alebo iných osôb.
6. V obci, u právnickej osoby a fyzickej osoby – podnikateľa sa o vykonávaní prípravy vedie táto dokumentácia:

➤ **pri príprave jednotiek civilnej ochrany**

- a) tematický plán,
- b) rozvrh zamestnania
- c) triedna kniha alebo prezenčná listina,
- d) organizačno-metodické pokyny na vykonanie nácviku alebo cvičenia,
- e) zámer nácviku alebo cvičenia,
- f) plán vykonania nácviku alebo cvičenia
- g) námet na vykonanie nácviku alebo cvičenia,
- h) materiálno-technické, finančné a zdravotnícke zabezpečenie nácviku alebo cvičenia.

➤ **pri príprave obyvateľstva**

- a) tematický plán,
- b) rozvrh zamestnania
- c) triedna kniha alebo prezenčná listina,
- d) materiálno-technické, finančné a zdravotnícke zabezpečenie nácviku alebo cvičenia.

Dokumenty na vykonávanie nácvikov alebo cvičení spracúva organizátor prípravy štábov a odborných jednotiek.

Dokumentácia o vykonaní prípravy jednotiek civilnej ochrany a prípravy obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc ako aj prípravy na poskytovanie prvej pomoci **sa uschováva počas piatich rokov.**

7. Prípravu jednotiek civilnej ochrany, prípravu obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc, ako aj prípravu na poskytovanie prvej pomoci je oprávnená vykonávať **odborne spôsobilá osoba.**

V.

Financovanie prípravy na civilnú ochranu

- U štábov a odborných jednotiek pre:
- a) potrebu obce uhrádza obec
 - b) vlastnú potrebu právnických osôb, fyzických osôb –podnikateľov uhrádza právnická osoba, fyzická osoba – podnikateľ
- Odmenu pre lektora, ktorý sa podieľa na vykonávaní prípravy na civilnú ochranu zabezpečovanej a vykonávanej obcou uhrádza okresný úrad.

VI.

Učebné skupiny a rozsah prípravy

A) Štáb

B) vybrané jednotky civilnej ochrany

1. záchranné jednotky civilnej ochrany,
2. špeciálne jednotky civilnej ochrany
 - a) v sklade materiálu civilnej ochrany
 - b) v ochrannnej stavbe
3. jednotky civilnej ochrany na činnosť evakuačných zariadení CO

Príprava jednotiek civilnej ochrany sa vykonáva v základnom stupni a strednom stupni pre štáby a odborné jednotky zriadené pre potrebu

- a) obce v rozsahu 4 až 8 hodín ročne,
- b) právnickej osoby a fyzickej osoby – podnikateľa v rozsahu 4 až 8 hodín ročne.

VII.

Témy základného stupňa prípravy pre členov štábov a odborných jednotiek zo základov civilnej ochrany

| Č. témy | t é m a | poznámka |
|---------|---|---|
| 1. | Civilná ochrana a jej legislatívne postavenie | |
| 2. | Analýza možného vzniku mimoriadnej udalosti v územnom obvode Okresného úradu Martin | Diferencovať podľa pôsobnosti učebnej skupiny |
| 3. | Varovné signály civilnej ochrany | Rozoznávanie varovných signálov, Všeobecné zásady po vyhlásení |
| 4. | Individuálna ochrana obyvateľstva | Zameranie na účinné ochranné prostriedky obyvateľstva |
| 5. | Ukrytie obyvateľstva | Diferencovať s potrebami v súlade s „Analýzou možného vzniku MU ..“ |
| 6. | Evakuácia obyvateľstva | Zámer na vykonanie evakuácie |
| 7. | Režimové opatrenia v priestore ohrozenia | Diferencovať v súlade s „Analýzou možného vzniku MU“ |

Poznámka :

Organizátor vyberá témy diferencovane podľa potreby a v súlade s § 4 ods. 3 vyhl. MV SR č. 303/1996 Z. z.

VIII.

Témy základného stupňa prípravy na civilnú ochranu pre všetky štáby zriadené

- u právnických osôb, fyzických osôb – podnikateľov pre vlastné potreby
- v obci pre potreby obce

| Č. témy | t é m a | poznámka |
|---------|--|--|
| 1. | Organizácia štábov, úlohy, materiálne a technické vybavenie | Diferencovať podľa určenej pôsobnosti a predurčenia štábov |
| 2. | Sily a prostriedky na vykonávanie záchranných prác riadené štábom | |
| 3. | Materiálne a technické zabezpečenie odborných jednotiek | |
| 4. | Informačný systém civilnej ochrany pre zabezpečovanie stanovených úloh (Varovanie a vyrozumenie, podávanie informácií) | |
| 5. | Analýza možného vzniku mimoriadnej udalosti v územnom obvode OÚ Martin | |
| 6. | Krízový štáb Okresného úradu Martin - Krízový štáb obce – súčinnosť | |
| 7. | Záchranné práce | |
| 8. | Vykonávanie nácvikov a cvičení – vedenie dokumentácie | |

Poznámka:

Organizátor vyberá témy diferencovane podľa potreby a v súlade s § 4 ods. 3 vyhl. MV SR č. 303/1996 Z. z.

IX.

Témy základného stupňa prípravy na civilnú ochranu pre vybrané odborné jednotky zriadené

- u právnických osôb, fyzických osôb - podnikateľov pre vlastné potreby
- v obciach pre potreby obcí

*** Záchranné jednotky civilnej ochrany**

| Č. témy | t é m a | poznámka |
|---------|---|--|
| 1. | Organizácia, úlohy, materiálne a technické vybavenie jednotky a jej činnosť | Diferencovane podľa druhu jednotky |
| 2. | Zásady pri vyhľadávaní a vyslobodzovaní osôb postihnutých mimoriadnou udalosťou | So zameraním sa na vlastnú bezpečnosť |
| 3. | Poskytovanie prvej predlekárskej pomoci | |
| 4. | Vytváranie podmienok pre núdzové ubytovanie a zásady pre poskytovanie núdzového zásobovania | V rozsahu vlastného plánu evakuácie a súčinnostných úloh |

* Špeciálne jednotky civilnej ochrany

a) v sklade materiálu civilnej ochrany

b) v ochrannej stavbe

| Č. témy | t é m a | poznámka |
|---------|--|-----------------------------|
| 1. | Úlohy, organizácia, materiálne a technické vybavenie jednotky, bezpečnostné opatrenia a prostriedky individuálnej ochrany obyvateľstva | Pre všetky odborné jednotky |

- v sklade materiálu civilnej ochrany (odporúčaná odbornosť – skladník, vodič)

| Č. témy | t é m a |
|---------|---|
| 1. | Zásady výdaja prostriedkov individuálnej ochrany |
| 2. | Zásady skladovania, ošetrovania a údržby materiálu CO |
| 3. | Evidencia a vykonávanie inventúr materiálu CO |
| 4. | Dokumentácia vedená v sklade materiálu CO |

- v ochrannej stavbe (odporúčaná odbornosť – správca ochrannej stavby, skladník, technik, inštalatér, elektromontér, údržbár – obsluha FVZ, zdravotník alebo hasič)

| Č. témy | t é m a |
|---------|--|
| 1. | Údržba ochrannej stavby, údržba technických zariadení, vedenie dokumentácie údržby a prevádzky ochrannej stavby, postup obsluhy pri prevádzkovaní režimov filtro-ventilačného zariadenia (FVZ), ochranné prevádzky FVZ a spohotovenie úkrytu a technických zariadení |

* Jednotky civilnej ochrany na činnosť evakuačných zariadení civilnej ochrany

| Č. témy | t é m a |
|---------|--|
| 1. | Zásady spohotovenia evakuačných zariadení a činnosť ich členov |

Poznámka :

Organizátor vyberá témy diferencovanie podľa dislokácie právnickej osoby, fyzickej osoby – podnikateľa, resp. obce vo vzťahu k možnému ohrozeniu mimoriadnou udalosťou a spracovávaniu dokumentáciou plánu ochrany.

X.

Príprava obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc

Pre zabezpečenie prípravy obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc odporúčame túto vykonávať v trojročnom cykle nasledovne:

1. rok (2020)

Rozlišovanie varovných signálov a činnosť obyvateľstva na signály

Obsah prípravy:

- varovné signály,
- improvizovaná ochrana dýchacích ciest a povrchu tela,
- správanie sa obyvateľstva po vyhlásení varovného signálu,
- integrovaný záchranný systém a číslo tiesňového volania 112,
- správanie sa obyvateľstva pri hrozbe použitia výbušnín, pri náleze podozrivého predmetu, pri obdržaní podozrivých zásielok,
- pojmy civilnej ochrany súvisiace s aktuálnou tematikou daného roka,
- prostriedky individuálnej ochrany (PIO),
- typizované PIO pre dospelých a pre deti.

2. rok (2021)

Ako sa zachovať v prípade ohrozenia únikom nebezpečných látok

Obsah prípravy:

- správanie sa obyvateľstva pri úniku nebezpečnej látky,
- kolektívna ochrana (evakuácia, ukrytie, zásady opustenia bytu + evakuačná a úkrytová batožina, zásady opustenia priestoru),
- zásady správania sa v úkrytoch,
- zdroje a miesta nebezpečenstva vzniku mimoriadnej udalosti (MU) v okolí bydliska a pracoviska, kde môže prísť k ohrozeniu života, zdravia a majetku,
- možnosť a spôsoby ukrytia obyvateľstva pri vzniku MU,
- príprava a použitie PIO povrchu tela a dýchacích orgánov pri úniku nebezpečnej látky do okolia,
- hygienická očista a dekontaminácia,
- správanie sa obyvateľstva pri použití chemických, biologických a jadrových zbraní,
- ochrana potravín a vody v prípade úniku nebezpečnej látky,
- ďalší obsah doplniť z problematiky navrhovanej na každoročné opakovanie.

3.rok (2022)

Zásady správania sa pri živelných pohromách

Obsah prípravy:

- jednotlivé druhy živelných pohrôm,
- opatrenia, ktoré sú pripravené k záchrane životov, zdravia a majetku v prípade vzniku MU,
- poskytovanie prvej pomoci zraneným osobám,
- zásady správania sa pri jednotlivých druhoch živelných pohrôm,
- ďalší obsah doplniť z problematiky navrhovanej na každoročné opakovanie.

Každoročne opakovať:

- miesta kde môžu obyvatelia obce získať ďalšie informácie o rizikách, vzniku mimoriadnej udalosti a pripravených opatreniach,
- telefónne čísla tiesňového volania + zneužívanie linky 112,
- analýzu možného ohrozenia a zásady ochrany a činnosť obyvateľov v prípade vzniku možných mimoriadnych udalostí v okolí bydliska a na pracovisku,
- terorizmus (v súlade s opatreniami pripravovanými v rámci EÚ),
- improvizovanú ochranu dýchacích ciest a povrchu tela,
- varovné signály a činnosť obyvateľstva pri ich vyhlásení.

Prvá pomoc:

- zásady prvej pomoci (zhodnotenie situácie, privolanie záchranej služby, vlastná bezpečnosť, vyšetrovanie postihnutej osoby ...),
- postupy pri záchrane života (priority pri ohrození života, kardiopulmonálna resuscitácia, dusenie, topenie),
- poranenia a krvácanie,
- šok,
- Bio-chemicko-fyzikálne poškodenia (popáleniny, otravy, úrazy elektrickým prúdom, uštipnutia...),
- náhle stavy (srdcový infarkt, epilepsia, náhla cievna mozgová príhoda...),
- obsah lekárničky (auto-moto lekárnička, obsah lekárničky v domácnosti, na pracovisku),
- využiť videokazety s tematikou prvej pomoci.

XII.

Zrušenie a účinnosť

Touto metodickou príručkou sa ruší platnosť Metodické príručky č. 2/2017 (EKP COaKR-506/1-42).

Toto zameranie nadobúda účinnosť dňom 1. februára 2020 a je určené pre obce, právnické osoby, fyzické osoby – podnikateľov, školy a školské zariadenia v územnom obvode Okresného úradu Martin.

Vydal:

Okresný úrad Martin, odbor krízového riadenia
január 2020

Vypracoval:

Ing. Zdenko Mužila,
Odborný radca odboru krízového riadenia