

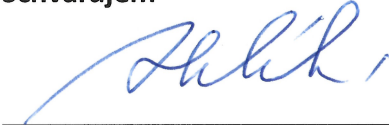
OKRESNÝ ÚRAD LUČENEC

Námestie republiky 26, 984 36 Lučenec

Číslo: OU-LC-OKR-2026/002341

V Lučenci, dňa 19. januára 2026

Schvaľujem



Mgr. Jana HALÁKOVÁ
prednostka okresného úradu

Plán odbornej prípravy a vzdelávania na civilnú ochranu pre obce, právnické osoby a fyzické osoby, školy okresu Lučenec v roku 2026

Lučenec 2026

CIEĽ A OBSAH VZDELÁVANIA

A) Ciele vzdelávania

Vzdelávaním zamestnancov štátnej správy, samosprávy, právnických osôb a fyzických osôb dosiahnuť ich pripravenosť na riadenie činnosti pri záchranných prácach (ZP) a riešení krízových situácií s využitím poznatkov získaných v predchádzajúcich rokoch pri riadení a organizovaní ZP (povodne, záplavy, víchrice, snehové kalamity, atď.), pri nácvikoch a cvičeniach.

B) Obsah vzdelávania

Obsahom vzdelávania je zabezpečiť v jednotlivých kurzoch vzdelávanie riadiacich orgánov, zamestnancov odborov civilnej ochrany a krízového riadenia okresných úradov, starostov, právnických osôb a fyzických osôb, zvládnutie činnosti riadenia a organizovania záchranných prác v priestoroch možných mimoriadnych udalostiach a pri krízových situáciách.

CIELE A OBSAH PRÍPRAVY

A) Ciele prípravy

Prípravou personálu civilnej ochrany zvyšovať jeho schopnosť včas a správne reagovať na vzniknutú situáciu a prijímať adekvátne opatrenia na ochranu života, zdravia a majetku osôb a na riešenie následkov mimoriadnych udalostí vo vzťahu na komplexné zabezpečovanie ochrany života, zdravia a majetku osôb.

B) Obsah prípravy

Obsahom prípravy je v základnej, zdokonaľovacej a špecializovanej príprave získať odborné, teoretické vedomosti, praktické skúsenosti, zručnosti a návyky potrebné na zabezpečenie riadenia a samostatného plnenia úloh a opatrení CO a KR pri zabezpečovaní ochrany života, zdravia a majetku obyvateľstva.

Prípravu obyvateľov na sebaobranu a vzájomnú pomoc, ako aj prípravu na poskytovanie prvej pomoci zamerať na rôzne formy prípravy. Oboznamovať obyvateľov s varovnými signálmi CO, s možnosťou vzniku MU, terorizmu v okolí bydliska a činnosťou obyvateľstva pri ich vzniku. Spolupracovať s verejnoprávnymi inštitúciami s humanitným poslaním a s regionálnymi médiami.

I. Odborná príprava a zhromaždenia

1. Organizovaná odborom krízového riadenia OÚ Banská Bystrica:

- a) Príprava krízových štábov okresných úradov v Banskobystrickom kraji
Termín : dvakrát v roku

2. Organizovaná Okresným úradom Lučenec – odborom krízového riadenia :

- a) s členmi krízových štábov obcí v okrese Lučenec
Termín : apríl/máj 2026, podľa potreby
- b) s odbornými jednotkami CO pre územnú potrebu
Termín : február – november 2026

c) s evakuačnou komisiou okresu Lučenec

Termín : október - november 2026

II. Príprava mládeže.

Prípravu žiakov základných škôl, osemročných gymnázií zamerať na prípravu civilnej ochrany v rozsahu učebných osnov „Ochrany života a zdravia“:

a) Školské kolo „Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“.

Vykoná : obce, školy

Termín : marec - apríl 2026

b) Účasť na okresnom kole „Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“ v obci Buzitka.

Vykoná : OÚ OKR Lučenec

Termín : 7. máj 2026

c) Účasť víťaza okresného kola na krajskom kole „Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“ v CÚZ Tepličky Krupina.

Vykoná : OÚ OKR B. Bystrica

Termín : 22.máj 2026

d) Účasť víťaza krajského kola na celoslovenskom kole „Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany“.

Vykoná : SKR MV SR

Termín : jún 2026

III. Nácviky a cvičenia

1. Precvičenie plánu ochrany v objekte **Okresného úradu Lučenec** na tému „Činnosť štábu CO objektu a orgánov krízového riadenia po vzniku MU v objekte“.

Termín: október - november 2026

Vykonajú: OÚ Lučenec,
Sokr. KŠ OÚ Lučenec,
evakuačná komisia okresu

IV. Odborná príprava na získanie odbornej spôsobilosti v roku 2026:

Odborná príprava na I. a II. polrok 2026:

Vykonávateľ odbornej prípravy bude z hľadiska kapacitných možností plánovať zaradenie žiadateľov do jednotlivých termínov odbornej prípravy tak, aby bolo zabezpečené ich plynulé rozloženie. Informácia od vykonávateľa odbornej prípravy o konkrétnom termíne konania odbornej prípravy bude žiadateľom oznámená formou pozvánky na odbornú prípravu (min. 10 dní pred ter-

mínom jej konania. Kontaktná osoba pre Banskobystrický kraj, Žilinský kraj, Košický kraj a Prešovský kraj je Ing. Erika Sobolová, PhD. Okresný úrad Žilina, Vysokoškolákov 8556/33B, 010 08 Žilina tel.: +421 (41)5117 552 a miesto školení je Školiace zariadenie vzdelávania a prípravy CUZ Spišská Nová Ves, 053 31 Predná Huta 13.

Termíny na získanie odbornej spôsobilosti v roku 2026		Preškolenia na predĺženie odbornej spôsobilosti v roku 2026	
I. polrok	II. polrok	I. polrok	II. polrok
02.02. – 13.02.2026	19.10. – 30.10.2026	12.02. – 13.02.2026	28.09. – 29.09.2026
04.05. – 15.05.2026	09.11. – 20.11.2026	13.04. – 14.04.2026	05.10. – 06.10.2026
		28.05. – 29.05.2026	02.11. – 03.11.2026
		18.06. – 19.06.2026	

Bližšie informácie sú uvedené na webovej stránke Ministerstva vnútra SR:
<https://www.minv.sk/?osvco>

V. Príprava jednotiek civilnej ochrany

Príprava jednotiek civilnej ochrany pre potrebu územia

Príprava jednotiek civilnej ochrany pre potrebu územia:

Prípravou jednotiek civilnej ochrany sa rozumie cieľavedomý a sústavný proces teoretického a diferenciálneho špeciálneho školenia a praktického výcviku jednotiek civilnej ochrany na plnenie úloh a opatrení civilnej ochrany.

Okresný úrad riadi a organizuje prípravu jednotiek civilnej ochrany podľa úloh určených v plánovacom dokumente, ktorý vydáva okresný úrad v sídle kraja.

Príprava jednotiek CO sa plánuje na kalendárny rok.

Príprava jednotiek CO sa organizuje a vykonáva v dvoch stupňoch, a to:

- a) v základnom stupni,
- b) v strednom stupni.

Základný stupeň prípravy jednotiek CO obsahuje teoretické vedomosti a praktické skúsenosti, zručnosti a návyky potrebné na zabezpečenie plnenia úloh a opatrení civilnej ochrany vrátane sebaochrany a poskytovania prvej pomoci a pomoci iným v núdzi.

Stredný stupeň prípravy jednotiek CO obsahuje odborné teoretické vedomosti a praktické skúsenosti, zručnosti a návyky potrebné na zabezpečenie plnenia úloh a opatrení civilnej ochrany vrátane sebaochrany a poskytovania prvej pomoci a pomoci iným v núdzi.

Príprava jednotiek civilnej ochrany sa vykonáva v základnom aj strednom stupni pre jednotky CO zriadené pre potrebu:

- a) územia 16-24 hodín ročne,
- b) obce 4-8 hodín ročne,
- c) právnickej osoby a fyzickej osoby 4-8 hodín ročne.

Na zdokonalenie prípravy jednotiek CO sa raz ročne po absolvovaní základného stupňa prípravy vykonáva nácvik v trvaní 4 – 6 hodín alebo **cvičenie v trvaní 8 – 6 hodín**. Tento počet hodín sa započítava do rozsahu prípravy štábov a odborných jednotiek za kalendárny rok. Okresný úrad riadi a organizuje prípravu pre jednotky CO zriadené pre potrebu územia.

Príprava štábov civilnej ochrany a odborných jednotiek civilnej ochrany sa vykonáva rôznymi formami a metódami a vykonávajú ju:

- okresný úrad,
- právnické osoby a fyzické osoby – podnikatelia,
- obce,
- verejnoprávne inštitúcie s humanitným poslaním.

Plánovanie prípravy štábov civilnej ochrany a odborných jednotiek civilnej ochrany zriadených pre potrebu:

- územia, vykonáva okresný úrad,
- obce, vykonáva obec,
- vlastného objektu, vykonáva vlastník objektu a ak je objekt v nájme, nájomca objektu.

Príprava štábov a odborných jednotiek civilnej ochrany sa plánuje na kalendárny rok a je spracovaná v Pláne vzdelávania a prípravy na civilnú ochranu v roku 2026 pre obce, právnické osoby a fyzické osoby. Obsahom sú ciele, tematika, rozsah a metodika prípravy jednotiek civilnej ochrany.

Obsah základného stupňa prípravy na civilnú ochranu

Jednotky CO pre potrebu obce alebo objektu

Číslo témy	Počet hodín	T É M A	Poznámka
1.	1	Civilná ochrana a jej postavenie v SR	Diferencovať podľa učebnej skupiny
2.	1	Analýza možnosti vzniku mimoriadnej udalosti (ďalej len „MU“) - Plány ochrany obyvateľstva	Podľa určenej pôsobnosti jednotky
3.	1	Varovné signály CO - varovanie obyvateľstva a vyznamenanie osôb činných počas MU	Všeobecné zásady
4.	1	Prostriedky individuálnej ochrany obyvateľstva (ďalej len PIO)	Všeobecné zásady
5.	1	Kolektívna ochrana obyvateľstva: - evakuácia osôb.	Všeobecné zásady
6.	1	Kolektívna ochrana obyvateľstva: - ukrytie osôb	Všeobecné zásady
7.	1	Režimové opatrenia v priestore ohrozenia zdravia, života a majetku	Diferencovať podľa oblasti ohrozenia.

Jednotky pre potrebu územia

Číslo témy	Počet hodín	T É M A	Poznámka
1.	4	Organizácia štábov, úloha, hlavné miesto riadenia (chránené pracovisko) záložné miesto riadenia.	Diferencovať podľa určenej pôsobnosti, učebnej skupiny a odbornosti jed-
2.	2	Evakuačná komisia okresu	

3.	4.	Materiálne a technické zabezpečenie štábu a odborných jednotiek	notky
4.	2	Informačný systém civilnej ochrany pri zabezpečovaní stanovených úloh	
5.	2	Zložky integrovaného záchranného systému a zásady ich spolupráce	
6.	2	Záchranné práce na území postihnutom MU.	
7.	2	Sily a prostriedky na vykonávanie záchranných prác na území postihnutom MU	
8.	4	Vykonávanie praktických nácvikov a cvičení	

Podrobnosti obsahu základného stupňa prípravy

Záchranné jednotky CO

Číslo témy	Počet hodín	T É M A	Poznámka
1.	1	Organizovanie, úlohy, materiálne a technické vybavenie jednotiek CO	Diferencovať podľa určenej pôsobnosti a druhu jednotky

Špeciálne jednotky CO a jednotky CO na činnosť evakuačných zariadení

Číslo témy	Počet hodín	T É M A	Poznámka
1.	1	Organizácia hygienickej očisty, dezaktivácie a špeciálnej očisty	Diferencovať podľa určenej pôsobnosti a druhu jednotky
2.	1	Skladovanie, ošetrovanie, údržba, evidencia a inventarizácia materiálu CO	Podľa harmonogramu ročného plnenia
3.	1	Zásady údržby zariadení ochrannej stavby CO, vykonávanie revízií a bežnej i periodickej údržby	Podľa harmonogramu
4.	1	Organizácia a zásady činnosti v evakuačných zariadeniach	Diferencovať podľa určenej pôsobnosti a druhu jednotky

Príprava obyvateľstva (občania, zamestnanci a osoby prevzaté do starostlivosti) na sebaobranu, vzájomnú pomoc a poskytovanie pomoci v núdzi

Číslo témy	Počet hodín	T É M A	Poznámka
1.	4	Varovné signály a činnosť obyvateľstva po ich vyhlásení	1. rok cyklu (r. 2025)
2.	4	Ohrozenie obyvateľstva únikom nebezpečných látok	2. rok cyklu (r. 2026)
3.	4	Zásady správania sa obyvateľstva pri živelných pohromách a počas mimoriadnej situácie	3. rok cyklu (r. 2024)

VI. Cyklus problematiky prípravy obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc.

2. rok

Téma:

„Ochrana obyvateľstva pred účinkami nebezpečných látok “

„Ako sa zachovať v prípade ohrozenia únikom nebezpečných látok.“

Obsah prípravy obyvateľstva:

- správanie sa obyvateľstva pri úniku nebezpečnej látky,
- kolektívna ochrana (evakuácia, ukrytie, zásady opustenia bytu + evakuačná a úkrytová batožina, zásady opustenia priestoru),
- zásady správania sa v úkrytoch,
- zdroje a miesta nebezpečenstva vzniku mimoriadnej udalosti (MU) v okolí bydliska a pracoviska, kde môže prísť k ohrozeniu životov, zdravia a majetku,
- opatrenia, ktoré sú pripravené na záchranu životov, zdravia a majetku v prípade vzniku MU,
- možnosti a spôsob ukrytia obyvateľstva pri vzniku MU,
- príprava a použitie PIO povrchu tela a dýchacích orgánov pri úniku nebezpečnej látky do okolia,
- hygienická očista a dekontaminácia,
- správanie sa obyvateľstva pri použití chemických, biologických a jadrových zbraní,
- ochrana potravín a vody v prípade úniku nebezpečnej látky,
- ďalší obsah doplniť z problematiky navrhovanej na každoročné opakovanie.

Odporúčame:

- inštruktáže pre starostov obcí, právnické osoby a podnikateľov zamerané na charakter možného ohrozenia obyvateľstva a na záchranné práce,
- pripraviť a vydať metodické materiály pre lektorov k príprave obyvateľstva a k príprave jednotiek CO,
- zabezpečiť si pravidelný odber časopisu Revue pre civilnú ochranu obyvateľstva „Civilná ochrana“, ktorom budú v súlade s týmto cyklom počas celého roka uverejňované aktuálne témy na prípravu obyvateľstva,
- letáky a iné tlačoviny obsahujúce informácie o možnostiach vzniku MU na teritóriu obvodu, o správaní sa obyvateľstva pri ich vzniku a o záchranných prácach,
- využiť Príručku pre obyvateľstvo a ďalšie informácie uverejnené na stránke Ministerstva vnútra Slovenskej republiky www.minv.sk .

Základné právne normy využívané na prípravu:

- Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov,
- Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 129/2002 Z. z. o integrovanom záchrannom systéme v znení neskorších predpisov,
- Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 387/2002 Z. z. o riadení štátu v krízových situáciách mimo času vojny, vojnového stavu v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 303/1996 Z. z. o zabezpečení prípravy na civilnú ochranu v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 328/2012 Z. z. o zabezpečovaní evakuácie v znení neskorších predpisov,

- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 388/2006 Z. z. o zabezpečovaní technických a prevádzkových podmienok informačného systému civilnej ochrany v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška MV SR č. 523/2006 Z. z. o podrobnostiach na zabezpečenie záchranných prác a organizovania jednotiek civilnej ochrany v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška MV SR č.533/2006 Z. z. o podrobnostiach o ochrane obyvateľstva pred účinkami nebezpečných látok v znení neskorších predpisov.

Každoročne opakovať:

- miesto, kde môžu obyvatelia obce získať ďalšie informácie o rizikách vzniku MU a pripravených opatreniach,
- telefónne čísla tiesňového volania + zneužívanie linky 112,
- analýzu územia možného ohrozenia a zásady ochrany a činnosti obyvateľstva v prípade vzniku
- možných mimoriadnych udalostí v okolí bydliska a na pracovisku,
- terorizmus (v súlade s opatreniami pripravovanými v rámci EÚ),
- improvizovanú ochranu dýchacích ciest a povrchu tela.

Prvá pomoc:

- zásady prvej pomoci (zhodnotenie situácie, privolanie záchranej služby, vlastná bezpečnosť),
- postupy pri záchrane života (priority pri ohrození života, kardiopulmonálna resuscitácia, dusenie, topenie),
- poranenia a krvácanie,
- šok, bio-chemicko-fyzikálne poškodenia (popáleniny, otravy, úrazy elektrickým prúdom, uštipnutia),
- zlomeniny,
- náhle stavy (srdcový infarkt, epilepsia, náhla cievna mozgová príhoda),
- obsah lekárničky (auto lekárnička, obsah lekárničky v domácnosti, na pracovisku),
- využiť videokazety s tematikou prvej pomoci.

Obsah prípravy obyvateľstva:

- druhy živelných pohrôm,
- opatrenia, ktoré sú pripravené na záchranu životov, zdravia a majetku v prípade vzniku MÚ,
- telefónne čísla tiesňového volania,
- poskytovanie prvej pomoci zraneným osobám,
- miesto, kde môžu obyvatelia obce obdržať ďalšie informácie o rizikách vzniku MU a pripravených opatreniach,
- zásady správania sa obyvateľstva pri vzniku živelnej pohromy.

Odporúčame:

- inštruktáže pre starostov obcí, právnické osoby a podnikateľov zamerané na charakter možného ohrozenia obyvateľstva a na záchranné práce,
- pripraviť a vydať metodické materiály pre lektorov k príprave obyvateľstva a k príprave jednotiek CO,
- zabezpečiť si pravidelný odber časopisu Revue pre civilnú ochranu obyvateľstva „Civilná ochrana“, v ktorom budú v súlade s týmto cyklom počas celého roka uverejňované aktuálne témy na prípravu obyvateľstva,
- letáky a iné tlačoviny obsahujúce informácie o možnostiach vzniku MU na teritóriu obvodu, o správaní sa obyvateľstva pri ich vzniku a o záchranných prácach,
- využiť Príručku pre obyvateľstvo a ďalšie informácie uverejnené na stránke Ministerstva vnútra Slovenskej republiky www.minv.sk.

Každoročne opakovať:

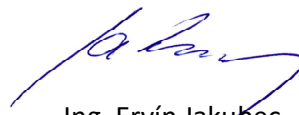
- miesto, kde môžu obyvatelia obce získať ďalšie informácie o rizikách vzniku MU a pripravených opatreniach,
- telefónne čísla tiesňového volania + zneužívanie linky 112,
- analýzu územia možného ohrozenia a zásady ochrany a činnosti obyvateľstva v prípade vzniku
- možných mimoriadnych udalostí v okolí bydliska a na pracovisku,
- terorizmus (v súlade s opatreniami pripravovanými v rámci EÚ),
- improvizovanú ochranu dýchacích ciest a povrchu tela.

Prvá pomoc:

- zásady prvej pomoci (zhodnotenie situácie, privolanie záchranej služby, vlastná bezpečnosť),
- postupy pri záchrane života (priority pri ohrození života, kardiopulmonálna resuscitácia, duse-
nie, topenie),
- poranenia a krvácanie,
- šok, biochemickofyzikálne poškodenia (popáleniny, otravy, úrazy elektrickým prúdom, uštipnu-
tia),
- zlomeniny, náhle stavy (srdcový infarkt, epilepsia, náhla cievna mozgová príhoda),
- obsah lekárničky (auto lekárnička, obsah lekárničky v domácnosti, na pracovisku),
- využiť videokazety s tematikou prvej pomoci.

Základné právne normy využívané na prípravu:

- Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov,
- Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 129/2002 Z. z. o integrovanom záchrannom sys-
tému v znení neskorších predpisov,
- Zákon Národnej rady Slovenskej republiky č. 387/2002 Z. z. o riadení štátu v krízových situá-
ciách mimo času vojny, vojnového stavu v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 303/1996 Z. z. o zabezpečení prípravy na
civilnú ochranu v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 328/2012 Z. z. o zabezpečovaní evakuácie
v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška Ministerstva vnútra Slovenskej republiky č. 388/2006 Z. z. o zabezpečovaní technic-
kých a prevádzkových podmienok informačného systému civilnej ochrany v znení neskorších
predpisov,
- Vyhláška MV SR č. 523/2006 Z. z. o podrobnostiach na zabezpečenie záchranných prác
a organizovania jednotiek civilnej ochrany v znení neskorších predpisov,
- Vyhláška MV SR č.533/2006 Z. z. o podrobnostiach o ochrane obyvateľstva pred účinkami ne-
bezpečných látok v znení neskorších predpisov.



Ing. Ervín Jakubec
vedúci odboru krízového riadenia