



MINISTRY
OF INTERIOR
OF THE SLOVAK REPUBLIC

Ajánlások a polgárok SZÁMÁRA HŐHULLÁMOK ESETÉN



Lehetőleg árnyékban
tartózkodjon



Tartsa be a folyadékpótlást,
étkezzen könnyebben és
öltözködjön kényelmesen



Naponta legalább egyszer frissítse
fel magát langyos zuhanyzással



Biztosítson elegendő folyadékot az
állatok számára, és biztosítson szá-
mukra árnyékos menedéket a
közvetlen napsütéstől



Gondoskodjon arról, hogy otthonai
és munkahelyei védve legyenek a
közvetlen napsugárzástól, amely
az ablakokon vagy tetőablakokon
keresztül bejut



Semmilyen körülmények között ne
hagyja a gyerekeket és az állatokat
parkoló autókban

