



MINISTRY  
OF INTERIOR  
OF THE SLOVAK REPUBLIC

# Рекомендації про обчанів при ВЫСОКОХ ТЕПЛОТАХ



ЗІСТАТИ, кедь мож,  
в тіни



ДОТРИМОВАТИ режим питя, їсти  
легшы їдла, вгодно ся облікати



ХОЛЕМ РАЗ ЗА ДЕНЬ освіжовати ся  
літнёв водов (мерькуйте на барз  
студену воду)



ПОСТАРАТИ СЯ о достаток питя про  
звірята, в рамках можностей  
ДОВОЛИТИ їм сховати ся перед прямим  
сонцём



ЗАТІНИТИ, напр. жалюзіями або  
ролетами, простори на бываня і роботу  
перед прониканём сонця через окна  
або отвори на прониканя світла



В жадным случаю не оставляйте діти і  
звірята в запаркованых автáсh

