

VŠEOBECNÉ INFORMÁCIE

1. Čo je karanténa (domáca izolácia)?

- a. Občan sa zdržiava prioritne doma.
- b. Nechodí do práce.
- c. Vyhýba sa kontaktom s ľuďmi (vychádzky, nákup, venčenie psa obmedzuje na skoré ranné alebo večerné hodiny).

2. Kedy občan ostáva v karanténe?

- a. Vrátil sa zo zahraničia (z akejkoľvek krajiny), do karantény idú aj spolubývajúci.
- b. Bol v kontakte s osobou, u ktorej bol potvrdený COVID-19, do karantény idú aj spolubývajúci.

3. Ako môže dôjsť k nákaze?

- a. Priamym fyzickým kontaktom s osobou, u ktorej bol COVID-19 potvrdený (podanie rúk).
- b. Pobytom v rovnakej domácnosti s nakazenou osobou.
- c. Priamym kontaktom s infekčnými sekrétmi (použité papierové vreckovky).
- d. Osobný kontakt s chorou osobou na vzdialenosť menej ako 2 m a viac ako 15 minút.
- e. Pobyt v uzavretom priestore (učebňa, čakáreň...) s chorou osobou na vzdialenosť menej ako 2 m a viac ako 15 min.
- f. Miesta vstupu vírusu do organizmu – nos, oči, ústa.
- g. Prenos – priamy (vdýchnutím), nepriamy (rukami z povrchov).

4. Pomôže rúško/respirátor?

Bežné rúška nechránia pred vírusmi na 100 %, vírusové častice sú veľmi malé. Často sa však prenášajú na kvapkách hlienu. Rúška zabraňujú preniknutiu práve veľkých kvapiek telesných tekutín cez nos a ústa či už pri hovorení, kýchaní alebo kašľaní. Nosenie rúška a respirátoru teda zníži množstvo potenciálnej infekčnej dávky pri úzkom kontakte s chorým. Ich nosenie v prípade ochorenia je preto lepšie, ako nechrániť ostatných ľudí vôbec.

Pokiaľ nie je k dispozícii rúško, pomôže aj improvizácia – zakryť nos a ústa šatkou, šálom. V podstate čokoľvek, čo tvorí bariéru medzi dýchacími cestami chorého a okolím, zabráni aspoň sčasti prieniku baktérií a vírusov.

ČO MÁM UROBIŤ V NASLEDOVNÝCH SITUÁCIÁCH

1. Nemám žiadne príznaky a necestoval som do rizikové krajín.
 - a. Dodržiavam odporúčané hygienické a preventívne opatrenia.
2. Nemám žiadne príznaky a vrátil som sa zo zahraničia.
 - a. Som 14 dní v domácej izolácii.
3. Mám príznaky a vrátil som sa zo zahraničia.
 - a. Ja aj moji spolubývajúci musíme ostať v karanténe.
 - b. Kontaktujem všeobecného lekára (alebo 155), ktorý určí ďalší liečebný postup.
 - c. Informujem o situácii zamestnávateľa.
 - d. Eliminujem kontakt s verejnosťou, rodinou, priateľmi.
4. Mám príznaky a bol som v kontakte s človekom s podozrením na koronavírus.
 - a. Ja aj moji spolubývajúci musíme ostať v karanténe.
 - b. Kontaktujem všeobecného lekára (alebo 155), ktorý určí ďalší liečebný postup.
 - c. Informujem o situácii zamestnávateľa.
 - d. Eliminujem kontakt s verejnosťou, rodinou, priateľmi

UPOZORNENIE

Na koronavírus neexistujú preventívne testy, iba testy diagnostické, ktoré sa robia na základe odporúčania lekára po dohode s hygienikmi v prípade, že existuje podozrenie na nákazu. Ak lekár vysloví podozrenie z ochorenia COVID-19, pričom zodpovedne posúdi klinické a epidemiologické kritériá s dôrazom na cestovateľskú anamnézu, pacient je riešený na príslušnom infektologickom pracovisku, ktoré určí ďalší postup liečby.

Porušenie karantény alebo určených postupov je sankcionované pokutou 1 659 €.