

ZDRAVOTNÍCKA PRÍPRAVA

1. Čo predstavuje vitálne - základné životné funkcie?

- *a/ vedomie, dýchanie, krvný obeh
- b/ dýchanie, krvný obeh
- c/ vedomie

2. Ako zastavujeme veľké vonkajšie krvácanie?

- a/ zodvihnutím končatiny
- *b/ priamym tlakom na ranu a použitím tlakového obväzu
- c/ použitím škrtidla

3. Zlomeninu dlhej kosti dolnej končatiny znehybňujeme nasledovne:

- a/ 1 kĺb nad a 1 kĺb pod zlomeninou
- *b/ priložením zdravej končatiny k poranenej končatine
- c/ v mieste zlomeniny

4. Prvá pomoc postihnutému v bezvedomí pozostáva:

- a/ z bočnej stabilizovanej polohy, privolania odbornej pomoci
- b/ zistenie dýchania, vyčistenie ústnej dutiny a záklonu hlavy
- *c/ zistenie životných funkcií - vedomie, dýchanie, krvný obeh, bočná stabilizovaná poloha, sledovanie postihnutého a zaistenie prevozu do nemocnice

5. Stabilizovaná poloha na boku je určená:

- a/ pre všetky osoby v bezvedomí
- *b/ pre všetky osoby v bezvedomí, ktorých dýchanie je zachované
- c/ pre všetky osoby, ktoré potrebujú resuscitáciu – oživovanie

6. Príznaky šoku sú:

- *a/ bledá, chladná, spenená koža
- b/ bledá, suchá a teplá koža
- c/ neprítomnosť dýchania

7. Pri oživovaní je dôležité zachovať pomer vdychov a stlačení hrudníka:

- a/ 1 : 5
- b/ 2 : 10
- *c/ 2 : 30

8. Ak je v rane cudzie teleso:

- a/ nevyťahujeme ho, ale previažeme obväzom
- *b/ stlačíme okraje rany okolo cudzieho telesa, ranu obložíme do výšky cudzieho telesa a zaistíme obväzom, cudzie teleso zásadne nevyberáme
- c/ okamžite ho z rany vyberieme a ranu ošetríme

9. Rýchle a účinné zníženie telesnej teploty nad 39° C dosiahneme:

- a/ prikryť dekou, nepodávať tekutiny
- b/ postihnutému podávať studené obklady na hlavu a uložiť do stabilizovanej polohy
- *c/ studená sprcha alebo zábal celého tela, podávať veľa tekutín

10. Telefónne číslo rýchlej zdravotníckej pomoci:

- a/ 158
- *b/ 155
- c/ 150

11. Stala sa dopravná nehoda. Poskytnúť prvú pomoc podľa zákona musí:

- a/ len zdravotnícky pracovník
- *b/ každý občan, pričom nesmie ohroziť vlastnú bezpečnosť a bezpečnosť iných účastníkov nehody
- c/ iba ten občan, ktorý nehodu zaviniť

12. Ako uvoľníme dýchacie cesty pri bezvedomí?

- a/ predklonom hlavy
- b/ záklonom hlavy a vytiahnutím a pripevnením jazyka
- *c/ uloženie raneného na chrbát a záklonom hlavy

13. Dezinfekčný roztok alebo spray v lekárničke slúži na:

- a/ dezinfekciu rany
- b/ dezinfekciu rúk pred zastavením krvácania
- *c/ výlučne na dezinfekciu okolia rany

14. Tlakový obväz používame na:

- a/ upevniť krytie rany
- *b/ zastavenie krvácanie
- c/ pripevniť obklad k poranenej časti tela

15. Stabilizovaná poloha je:

- *a/ poloha na boku
- b/ poloha chrbte
- c/ poloha na bruchu

16. Kedy volať na číslo tiesňového volania 112?

- *a/ ak je ohrozený život, zdravie, majetok, životné prostredie
- b/ ak sa chcem len o niečom informovať
- c/ ak chcem vedieť, či tiesňová linka 112 funguje

17. Na číslo tiesňového volania 112 môžem volať:

- a/ len z mobilného telefónu
- *b/ z akéhokoľvek telefónu
- c/ z mobilného telefónu a telefónneho automatu

18. Na číslo tiesňového volania 112 sa dovolám:

- a/ len v Slovenskej republike
- *b/ v štátoch Európskej únie
- c/ vo všetkých štátoch Európy

19. Ak číslo tiesňového volania 112 vytočím omylom:

- a/ zložím – zruším hovor
- b/ hovor nezruším – vypýtam si hocijakú informáciu
- *c/ hovor nezruším - poviem operátorovi, že je všetko v poriadku (aby nebola zbytočne vyslaná pomoc)

20. Číslo tiesňového volania 112 je:

- a/ národné číslo tiesňového volania
- b/ číslo zdravotníckej záchrannej služby
- *c/ európske číslo tiesňového volania