

**OKRESNÝ ÚRAD TRNAVA**  
**ODBOR KRÍZOVÉHO RIADENIA**  
Kollárova 8, 917 02 Trnava

---

OU-TT-OKR1-2021//004453

15. 01. 2021

Schvaľujem:

.....  
Ing. Martin Turčan, v. r.  
prednosta

**PLÁN PRÍPRAVY**

**PRE OBCE A PRÁVNICKÉ OSOBY A FYZICKÉ OSOBY - PODNIKATEĽOV  
V OKRESE TRNAVA**

**K ORGANIZOVANIU PRÍPRAVY JEDNOTIEK CO,  
PRÍPRAVY OBČANOV NA SEBAOCHRANU A VZÁJOMNÚ POMOC  
A PRÍPRAVY NA POSKYTOVANIE PRVEJ POMOCI**

**DO ROKU 2025**

Minulý rok nás všetkým neprijemne prekvapil a zasiahol do našich životov v súvislosti s rozšírením ochorenia COVID - 19 spôsobené vírusom SARS CoV – 2 a následnou pandémiou. Bežný život sa spomalil, ba priam zastavil. Boli a sú vydávané rôzne nariadenia Úradom verejného zdravotníctva SR, je vyhlásená mimoriadna situácia a núdzový stav. Ak je to možné, mnohí pracujú z domu.

Tak ako žiaci, študenti a učitelia sa museli v rýchlom čase preorientovať na dištančné vzdelávanie, musíme aj my využívať túto možnosť pri príprave v takej miere ako to dovoľujú technické možnosti na pracovisku, v obci. V prípade prezenčnej odbornej prípravy rešpektovať aktuálne platné opatrenia vydané Úradom verejného zdravotníctva SR.

Okresný úrad Trnava v súlade s jeho pôsobnosťou vyplývajúcou z § 14 ods. 1 písm. d) zákona NR SR č. 42/1994 Z.z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov a z vyhlášky MV SR č. 303/1998 Z. z. v znení neskorších predpisov vydáva k organizovaniu a vykonávaniu prípravy štábov a odborných jednotiek CO, príprave občanov na sebaochranu a vzájomnú pomoc (POSVP) a prípravy na poskytovanie prvej pomoci (PPP) v okrese Trnava tento plánovací dokument.

## Hlavné ciele prípravy

- a) Zdokonaľovať pripravenosť štábov, odborných jednotiek CO a komisií k riešeniu krízových situácií, k organizovaniu a riadeniu záchranných prác pri vzniku mimoriadnej udalosti vrátane teroristických útokov.
- b) Zvyšovať schopnosť osôb zaradených do organizácie CO včas a správne reagovať na vzniknutú situáciu a prijímať adekvátne opatrenia na ochranu života, zdravia a majetku.
- c) V rámci prípravy obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc dosiahnuť znalosť správania sa obyvateľstva v jednotlivých rokoch trojročného cyklu.
- d) Vykonávať osvetu – zviditeľnenie civilnej ochrany prostredníctvom:
  - vydávania plagátov, skladačiek, letákov článkoch v denníkoch a časopisoch s tematikou civilnej ochrany,
  - zapojenia základných škôl a 8 - ročných gymnázií do súťaže „Mladých záchranárov CO“ ( v prípade vyhlásenia súťaže MV SR),
  - zapojenia materských škôl, základných a špeciálnych škôl, do výtvarnej súťaže „Ochranárik očami detí“ ( v prípade vyhlásenia súťaže MV SR),
  - prednáškovej, prípadne krúžkovej činnosti na základných školách, materských školách (ak to dovoľí pandemická situácia).
- e) Vykonávať prevenciu všetkého možného druhu – **zverejňovaním informácií v elektronickej podobe, edičnou a publikačnou činnosťou, programami a reláciami vysielanými v rozhlase, televízii**, informačnou a poradenskou službou, teoretickým školením a praktickým výcvikom, súťažami, výstavami, exkurziami,...
- f) Dobrovoľníctvo – sústrediť sa na vytváranie skupín dobrovoľníkov a pripravovať ich na prácu v systéme civilnej ochrany obyvateľstva (napr. Memoriál Petra Opálka organizovaný Súkromnou materskou škôlkou Lienka Smolenice).

## I. ORGANIZOVANIE A VYKONÁVANIE PRÍPRAVY NA CO

1. Vlastnú prípravu (školenie) organizovať pre učebné skupiny:

- a) štáb (obec, právnické osoby, fyzické osoby - podnikatelia)
- b) odborné jednotky CO
  - pre vlastnú potrebu (obec, právnické osoby, fyzické osoby - podnikatelia)
  - pre územnú potrebu (Okresný úrad Trnava)
- c) evakuačná komisia (obec)
- d) krízový štáb (obec)

**Rozsah** prípravy učebných skupín: podľa rozhodnutia starostov obcí, resp. vedúcich právnických osôb, fyzických osôb, **minimálne však 4 až 8 hodín ročne.**

## 2. Prípravu obsahovo zamerať na preškolenie niektorých z týchto tém:

### a) štáb civilnej ochrany

- Poslanie a úlohy CO, jej právna úprava v SR
- Organizácia a riadenie CO
- Vlastná pôsobnosť vyplývajúca zo zákona NR SR č. 42/1994 Z.z. o civilnej ochrane obyvateľstva v znení neskorších predpisov
- Analýza územia z hľadiska možných mimoriadnych udalostí
- Úlohy štábu CO pri vzniku mimoriadnej udalosti
- Ochrana obyvateľstva
- Organizácia záchranných prác
- Sily a prostriedky na odstraňovanie následkov mimoriadnych udalostí
- Zabezpečenie spojenia, varovania a vyznamenania
- Individuálna ochrana, zabezpečenie a spôsob výdaja prostriedkov individuálnej ochrany
- Zásady kolektívnej ochrany ukrytím
- Zabezpečenie evakuačných opatrení
- Materiálno – technické zabezpečenie

### b) Odborné jednotky CO

- Predurčenie civilnej ochrany, jej úlohy
- Práva a povinnosti fyzických osôb, osobné úkony
- Organizačná štruktúra systému CO obce, PO a FO
- Charakteristika zdrojov predstavujúcich nebezpečenstvo pre obec, PO a FO
- Systém spohotovenia, vyznamenania a zvolania jednotiek CO
- Úlohy jednotiek CO pri vykonávaní záchranných prác
- Materiálno – technické vybavenie jednotiek CO
- Zásady súčinnosti jednotiek CO s inými silami a prostriedkami pri odstraňovaní následkov mimoriadnych udalostí
- Prostriedky individuálnej ochrany, ich prevzatie a kompletizácia, improvizované prostriedky
- Informácia o zásadách kolektívnej ochrany ukrytím a evakuáciou
- Varovné signály, ich význam
- Zásady zabezpečenia individuálnej ochrany obyvateľstva
- Druhy prostriedkov individuálnej ochrany obyvateľstva (PIO)
- Prehľad o počtoch PIO uložených v sklade materiálu (chýbajúcich, zvyšných)
- Organizácia výdaja PIO, povinnosti členov výdajného strediska
- Spôsob vedenia dokumentácie pri výdaji
- Zásady skladovania, údržby a ošetrovania PIO
- Povinnosti pri presune PIO zo skladu CO na iné miesto výdaja

- Zabezpečenie prevzatia a organizácia výdaja PIO
  - Obsah dokumentácie výdaja PIO vrátane súhrnnej správy o výdaji
  - Prvá pomoc
- c) Evakuačná komisia**
- Spôsob vyhlasovania mimoriadnej situácie a evakuácie
  - Predurčenie a úlohy evakuačnej komisie
  - Evakuačné zariadenia, ich úlohy a činnosť, časové normy
  - Úlohy odborného zabezpečenia evakuácie
  - Postup pri evakuácii obyvateľstva podľa rozdelenia do skupín
  - Spôsob vykonania evakuácie, organizácia odsunu obyvateľstva, časová kalkulácia, priestory umiestnenia
  - Úlohy a činnosť pri umiestňovaní evakuovaných osôb
  - Zásady zabezpečenia núdzového zásobovania a núdzového ubytovania evakuovaného obyvateľstva
  - Obsah a štruktúra spracovaného plánu evakuácie
  - Spôsob predkladania správ o stave a priebehu evakuácie
- d) Krízový štáb**
- Legislatíva krízového riadenia
  - Dokumentácia krízového štábu
  - Hlavné úlohy krízového štábu
  - Metodika činnosti krízového štábu
  - Riadenie záchranných prác
  - Sily a prostriedky na odstraňovanie následkov mimoriadnych udalostí
  - Úlohy krízového štábu pri odstraňovaní následkov mimoriadnych udalostí
  - Vyrozumenie, varovanie, zabezpečenie spojenia
  - Ochrana obyvateľstva
  - Zásady kolektívnej ochrany – ukrytie, evakuácia
  - Individuálna ochrana obyvateľstva

Spresenie a doplnenie obsahového zamerania prípravy pod písmenami a) až d) je možné na základe rozhodnutia starostu obce, vedúceho PO a FO. Závisí to hlavne od stupňa ohrozenia, veľkosti obce, PO a FO, počtu zaradených do organizácie CO, stavu ich pripravenosti a pod.

Vo formách prípravy využívať metodické materiály publikované v časopise „Civilná ochrana – revue pre civilnú ochranu obyvateľstva“.

### **3. Pri organizovaní prípravy štábov, jednotiek CO a komisií používať tieto metódy:**

- oznamovacie (výklad, prednáška, beseda, ukážka s vysvetlením)
- opakovacie (seminár, nácvik a cvičenie)
- zdokonaľovacie (inštruktáž, skupinové cvičenie, štábny nácvik, ukážkové cvičenie)

Zodpovednosť za vykonávanie prípravy je daná platnými legislatívnymi normami, podľa ktorých prípravu štábu, jednotiek CO a komisií zriadených pre vlastnú potrebu vykonáva obec, PO a FO - podnikatelia. Ak nemá dostatočné personálne, materiálne a priestorové možnosti, môže po dohode s odborom krízového riadenia prípravu svojich učebných skupín vykonať na OÚ Trnava.

**Právnické osoby a fyzické osoby - podnikatelia, ktorí svojou činnosťou môžu**

**ohroziť život, zdravie alebo majetok, sú povinní zabezpečiť vypracovanie plánu ochrany svojich zamestnancov a osôb prevzatých do starostlivosti a jeho aktualizáciu v rozsahu určenom okresným úradom, ak nevypracúvajú havarijné plány podľa osobitných predpisov; precvičiť tento plán aspoň raz za tri roky,**

**4. O vykonávaní prípravy sa vedie dokumentácia:**

- a) Tematický plán
- b) Rozvrh zamestnania
- c) Triedna kniha alebo prezenčná listina
- d) Plán vykonania nácviku alebo cvičenia
- e) Organizačno-metodické pokyny na vykonanie nácviku alebo cvičenia
- f) Zámer nácviku alebo cvičenia
- g) Námet na vykonaní nácviku alebo cvičenia
- h) Materiálno-technické, finančné a zdravotnícke zabezpečenie nácviku alebo cvičenia

Dokumenty schvaľuje starosta obce, resp. vedúci PO a FO - podnikateľ. Dokumentácia o vykonaní prípravy štábov, odborných jednotiek, komisií, ako aj prípravy občanov na sebaobranu a vzájomnú pomoc sa uschováva počas piatich rokov.

**Prípravu štábov, jednotiek CO a komisií vykonáva odborne spôsobilá osoba podľa vyhlášky MV SR č. 7/ 2012 Z.z. ktorou sa ustanovujú podrobnosti o odbornej spôsobilosti na úseku civilnej ochrany obyvateľstva.**

5. Za organizovanie prípravy vedúcich funkcionárov obcí resp. PO a FO, ďalších riadiacich pracovníkov a jednotiek CO vyčlenených pre územnú potrebu zodpovedá okresný úrad. Z tohto dôvodu treba zabezpečiť účasť na odborných prípravách učebných skupín tak, ako je to stanovené v „Zameraní činnosti ...“ vydaného Okresným úradom Trnava a podľa pozvánky.
6. Inštitút pre verejnú správu Bratislava, organizuje prípravu, školenia pre zamestnancov štátnej správy, samosprávy, právnických osôb a fyzických osôb - podnikateľov v rôznych kurzoch, odborných prípravách a seminároch v rozsahu uvedenom na internetovej stránke <http://www.ivs.sk/index.html>
7. Odborná spôsobilosť na úseku civilnej ochrany obyvateľstva:  
Informácie o odbornej príprave na získanie odbornej spôsobilosti a školenia na predĺženie platnosti osvedčenia odbornej spôsobilosti na úseku civilnej ochrany obyvateľstva sú uvedené na internetovej stránke: <http://www.minv.sk/?osvco>

## **II. PRÍPRAVA OBYVATEĽSTVA NA SEBAOCHRANU A VZÁJOMNÚ POMOC (POSVP) PRÍPRAVA NA POSKYTOVANIE PRVEJ POMOCI (PPP)**

POSVP sa rozumie cieľavedomý a sústavný proces preventívno-výchovnej a propagačnej činnosti, teoretického školenia a praktického výcviku, ktoré majú umožniť fyzickým osobám získať nevyhnutne potrebné vedomosti, zručnosti a návyky na sebaobranu a pomoc iným v núdzi.

PPP sa rozumie cieľavedomý a sústavný proces teoretického školenia a praktického nácviku štábov, odborných jednotiek a obyvateľstva zameraný na zvládnutie súboru jednoduchých a účelných opatrení, ktoré slúžia na bezprostrednú pomoc pri ohrození života alebo zdravia v prípade mimoriadnej udalosti.

Občania podľa platných legislatívnych noriem majú právo na vytvorenie podmienok k zabezpečeniu prípravy na civilnú ochranu, ktorú v rámci svojho pôsobenia je povinná vykonávať každá právnická osoba, organizácia štátnej správy a samosprávy, ale i iný právny subjekt.

Pri organizovaní POSVP odporúčame sa riadiť nižšie uvedenými témami a časovým cyklom.

V zmysle dokumentu „**Rozdelenie problematiky prípravy obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc do cyklu troch rokov**“, ktorého **hlavnými témami sú:**

### **1. rok**

Rozlišovanie varovných signálov a činnosť obyvateľstva na signály

- varovné signály
- improvizovaná ochrana dýchacích ciest a povrchu tela
- správanie sa obyvateľstva po vyhlásení varovného signálu
- integrovaný záchranný systém a číslo tiesňového volania 112
- správanie sa obyvateľstva pri hrozbe použitia výbušnín, pri náleze podozrivého predmetu, pri obdržaní podozrivých zásielok
- pojmy civilnej ochrany
- prostriedky individuálnej ochrany (PIO)
- typizované PIO pre dospelých a pre deti

### **2.rok**

Ako sa zachovať v prípade ohrozenia únikom nebezpečných látok

- správanie sa obyvateľstva pri úniku nebezpečnej látky
- kolektívna ochrana (evakuácia, ukrytie, zásady opustenia bytu + evakuačná a úkrytová batožina, zásady opustenia priestoru)
- zásady správania sa v úkrytoch
- zdroje a miesta nebezpečenstva vzniku mimoriadnej udalosti (MU) v okolí bydliska, pracoviska, kde môže prísť k ohrozeniu životov, zdravia a majetku
- opatrenia, ktoré sú pripravené na záchranu životov, zdravia a majetku v prípade vzniku MU
- možnosti a spôsoby ukrytia obyvateľstva pri vzniku MU
- príprava a použitie PIO povrchu tela a dýchacích orgánov pri úniku nebezpečnej látky do okolia
- hygienická očista a dekontaminácia
- správanie sa obyvateľstva pri použití chemických, biologických a jadrových zbraní
- ochrana potravín a vody v prípade úniku nebezpečnej látky
- zásady ochrany v prípade novej radiačnej havárie

### **3.rok**

Zásady správania sa pri živelných pohromách

- jednotlivé druhy živelných pohrôm
- opatrenia, ktoré sú pripravené k záchrane života, zdravia a majetku v prípade vzniku mimoriadnej udalosti
- poskytovanie prvej pomoci zraneným osobám
- zásady správania sa pri jednotlivých druhoch živelných pohrôm

**Každoročne opakovať**

- miesto, kde môžu obyvatelia získať informácie o rizikách vzniku MU a pripravených opatreniach
- telefónne čísla tiesňového volania + zneužívanie linky 112
- analýza možného ohrozenia a zásady ochrany obyvateľstva v prípade vzniku možných mimoriadnych udalostí v okolí bydliska a na pracovisku
- terorizmus
- improvizovaná ochrana dýchacích ciest a povrchu tela
- varovné signály a činnosť obyvateľstva pri ich vyhlásení

#### **Odporúčame doplniť o niektoré zákony, vyhlášky,...:**

- Zákon NR SR č. **42/1994 Z. z. o civilnej ochrane obyvateľstva** v znení neskorších predpisov
- Zákon NR SR č. **7/2010 Z. z. o ochrane pred povodňami** v znení neskorších predpisov
- Vyhláška MV SR č. **328/2012 Z. z.** ktorou sa ustanovujú podrobnosti o evakuácii
- Zákon NR SR č. **129/2002 Z. z. o integrovanom záchrannom systéme** v znení neskorších predpisov;
- Vyhláška MV SR č. **303/1996 Z. z.** na zabezpečovanie **prípravy** na civilnú ochranu v znení neskorších predpisov
- Vyhláška MV SR č. **523/2006 Z. z.** o podrobnostiach na zabezpečenie **záchranných prác a organizovania jednotiek** civilnej ochrany
- **Analýza územia z hľadiska možných mimoriadnych udalostí**

#### **Prvá pomoc**

- zásady prvej pomoci (zhodnotenie situácie, privolanie záchranej služby, vlastná bezpečnosť, vyšetrovanie postihnutej osoby...)
- postupy pri záchrane života ( priority pri ohrození života, kardiopulmonálna resuscitácia, dusenie, topenie...)
- poranenie a krvácanie
- šok
- bio – chemicko – fyzikálne poškodenia ň popáleniny, otravy, úrazy elektrickým prúdom, uštipnutia...)
- zlomeniny
- náhle stavy ( srdcový infarkt, epilepsia, náhla cievna mozgová príhoda...)
- obsah lekárničky ( auto – moto lekárnička, lekárničky v domácnostiach, na pracovisku)

#### **Odporúčame:**

- zabezpečiť si pravidelný odber časopisu Civilná ochrana – revue pre civilnú ochranu obyvateľstva (Ročné predplatné: 7,09 €, objednávka Sekcia KR MV SR, pracovisko: Príboj 559, 976 13 Slovenská Ľupča)
- využívať informácie zverejnené na stránke Ministerstva vnútra SR [www.minv.sk](http://www.minv.sk)
- spolupracovať s Územným spolkom SČK Trnava <http://trnava.redcross.sk/uvod>

#### **1. Prípravu obyvateľstva na sebaochranu a vzájomnú pomoc vykonávať podľa možnosti v mesiacoch február – október formou:**

- prednáškovej činnosti,
- edičnou a publikačnou činnosťou v obecných novinách a periodickej tlači,
- zverejňovaním informácií na nástenných tabulách, letákoch a plagátoch,

- preventívno – výchovnej a propagačnej činnosti vykonávanej na podujatiach CO ako sú cvičenia, súťaže, výstavy a pod.,
  - informačnej a poradenskej služby poskytovanou okresným úradom, obcou, PO resp. FO a verejnoprávnymi inštitúciami,
  - sledovania programov a relácií vysielaných vo verejnoprávnych médiách, ale aj relácií v miestnych a závodných rozhlasoch, TV,
  - zverejňovania informácií v elektronickej forme.
2. **K plánovaniu POSVP založiť jednoduchú dokumentáciu** ako súčasť Tematického plánu prípravy, ktorú doplniť prezenčnou listinou účastníkov (okrem rozhlasových relácií,...).
- O výsledkoch prípravy predložiť** (elektronicky [andrea.mala@minv.sk](mailto:andrea.mala@minv.sk), príp. poštou) stručné hlásenie na odbor krízového riadenia Okresného úradu Trnava nasledovne:
- **Správa o zabezpečovaní POSVP:** počet pripravovaných, počet hodín, metódy a témy prípravy v termíne do 30.11. v kalendárnom roku
  - **Prehľad o stave vycvičenosti** (vyškolení) štábov, odborných jednotiek a komisií do 30.11. v kalendárnom roku
  - **Informačnú a poradenskú službu** súvisiacu s prípravou na civilnú ochranu a krízové riadenie **poskytne Okresný úrad Trnava, odbor krízového riadenia:**
  - Ing. A. Malá – [andrea.mala@minv.sk](mailto:andrea.mala@minv.sk), t. č. 033 /5564 446
  - Mgr. N. Hippová – [nikola.hippova@minv.sk](mailto:nikola.hippova@minv.sk), t.č. 033/ 5564 448 (odborná spôsobilosť na úseku COO)

Ing. Stanislav Krištofík, PhD., v. r.  
vedúci odboru



## V Z O R

(pečiatka OcÚ, PO a FO- podnikatelia)

Číslo:

Dňa:

### TEMATICKÝ PLÁN PRÍPRAVY štábu, jednotiek CO, komisií a obyvateľstva na sebaobranu a vzájomnú pomoc na rok 20..

obec, právnická osoba, fyzická osoba - podnikateľ .....

Termín	Cieľ	Tematika	Rozsah - počet hod.	Vykoná (odborne spôsobilá osoba)	Metóda, forma
1	2	3	4	5	6
12.3. 19. 9.	Utvárať si návyky a zručnosti práce s pri riadení opatrení pri vzniku MU	<b>ŠTÁB CO (obce, objektu), KRÍZOVÝ ŠTÁB obce</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Úlohy štábu CO pri vzniku MU</li> <li>▪ Zásady kolektívnej ochrany ukrytím</li> <li>▪ Zabezpečenie evakuačných opatrení</li> <li>▪ Zásady kolektívnej ochrany ukrytím</li> </ul>	1 1 1 1	meno	výklad informácia výklad s použ. dok. výklad
13.3. 20.9.	Ovládať činnosť jednotky pri vykonávaní opatrení.	<b>ODBORNÉ JEDNOTKY CO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Predurčenie CO, jej úlohy</li> <li>▪ Systém zvolania a spohotovenia jednotiek CO</li> <li>▪ Charakteristika zdrojov ohrozenia</li> <li>▪ Úlohy jednotiek CO pri vykonávaní ZP</li> </ul>	1 1 1 1	meno	výklad prakt. čin. prednáška výklad
17.4. 29.10.	Poznať dokumentáciu Plánu evakuácie.	<b>EVAKUAČNÁ KOMISIA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Spôsob vyhlasovania mimoriadnej situácie a evakuácie</li> <li>▪ Evakuačné zariadenia, ich úlohy a činnosť, časové normy</li> <li>▪ Úlohy odborného zabezpečenia evakuácie</li> <li>▪ Činnosť pri vykonávaní evakuácie (pri umiestňovaní evakuovaných )</li> <li>▪ Obsah Plánu evakuácie</li> </ul>	1 1 1 1 1	meno	výklad výklad beseda prakt. čin. výklad.
24.5. Celo- ročne	Oboznámiť obyvateľstvo s zásadami sebaochrany	<b><u>PRÍPRAVA NA SEBAOCHRANU A VZÁJOMNÚ POMOC</u></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Evakuácia, zásady opustenia bytu, evakuačná batožina</li> <li>▪ Improvizovaná ochrana</li> </ul>	1 1'	meno	rozhl. rel. Internet. stránka

Poznámka:

„Tematický plán prípravy ...“ slúži výlučne ako možný vzor!