

Schvaľujem:



Mgr. Emília Pavlusíková  
prednostka

## P R O P O Z Í C I E

**„Spoločného okresného kola  
mladých záchranárov civilnej ochrany  
pre žiakov II. stupňa základných škôl a pre žiakov 1. až 4. ročníka  
osemročných gymnázií pre školy so sídlom v okresoch Žilina, Bytča  
a Kysucké Nové Mesto“**



# 1. ZÁKLADNÉ USTANOVENIA

## Názov a základné ustanovenie súťaže

**„Spoločné okresné kolo mladých záchranárov civilnej ochrany pre žiakov II. stupňa základných škôl a pre žiakov 1. až 4. ročníka osemročných gymnázií pre školy so sídlom v okresoch Žilina, Bytča a Kysucké Nové Mesto“.**

Družstvá sa pripravujú na súťaž a súťažia podľa pravidiel ustanovených v „Metodickej príručke pre súťaž mladých záchranárov civilnej ochrany“ (ďalej len „Metodika“) s prílohami a podľa ustanovení týchto „Propozícií spoločného okresného kola mladých záchranárov civilnej ochrany“ (ďalej len „Propozície“).

Všetky potrebné dokumenty k súťaži sú zverejnené na webovej stránke Sekcie krízového riadenia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky pod odkazom <https://www.minv.sk/?smzCO> ako samostatné súbory na stiahnutie.

Organizátor má vyhradené právo na zmeny Propozícií, ak by si to nepredvídané okolnosti v prípravnej fáze súťaže alebo v súťažný deň vyžadovali.

## Poslanie súťaže

Poslaním súťaže pre žiakov II. stupňa základných škôl a pre žiakov 1. až 4. ročníka osemročných gymnázií je overiť teoretické vedomosti učiva „Ochrana života a zdravia“ praktickými zručnosťami.

Súťaž:

- a) pripravuje žiakov na možné riziká vyplývajúce najmä z pôsobenia následkov živelných pohrôm, havárií, katastrof alebo teroristických útokov s dôrazom na civilnú ochranu, pohyb v prírode, poskytovanie prvej pomoci a hasenie malých požiarov,
- b) prispieva k upevneniu návyku poskytnúť pomoc v prípade mimoriadnych udalostí,
- c) napomáha k vytváraniu pozitívnych morálnych vlastností, rozvíja tvorivé odbornoteoretické vedomosti a odbornotechnické schopnosti žiakov, rozvíja a upevňuje vzťahy, kolektívnu zodpovednosť,
- d) motivuje k záujmovej činnosti, mimoškolskému vzdelávaniu, zmysluplnému, cielenému, účelnému a efektívnemu využívaniu voľného času žiakov,
- e) vytvára vzťah žiakov k prierezovému učivu „Ochrana života a zdravia“,
- f) prispieva k zvyšovaniu počtu pravidelne športujúcich žiakov, formuje v nich trvalý vzťah k tejto činnosti v záujme zvyšovania telesnej zdatnosti, posilňovania zdravia a formovania zdravého životného štýlu,
- g) vytvára pre školy a pedagogických zamestnancov konkurenčné prostredie na porovnávanie kvality výchovno-vzdelávacieho procesu obohateného o atraktívne prvky.

## Vyhlasovateľ a organizátor súťaže

Vyhlasovateľom súťaže je Sekcia krízového riadenia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky (ďalej len „sekcia“).

Spoločné okresné kolo sa koná pod záštitou prednostky Okresného úradu Žilina.

Organizátorom súťaže je podľa „Organizačného poriadku súťaže“ odbor krízového riadenia Okresného úradu Žilina v spolupráci s Okresným úradom Bytča a Okresným úradom Kysucké Nové Mesto. Na vykonaní súťaže sa ďalej podieľali SČK Územný spolok Čadca, ZŠ s MŠ Radoľa 326, obec Radoľa, DHZ Radoľa, dobrovoľníci ....

## Organizačný výbor súťaže

|                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Riaditeľka súťaže:          | JUDr. Miroslava Staníková, vedúca OKR OÚ Žilina                                                                                                                                                                                                                                          |
| Zástupca riaditeľky súťaže: |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Finančné zabezpečenie:      | SKR MV SR, Centrum podpory Žilina                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Hlavný rozhodca:            | Ing. Jaroslav Suchopárek, zamestnanec OKR OÚ Žilina                                                                                                                                                                                                                                      |
| Zástupca hlavného rozhodcu: | Ing. Erika Sobolová PhD., zamestnanec OKR OÚ Žilina                                                                                                                                                                                                                                      |
| Organizačné zabezpečenie:   | Mgr. Marcela Lisková – prednostka OÚ Kysucké Nové Mesto,<br>Mgr. Roman Raždík – prednosta OÚ Bytča,<br>Mgr. Vladimír Hromádka - riaditeľ ZŠ s MŠ Radol'a,<br>023 36 Radol'a<br>Mgr. Elena Tomášiková - riaditeľka SČK, územný spolok Čadca,<br>Ing. Anton Tkáčik – starosta obce Radol'a |

## Miesto a termín konania súťaže

Spoločné okresné kolo mladých záchranárov CO sa uskutoční dňa **23. 04. 2026** v areáli  
**Základné školy s MŠ Radol'a 326, 023 36 Radol'a**

## Súťažné disciplíny a rozhodcovia

| Súťažné disciplíny                                                                         | Rozhodcovia                                                     | Organizácia                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Štart – Cieľ</b>                                                                        | Ing. Miroslav Balko<br>Anna Fujáková                            | OÚ Žilina                          |
| <b>1. Testy</b> (civilná ochrana, dopravná, požiarna a zdravotnícka výchova)               | Bc. Beáta Osíková,<br>Mgr. Daniela Palková                      | OÚ Žilina<br>OÚ Bytča              |
| <b>2. Civilná ochrana</b>                                                                  |                                                                 |                                    |
| 2.1. Použitie ochrannej masky                                                              | Ing. Jozef Lysík<br>JUDr. Katarína Hollá                        | OÚ Žilina                          |
| 2.2. Improvizované PIO                                                                     |                                                                 |                                    |
| 2.3. Evakuačná batožina                                                                    |                                                                 |                                    |
| 2.4. Rozpoznávanie varovných signálov CO                                                   |                                                                 |                                    |
| <b>3. Pohyb v prírode</b>                                                                  | Mgr. Peter Chovaňák<br>JUDr. Jozef Sečník                       | OÚ KNM                             |
| <b>4. Zdravotnícka príprava</b>                                                            |                                                                 |                                    |
| 4.1. Ošetrovanie rôznych druhov zranení                                                    | 2 členovia SČK<br>figurant                                      | SČK, územný spolok<br>Čadca        |
| 4.2. Volanie na tiesňovú linku 112                                                         | PhDr. Lukáš Važan                                               | OÚ Žilina                          |
| <b>5. Hasenie malých požiarov</b>                                                          |                                                                 |                                    |
| 5.1. Hasenie požiarov džberovkou,<br>5.2. Určenie správneho ručného<br>hasiaceho prístroja | p. Stanislav Kohút + 2                                          | DHZ Radol'a                        |
| <b>6. Strel'ba zo vzduchovky</b>                                                           | Ing. Marian Osika<br>Ing. Miroslav Bobčík<br>Mgr. Marián Drábik | OÚ Žilina<br>OÚ Žilina<br>OÚ Bytča |
| Sčítacia skupina                                                                           | Bc. Beáta Osíková<br>Mgr. Daniela Palková                       | OÚ Žilina<br>OÚ Bytča              |

Poznámka: OÚ – Okresný úrad, SČK – Slovenský červený kríž  
PIO – Prostriedky individuálnej ochrany  
KNM – Kysucké Nové Mesto  
DHZ – dobrovoľný hasičský zbor

Záloha rozhodcov: Mgr. Pavol Sedláček, Ing. Katarína Dirgasová – OÚ Čadea

Organizátor súťaže má vyhradené právo na zmeny organizačného výboru a rozhodcov v deň konania spoločného okresného kola ak by si to nepredvídané okolností vyžadovali.

### **Podmienky účasti v súťaži**

Súťaže sa zúčastňujú vždy družstvá zmiešaných štvorie, t. j. 2 chlapcov a 2 dievčat. Žiaci nemusia byť z jednej triedy, ani z jedného ročníka. Súťaž si vyžaduje účasť žiakov s dobrým zdravotným stavom. Za zdravotný stav žiakov – členov družstva zodpovedá vysielajúca škola. Súťažiaci je povinný mať na súťaži so sebou preukaz poistenca zdravotnej poisťovne. Škola môže do okresného kola prihlásiť ľubovoľný počet družstiev. Členovia družstva si pred súťažou spomedzi seba zvolia kapitána družstva. Súťažiace družstvo sprevádza pedagogický dozor, ktorý je zároveň vedúcim družstva. Pedagogický dozor zodpovedá za členov družstva počas presunu na súťaž, počas priebehu súťaže i počas návratu zo súťaže.

### **Časový rozpis konania súťaže**

|                    |                                                                                                                                                             |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| do 08:30 hod.      | príchod súťažiacich                                                                                                                                         |
| 08:30 – 08:50 hod. | Prezentácia (žiaci, pedagogický dozor, rozhodcovia, hostia)                                                                                                 |
| 09:10 – 09:50 hod. | otvorenie súťaže, poučenie a organizačné pokyny, losovanie štartovných čísiel, výklad trate, sľub súťažiacich a rozhodcov, oboznámenie súťažiacich s trasou |
| 10:00 – 14:30 hod. | priebeh súťaže                                                                                                                                              |
| 12:00 – 13:30 hod. | obed (vydávaný priebežne pre súťažiacich, pedagogický dozor, hostí)                                                                                         |
| 15:00 – 15:40 hod. | vyhodnotenie súťaže, odovzdanie cien, ukončenie súťaže, odchod                                                                                              |

**Poznámka:** Časový rozpis je orientačný, organizátor ho upraví podľa konkrétnych podmienok súťaže.

## **B. ORGANIZAČNÉ POKYNY**

### **Prihláška na spoločné okresné kolo**

Prihlášku družstva/družstiev spolu s vyplneným formulárom o súhlase so spracovaním osobných údajov zašle vysielajúca škola organizátorovi - Okresnému úradu Žilina stanoveným postupom

**do 04. 02. 2026**

na adresu organizátora:

Okresný úrad Žilina  
odbor krízového riadenia  
Vysokoškolačkov 8556/33B  
010 08 Žilina

Pri nedodržaní stanoveného termínu zaslania prihlášky v pozvánke táto nebude akceptovaná. Rozhoduje dátum poštovej pečiatky, deň osobného doručenia alebo dátum pri zaslaní e-mailom.

Prihláška slúži aj ako doklad na úrazové poistenie účastníkov súťaže. Z uvedeného dôvodu prihlášku vyplňte čitateľne alebo v elektronickej podobe s úplnou adresou účastníkov a rodným číslom (pre potreby úrazového poistenia žiakov).

V prípade náhleho ochorenia či iného dôvodu neúčasti žiaka je možná účasť náhradníka, ale vždy s dodržaním zloženia družstva (chlapec za chlapca a dievča za dievča). Oznámenie o zmene vykoná vedúci družstva najneskôr ráno v deň konania súťaže pri príchode (prezencii) v mieste konania súťaže.

Kontaktná osoba pre súťaž a súťažné disciplíny je hlavný rozhodca súťaže.

### **Základné informácie o súťaži**

Kontaktné osoby pre poskytnutie informácií o príprave a vykonaní spoločného okresného kola:

| Organizácia                             | Meno priezvisko          | Telefón      | E-mail                                             |
|-----------------------------------------|--------------------------|--------------|----------------------------------------------------|
| Okresný úrad Žilina, OKR                | Ing. Erika Sobolová PhD. | 041/5117 552 | <a href="mailto:okr.za@minv.sk">okr.za@minv.sk</a> |
|                                         | Ing. Jaroslav Suchopárek | 041/5117 553 | <a href="mailto:okr.za@minv.sk">okr.za@minv.sk</a> |
| Okresný úrad Bytča, OKR                 | Mgr. Daniela Palková     | 0918 842 710 | <a href="mailto:okr.by@minv.sk">okr.by@minv.sk</a> |
| Okresný úrad Kysucké<br>Nové Mesto, OKR | Mgr. Peter Chovaňák      | 041/2817 178 | <a href="mailto:okr.km@minv.sk">okr.km@minv.sk</a> |

Poznámka: OKR – odbor krízového riadenia

Žrebovanie štartových čísel, oboznámenie družstiev s pravidlami súťaže a zásadami bezpečnosti, poučenie súťažiacich o plnení úloh na stanovištiach, o manipulovaní so vzduchovkou a o hodnotení disciplín, zloženie sľubu rozhodcov a súťažiacich, obhliadka trate sa uskutočnia podľa programu pred začiatkom súťaže.

### **Zdravotnícke zabezpečenie súťaže**

Zabezpečí organizátor súťaže prostredníctvom SČK, územný spolok Čadca. Vysielajúca škola zodpovedá za zdravotný stav žiakov. Súťažiaci sú povinní mať so sebou preukaz poistenca verejného zdravotného poistenia.

Počas konania súťaže platí **prísny zákaz fajčenia, požívania alkoholických nápojov či omamných alebo psychotropných látok** pre všetky osoby v celom areáli konania súťaže.

### **Poistenie účastníkov súťaže**

Úrazové hromadné poistenie súťažiacich sa bude realizovať prostredníctvom uzavretej rámcovej dohody. Poistenie platí v deň konania súťaže a to od nástupu na prevoz súťažiacich až do ukončenia súťaže - vrátane prevozu do miesta bydliska.

### **Stravovanie a občerstvenie súťažiacich**

Stravovanie a občerstvenie súťažiacich, pedagogického dozoru, rozhodcov a hostí zabezpečí organizátor v mieste konania súťaže v súlade so Štatútom súťaže.

### **Finančné a logistické zabezpečenie súťaže**

Zabezpečuje organizátor v súlade s Organizačným poriadkom súťaže v súčinnosti so Sekciou krízového riadenia MV SR a Centrom podpory Žilina.

## **Poriadkovo-bezpečnostné zabezpečenie súťaže**

Zabezpečuje organizátor podľa podmienok v deň konania súťaže s obcou Radôľa.

## **Ostatné úlohy a logistika**

V zmysle usmernenia č. SE-OU-2015/000488 generálneho riaditeľa sekcie ekonomiky Ministerstva vnútra Slovenskej republiky o obehu účtovných dokladov v rozpočtovej organizácii bod 2.1.3 ods. a) jednorazový preddavok z pokladne schvaľujem pridelenie jednorazovej prevádzkovej zálohy na zabezpečenie Súťaže Mladých záchranárov civilnej ochrany ako nezaradenej komodity. Záloha sa poskytuje na komplexné organizačné a materiálno-technické zabezpečenie okresného kola súťaže Mladých záchranárov pre jednotlivé okresné úrady vychádzajúc z č. s. SE-ORF2-2016/000264-001, ktorým generálny riaditeľ sekcie ekonomiky MV SR schválil návrh financovania súťaže. Súťaž Mladých záchranárov civilnej ochrany vychádzajúc z ročného plánu hlavných úloh vyhlasuje sekcia krízového riadenia MV SR ako gestor výdavkov na civilnú ochranu funkčnej klasifikácie 0220 a organizujú ju jednotlivé okresné úrady. Niektoré požadované tovary a služby zabezpečené v súlade so z. č. 25/2006 Z. z. o verejnom obstarávaní a o zmene a doplnení niektorých zákonov na súťaž Mladých záchranárov si môžu vyžadovať platbu v hotovosti. Záloha sa vyúčtuje z podpoložky 637 002 Konkurzy a súťaže MZ, ND 518 065.

## **Technické ustanovenia**

Súťažiaci absolvujú celú súťaž s vlastnými ochrannými maskami (lícnica CM-3, CM-3-3h, CM-4). Ostatný materiál zabezpečí organizátor. Súťažiaci môžu použiť vlastné buzoly. Vlastné vzduchovky nie sú povolené. Počas súťaže je zakázaná akákoľvek pomoc súťažiacim. V priebehu súťaže je zakázané vstupovať do priestorov vytýčenej trate mimo pretekárov, členov organizačného výboru a hostí v sprievode člena organizačného výboru.

## **Ústroj**

Súťažiaci družstvo súťaží v športovom odevu a v športovej obuvi vhodnej pre aktuálne poveternostné podmienky.

Na splnenie úlohy v disciplíne „Civilná ochrana“ musí mať každý člen družstva vlastnú ochrannú masku (lícnica CM-3, CM-3-3h, CM-4) s filtrom a brašnou. Masku musí byť zodpovedajúcej veľkosti tvárovej časti súťažiaceho. Ochranné masky na súťaž si škola môže zabezpečiť v spolupráci s príslušným okresným úradom – odborom krízového riadenia, v ktorého územnej pôsobnosti sa nachádza. Ostatný materiál na plnenie jednotlivých súťažných úloh zabezpečuje organizátor.

## **Súťažná trať**

Trať súťaže a jednotlivé stanovišťa súťažných disciplín budú vyznačené jednotným farebným značením. Na trati sa súťaží formou štart – cieľ. Terén trate je mierne členitý s rôznym povrchom (asfaltový povrch, tráva) a dĺžkou v závislosti od náročnosti terénu **1 200 m**.

## **Štart**

Družstvá štartujú za sebou podľa vylosovaného poradia (štartovných čísiel) v určenom časovom intervale **10 minút** so štartovným číslom, štartovnou kartičkou a vlastnou ochrannou maskou v pochodovej polohe. Družstvo musí byť pripravené v priestore štartu **5 minúty** pred štartom. Časový interval štartu môže v prípade potreby upraviť hlavný rozhodca.

## Cieľ

Do výsledného času družstva dosiahnutého na trati od štartu po cieľ sa započítava čas príchodu posledného člena družstva do cieľa. Stanovený limit trate vrátane plnenia úloh na stanovištiach je **50 minút**. Body za prekročený čas sú odpočítavané osobitne – bez ohľadu na úspešnosť družstva v súťažných disciplínach podľa bodovacej tabuľky.

## **C. OBSAH SÚŤAŽNÝCH DISCIPLÍN A CELKOVÉ HODNOTENIE**

### **1. TESTY**

**POSTUP:** Po príchode na stanovište dostane každý člen družstva vlastnú verziu testu na vyplnenie. Test má 20 otázok, z toho 4 otázky budú obrázkové vybrané z jednotlivých tematických celkov. Na pokyn rozhodcu začnú súťažiaci plniť súťažnú úlohu, každý súťažiaci rieši test samostatne, vzájomná výpomoc je zakázaná. Testy nemožno riešiť na inom mieste a v inom čase, ako na príslušnom stanovišti. Každý súťažný test má skladbu:

|           |                                                       |
|-----------|-------------------------------------------------------|
| 10 otázok | civilná ochrana                                       |
| 5 otázok  | zdravotnícka príprava a volanie na tiesňovú linku 112 |
| 3 otázky  | hasenie malých požiarov                               |
| 2 otázky  | dopravná výchova                                      |

Otázky sú vo všetkých 4 verziách testov totožné, ich poradie však musí byť zámerne zmenené. Každý súťažiaci vyplňa test samostatne. Organizátor vytvorí také podmienky, aby minimalizoval možnosti vzájomného napomáhania si súťažiacimi pri vypracovaní testu.

Testy sú k dispozícii na webovej stránke sekcie krízového riadenia Ministerstva vnútra SR (ďalej len „sekcia“) pod odkazom <https://www.minv.sk/?smzCO>. Súbor testových otázok sa líši podľa kola súťaže (okresné, krajské, majstrovstvá).

Počet testových otázok na vzdelávanie:

- okresné kolo – 87 testových otázok

Výber a zaradenie otázok do testu sa žiaci dozvedia až pri pridelení testu na súťažnom stanovišti. Organizátor nesmie nikomu poskytnúť skladbu súťažného textu pred súťažou.

**HODNOTENIE:** súťažiaci získa za každú správnu odpoveď 4 body, jednotlivec môže získať max. 80 bodov. Družstvo môže spoločne získať max. **320 bodov**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok materiál na stanovišti (testy a písacie potreby) zabezpečuje organizátor.

### **2. CIVILNÁ OCHRANA**

Disciplína je zložená zo 4 častí: 2.1. Použitie ochrannej masky, 2.2. Improvizované prostriedky individuálnej ochrany (ďalej len improvizované PIO), 2.3. evakuačná batožina, 2.4. rozpoznávanie varovných signálov CO.

Prvá časť disciplíny Použitie ochrannej masky plnia všetci 4 členovia družstva súčasne. Pre splnenia ďalších 3 častí disciplíny sa družstvo na pokyn rozhodcu rozdelí v počte 2+1+1 a všetci členovia družstva plnia úlohy súbežne.

#### **2.1. Použitie ochrannej masky**

Táto disciplína je zameraná na overenie zručnosti nasadenia ochrannej masky. Súťažiaci si na pokyn rozhodcu nasadia masky. Rozhodca skontroluje tesnosť masiek a dá pokyn masky sňať. **Správny postup použitia ochrannej masky je v „Prílohe 1 – použitie ochrannej masky“.**

## POSTUP:

- družstvo príde na stanovište, každý člen s maskou v pochodovej polohe (maska aj filter samostatne /oddelené od seba/ v textilnej kapse, filter zazátkovaný),
- rozhodca vydá povel „Masky pripraviť!“,
- každý člen družstva vyberie a skompletizuje masku (spoja filter s maskou, odzátujú filtre a masky nechajú voľne zavesené na krku),
- rozhodca vydá povel „Masky nasadiť!“,
- súťažiaci nasadia masky do ochrannej polohy,
- rozhodca vykoná kontrolu tesnosti masiek každého súťažiaceho (priloží dlaň na otvor filtra a prikáže súťažiacemu nádychnúť sa),
- následne rozhodca vydá pokyn „Masky sňať!“, súťažiaci vrátia masky do pochodovej polohy.

**HODNOTENIE:** Každý súťažiaci dostane za správne nasadenie ochrannej masky 20 bodov. Družstvo tak môže získať celkovo max. **80 bodov**. Za správne nasadenie sa považuje tesná maska – teda taká, ktorá pri kontrole (rozhodcova dlaň na otvore filtra a nádych súťažiaceho v maske) neprepúšťa vzduch cez nedostatočne dotiahnutú lícnicu.

| ÚKON                                                                                                     | POČET BODOV |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| skompletizovanie masky                                                                                   | 5           |
| nasadenie masky do ochrannej polohy a jej tesnosť                                                        | 10          |
| sňatie masky z ochrannej do pochodovej polohy, dodržanie správnej manipulácie – neodkladanie vecí na zem | 5           |
| <b>Spolu:</b>                                                                                            | <b>20</b>   |
| <b>DRUŽSTVO SPOLU:</b>                                                                                   | <b>80</b>   |

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Súťažiaci použijú vlastné (školské príp. iné) ochranné masky. Pokiaľ vysielajúca škola nemá masky k dispozícii, zabezpečí si ich v dostatočnom predstihu cestou odború krízového riadenia územne príslušného okresného úradu.

**POZNÁMKA:** Súťažiaci po dobehnutí do cieľa, alebo po skončení súťaže očistia masky (vatomým) tampónom a dezinfekčným roztokom (aj v prípade cvičných masiek). Uvedená činnosť sa **nehodnotí**, slúži iba na dezinfekciu masky pred jej ďalším použitím. Materiál na dezinfekciu zabezpečí organizátor súťaže, v prípade zápožičania ochranných masiek.

## 2.2. Improvizované prostriedky individuálnej ochrany (PIO)

Úlohu riešia 2 členovia družstva, ktorí boli určení po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.

Súťažiaci majú na stanovišti k dispozícii nižšie vymenované predmety. Ku každému predmetu sú uvedené povolené alternatívy podľa možnosti organizátora. Vytvorenie improvizovaných PIO je rozdelené na úkony, pričom každý vyžaduje nasledovné predmety:

- **okuliare** (napr. lyžiarske, potápačské, zvaračské, prípadne slnečné alebo iný predmet aspoň symbolicky použiteľný); súťažiaci ich použijú na ochranu očí,
- **uterák, šál** (prípadná náhrada: iné kusy tkaniny, utierky na riad, stará košeľ a či tričko, šatka, ...); súťažiaci ho použijú na zakrytie – ochranu dýchacích ciest; organizátor môže pripraviť aj nádobu s vodou na navlhčenie tkaniny,
- **čiapka** (pletená, šiltovka či iné, ako napr. kúpacia čapica, odnímateľná kapučňa, nasťrihnutá igelitová taška – nasťrihnutá tak, aby sa pri zakrytí temena, zátylku a krku zabránilo zaduseniu); súťažiaci ju použijú na pokrytie hlavy.

- **pršiplášť** (prípadná náhrada: stará – ideálne nepremokavá vetrovka, dlhý kabát, šuštiaková súprava, overal, stará deka, veľké kusy fólie); súťažiaci ich použijú na ochranu trupu,
- **igelitové vrecká** (prípadná náhrada: gumené alebo iné rukavice, malé PVC tašky); súťažiaci ich použijú na ochranu rúk,
- **vysoké igelitové tašky** (prípadná náhrada: PVC vrecia na odpad, fólia alebo gumené čižmy); súťažiaci ich použijú na ochranu chodidiel a nôh,
- **gumičky a kúsky povrazu** (súťažiaci ich použijú na upevnenie vyššie opísaného materiálu).

**POSTUP:** Rozhodca stručne uvedie 2 členov družstva do fiktívnej situácie (pozri „Prílohu č. 2 - Modelové situácie“. Uvedené situácie sú iba vzorové – pre inšpiráciu, rozhodca nezdržiava družstvo podrobným opisom, detailmi a pod.) Súťažiaci dostávajú úlohu zhotoviť improvizované PIO v situácii, keď sú ochranné masky nedostupné avšak je nevyhnutné ochrániť si **v prvom rade dýchacie cesty, oči** a následne povrch tela.

Na pokyn rozhodcu začnú 2 súťažiaci vyberať predmety (materiál), z ktorých je možné zhotoviť improvizované PIO. Na figurantovi demonštrujú správne zhotovenie a použitie improvizovaných PIO a komentujú svoju činnosť (vysvetľujú výber predmetov, dôvod výberu, použitie na jednotlivých častiach tela a pod.). Ostatní dvaja členovia družstva po splnení úloh (výber evakuačnej batožiny a rozpoznávanie varovných signálov CO) môžu radiť pri výbere predmetov a zhotovovaní improvizovaných PIO.

**HODNOTENIE:** Za správne zhotovené a použité improvizované PIO sa pokladá v prvom rade **postupnosť, t. j. poradie použitia PIO**. Družstvo môže získať za túto časť disciplíny max. **80 bodov**..

Družstvo môže získať za túto časť disciplíny „Civilná ochrana“ celkom **80 bodov**.

| ÚKON                                                             | POČET BODOV |
|------------------------------------------------------------------|-------------|
| zakryté – chránené dýchacie cesty (ústa, nos)                    | 20          |
| zakryté – chránené oči                                           | 20          |
| zakrytá – chránená hlava (pokrývka hlavy) – 10 b                 | 40          |
| zakrytý – chránený trup alebo aspoň jeho väčšia časť – 10 b      |             |
| zhotovená ochrana nôh (minimálne chodidiel a časti lýtky) – 10 b |             |
| zhotovená ochrana rúk – 10 b                                     |             |
| <b>SPOLU:</b>                                                    | <b>80</b>   |

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok uvedený materiál na stanovišti zabezpečuje organizátor.

### 2.3. Evakuačná batožina

Úlohou v tejto časti disciplíny „Civilná ochrana“ je vybrať 10 predmetov, ktoré by si súťažiaci zabalil do evakuačnej batožiny. Z týchto 10 predmetov sa hodnotia iba predmety správne, teda tie, ktoré sú do evakuačnej batožiny skutočne určené resp. odporúčané. Súťažiaci preto musia mať k dispozícii (na celte, stolíku, v debni, ... alebo zobrazené na kartičkách ) minimálne 10 správnych predmetov.

Úlohu rieši iba 1 člen družstva, ktorý bol určený po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.

**POSTUP:** Rozhodca uvedie člena družstva do fiktívnej situácie, ktorá vyúsťuje do evakuácie obyvateľstva. Súťažiaci z prezentovaných predmetov, na pokyn rozhodcu začne vyberať predmety doporučené ako súčasť evakuačnej batožiny. Podľa podmienok organizátora môžu byť na splnenie tejto úlohy použité ako alternatíva kartičky z obrázkami predmetov a ich názvom v rozsahu uvedenom nižšie.

Odporúčaný obsah evakuačnej batožiny je určený vyhláškou MV SR č. 328/2012 Z. z., ktorou sa ustanovujú podrobnosti o evakuácii:

- osobné doklady, peniaze a iné cennosti,
- lieky a nevyhnutné zdravotnícke pomôcky,
- základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni,
- predmety osobnej hygieny,
- vrecková lampa,
- prikrývka alebo spací vak,
- náhradná osobná bielizeň, náhradný odev, náhradná obuv a nepremokavý plášť,
- ďalšie nevyhnutné osobné veci.

Neutrálne predmety: napríklad písacie potreby, disketa či CD nosič, teplomer, nie nevyhnutné hygienické potreby (*krém na ruky, ženský make-up, telové mlieko...*), rozličné náradie (*kladivo, skrutkovač, kliešte, klince...*), lepiaca páska a ďalšie predmety.

Tieto predmety slúžia iba na sťaženie orientácie pri výbere predmetov, tzn. aby súťažiaci nemohli postupovať mechanickým oddelením predmetov odporúčaných od predmetov neodporúčaných. Ich výber súťažiacimi sa nehodnotí.

**HODNOTENIE:** Za každý správny predmet, t. j. predmet, ktorý je odporúčený do evakuačnej batožiny, získajú súťažiaci 10 bodov. Družstvo môže získať maximálne **100 bodov**. Výber zakázaných a neutrálnych predmetov sa nehodnotí.

| ÚKON                                              | POČET BODOV |
|---------------------------------------------------|-------------|
| osobné doklady                                    | 10          |
| peniaze a iné cennosti                            | 10          |
| lieky a nevyhnutné zdravotnícke pomôcky           | 10          |
| základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni | 10          |
| predmety osobnej hygieny                          | 10          |
| vrecková lampa                                    | 10          |
| prikrývka alebo spací vak                         | 10          |
| náhradná osobná bielizeň, náhradný odev           | 10          |
| náhradná obuv a nepremokavý plášť                 | 10          |
| nevyhnutné osobné veci                            | 10          |
| <b>SPOLU:</b>                                     | <b>100</b>  |

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok uvedený materiál zabezpečuje organizátor.

## 2.4. Rozoznávanie varovných signálov

Táto časť disciplíny je zameraná nielen na samotné rozoznanie varovných signálov CO, ale tiež správanie sa po ich zaznení. Zadanú úlohu plní 1 určený člen družstva.

**POSTUP:** Rozhodca uvedie člena družstva do fiktívnej situácie a pustí mu nahrávku varovného signálu „Všeobecné ohrozenie“, alebo „Ohrozenie vodou“ na CD nosiči alebo vo formáte MP3 (podľa technických možností organizátora).

Prehrávanie varovného signálu netrvá celé 2, resp. 6 minút, ale iba pokým súťažiaci neodpovie o aký varovný signál ide, resp. oznámi, že nevie odpovedať. Po rozpoznaní signálu súťažiaci odpovie o aký varovný signál ide a čo by robil, keby ho počul.

Správna reakcia na signál je nasledovná:

- zachovať rozvahu a pokoj,
- nezaťažovať telefónne spojenie - telefonovať iba v skutočne súrnych prípadoch,
- ubezpečiť sa či všetci v okolí vedia o vzniknutej situácii (napr. v dome),
- postupovať podľa pokynov v doplňujúcej slovnej informácie, ktorá musí nasledovať po skončení varovného signálu.

Za správnu odpoveď sa považuje:

- určenie, či ide o varovný signál „Všeobecné ohrozenie“ (2-minútový kolísaný tón), alebo „Ohrozenie vodou“ (6-minútový stály tón),
- opísanie reakcie na varovný signál.

**POZNÁMKA:** Signál „Koniec ohrozenia“ sa neprehráva, pretože od varovného signálu „Ohrozenie vodou“ sa líši iba dĺžkou trvania.

**HODNOTENIE:** Za správne rozoznanie (určenie) varovného signálu súťažiaci získa 40 bodov a za opísanie správnej reakcie na varovný signál získa ďalších 40 bodov. Družstvo môže získať za túto časť celkom **80 bodov**.

| ÚKON                                                                                                            | POČET BODOV |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| určenie varovného signálu                                                                                       | 40          |
| zachovať rozvahu a pokoj                                                                                        | 10          |
| nezaťažovať telefónne spojenie - telefonovať iba v skutočne súrnych prípadoch                                   | 10          |
| ubezpečiť sa či v okolí vedia o vzniknutej situácii (napr. v dome)                                              | 10          |
| postupovať podľa pokynov v doplňujúcej slovnej informácie, ktorá musí nasledovať po skončení varovného signálu. | 10          |
| <b>SPOLU:</b>                                                                                                   | <b>80</b>   |

### **MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**

Všetok materiál na stanovišti zabezpečuje organizátor.

## **3. POHYB V PRÍRODE**

**POSTUP:** Každý člen súťažného družstva na stanovišti plní samostatne 1 zo 4 súťažných úloh. Súťažné úlohy:

### **a) orientácia na mape pomocou buzoly (alebo kompasu), určenie azimutu**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zorientoje mapu podľa buzoly. Rozhodca určí bod na mape (ako napr. hrad, vrchol kopca, železničná stanica, strom, atď.). Rozhodca následne vyzve súťažiaceho, aby určil azimut daného bodu voči stanovišťu.

### **b) meranie vzdialenosti na mape**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zmeria na mape rozhodcom určenú úsečku a podľa mierky mapy odpovie, aká je skutočná dĺžka vzdialenosti v metroch alebo v kilometroch.

### **c) odhad vzdialenosti v teréne**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zmeria svoju vzdialenosť od určeného nehybného bodu (napr. strom, budova, stožiar, atď.). Meranie vykonáva tzv. šírkovou metódou. Bod je spoločný pre všetkých súťažiach, rovnako ako tolerancia ku skutočnej vzdialenosti.

Rozhodca súťažiacemu po nahlásení odpovede iba potvrdí, či sa dostal alebo nedostal do tolerancie. Nesmie mu oznámiť skutočnú dĺžku, aby sa ju nedozvedeli ďalší súťažiaci.

**d) určovanie svetových strán v teréne**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci odpovie, ako by v prírode určil rozhodcom zvolené svetové strany a určí pomocou 1 z nich svetové strany.

**HODNOTENIE:** Družstvo môže získať max. 50 bodov.

| ÚKON                                                               | POČET BODOV |
|--------------------------------------------------------------------|-------------|
| orientácia na mape pomocou buzoly (alebo kompasu), určenie azimutu | 5+5         |
| meranie vzdialeností na mape                                       | 10          |
| odhad vzdialenosti v teréne                                        | 10          |
| určovanie svetových strán v teréne – 5 spôsobov*                   | 3+3+3+3+3+5 |
| <b>SPOLU:</b>                                                      | <b>50</b>   |

\* každé 3 body súťažiaci získava za správne uvedený spôsob určovania svetových strán v teréne a ďalších 5 bodov získava za reálne určenie svetových strán v teréne pomocou jedného z vymenovaných spôsobov

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Buzoly, mapy a ostatný materiál zabezpečuje organizátor. Súťažiaci môžu požiť vlastnú buzolu.

## **4. ZDRAVOTNÍCKA PRÍPRAVA**

Disciplína je zložená z 2 častí a je zameraná na:

- 1. Ošetrovanie rôznych druhov zranení** - ukážka správneho postupu pri ošetrovaní konkrétneho zranenia.
- 2. Volanie na tiesňovú linku 112** - ukážka správnej komunikácie s operátorom tiesňovej linky 112.

Družstvo plní obidve úlohy súbežne. Za tým účelom sa na pokyn rozhodcu rozdelí na 3 + 1 člen, pričom 3-členná skupina plní úlohu Ošetrovanie rôznych druhov zranení a 4 člen plní samostatne úlohu Volanie na tiesňovú linku 112.

### **4.1. Ošetrovanie rôznych druhov zranení**

**POSTUP:** Traja členovia družstva predvádzajú praktické ošetrovanie zranenia podľa vytiahnutej otázky (zadania) na figurantovi/príp. dvaja členovia družstva na vlastnom členovi a pri úlohe „bezvedomie – zastavenie dýchania a činnosti srdca“ na resuscitačnom modeli. Štvrtý člen družstva súbežne predvedie správnu komunikáciu s operátorom tiesňovej linky 112.

Súťažné otázky (zadania):

- a) bezvedomie - zastavenie dýchania a činnosti srdca**  
- ošetrovanie: zistenie základných životných funkcií, vykonanie resuscitácie,
- b) vyklbenie členka s podozrením na zlomeninu**  
- ošetrovanie: fixácia dlahou,
- c) otvorená zlomenina na dolnej končatine (v predkolení)**  
- ošetrovanie: krvácajúcej rany, fixácia dolnej končatiny dlahami a šatkami,

- d) **zlomenina na hornej končatine (predlaktia)**
  - ošetrovanie: fixácia zlomeniny dvomi trojrohými šatkami,
- e) **tržná rana na hlave s slabým krvácaním a miernym opuchom**
  - ošetrovanie: poloha postihnutého s vyvýšením hlavy, očistenie okolia rany, sterilné prekrytie rany, šatkový alebo ovinadlový obväz hlavy, sledovanie postihnutého,
- f) **popálenina**
  - ošetrovanie popáleného miesta, krytie obväzom alebo šatkou, poskytnutie protišokových opatrení, zákaz podávania tekutín.

Správne postupy ošetrovania zranení sú v „Prílohe B - Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranení“.

Organizátor zabezpečí rozhodcov z radov členov Slovenského Červeného kríža (SČK).

**HODNOTENIE:** Za správne zvolený postup ošetrovania (formou praktickej ukážky), dostane družstvo najviac **60 bodov**. (Tabuľka č.9, 10, 11, 12, 13,14)).

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Zdravotnícky materiál, resuscitačný model, príp. ďalší materiál, figurantov zabezpečuje organizátor v súčinnosti s príslušným územným spolkom SČK.

Poznámka: na doplnenie prípravy súťažiacich (v oblasti poskytovania prvej pomoci) je možné využiť aj materiály vydávané napr. SČK.

## 4.2. Volanie na tiesňovú linku 112

Štvrtý člen družstva predvedie správnu komunikáciu s operátorom tiesňovej linky 112.

**POSTUP:** Rozhodca navodí modelovú situáciu a vyzve súťažiaceho na vykonanie ukážky volania na tiesňovú linku 112. Rozhodca pôsobí v ukážke v pozícii operátora tiesňovej linky 112. Súťažiaci by mal vedieť oznámiť – popísať udalosť podľa nižšie uvedených krokov súvisle a stručne, bez pomocných otázok:

- Kto je – volajúci sa predstaví menom a priezviskom a povie odkiaľ volá,
- Čo sa stalo – stručne popíše situáciu ktorú vidí, počuje
- Kde sa stalo – volajúci uvedie miesto udalosti (obec, objekt, lokalita)
- Komu sa stalo – volajúci uvedie počet osôb, približný vek
- Kedy sa stalo – volajúci spresní čas nehody, zranenia (pokiaľ mu je známy), prípadne dátum
- Volajúci poskytne operátorovi ďalšie doplnkové informácie – kto volá, telefónne číslo pre spätné volanie a pod. podľa dopytu operátora.

**HODNOTENIE:** Za správne predvedenú komunikáciu s operátorom tiesňovej linky získa súťažiaci max. **60 bodov** (tabuľka č. 15). Družstvo môže získať max. **60 bodov**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok materiál na stanovišti zabezpečí organizátor.

## **5. HASENIE MALÝCH POŽIAROV**

Súťažná disciplína je zložená z 2 úloh:

- hasenie požiaru džberovkou,
- určenie správneho hasiaceho prístroja.

Družstvo plní obidve úlohy súčasne. Na pokyn rozhodcu sa družstvo rozdelí na 2 dvojice, pričom 1. dvojica plní úlohu Hasenie požiaru džberovkou a 2. dvojica plní samostatne úlohu určenie správneho hasiaceho prístroja.

### **5.1. Hasenie požiaru džberovkou**

Súčasťou úlohy je príprava džberovky na hasenie a samotné hasenie džberovkou. Každá časť je samostatne hodnotená a bodovaná.

#### **POSTUP:**

- Dvojica súťažiacich vykoná úlohu spojenú s prípravou džberovky na hasenie. Pre súťažiacich je nachystaná džberovka na skompletizovanie. Úlohou súťažiacich je pripojiť hadicu k džberovke spolu s prúdnice. Následne súťažiaci naplnia džberovku vodou pomocou vedra naplneného 10 litrami vody.

- Dvojica súťažiacich spoločne vykoná hasenie džberovkou na cieľ. Na stanovišti je na stojane 5 terčov (plechoviek, plastových fliaš) postavených vedľa seba. Tieto musia súťažiaci zhodiť prúdom vody na jedinou náplň džberovky. Vzdialenosť od prúdnice po cieľ závisí od výkonu džberovky (cca 5 – 10 metrov) a poveternostných podmienok. Organizátor s rozhodcami pred začiatkom súťaže džberovku vyskúša (vrátenie zrazenia terčov) a určí vzdialenosť terčov. Na pokyn rozhodcu 1 člen hasí a 2 člen pumpuje vodu džberovkou.

Organizátor môže v prípade silného vetra použiť ako terč plechovky čiastočne naplnené vodou, kamienkami. Súťažiaci však na to musia byť vopred upozornení a rozhodcovia pred začiatkom súťaže na stanovisku sami vyskúšajú, či je možné plechovky zraziť prúdom vody a určiť zodpovedajúcu vzdialenosť.

#### **TECHNICKÁ PORUCHA DŽBEROVKY:**

Problém s nefunkčnosťou džberovky alebo s iným technickým problémom nahlási súťažiaci rozhodcovi, ktorý ho bude riešiť. Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie džberovky, alebo iný technický problém na stanovišti, bude považovaný za „zdržný čas“ a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

**HODNOTENIE:** Za správne pripravenú a zmontovanú džberovku môže družstvo získať **20 bodov**. Za každý zasiahnutý terč (zrazenú plechovku) dostane družstvo **5 bodov**. Celkovo tak môže získať max. **45 bodov**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok materiál na stanovišti zabezpečuje organizátor. Pri určovaní umiestnenia stanovišťa na súťažnej trati sa organizátorovi odporúča podľa možnosti zabezpečiť priamy zdroj vody.

### **5.2. Určenie správneho ručného hasiaceho prístroja**

Úlohou 2. dvojice súťažiacich je určiť správny druh ručného – prenosného hasiaceho prístroja podľa charakteristiky vzniknutého požiaru. Norma vedomostí pri plnení úlohy vychádza z učebných osnov prierezového učiva „Ochrana života a zdravia“ pre II. stupeň ZŠ v časti Civilná ochrana. Činnosť na stanovišti je zameraná na ozrejmienie si použitia ručných hasiacich prístrojov v súvislosti s horiacou látkou (materiálom).

### **POSTUP:**

Rozhodca má pripravené otázky podľa uvedených modelových situácií na kartičkách a 4 farebné obrázky vo formáte A4 s písomným označením druhu ručného hasiaceho prístroja. Organizátor si vyhotoví 4 farebné obrázky vo formáte A4, avšak bez informácií o použití. Dvojica súťažiacich si vytiahne 1 otázku, ktorú im prečíta rozhodca. Nasledovne sa dvojica súťažiacich poradí a spoločne určia správny hasiaci prístroj, s ktorým by najúčinnnejšie horiacu látku (materiál) uhasili. Podľa druhu horľavej látky (materiálu) môže byť správne určených aj viac druhov hasiacich prístrojov.

### **HODNOTENIE:**

Za správnu odpoveď získava družstvo **5 bodov**. Družstvo môže získať max. **5 bodov**.

### **MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**

Všetok materiál na stanovišti zabezpečuje organizátor.

## **6. STREĽBA ZO VZDUCHOVKY**

Všetci členovia družstva **strielajú zo vzduchovej pušky** súčasne v polohe ležmo na terče. Súťaží sa so zalamovacou vzduchovou puškou kalibru 4,5 mm, streľivo - diabolky. Používajú sa súťažné terče, ktoré majú kruh s bodovým rozlíšením 1 – 10 bodov. Vzdialenosť terčov je 10 m. Každý člen družstva má k dispozícii 1 „nástrelný“ + 3 súťažné výstrely.

### **POUČENIE:**

Organizátori resp. rozhodcovia vykonajú poučenie o manipulovaní so vzduchovkou a pravidlách hodnotenia zásahov pred začiatkom súťaže. Poučenie je povinné pre všetkých súťažiacich, prítomní môžu byť aj učitelia. Poučenie sa v závislosti od počtu družstiev vykoná spoločne.

Členovia družstva po príchode na stanovište zaľahnú na určené miesto a vystrelia na pokyn rozhodcu prvý „nástrelný“ výstrel. Rozhodca zastaví streľbu a vyzve súťažiacich aby si pozreli zásah na terči, následne vyznačí (preškrtnie alebo prelepí) na terči nástrelný zásah. Súťažiaci na pokyn rozhodcu opäť nabijú vzduchovky a pokračujú v súťažnej streľbe. Každý súťažiaci má 3 súťažné výstrely.

Každé zlyhanie zbrane nahlási súťažiaci rozhodcovi. Odstránenie poruchy alebo výmena vzduchovej pušky môže byť vykonaná len so súhlasom rozhodcu. Ak vznikne mechanický, či akýkoľvek iný problém s terčmi, súťažiaci to okamžite nahlási rozhodcovi, ktorý zabezpečí vyriešenie problému. Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie vzduchovej pušky alebo terča nezavineneho súťažiaceho, bude považovaný za zdržný čas a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

### **HODNOTENIE:**

Každý súťažiaci získava sčítané body zo zasiahnutého terča. Jednotlivec môže získať max. 30 bodov. Družstvo môže spoločne získať max. **120 bodov**.

Pri porušení bezpečnostných predpisov pri manipulácii a streľbe zo vzduchovej pušky a pri neznalosti základov techniky streľby zo vzduchovej pušky ktoréhokoľvek člena družstva bude družstvo diskvalifikované len v disciplíne „Streľba zo vzduchovej pušky na terč“, tzn. Družstvo za túto disciplínu nebudú udelené žiadne body.

### **MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:**

Materiál (vzduchovky, diabolky, bodovacie terče, strelecké podložky) zabezpečuje organizátor. **Vlastné vzduchové pušky nie sú povolené.**

## E. CELKOVÉ HODNOTENIE

Konečné poradie družstiev je tvorené súčtom bodov získaných na všetkých stanovištiach a bodmi odpočítanými za dlhší bežecký čas ako stanovený časový limit na absolvovanie trate (body sú družstvu odpočítané len v prípade, že družstvo zabehlo trať nad stanovený limit).

Po dobehnutí posledného družstva do cieľa a spracovaní výsledkov organizátor zverejní výsledkovú listinu s poradím družstiev a s dosiahnutým bodovým ziskom. Výsledková listina musí byť k dispozícii všetkým súťažiacim, ich pedagogickému sprievodu na informačnom paneli, či nástenke na mieste konania súťaže. **Organizátor pred začiatkom súťaže upozorní súťažiacich o mieste, kde bude výsledková listina umiestnená a o ich práve podať prípadný protest.** Družstvo má právo podať protest po vyvesení výsledkovej listiny voči spornému bodovaniu na stanovišti alebo inému problému na súťažnej trati, či výslednému bežeckému času.

**Protest podáva výhradne vedúci družstva (pedagogický dozor) a to hlavnému rozhodcovi do 15 minút od vyvesenia výsledkovej listiny.** Dodatočné podávanie protestov, alebo dopĺňanie už podaného protestu nie je prípustné. Protesty prijíma a rieši hlavný rozhodca podľa potreby v súčinnosti s rozhodcami na príslušnom stanovišti.

Podávanie protestu je možné iba prostredníctvom Formuláru na podávanie protestov, ktorý slúži na zabezpečenie jednoznačného znenia a konkrétnosti protestu. Formulár na podávanie protestov je k dispozícii na webovej stránke sekcie pod odkazom <https://www.minv.sk/?smzCO>

### 1. Bodovanie jednotlivých disciplín

| Súťažná disciplína      |                                                             | Maximálny počet bodov za jednotlivé disciplíny | Maximálny počet bodov |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------|
| Testy                   |                                                             | 320                                            | 320                   |
| Civilná ochrana         | Použitie ochrannej masky                                    | 80                                             | 340                   |
|                         | Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany | 80                                             |                       |
|                         | Evakuačná batožina                                          | 100                                            |                       |
|                         | Rozoznávanie varovných signálov CO                          | 80                                             |                       |
| Hasenie malých požiarov | Hasenie požiaru džberovkou                                  | 45                                             | 50                    |
|                         | Určenie správneho ručného hasiaceho prístroja               | 5                                              |                       |
| Zdravotnícka príprava   | Ošetrenie rôznych druhov zranení                            | 60                                             | 120                   |
|                         | Volanie na tiesňovú linku 112                               | 60                                             |                       |
| Pohyb v prírode         |                                                             | 50                                             | 50                    |
| Strelba zo vzduchovky   |                                                             | 120                                            | 120                   |
| SPOLU:                  |                                                             |                                                | 1000                  |

**Maximálny počet získaných bodov je 1000 bodov.**

V prípade rovnosti bodov rozhoduje o konečnom poradí:

- 1) vyšší bodový zisk získaný v disciplíne „Testy“,
- 2) v prípade ďalšej rovnosti bodov získaných v Testoch, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne Civilná ochrana,
- 3) v prípade rovnosti bodov v Testoch aj v disciplíne Civilná ochrana, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne „Zdravotnícka príprava“,

- 4) pokiaľ by sa zhodoval bodový zisk dosiahnutý v disciplínach Testy, Civilná ochrana aj Zdravotnícka príprava, rozhoduje o konečnom poradí družstiev lepší „bežecký čas“, za ktorý absolvovalo družstvo súťažnú trať už po odčítaní zdržného času a prípadne aj odčítaní bodov za prekročenie časového limitu

### Diskvalifikácia družstva:

Družstvo bude diskvalifikované:

- pri svojoľnom skrátení trate,
- za vynechanie súťažnej disciplíny,
- pri použití akejkolvek cudzej pomoci v súťaži i zo strany svojho vedúceho družstva,
- za neuposlušnosť pokynov rozhodcov a pri hrubom porušení disciplíny,
- za pokus akýmkoľvek spôsobom ovplyvňovať rozhodcu,
- za nedodržanie zloženia družstva 2 chlapci + 2 dievčatá,
- ak do cieľa nedobehnú všetci členovia súťažného družstva.

## 2. Časový limit súťaže– „50 minút“

Organizátor v závislosti od dĺžky a náročnosti trate (terén, prevýšenie, povrch a pod.) určí časový limit, ktorý je optimálny na absolvovanie celej trate, vrátane času plnenia disciplín na jednotlivých stanovištiach. Limit musí byť oznámený súťažiacim pred začiatkom súťaže. Každému družstvu sa v momente štartu začína merať čas (tzv. „bežecký čas“). Meranie času sa zastavuje okamihom dobehnutia posledného člena družstva do cieľa po absolvovaní všetkých súťažných disciplín.

- a) Družstva, ktoré zabehnú trať v určenom limite alebo pod limit (rýchlejšie), body nestrácajú ani dodatočne nezískavajú.
- b) Družstvu, ktoré dobehne do cieľa po časovom limite sa **odpočítajú body** podľa nasledovného **klúča**:

### Hodnoty odpočítavaných bodov za pomalšie dobehnutie:

- |                                              |                    |
|----------------------------------------------|--------------------|
| – do 1 minúty vrátane                        | - odpočet 2 body   |
| – 1 minúta a 1 sekunda až 2 minúty vrátane   | - odpočet 4 body   |
| – 2 minúty a 1 sekunda až do 3 minút vrátane | - odpočet 6 bodov  |
| – 3 minúty a 1 sekunda až do 4 minút vrátane | - odpočet 8 bodov  |
| – 4 minúty a 1 sekunda až do 5 minút vrátane | - odpočet 10 bodov |
| – 5 minút a 1 sekunda až 10 minút vrátane    | - odpočet 12 bodov |
| – pomalšie zabehnutie viac ako 10 minút      | - odpočet 14 bodov |

Body za čas sú odpočítavané osobitne – bez ohľadu na úspešnosť družstva v súťažných disciplínach.

## 3. Zdržný čas

Môže vzniknúť situácia, že **družstvo sa nie vlastnou vinou zdrží na stanovišti**, napr. ak:

- rýchlejšie družstvo dobehne na stanovište, kde sa stále nachádza pred ním štartujúce družstvo a plní súťažnú úlohu,
- v prípade vzniku a počas odstraňovania technickej poruchy na vzduchovej puške alebo iného technického problému.

V takom prípade **rozhodca** stanovíšťa **zapíša** tzv. „**zdržný čas**“ **družstva na štartovný lístok družstva** a tiež do vlastného prehľadu. Zdržný čas sa družstvu po dobehnutí do cieľa odpočíta od celkového „bežeckého času“. Kapitán družstva oznámi rozhodcovi v cieľi, že majú v štartovnom lístku zapísaný zdržný čas.

#### 4. Ocenenie súťažných družstiev

Ocenenie súťažiacich zabezpečí Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky, Sekcia krízového riadenia.

#### 5. Postupový kľúč:

Súťaž má postupový charakter a prebieha v troch úrovniach:

- a) **okresné kolo** s priamym postupom družstiev umiestnených na I. mieste na krajské kolo. Organizuje ho Okresný úrad Žilina, odbor krízového riadenia v spolupráci s Okresným úradom Bytča a Okresným úradom Kysucké Nové Mesto **23.04.2026**,
- b) **krajské kolo** s priamym postupom družstva umiestneného na I. mieste na majstrovstvá Slovenskej republiky. Organizuje ho Okresný úrad Žilina – odbor krízového riadenia v spolupráci s okresnými úradmi Žilinského kraja **14. 05. 2026**,
- c) **majstrovstvá** sú celoštátnym kolom s účasťou postupujúcich družstiev z krajských kôl. Organizuje ich Sekcia krízového riadenia MV SR a poverený okresný úrad ..... v spolupráci s okresnými úradmi v kraji, v ktorého územnom obvode sa uskutočnia **10.-12. 06.2026** v prebiehajúcom školskom roku.

Postupujúce družstvo, ktoré sa odhlási, nahradí ďalšie v poradí z výsledkovej listiny okresného/krajského kola. Rovnaký postup sa uplatní aj v prípade, ak sa postupujúce družstvo z krajského kola nemôže zúčastniť majstrovstiev v celom trvaní.

## F. ZÁVEREČNÉ USTANOVENIE

Účasťou v súťaži vyjadrujú súťažiaci súhlas s pravidlami súťaže.

V prípade akýchkoľvek pochybností o porušení pravidiel súťaže rozhoduje hlavný rozhodca po prerokovaní sporu s príslušnými rozhodcami na stanovištiach.

V súlade so zákonom č. 18/2018 Z. z. o ochrane osobných údajov a o zmene a doplnení niektorých zákonov a nariadenia Európskeho parlamentu a Rady (EÚ) 2016/679 z 27.04.2016 o ochrane fyzických osôb pri spracúvaní osobných údajov a o voľnom pohybe takýchto údajov (GDPR) požaduje organizátor Súťaže mladých záchranárov civilnej ochrany súhlas zákonných zástupcov maloletých osôb – súťažiacich žiakov so spracovaním ich osobných údajov a tiež súhlas ostatných osôb dotknutých týmto zákonom a smernicou EP a Rady (EÚ) za účelom zverejňovania informačných a propagačných materiálov, videozáznamov a fotografií z priebehu podujatia ako aj zabezpečenie jednorazového úrazového poistenia žiakov.

Rozsah poskytnutých osobných údajov sa uvádza vo formulári Súhlas so spracovaním osobných údajov, ktorý je pripojený k pozvánke na okresné kolo.

Organizátor si vyhradzuje právo použiť fotografie, video nahrávky a rozhovory zo súťaže, ako aj výsledky s osobnými údajmi v printových médiách, na sociálnych sieťach, rozhlas a televízii, ako aj v inej forme prezentácie bez nároku na odmenu účastníkov súťaže. Tieto materiály budú použité organizátorom okresného kola v rámci propagácie, preventívno-výchovnej činnosti a osvetu v civilnej ochrane a propagácii čísla tiesňového volania 112.