

DOTAZNÍK O ADAPTOVANÍ SA NA SŠ – © CPPPaP Žilina 2022

Milí študenti prvého ročníka, už nejaký čas navštevujete našu školu. Prechod zo základnej na strednú školu býva častokrát náročný. Každý z vás prežíva adaptáciu (prispôsobenie) rôzne a navyše rôzne silno. Cieľom tohto dotazníka je práve zistiť, ako sa na našej škole adaptujete, ako vnímate zmenu a ako sa cítite v rôznych oblastiach života na našej škole. Odpovedajte, prosím, úprimne, pomôže nám to lepšie vám porozumieť pri adaptácii na našu školu, prípadne vám byť nápomocní. Zakrúžkujte to číslo, ktoré sa najviac hodí k vašej odpovedi. Za poslednú otázku môžete napísať váš názor. **Dotazník je anonymný, nepodpisujte sa !!!** Ďakujeme vám vopred za vyplnenie.

Dátum: **Som: chlapec** **dievča** **iné** **navštevujem** **triedu.**

Prostredie – nachádzate sa v novom prostredí, či už sa to týka areálu školy, šatní, chodieb, učební, kabinetov, zborovne, jedálne, telocvične, priestorov na prax a pod. Prostredie je pre vás nové a je, samozrejme, pre vás určitou zmenou oproti základnej škole.

		Zmena prostredia je pre mňa					
malá	1	2	3	4	5	6	veľká
		A vnímam ju ako					
ľahkú	1	2	3	4	5	6	ťažkú

Kolektív – prišli ste do nového kolektívu, stretávate sa so spolužiakmi, ktorých zo začiatku nepoznáte, alebo ich poznáte málo. Zoznamujete sa v rámci triedy, rozprávate sa, vytvárate si nové vzťahy. Učíte sa navzájom si pomáhať a kamarátiť sa, možno sa ale rodia aj prvé nezhody.

		Zmena kolektívu je pre mňa					
malá	1	2	3	4	5	6	veľká
		A vnímam ju ako					
ľahkú	1	2	3	4	5	6	ťažkú

Učítelia/učiteľky – prichádzate do kontaktu aj s novými učiteľmi/učiteľkami. Snažíte sa zvyknúť na ich štýl (spôsob vysvetľovania, zadávania domácich úloh a skúšania). Popritom s nimi samozrejme komunikujete a spoznávate ich aj ako ľudí.

		Zmena učiteľov/učiteľiek je pre mňa					
malá	1	2	3	4	5	6	veľká
		A vnímam ju ako					
ľahkú	1	2	3	4	5	6	ťažkú

Učenie – pri prechode na strednú školu zohráva veľkú rolu aj samotné učenie. Pravdepodobne sa učíte viacej ako na základnej škole, ale nemusí to byť pravidlom. Možno je učenie celkovo ťažšie a komplikovanejšie, možno je niečo naopak ľahšie.

		Zmena v učení je pre mňa					
malá	1	2	3	4	5	6	veľká
		A vnímam ju ako					
ľahkú	1	2	3	4	5	6	ťažkú

Denný režim – je možné, že v rámci navštevovania našej strednej školy sa vám zmenil aj denný režim (spánok, ranné vstávanie, cestovanie do a zo školy, spôsob stravovania, bývanie na internáte, organizácia celého dňa, organizovanie voľného času, športovania, záľub).

		Zmena v dennom režime je pre mňa					
malá	1	2	3	4	5	6	veľká
		A vnímam ju ako					
ľahkú	1	2	3	4	5	6	ťažkú

Čo alebo kto vám pomáha zvyknúť si na novú školu?

.....

.....

.....