

Príprava obyvateľa v 3. roku cyklu.

Zásady správania sa pri jednotlivých druhoch prírodných pohrôm

POVODNE A ZÁPLAVY

- v prípade kritického nedostatku času zanechajte akékoľvek veci a rýchlo sa odoberte na bezpečné miesto (kopec, vyvýšený svah a pod.) alebo vopred určené miesto,
- pokiaľ máte dostatok času:
 - vypnite alebo uzatvorte hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
 - uzatvorte všetky okná,
 - pripravte si lieky, dokumenty, vhodné oblečenie, trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni,
 - vybavenie domácnosti premiestnite do vyvýšených poschodí,
 - pripravte si evakuačné vozidlo pre prípad krízovej situácie,
 - odstráňte látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, kyseliny a pod.),
 - pripravte si evakuačnú batohovú sadu,
 - zoberte si nepremokavú obuv a odev,
 - informujte svojich susedov,
 - pripravte evakuáciu zvierat,
 - dodržiavajte pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledujte pokyny v hromadných informačných prostriedkoch.

PRIETRŽIA, VÍCHRICE, SILNÉ BÚRKY, INTENZÍVNE DAŽDE, KRUPOBÍTIA

- nezdržiavajte sa na vonkajších plochách,
 - keď nemusíte, nevychádzajte z domu, nepúšťajte von deti,
 - odloďte z dvorov von nepotrebné predmety,
 - nezdržiavajte sa pri labilných prekážkach,
 - zatvorte a zabezpečte všetky okná a dvere,
 - neparkujte pod stromami a pri chatrných budovách,
 - zabezpečte všetky domáce zvieratá,
 - nezdržiavajte sa pri vysokých stromoch alebo vysokých stromoch,
 - s ohrozenými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdite po otvorených veterných plochách,
 - vo voľnej krajine pri búrke prečkajte v automobile, alebo vyhľadajte vhodnú polohu (pozor na ich prípadné zatopenie),
 - zabezpečte všetky obydlia pred vniknutím vody
 - opustíte vodné plochy, a priestory v blízkosti potokov a riek (aj vyschnutých koryt)..
- pokiaľ máte dostatok času:
- vypnúť alebo uzatvoriť hlavné rozvody elektrického prúdu, vody a plynu,
 - pripraviť si evakuačnú batohovú sadu,
 - premiestniť hodnotné veci zo suterénov na vyššie poschodia,
 - uzatvoriť a utesniť všetky okná a otvory,
 - pripraviť si vozidlo pre prípad nutnosti opustenia obydlia,
 - pripraviť si lieky, dokumenty, vhodné oblečenie, trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni,
 - zobrať si nepremokavú obuv a odev,
 - odstrániť látky, ktoré môžu v styku s vodou vyvolať chemickú reakciu (jedy, kyseliny a pod.),
 - informovať svojich susedov,
 - pripraviť evakuáciu zvierat,
 - dodržiavať pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy, sledovať pokyny v hromadných informačných prostriedkoch.

SNEHOVÉ JAZYKY A ZÁVEJE

- vybavte vozidlo zimnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové rezače, vlečné laná, lopata a pod.),
- obmedzte pobyt vo vonkajšom prostredí (inými prostriedkami)
- zabezpečte si komunikáciu prostriedkami (mobilný telefón a pod.) pre prípad núdze.

ZEMETRASENIA

- pred zemetrasením:
 - * pripravte si prenosné rádio, baterku a lekárničku,
 - * naučte sa základy prvej pomoci,

- * pozna hlavné uzávery elektriny a plynu,
- * neuklada na police a skrine aľie predmety, aľí nábytok oprie o steny,
- * dohodnú si spôsob kontaktu s ľenmi rodiny, príbuznými, na pracoviskách a –kolách po as zemetrasenia.

- pri zemetrasení:

- * pri pobyte v budove osta dnu,
- * pri pobyte mimo budovy zosta vonku, najviac zranení býva pri panickom úteku z domov alebo do úkrytov,
- * zachova rozvahu, pomáha de om, susedom, star–ím osobám, invalidom, chorým a zraneným,
- * v budove rýchlo vyh ada vhodné miesto, postaví sa k opornému múru alebo pod dvere, ale nikdy nie k oknu,
- * ukry sa pod stól a v továr ach pod najbliľí odolný predmet,
- * nevstupova do vý ahu a na schodi–te,
- * vonku sa zdrľiava o naj alej od elektrického vedenia, stromov, pomníkov at .,
- * nezostáva v úzkych uliciach, v nevyhnutných prípadoch h ada ochranu pod najbliľou bránou pod portálom,
- * nepouľiava otvorený ohe , existuje nebezpe enstvo výbuchu plynu a následného poľiaru,
- * pri jazde v dopravnom prostriedku okamľite zastaví na otvorenom priestranstve a nevstupova po as trvania otrasov.

- po zemetrasení:

- * opatrene opusti budovy a iné objekty naru–ené otrasmi, pri prechádzaní týmito objektmi hrozí nebezpe ie zrútenia jednotlivých astí stavieb,
- * poskytnú prvú pomoc sebe i iným zraneným, star–ím alebo chorým osobám, de om a invalidom, dodrľiava zásady zvý–enej hygieny, aby sa zabránilo roz–irovaniu nákazlivých chorôb,
- * nezdrľiava sa pod hrádzami vodných nádrľí, v údoliach a okolí potokov a riek, kde môľe dôjs k ich rozvodneniu a pretrhnutiu hrádzí,
- * skontrolova rozvody plynu, vody a elektriny, pri poruche rozvodov uzavrie ich prívody, otvorí okná a opusti budovu, mimoriadnu starostlivos venova miestam, kde hrozí nebezpe enstvo úniku alebo vzniku nebezpe ných –kodlivín, toxických, biologických, rádioaktívnych, výbu–ných a iných látok ohrozujúcich ľivoty uďí a ľivotné prostredie,
- * kaľdý poľiar hasí dostupnými prostriedkami vľdy s oh adom na stav hasených objektov, organiza nými a al–ími pokynmi, opatreniami zabráni roz–irovaniu poľiaru a riadi sa pokynmi príslu–níkov poľiarňch útvarov,
- * zabezpe i trvalý dozor pri pouľívaní otvoreného oh a, pri opakovaných otrasoch zemského povrchu môľe dôjs v podmienkach po–kodených komunikácií a rozvodov plynu k rozsiahlemu poľiaru,
- * nepodlieha panike, sledova správy, pokyny a informácie vysielané v rozhlase, riadi sa pokynmi,
- * aktívne spolupracova s orgánmi podie ajúcimi sa na záchranných prácach,
- * nepouľiava zbyto ne telefóny mobilných a pevných sietí na vybavovanie osobných záleľitostí a preľitých dojmov, vo svojom záujme uvo ni telefonne spojenie pre urýchlené spojenie záchranárov, zdravotníkov, hasí ov, ap.,
- * na pitie pouľiava výhradne vodu prevarenú alebo pochádzajúcu zo zaru ene nezávadného zdroja,
- * na núdzové ubytovanie pouľiava stan alebo jednoduchý prístre–ok s aľkou kon–trukciou v dostato nej vzdialenosti od vysokých budov a objektov hroziacich pádom alebo zrútením,
- * na evakuáciu alebo pomoc príbuzným nepouľiava vlastné auto, aby sa predi–lo dopravným zápcham a aby komunikácie boli uvo nené pre dopravné prostriedky záchranárov, hasí ov, zdravotníkov a ostatných ú astníkov záchranných prác,
- * pri pátraní po osobnom majetku v troskách budov sa nevyhnutne podria ova rozhodnutiu orgánov riadiacich záchranné práce,
- * v prípade nariadenej evakuácie alebo premiestnenia do iného objektu vzia so sebou pitnú vodu, potraviny, lieky, baterku, prenosný rádiový prijíma , mobilný telefón, dôleľité dokumenty a vhodný odev.