



# **Metodická príručka pre súťaž mladých záchranárov civilnej ochrany**

**Bratislava 2016**

# Obsah

1. **Charakteristika súťaže a zásady metodiky hodnotenia**
2. **Prehľad súťažných disciplín**
3. **Obsah súťažných disciplín**
  - 3.1. Testy
  - 3.2. Civilná ochrana
    - 3.2.1. Použitie ochrannej masky
    - 3.2.2. Improvizované prostriedky individuálnej ochrany
    - 3.2.3. Evakuačná batožina
    - 3.2.4. Rozoznávajúce varovných signálov CO
  - 3.3. Pohyb a pobyt v prírode
  - 3.4. Zdravotnícka príprava
    - 3.4.1. Ošetrovanie zranení
    - 3.4.2. Volanie na tiesňovú linku 112
  - 3.5. Hasenie malých požiarov
  - 3.6. Strelba zo vzduchoviek
4. **Čas**
  - 4.1. Zdržný čas
5. **Celkové hodnotenie**
6. **Bodovanie jednotlivých disciplín – Príloha A/1; Príloha A/2; Príloha B, Príloha C**
7. **Informácie pre organizátorov a vedúcich družstiev**

## **Prílohy k disciplinám:**

Príloha 1 – použitie ochrannej masky

Príloha 2 – modelové situácie ohrozenia (improvizovaná PIO)

Príloha 3 – topografia (vysvetlivky a metodika k disciplíne „Pohyb a pobyt v prírode“)

Príloha 4 – Zdravotnícka príprava – ošetrovanie zranení (postupy pri poskytnutí prvej pomoci)

Príloha 5 – volanie na tiesňovú linku 112 (modelová komunikácia s operátorom)

Príloha 6 – signály CO vo formáte \*MP3

## **Prílohy testy:**

– Civilná ochrana

– Zdravotnícka príprava

– Ochrana pred požiarom

– Dopravná výchova

# 1. Charakteristika súťaže a zásady metodiky hodnotenia

Táto metodická príručka je určená na prípravu družstiev žiakov II. stupňa základných škôl a 8-ročných gymnázií do kvarty vrátane. **Družstvo súťaží vždy v zložení 2 chlapci a dve dievčatá.** V prípade neúčasti niektorého člena družstva na súťaži je možná náhrada vždy len chlapec za chlapca a dievča za dievča.

Vyhlasovateľom súťaže je Ministerstvo vnútra Slovenskej republiky. Základným dokumentom súťaže je „Organizačný poriadok“ a „Štatút súťaže“ vydaný pre súťažný ročník v príslušnom školskom roku.

Súťaž je dvojstupňová – základom je okresné kolo. Škola môže do okresného kola prihlásiť maximálne 3 družstvá, ktoré označí veľkými písmenami A, B a C. Počet družstiev z jednej školy môže obmedziť organizátor súťaže – územne príslušný okresný úrad ustanovením v „Propozíciách okresného kola“ z dôvodu organizačného a finančného zabezpečenia väčšieho počtu prihlásených družstiev (nad 20 družstiev). V ustanovení organizátor uvedie konkrétne obmedzenie podľa organizačných podmienok, napr. maximálnu účasť 2 družstiev, resp. len jedného družstva z jednej školy. **Minimálny počet prihlásených družstiev je 2 a maximálny 20.** Okresné kolá organizujú okresné úrady v priebehu mesiaca apríl a máj.

Na majstrovstvá postúpi z každého uskutočneného okresného kola víťazné družstvo pričom počet získaných bodov nie je pre postup víťazného družstva rozhodujúci, ako aj 1 družstvo usporiadateľa predchádzajúceho ročníka a 1 družstvo usporiadateľa nastávajúcich majstrovstiev. Generálna riaditeľka sekcie krízového riadenia Ministerstva vnútra Slovenskej republiky má právo uplatnenia divokej karty pre jedno družstvo a ďalšími účastníkmi sú pozvané zahraničné súťažné družstvá.

**Súťaž má charakter vedomostnej, zručnostnej a športovej súťaže,** súťaží sa na trati s dĺžkou do 2 km. Súťažné disciplíny sú zostavené na báze prierezového učiva „**Ochrana života a zdravia**“ určeného pre II. stupeň základných škôl.

**Táto metodická príručka je postavená na tzv. pozitívne orientovanom hodnotení:**

- a) používajú sa tradičné ziskové body,
- b) bodovacia sústava je jednotková, základnou jednotkou je 1 bod,
- c) ziskové body sa udeľujú za správne vykonaný úkon (napr. zasiahnutý terč, správnu odpoveď v teste, správne nasadenie masky a pod.),
- d) bodovým ziskom ju bodová dotácia za správny úkon/odpoveď. Vyšší bodový zisk je dosiahnuteľný v disciplínach, ktoré pokladáme za ťažiskové, teda pri vedomostiach a zručnostiach, v súčasnosti najviac potrebných.

Družstvo môže stratiť body iba za celkový čas (pozri 3.7 Čas). Nehovoríme však o trestných bodoch, ale o odčítaní resp. strate bodov.

Body sa neudeľujú za:

- nezodpovedanú otázku resp. nevykonaný úkon,
- iba čiastočne – nie dostatočne zodpovedanú otázku, resp. čiastočne – nedostatočne vykonaný úkon.

## 2. Prehľad súťažných disciplín

Súťažiaci plnia úlohy na šiestich disciplínach:

1. Testy
2. Civilná ochrana
  - 2.1. Použitie ochrannej masky
  - 2.2. Improvizované PIO
  - 2.3. Evakuačná batožina
  - 2.4. Rozoznávanie varovných signálov CO
3. Pohyb a pobyt v prírode
4. Zdravotnícka príprava
  - 4.1. Ošetrovanie zranení
  - 4.2. Volanie na tiesňovú linku 112
5. Hasenie malých požiarov
6. Strelba zo vzduchovky

## 3. Obsah súťažných disciplín

### 3.1. Testy

**POSTUP:** Po príchode na stanovište dostane každý člen družstva vlastnú verziu testu na vyplnenie. **Test má 20 otázok.** Na pokyn rozhodcu začnú súťažiaci plniť súťažnú úlohu, každý súťažiaci rieši test samostatne, vzájomná výpomoc je zakázaná. Testy nemožno riešiť na inom mieste a v inom čase, ako na príslušnom stanovišti. Každý súťažný test má skladbu:

10 otázok	Civilná ochrana
4 otázky	Zdravotnícka príprava
1 otázka	Volanie na tiesňovú linku 112
3 otázky	Ochrana pred požiarimi
2 otázky	Dopravná výchova

Otázky sú vo všetkých štyroch verziách testov totožné, ich poradie však musí byť zámerne zmenené. Každý súťažiaci vyplňa test samostatne. Organizátor vytvorí také podmienky, aby minimalizoval možnosti vzájomného napomáhania si súťažiacimi pri vypracovaní testu.

Súbor otázok je spracovaný v 4 tematických celkoch:

- Civilná ochrana 32 otázok,
- Zdravotnícka príprava 15 otázok a 5 otázok k volaniu na tiesňovú linku 112,
- Ochrana pred požiarimi 20 otázok,
- Dopravná výchova 20 otázok.

Testy sú k dispozícii na web stránke sekcie krízového riadenia Ministerstva vnútra SR (ďalej len „sekcia“) pod odkazom <http://www.minv.sk/?smzCO> , ich výber a zaradenie do testu sa však žiaci dozvedia až pri pridelení testu na súťažnom stanovišti TESTY. Organizátor nesmie nikomu poskytnúť skladbu súťažného textu pred súťažou.

**HODNOTENIE:** súťažiaci získa za každú správnu odpoveď 2 body, jednotlivec môže získať max. 40 bodov). Družstvo môže spoločne získať max. **160 bodov**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok materiál na stanovišti (testy a perá alebo ceruzky) zabezpečuje organizátor.

## 3.2. Civilná ochrana

Disciplína je zložená zo 4 častí:

1. Použitie ochrannej masky, 2. Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany (improvizované PIO), 3. Vymenovanie zloženia evakuačnej batožiny, 4. Rozoznávanie varovných signálov CO.

*Prvá časť disciplíny „Použitie ochrannej masky“ plnia všetci 4 členovia družstva súčasne. Pre splnenie ďalších 3 častí disciplíny „Civilná ochrana“ sa družstvo podľa pokynu rozhodcu rozdelí na stanovištia v počte 2 + 1 + 1 a členovia družstva plnia úlohy súbežne.*

### 3.2.1. Použitie ochrannej masky

Táto disciplína je zameraná na overenie zručnosti nasadenia ochrannej masky. Súťažiaci si na pokyn rozhodcu nasadia masky. Rozhodca skontroluje tesnosť masiek a dá pokyn masky sňať. **Správny postup použitia ochrannej masky je v „Prílohe 1 – použitie ochrannej masky“.**

#### **POSTUP:**

- družstvo príde na stanovište, každý člen s maskou v pochodovej polohe (maska aj filter samostatne /oddelené od seba/ v textilnej kapse, filter zazátkovaný),
- rozhodca vydá povel „masky pripraviť!“,
- každý člen družstva vyberie a skompletizuje masku (spoja filter s maskou, odzátkujú filtre a masky nechajú voľne zavesené na krku),
- rozhodca vydá povel „masky nasadiť!“,
- súťažiaci nasadia masky do ochrannej polohy,
- rozhodca vykoná kontrolu tesnosti masiek každého súťažiaceho (priloží dlaň na otvor filtra a prikáže súťažiacemu nadýchnuť sa),
- následne rozhodca vydá pokyn „masky sňať!“, súťažiaci vrátia masky do pochodovej polohy.

Organizátor **môže** alternatívne doplniť disciplínu o prechod kontaminovaným územím (napr. pokiaľ vlastní, či získa zadymovacie zariadenie – „dymostroj“). Kontaminované územie stačí aj znázorniť - vytýčiť páskou, vlajočkami a pod. Tento prechod sa však **nehodnotí**, rozhodca iba upozorní súťažiacich na prípadnú chybu ako, napr. na beh namiesto rýchlej chôdze.

**HODNOTENIE:** Každý súťažiaci dostane za správne nasadenie ochrannej masky 20 bodov. Družstvo tak môže získať celkovo max. **80 bodov**. Za správne nasadenie sa považuje tesná maska – teda taká, ktorá pri kontrole (rozhodcova dlaň na otvore filtra a nádych súťažiaceho v maske) neprepúšťa vzduch cez nedostatočne dotiahnutú líčnicu.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Súťažiaci použijú vlastné (školské príp. iné) ochranné masky. Pokiaľ vysielajúca škola nemá masky k dispozícii, zabezpečí si ich v dostatočnom predstihu cestou odboru krízového riadenia územne príslušného okresného úradu.

**POZNÁMKA:** Súťažiaci po dobehnutí do cieľa, alebo po skončení súťaže očistia masky (vatovým) tampónom a dezinfekčným roztokom (aj v prípade cvičných masiek). Uvedená činnosť sa **nehodnotí**, slúži iba na dezinfekciu masky pred jej ďalším použitím. Materiál na dezinfekciu zabezpečí organizátor súťaže.

### 3.2.2. Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany (improvizované PIO)

*Úlohu riešia 2 členovia družstva, ktorí boli určení po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.*

Súťažiaci majú na stanovišti k dispozícii nižšie vymenované predmety. Ku každému predmetu sú uvedené povolené alternatívy podľa možností organizátora. Vytvorenie improvizovaných PIO je rozdelené na úkony, pričom každý vyžaduje nasledovné predmety:

- **okuliare** (napr. lyžiarske, potápačské, zvaračské, prípadne slnečné alebo iný predmet aspoň symbolicky použiteľný); súťažiaci ich použijú na ochranu očí.
- **uterák, šál** (prípadná náhrada: iné kusy tkaniny, utierky na riad, stará košeľ a či tričko, šatka, ...); súťažiaci ho použijú na zakrytie – ochranu dýchacích ciest; organizátor môže pripraviť aj nádobu s vodou na navlhčenie tkaniny,
- **čiapka** (pletená, šiltovka či iné, ako napr. kúpacia čapica, odnímateľná kapucňa, nastrihnutá igelitová taška – nastrihnutá tak, aby sa pri zakrytí temena, zátylku a krku zabránilo zaduseniu); súťažiaci ju použijú na pokrytie hlavy,
- **pršiplášť** (prípadná náhrada: stará – ideálne nepremokavá vetrovka, dlhý kabát, otepľovacie či džogingové – šuštiaková súprava, overal, stará deka veľké kusy fólie); súťažiaci ich použijú na ochranu trupu,
- **igelitové vrecká** (prípadná náhrada: gumené alebo iné rukavice, malé PVC tašky); súťažiaci ich použijú na ochranu rúk,
- **vysoké igelitové tašky** (prípadná náhrada: PVC vrecia na odpad, fólia alebo gumené čizmky); súťažiaci ich použijú na ochranu chodidiel a nôh,
- **gumičky a kúsky povrazu** (súťažiaci ich použijú na upevnenie vyššie opísaného materiálu)

**POSTUP:** Rozhodca stručne uvedie 2 členov družstva do fiktívnej situácie (pozri „Prílohu č. 2 - Modelové situácie“. Uvedené situácie sú iba vzorové – pre inšpiráciu, rozhodca nezdržiava družstvo podrobným opisom, detailmi a pod.) Súťažiaci dostávajú úlohu zhotoviť improvizované PIO v situácii, keď sú ochranné masky nedostupné avšak je nevyhnutné ochrániť si **najmä dýchacie cesty, oči** a povrch tela.

Na pokyn rozhodcu začnú dvaja súťažiaci vyberať predmety (materiál), z ktorých je možné zhotoviť improvizované PIO. Na figurantovi demonštrujú správne zhotovenie a použitie improvizovaných PIO a komentujú svoju činnosť (vysvetľujú výber predmetov, dôvod výberu, použitie na jednotlivých častiach tela a pod.). Ostatní 2 členovia družstva po splnení úloh (výber evakuačnej batožiny a rozoznávanie varovných signálov CO) môžu radiť pri výbere predmetov a zhotovovaní improvizovaných PIO.

**HODNOTENIE:** Za správne zhotovené a použité prostriedky na ochranu očí a dýchacích ciest získa družstvo 35 bodov. Ďalších 26 bodov získa družstvo za správne zhotovené a použité prostriedky na ochranu trupu. Družstvo môže získať za túto časť disciplíny „Civilná ochrana“ celkom **61 bodov**.

Za správne zhotovené a použité improvizované PIO sa pokladá:

- zakryté – chránené dýchacie cesty a zároveň i hlava (ústa, nos, pokrývka hlavy),
- zakrytý – chránený trup alebo aspoň jeho väčšia časť,
- zhotovená ochrana nôh (minimálne chodidiel a časti lýtky),
- zhotovená ochrana rúk.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok uvedený materiál na stanovišti zabezpečuje organizátor.

### 3.2.3. Evakuačná batožina

Úlohou v tejto časti disciplíny „Civilná ochrana“ je vybrať 10 predmetov do evakuačnej batožiny. Z týchto desiatich predmetov sa hodnotia iba predmety správne, teda tie, ktoré sú do evakuačnej batožiny skutočne určené resp. odporúčané. Súťažiaci preto musia mať k dispozícii (na celte, stolíku, v debni, ... alebo zobrazené na kartičkách ) minimálne 10 správnych predmetov.

*Úlohu rieši iba 1 člen družstva, ktorý bol určený po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.*

**POSTUP:** Rozhodca uvedie člena družstva do fiktívnej situácie (**pozri Príloha 2 – Modelové situácie**), ktorá vyúsťuje do evakuácie obyvateľstva. Súťažiaci majú k dispozícii reálne predmety (na celte, stolíku, v debni...), z ktorých na pokyn rozhodcu začnú spoločne vyberať predmety doporučené ako súčasť evakuačnej batožiny. Podľa podmienok organizátora môžu byť na splnenie tejto úlohy použité ako alternatíva kartičky z obrázkami predmetov a ich názvom v rozsahu uvedenom nižšie.

Hmotnosť a obsah evakuačnej batožiny je určený vyhláškou MV SR č. 328/2012 Z.z. a to:

a) **Hmotnosť batožiny môže byť najviac**

- 25 kg u dospelého osoby,
- 15 kg u dieťaťa,
- 5 kg príručnej batožiny okrem batožiny podľa prvého a druhého bodu.

b) **Odporúčaný obsah batožiny:**

- osobné doklady, peniaze a iné cennosti,
- lieky a nevyhnutné zdravotnícke pomôcky,
- základné potraviny a pitná voda na dva až tri dni,
- predmety osobnej hygieny,
- vrecková lampa,
- prikrývka alebo spací vak,
- náhradná osobná bielizeň, náhradný odev, náhradná obuv a nepremokavý plášť,
- ďalšie nevyhnutné osobné veci.

Na účely plnenia predmety neodporúčané:

- cigarety, zápalky;
- zbrane;
- alkohol;
- jedlá ľahko podliehajúce skaze.

c) neutrálne predmety: napríklad písacie potreby, disketa či CD nosič, teplomer, nie nevyhnutné hygienické potreby (*krém na ruky, ženský make-up, telové mlieko...*), rozličné náradie (*kladivo, skrutkovač, kliešte, klince...*), lepiaca páska a ďalšie predmety.

Tieto predmety slúžia iba na sťaženie orientácie pri výbere predmetov, tzn. aby súťažiaci nemohli postupovať mechanickým oddelením predmetov odporúčaných od predmetov neodporúčaných. **Ich výber súťažiacimi sa nehodnotí.** Organizátori musia dať pozor, aby išlo o predmety skutočne neutrálne, nesmú to byť predmety podobajúce sa resp. „príbuzné“ predmetom odporúčeným.



Niekoľko príkladov predmetov, ktoré sa môžu podobať na odporučené alebo zakázané predmety:

- plastický pohár, ktorý môže byť súčasťou balenej vody,
- tzv. klubová karta (napr. mobilného operátora, siete čerpacích staníc, finančnej inštitúcie...), ktorá môže budiť dojem nevyhnutne potrebného osobného dokladu,
- liečivo, dezinfekčný a čistiaci prostriedok obsahujúci alkohol,
- malé sviečky, napr. do aromatických lúč, ktoré sú na praktické osvetlenie nepoužiteľné
- špeciálna obuv ako napr. lyžiarky, príp. dámska obuv na vysokom opätku.

**UPOZORNENIE PRE ORGANIZÁTOROV:** Pre potreby súťaže sa použije napr. prázdna škatuľka cigariet, maketa zbrane, resp. hračkárska zbraň, fľaša od alkoholu naplnená vodou, prázdna škatuľka, resp. vymytý „kelímok“ od syra, masla, jogurtu a pod., prázdne tuby a ďalšie. Nie je nutné zakupovať „skutočné“ potraviny a je zakázané použiť cigarety a alkohol. Značka (logo + názov) cigariet na škatuľke môže byť prelepená. Pokiaľ budú mať organizátori k dispozícii, môžu do ponuky pridať i objemnejšie zakázané predmety, ako napr. periny, kočík, alebo vlastné domáce zviera s vysvetlením, že v navodenej situácii ide o zviera rodiny evakuovaného.

**HODNOTENIE:** Za každý správny predmet, t.j. predmet, ktorý je odporučený do evakuačnej batožiny, dostane družstvo 10 bodov. Družstvo môže získať maximálne **100 bodov**. Výber zakázaných a neutrálnych predmetov sa nehodnotí.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok uvedený materiál zabezpečuje organizátor.

### **3.2.4. Rozoznávanie varovných signálov CO**

Táto časť disciplíny je zameraná nielen na samotné rozoznanie varovných signálov CO, ale tiež správanie sa po ich zaznení.

*Úlohu rieši iba 1 člen družstva, ktorý bol určený po splnení úlohy v prvej časti na stanovišti „Civilná ochrana“.*

**POSTUP:** Rozhodca uvedie člena družstva do fiktívnej situácie (**pozri Príloha 2 – Modelové situácie**) a pustí mu nahrávku varovného signálu „Všeobecné ohrozenie“, alebo „Ohrozenie vodou“ na CD nosiči alebo vo formáte MP3 (podľa technických možností organizátora). Prehrávanie varovného signálu netrvá celé dve, resp. šesť minút, ale iba pokým súťažiaci neodpovie o aký varovný signál ide, resp. oznámi, že nevie odpovedať. Po rozpoznaní signálu súťažiaci odpovie o aký varovný signál ide a čo by robil, keby ho počul.

Správna reakcia na signál je nasledovná:

- zapnúť vysielanie verejnoprávneho rozhlasu a verejnoprávnej televízie a sledovať vysielanie,
- nezaťažovať telefónne spojenie - telefonovať iba v skutočne súrnych prípadoch,
- ubezpečiť sa či v okolí (napr. v dome) nie sú chorí, postihnutí, starí ľudia a poskytnúť im pomoc,
- postarať sa o deti bez dozoru,
- zlaté pravidlo – zachovať rozvahu a pokoj.

Za správnu odpoveď sa považuje:

- určenie, či ide o varovný signál „Všeobecné ohrozenie“ (2-minútový kolísaný tón), alebo „Ohrozenie vodou“ (6-minútový stály tón),



- opísanie reakcie na varovný signál.

**POZNÁMKA:** Signál „Koniec ohrozenia“ sa neprehráva, pretože od varovného signálu „Ohrozenie vodou“ sa líši iba dĺžkou trvania.

**HODNOTENIE:** Za správne rozoznanie (určenie) varovného signálu družstvo získa 20 bodov. Za opísanie správnej reakcie na varovný signál obdrží družstvo ďalších 20 bodov. Družstvo môže získať za túto časť celkom **40 bodov**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Prehrávacie zariadenie i nahrávku zabezpečuje organizátor. **Nahrávka v formáte MP3 je k dispozícii na web stránke sekcie KR MV SR ako „Príloha č. 6 - signály CO“.**

### 3.3. Pohyb a pobyt v prírode

**POSTUP:** Každý člen súťažného družstva si na stanovišti vytiahne jednu zo štyroch otázok, ktorú každý člen plní samostatne.

**Správne postupy pri plnení úloh sú opísané v Prílohe 3 – topografia.**

Súťažné úlohy:

**a) orientácia na mape pomocou buzoly (alebo kompasu), určenie azimutu**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zorientoje mapu podľa buzoly. Rozhodca určí bod na mape (ako napr. hrad, vrchol kopca, železničná stanica, strom, atď.). Rozhodca následne vyzve súťažiacieho, aby určil azimut daného bodu voči stanovišťu.

**Alternatíva plnenia úlohy:** Podľa podmienok trate a tiež počtu súťažiacich družstiev môže organizátor zaradiť praktickú časť riešenia úlohy a to 3 - 4 azimutovými úsekmi v okolí stanovišťa „Pohyb a pobyt v prírode“. Úlohu plní družstvo spoločne, organizátor súťaže je povinný túto formu plnenia úlohy uviesť v „Propozíciách súťaže“.

**b) meranie vzdialenosti na mape**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zmeria na mape rozhodcom určenú úsečku a podľa mierky mapy odpovie, aká je skutočná dĺžka vzdialenosti v metroch).

**c) odhad vzdialenosti v teréne**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci zmeria svoju vzdialenosť od rozhodcom určeného nehybného bodu (napr. strom, budova, stožiar, atď.). Meranie vykonáva tzv. šírkovou metódou. Bod je spoločný pre všetkých súťažiacich, rovnako ako tolerancia. Tolerancia od skutočnej vzdialenosti je  $\pm 5$  m. Rozhodca súťažiacemu po nahlásení odpovede iba potvrdí, či sa dostal, alebo nedostal do tolerancie. Nesmie mu oznámiť skutočnú dĺžku, aby sa ju nedozvedeli ďalší súťažiaci.

**d) určovanie svetových strán v teréne**

Na pokyn rozhodcu súťažiaci odpovie, ako by v prírode určil rozhodcom zvolené svetové strany.

**Podrobnejší postup je uvedený v „Prílohe 3 – topografia“.**

**HODNOTENIE:** Každý člen družstva dostane ním správne vyriešenú úlohu max. 10 bodov, družstvo tak môže spoločne získať max. **40 bodov**. **V prípade plnenia alternatívnej úlohy v písm. a)** je bodové ohodnotenie rovnaké s dotáciou max. 10 bodov.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Buzoly, mapy a ostatný materiál zabezpečuje organizátor. Súťažiaci môžu požiť vlastnú buzolu.

### 3.4. Zdravotnícka príprava

Disciplína je zložená z 2 častí a je zameraná na:

1. **Ošetrovanie zranení** - ukážka správneho postupu pri ošetrovaní konkrétneho zranenia.
2. **Volanie na tiesňovú linku 112** - ukážka správnej komunikácie s operátorom tiesňovej linky 112.

*Družstvo plní obidve úlohy súbežne. Za tým účelom sa na pokyn rozhodcu rozdelí na 3 + 1 člen, pričom 3-členná skupina plní úlohu č. 1 a 4 člen plní samostatne úlohu č. 2ä*

#### 3.4.1. Ošetrovanie zranenia

**POSTUP:** Traja členovia družstva predvádzajú praktické ošetrovanie zranenia podľa vytiahnutej otázky (zadania) na figurantovi/príp. dvaja členovia družstva na vlastnom členovi a pri úlohe v písm. a) na resuscitačnom modeli. Štvrtý člen družstva súbežne predvedie správnu komunikáciu s operátorom tiesňovej linky 112.

Súťažné otázky (zadania):

- a) **bezvedomie - zastavenie dýchania a činnosti srdca**  
Zistenie základných životných funkcií, vykonanie resuscitácie.
- b) **vyklbenie členka s podozrením na zlomeninu**  
Ošetrovanie, fixácia zranenej končatiny.
- c) **otvorená zlomenina na dolnej končatine (v predkolení)**  
Zlomenina s krvácaním, ošetrovanie krvácajúcej rany, fixácia zranenej dolnej končatiny.  
*Poznámka: Vypúšťa sa konkretizácia krvácania (žilové/tepnové) vzhľadom na paralelné poranenie žil aj tepien pri takomto poranení.*
- d) **zatvorená zlomenina na hornej končatine (predlaktia)**  
Ošetrovanie, fixácia zlomeniny.
- e) **tržná rana na hlave s slabým krvácaním a miernym opuchom**  
Ošetrovanie, poloha postihnutého s vyvýšením hlavy, očistenie okolia rany, sterilné prekrytie rany, sledovanie postihnutého.
- f) **popálenina**  
Sterilné ošetrovanie popáleného miesta, krytie, poskytnutie protišokových opatrení, zákaz podávania tekutín.

**Správne postupy ošetrovania zranení sú v „Prílohe 4 - Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranení“.**

Organizátor zabezpečí rozhodcov z radov členov Slovenského Červeného kríža (SČK).

**HODNOTENIE:** Za správne zvolený postup ošetrovania (formou praktickej ukážky), dostane družstvo najviac **30 bodov**. (Tabuľky s hodnotením - Príloha A/1).

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Zdravotnícky materiál, resuscitačný model, príp. ďalší materiál, figurantov zabezpečuje organizátor v súčinnosti s príslušným spolkom (územným alebo miestnym) SČK.

*Poznámka: na doplnenie prípravy súťažiach (v oblasti poskytovania prvej pomoci) je možné využiť aj materiály vydávané napr. Slovenským Červeným krížom.*

### 3.4.2. Volanie na tiesňovú linku 112

Štvrtý člen družstva predvedie správnu komunikáciu s operátorom tiesňovej linky 112.

**POSTUP:** Rozhodca navodí modelovú situáciu (pozri vzorové príklady v „Prílohe 5 – volanie na linku 112“) a z pozície operátora tiesňovej linky 112 vyzve súťažiaceho na vykonanie ukážky volania na tiesňovú linku 112. Súťažiaci sa predstaví sa menom a priezviskom a popíše situáciu podľa nasledovných krokov:

1. Čo sa stalo – volajúci stručne popíše situáciu (ktorú vidí, počuje)
2. Kde sa stalo – volajúci uvedie miesto udalosti (obec, objekt, lokalita)
3. Komu sa stalo – volajúci uvedie počet osôb, približný vek
4. Kedy sa stalo – volajúci spresní čas nehody, zranenia (pokiaľ mu je známy), prípadne dátum
5. Volajúci poskytne operátorovi ďalšie doplnkové informácie - telefónne číslo pre spätné volanie a pod. podľa dopytu operátora.

**HODNOTENIE:** Súťažiaci by mal vedieť oznámiť - popísať udalosť podľa vyššie uvedených krokov súvisle a stručne bez pomocných otázok rozhodcu. Za správne predvedenú komunikáciu s operátorom tiesňovej linky dostane družstvo najviac **25 bodov (tabuľka s hodnotením - Príloha A/2)**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Materiál (napr. nefunkčný telefón a pod.) zabezpečí organizátor.

### 3.5. Hasenie malých požiarov

**POSTUP:** Členovia družstva spoločne vykonajú hasenie tzv. „džberovkou“ na cieľ. Na stanovišti na stojane je päť terčov (napr. plechoviek) postavených vedľa seba. Tieto plechovky musia zhodiť prúdom vody na jedinú náplň (objem nádrže) džberovky. Vzdialenosť od prúdnice (strieckacej čiary) po cieľ závisí od výkonu džberovky (cca 5 – 10 metrov) a poveternostných podmienok. Organizátor s rozhodcami pred začiatkom súťaže džberovku vyskúša (vrátane zrazenia plechoviek) a určí vzdialenosť terčov. Na pokyn rozhodcu ľubovoľný člen družstva hasí a druhý člen pumpuje vodu džberovkou.

Organizátor môže v prípade silného vetra použiť ako terč plechovky čiastočne naplnené vodou. Súťažiaci však na to musia byť vopred upozornení a rozhodcovia pred začiatkom súťaže na stanovisku sami vyskúšajú, či je možné plechovky zraziť prúdom vody a určiť zodpovedajúcu vzdialenosť.

#### **TECHNICKÁ PORUCHA DŽBEROVKY:**

**Problém s nefunkčnosťou džberovky alebo s iným technickým problémom** nahlási súťažiaci rozhodcovi, ktorý ho bude riešiť.

Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie džberovky, alebo iný technický problém na stanovišti, bude považovaný za „**zdržný čas**“ (**pozri bod 4.1.**) a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

**HODNOTENIE:** Za každý zasiahnutý terč (zrazenú plechovku) dostane družstvo 5 bodov. Celkovo tak môže získať max. **25 bodov**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok uvedený materiál (terče, stojan, džberovky) zabezpečuje organizátor. Pri určovaní umiestnenia stanovišťa na súťažnej trati sa organizátorovi odporúča podľa možnosti zabezpečiť priamy zdroj vody.

### 3.6. Strel'ba zo vzduchovky

Všetci členovia družstva **strieľajú zo vzduchovky** súčasne v polohe ležmo **na sklápacie terče**. Súťaží sa so zalamovacou vzduchovou puškou kalibru 4,5 mm, strelivo - diabolky. Používajú sa sklopné terče, ktoré spadnú pri zásahu terča a sú zdvíhateľné z palebného bodu/čiary. Organizátor určí iba jeden druh terča rovnaký pre všetkých 4 súťažiacich (tzn., že všetky 4 terče majú buď 3 otvory, 4 alebo 5 (biatlonový). Vzdialenosť terčov je 10 m. Každý člen družstva má k dispozícii 1 „nástrelný“ + 3 súťažné výstrely.

**POUČENIE:** Organizátori resp. rozhodcovia vykonajú poučenie o manipulovaní so vzduchovkou a pravidlách hodnotenia zásahov pred začiatkom súťaže. Poučenie je povinné pre všetkých súťažiacich, prítomní môžu byť aj učitelia. Poučenie sa v závislosti od počtu družstiev vykoná spoločne príp. po družstvách.

**POSTUP:** Členovia družstva po príchode na stanovište zaľahnú na určené miesto a vystrelia na pokyn rozhodcu prvý „nástrelný“ výstrel. Rozhodca potvrdí súťažiacim zásahy a uvedie terče do pôvodnej polohy. Súťažiaci na pokyn rozhodcu opäť nabijú vzduchovky a pokračujú v súťažnej strel'be. Každý súťažiaci má 3 súťažné výstrely ako je uvedené vyššie.

#### **TECHNICKÁ PORUCHA VZDUCHOVKY ALEBO TERČA nezavinená súťažiacim:**

**Každé zlyhanie zbrane** nahlási súťažiaci rozhodcovi. Odstránenie poruchy alebo výmena vzduchovky môže byť vykonaná len so súhlasom rozhodcu.

**Problémy s terčami** - ak sa roztrhne zdvíhacia šnúra alebo vznikne iný mechanický problém, musí byť informovaný rozhodca, ktorý to bude riešiť.

Čas, za ktorý sa odstráni technické zlyhanie vzduchovky alebo terča nezavineného súťažiacim, bude považovaný za „zdržný čas“ (**pozri bod 4.1.**) a bude odpočítaný z celkového bežeckého času.

Organizátorom okresných kôl sa odporúča vytvoriť pre družstvá podmienky na prípravu v strel'be na základe písomnej požiadavky školy, pokiaľ táto takúto možnosť nemá a nevie si ju iným spôsobom zabezpečiť.

**HODNOTENIE:** Každý súťažiaci získa 2 body za každý zasiahnutý terč. Jednotlivec môže získať max. 6 bodov. Družstvo môže spoločne získať max. **24 bodov**.

**MATERIÁLNO-TECHNICKÉ ZABEZPEČENIE:** Všetok materiál (vzduchovky, diabolky, terče, strelecké podložky) zabezpečuje organizátor. **Vlastné vzduchovky nie sú povolené.**

## 4. Čas

Organizátor v závislosti od dĺžky a náročnosti trate (terén, prevýšenie, povrch a pod.) určí časový limit, ktorý je optimálny na absolvovanie celej trate, vrátane času plnenia disciplín na jednotlivých stanovištiach. Limit musí byť oznámený súťažiacim pred začiatkom súťaže.

Každému družstvu sa v momente štartu začína merať čas (tzv. „bežecký čas“). Meranie času sa zastavuje okamihom dobehnutia posledného člena družstva do cieľa po absolvovaní všetkých súťažných disciplín.

- a) Družstvá, ktoré zabehnú trať v určenom limite alebo pod limit (rýchlejšie), body nestrácajú ani dodatočne nezískavajú.
- b) Družstvu, ktoré dobehne do cieľa v čase vyššom (horšom), čiže pomalšom ako je určený limit, sa **odpočítajú body** podľa nasledovného **kľúča**:

### Hodnoty odpočítavaných bodov za pomalšie dobehnutie:

- |   |                    |
|---|--------------------|
| – do 1 minúty vrátane                                   | - odpočet 2 body   |
| – 1 minúta a 1 sekunda až 2 minúty vrátane              | - odpočet 4 body   |
| – 2 minúty a 1 sekunda až do 3 minút vrátane            | - odpočet 6 bodov  |
| – 3 minúty a 1 sekunda až do 4 minút vrátane            | - odpočet 8 bodov  |
| – 4 minúty a 1 sekunda až do 5 minút vrátane            | - odpočet 10 bodov |
| – 5 minút a 1 sekunda až 10 minút vrátane               | - odpočet 12 bodov |
| – pomalšie zabehnutie viac ako 10 minút (oproti limitu) | - strata 20 bodov  |

Body za čas sú odpočítavané osobitne – bez ohľadu na úspešnosť družstva v súťažných disciplínach.

### 4.1. ZDRŽNÝ ČAS

Môže vzniknúť situácia, že **družstvo sa nie vlastnou vinou zdrží na stanovišti**, napr. ak:

- rýchlejšie družstvo dobehne na stanovište, kde sa stále nachádza pred ním štartujúce družstvo a plní súťažnú úlohu,
- v prípade vzniku a počas odstraňovania technickej poruchy na džberovke, vzduchovke alebo iného technického problému.

V takom prípade **rozhodca** stanovišťa **zapiše tzv. „zdržný čas“ družstva na štartovný lístok družstva** a tiež do vlastného prehľadu. Zdržný čas sa družstvu po dobehnutí do cieľa odpočíta od celkového „bežeckého času“. Kapitán družstva oznámi rozhodcovi v cieli, že majú v štartovnom lístku zapísaný zdržný čas.



## 5. CELKOVÉ HODNOTENIE

**Konečné poradie družstiev je tvorené súčtom bodov získaných na všetkých stanovištiach a bodmi odpočítanými za dlhší bežecký čas ako stanovený limit trate (body sú družstvu odpočítané len v prípade, že družstvo zabehlo trať nad limit, tzn. pomalšie).**

**Maximálny počet získaných bodov je 585.**

V prípade rovnosti bodov rozhoduje o konečnom poradí:

- a) vyšší bodový zisk získaný v disciplíne „Testy“
- b) v prípade ďalšej rovnosti bodov získaných v „Testoch“, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne „Civilná ochrana“,
- c) v prípade rovnosti bodov v „Testoch“ aj v disciplíne „Civilná ochrana“, rozhoduje vyšší bodový zisk v disciplíne „Zdravotnícka príprava“,
- d) pokiaľ by sa zhodoval bodový zisk dosiahnutý v disciplínach „Testy“, „Civilná ochrana“ aj „Zdravotnícka príprava“, rozhoduje o konečnom poradí družstiev lepší „bežecký čas“, za ktorý absolvovali družstvá celú trať už po odpočítaní „zdržného času“ a prípadne aj odčítaní bodov za prekročenie limitu trate.

**Po dobehnutí posledného družstva do cieľa a spracovaní výsledkov organizátor zverejní výsledkovú listinu s poradím družstiev a s dosiahnutým bodovým ziskom. Výsledková listina musí byť k dispozícii všetkým súťažiacim, ich (pedagogickému) sprievodu a členom organizačnej skupiny – napríklad na informačnom paneli, či nástenke na mieste konania súťaže. Organizátor pred začiatkom súťaže upozorní súťažiacich o mieste, kde bude výsledková listina umiestnená a o ich práve podať prípadný protest.**

### **PODANIE PROTESTU:**

**Družstvo má právo podať protest po vyvesení výsledkovej listiny voči spornému bodovaniu na stanovišti alebo inému problému na súťažnej trati, či výslednému bežeckému času.**

**Protest podáva výhradne vedúci družstva (pedagogický dozor) a to do 10 minút od vyvesenia výsledkovej listiny, resp. do 15 minút pri väčšom počte účastníkov (15 a viac družstiev). Organizátorom odporúčame použiť formulár na podávanie protestov, ktorý tvorí prílohu „Organizačného poriadku súťaže“ za účelom získania prehľadu o podaných protestoch a ich riešení. Dodatočné podávanie protestov, alebo dopĺňanie už podaného písomného protestu nie je prípustné. Protesty prijíma a rieši hlavný rozhodca podľa potreby v súčinnosti s rozhodcami na príslušnom stanovišti a o riešení protestov informuje riaditeľa súťaže.**

### **DISKVALIFIKÁCIA DRUŽSTVA:**

Družstvo bude diskvalifikované:

- pri svojvoľnom skrátení trate,
- za vynechanie súťažnej disciplíny,
- pri použití akejkol'vek cudzej pomoci v súťaži i zo strany svojho vedúceho družstva,
- za neuposlušnosť pokynov rozhodcov a pri hrubom porušení disciplíny,
- za pokus akýmkoľvek spôsobom ovplyvňovať rozhodcu,
- pri porušení bezpečnostných predpisov pri manipulácii a strelbe so vzduchovkou,
- nedodržanie zloženia družstva 2 chlapci + 2 dievčatá (mimo hosťujúceho družstva zo zahraničia),
- ak do cieľa nedobehnú všetci členovia súťažného družstva.

## 6. Bodovanie jednotlivých disciplín

Súťažná disciplína	Bodovanie	Max. počet bodov
1. Testy	1 otázka/2 body x 20 otázok x 4 súťažiaci	160
2. Civilná ochrana		
2.1. použitie ochrannej masky	správne nasadenie/20 bodov x 4 súťažiaci	80
2.2. improvizované PIO	ochrana očí + dýchacích ciest/35 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky B)	35
	ochrana trupu a nôh /26 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky B)	26
2.3. evakuačná batožina	správny predmet/10 bodov x 10 predmetov	100
2.4. rozoznávanie varovných signálov CO	rozoznanie signálu/20 bodov, reakcia na signál ďalších/20 bodov	40
3. Pohyb a pobyt v prírode	1 správne riešenie/10 bodov x 4 súťažiaci (podľa hodnotiacej tabuľky C)	40
4. Zdravotnícka príprava		
4.1. Ošetrovanie zranení	správny postup ošetrovania/30 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky A/1/a,b,c,d,e,f)	30
4.2. Volanie na tiesňovú linku 112	správna komunikácia s operátorom tiesňovej linky 112/25 bodov (podľa hodnotiacej tabuľky A/2)	25
5. Hasenie malých požiarov	zasiahnutý terč (plechovka)/5 bodov x 5 terčov	25
6. Strelba zo vzduchoviek	zasiahnutý terč/2 body x 3 terče x 4 súťažiaci	24
<b>Počet bodov celkom</b>	spolu - bez odpočítaných bodov za čas	<b>585</b>

### BODOVACIE TABUĽKY:

#### Disciplína „Zdravotnícka príprava“

- Prílohy A/1 k hodnoteniu ošetrovania zranení: a), b), c), d) e), f)
- Príloha A/2 k hodnoteniu volania na linku 112

#### Disciplína „Civilná ochrana“

- Príloha B k hodnoteniu vyhotovenia improvizovaných PIO

#### Disciplína „Pohyb a pobyt v prírode“

- Príloha C k hodnoteniu plnenia úloh na stanovišti

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranenia****a) bezvedomie – zastavenie dýchania a činnosti srdca**

Zistenie základných životných funkcií, vykonanie resuscitácie.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov						
1.	Kontakt s postihnutým: - oslovenie, zatrasenie	0	1	2	3	4	5	6
2.	Uvoľnenie dýchacích ciest: - kontrola DÚ, ev. vyčistenie, záklon hlavy	0	1	2	3	4	5	6
3.	Zistenie prítomnosti dýchania a srdcovej činnosti: - priložením ucha k nosu a ústam postihnutého, sledovaním hrudníka a položením ruky na bránicu - činnosť srdca sa určuje na základe prehltnutého reflexu, mierneho pokašľovania a trhaných pohybov	0	1	2	3	4	5	6
4.	Vykonanie kardiopulmonálnej resuscitácie: - vyhmatanie si miesta kompresíí, - kompresie hrudníka fr. 100 / 1 min., do hĺbky 5-6 cm, - dýchanie ob. 600-650 ml, vdych v trvaní 1 s,	0	1	2	3	4	5	6
5.	Frekvencia masáže a dýchania v pomere 30 : 2 - obmedziť akékoľvek prerušovanie masáže srdca - v prítomnosti viacerých osôb sa tieto striedajú každé 2 min.	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: **30**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranenia****b) vyklbenie členka s podozrením na zlomeninu**

1. Postihnutého posadíme, prihovárime sa mu, snaha o ukludnenie ho.
2. Poranenú DK (členok), nadvihňeme a šetrne pridržíme. Priložíme studený obklad.
3. Kĺb znehybníme.
4. Členok ešte spevníme od chodidla po koleno.
5. Vykonáme protišokové opatrenia.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov						
1.	Kontakt s postihnutým	0	1	2	3	4	5	6
2.	Ošetrovanie a manipulácia s členkom	0	1	2	3	4	5	6
3.	Znehybnenie členka	0	1	2	3	4	5	6
4.	Znehybnenie	0	1	2	3	4	5	6
5.	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6

Maximálny počet bodov: **30**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranenia****c) otvorená zlomenina na dolnej končatine (v predkolení)**

1. Nadviazať kontakt s postihnutým, položiť ho na chrbát, na podložku, zistiť subjektívne ťažkosti, okolnosti úrazu, informovať ho o sebe. Počas ošetrovania snaha o ukľudnenie raneného, vysvetliť postup ošetrovania.
2. Sterilné prekrytie rany bez zatlačenia úlomkov.
3. Opatrne znehybniť zlomené predkolenie od chodidla až do polovice stehna (fixovať dva kĺby - nad a pod zlomeninou), pri improvizácii zviazaním oboch dolných končatín k sebe v oblasti priehlavkov, členkov, pod kolenami a v polovici stehna, vypodložiť miesta dotyku oboch končatín (podložiť ošetrenú končatinu). Alternatíva priložením zdravej končatiny k zlomenej a fixácia.
4. Druhotné vyšetrenie – pátrať po ďalších zraneniach, iných ochoreniach, ostrých predmetoch v odevu.
5. Protišokové opatrenia – poloha, tepelný komfort, upokojovanie, zvlhčenie úst

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov							
1.	Kontakt s postihnutým, zistenie poranenia	0	1	2	3	4	5	6	
2.	Ošetrovanie rany	0	1	2	3	4	5	6	
3.	Fixovanie zlomeniny	0	1	2	3	4	5	6	
4.	Druhotné vyšetrenie	0	1	2	3	4	5	6	
5.	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6	

Maximálny počet bodov: **30**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

Príloha A/1/d

Družstvo č. ....

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranenia****d) zatvorená zlomenina na hornej končatine (predlaktia)**

Zlomenina: fixácia zlomeniny

1. Nadviazať kontakt s postihnutým, uložiť ho do sedu, na podložku, zistiť subjektívne ťažkosti, okolnosti úrazu, informovať ho o sebe. Počas ošetrovania snaha o ukľudnenie raneného, vysvetliť postup ošetrovania.
2. Opatrne znehybniť zlomené predlaktie od zápastia až cez lakť.
3. Fixovať dva kĺby - nad a pod zlomeninou, alebo fixovať predlaktie, predlaktie uložíme do závesu a fixujeme ho o trup.
4. Druhotné vyšetrenie – pátrať po ďalších zraneniach, iných ochoreniach, ostrých predmetoch v odevu.
5. Protišokové opatrenia – poloha, tepelný komfort, upokojovanie, zvlhčenie úst.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov							
1.	Kontakt s postihnutým, zistenie poranenia	0	1	2	3	4	5	6	
2.	Manipulácia s predlaktím	0	1	2	3	4	5	6	
3.	Fixovanie zlomeniny	0	1	2	3	4	5	6	
4.	Druhotné vyšetrenie	0	1	2	3	4	5	6	
5.	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6	

Body spolu:

Maximálny počet bodov: **30**

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranenia****e) tržná rana na hlave s slabým krvácaním a miernym opuchom**

Ošetrovanie: poloha postihnutého s vyvýšením hlavy, očistenie okolia rany, sterilné prekrytie rany, sledovanie postihnutého.

Postup ošetrovania:

1. Kontakt s postihnutým, zistiť jeho subjektívne ťažkosti, pocity, spôsob, ako došlo k úrazu, informovať ho o sebe.
2. Počas ošetrovania polohovať postihnutého do sedu na podložku, s opretou hlavou a trupom, vysvetliť postup ošetrovania, získať ho pre spoluprácu.
3. Vyčistiť okolie rany, sterilne prekryť ranu, fixovať krytie.
4. Druhotné vyšetrenie - pátrať po ďalších zraneniach, iných ochoreniach, liekoch.
5. Protišokové opatrenia - poloha v ľahu so zvýšenou hlavou, tepelný komfort, upokojenie, zvlhčenie úst.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov							
1.	Kontakt s postihnutým, zistenie ťažkostí	0	1	2	3	4	5	6	
2.	Poloha na podložke	0	1	2	3	4	5	6	
3.	Ošetrovanie rany a jej okolia	0	1	2	3	4	5	6	
4.	Druhotné vyšetrenie	0	1	2	3	4	5	6	
5.	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6	

Maximálny počet bodov: **30**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Zdravotnícka príprava - ošetrovanie zranenia****f) popálenina (I. a II. stupňa na pravom predlaktí a ruke)**

Sterilné ošetrovanie popáleného miesta, krytie, poskytnutie protišokových opatrení, zákaz podávania tekutín

Postup ošetrovania:

1. Poraneného posadiť na podložku, nadviazať kontakt s postihnutým vyšetrit' poranenia.
2. Popálené miesto chladit', vysvetliť postihnutému postup ošetrovania.
3. Fixovať.
4. Končatinu dať správne do závesu. (alternatívne vhodne položiť v prípade stabilizovanej polohy).
5. Počas ošetrovania poraneného upokojuvať, zabezpečiť ďalšie odborné ošetrovanie, vykonať protišokové opatrenia.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov							
1.	Vyšetrenie postihnutého, získanie dôvery	0	1	2	3	4	5	6	
2.	Chladenie a krytie popáleniny	0	1	2	3	4	5	6	
3.	Polohovanie končatiny	0	1	2	3	4	5	6	
4.	Polohovanie postihnutého, upokojuvanie	0	1	2	3	4	5	6	
5.	Protišokové opatrenia	0	1	2	3	4	5	6	

Maximálny počet bodov: **30**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Zdravotnícka príprava - volanie na tiesňovú linku 112****Aktivácia IZS - volanie na linku tiesňového volania 112**

Predvedenie správnej komunikácie s operátorom tiesňovej linky 112 - slovné opísanie udalosti podľa stanovených krokov a navodenej modelovej situácie.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov					
1.	Čo sa stalo – stručne popíše situáciu (ktorú vidí, počuje)	0	1	2	3	4	5
2.	Kde sa stalo – miesto udalosti (obec, objekt, lokalita)	0	1	2	3	4	5
3.	Komu sa stalo – počet osôb, približný vek	0	1	2	3	4	5
4.	Kedy sa stalo – čas, prípadne dátum	0	1	2	3	4	5
5.	Poskytnúť ďalšie doplnkové informácie (kto volá, telefónne číslo pre spätné volanie, a pod. podľa dopytu operátora)	0	1	2	3	4	5

Maximálny počet bodov: **25**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

**Príloha B****Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Civilná ochrana****Použitie improvizovaných prostriedkov individuálnej ochrany (PIO)**

Rozhodca stručne uvedie 2 členov družstva do fiktívnej situácie. Súťažiaci majú za úlohu popísať a zhotoviť improvizované PIO v situácii, keď sú ochranné masky nedostupné. Je nevyhnutné ochrániť si najmä dýchacie cesty, oči a povrch tela. Prakticky to predvádzajú na figurantovi alebo vlastnom členovi družstva.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov					
1.	chránené (zakryté) dýchacie cesty (ústa, nos)	0	3	6	9	12	15
2.	zakrytá hlava (pokryvka hlavy)	0	2	4	6	8	10
3.	ochrana očí (okuliare)	0	2	4	6	8	10
<b>Maximálny počet bodov: 35</b>		Body : .....					
4.	zakrytý a chránený trup alebo aspoň jeho väčšia časť	0	2	4	6	8	10
5.	zhotovená ochrana rúk	0	2	4	6	8	-
6.	zhotovená ochrana nôh (minimálne chodidiel a časti lýtky)	0	2	4	6	8	-
<b>Maximálny počet bodov: 26</b>		Body : .....					

Maximálny počet bodov: **61**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....

**Hodnotiaca tabuľka Súťaž mladých záchranárov CO****Disciplína Pohyb a pobyt v prírode**

Práca s mapou, použitie buzoly, orientácia v teréne podľa mapy a podľa javov v prírode, odhad vzdialenosti.

Hodnotenie:

Čiastkové úkony		Počet bodov					
1.	orientácia na mape pomocou buzoly, určenie azimutu alebo v alternatíve pochod podľa azimutu	0	2	4	6	8	10
2.	zorientovanie mapy podľa buzoly a meranie vzdialenosti na mape	0	2	4	6	8	10
3.	odhad vzdialenosti v teréne	0	2	4	6	8	10
4.	určovanie svetových strán v teréne	0	2	4	6	8	10

Maximálny počet bodov: **40**

Body spolu:

Poznámky:

Podpis rozhodcov: .....

.....



## 7. Informácie pre organizátorov a vedúcich družstiev

**Dĺžka trate** (od štartu po cieľ) je v závislosti od náročnosti terénu **1 až 2 kilometre**. Trať má byť dostatočne a viditeľne označená.

**Odporúčaná interval** pre štart družstiev je **max. 10 minút** alebo kratší podľa počtu účastníkov.

Každý rozhodca na stanovišti vedie prehľad o dosiahnutom bodovom hodnotení jednotlivých družstiev, príp. o zdržnom čase.

**Zdržný čas** uvedený v bode 4.1. musí byť rozhodcami na každom stanovišti riadne odmeraný a zapísaný na štartovný lístok družstva a tiež do vlastného prehľadu. Zdržný čas sa družstvu po dobehnutí do cieľa odpočíta od celkového času (kapitán družstva musí tento zdržný čas oznámiť). Organizátorom sa odporúča merať zdržný čas stopkami.

Pre stanovište „Štart a Cieľ“ sa odporúča merať čas súťaže dvoma stopkami súčasne, ak by sa vyskytla chyba merania alebo porucha stopiek.

**Organizačný výbor (skupina) má vyhradené právo na zmeny „Propozícií okresného kola/majstrovstiev ...“, ak by si to nepredvídané okolnosti v prípravnej fáze súťaže alebo v súťažný deň vyžadovali.**

Súťažiaci družstvo je povinné súťažiť v športovom odevu, spravidla, ak hlavný rozhodca na základe druhu počasia neurčí pri zahájení súťaže inak, v dlhých nohaviciach a tričkoch s dlhým rukávom a v pevnej obuvi. Každý člen družstva by mal mať so sebou aj pršiplášť a má so sebou ochrannú masku s brašnou, ktorú zabezpečí vysielajúca škola v spolupráci s príslušným okresným úradom – odborom krízového riadenia, v ktorého územnej pôsobnosti sa nachádza.

Každý člen družstva má počas súťaže **ochrannú masku v textilnej kapse** so samostatne uloženým filtrom. Družstvo má pri sebe aj **štartovný lístok** na zapísanie získaných bodov príp. zdržného času.

Družstvo si pred začiatkom súťaže spomedzi seba zvolí **kapitána družstva**. Kapitán družstva vystupuje zároveň ako jeho hovorca, losuje štartovné číslo pre družstvo a pod.

Organizátor je povinný zabezpečiť počas konania súťaže dostatočný pitný režim súťažiacich, stravovanie, zdravotnícku službu a podľa okolností a podmienok v priestore súťažnej trate aj poriadkové zabezpečenie.

Počas súťaže platí prísny zákaz fajčenia, požívania alkoholu či omamných látok v celom areáli súťaže. Zákaz platí pre všetky prítomné osoby - rozhodcov, organizátorov, hostí, učiteľov, personál, súťažiacich a iné osoby prítomné na trati a stanovištiach.

Organizátor môže vytvoriť pre organizovanie súťaže organizačnú skupinu (resp. tím, výbor, štáb a pod.). V závislosti od úrovne súťaže, počtu družstiev a ľudských zdrojov organizátora, môže táto skupina (popri riaditeľovi súťaže – takýto názov funkcie nie je povinný) zahŕňať funkcie napr. výkonného riaditeľa resp. zástupcu riaditeľa súťaže, ekonóma (finančného riaditeľa resp. manažéra) súťaže a iné.

Neodporúča sa, aby členovia rozhodcovskej skupiny boli zároveň členmi organizačného tímu. **Hlavný rozhodca** nesmie byť zároveň riaditeľom súťaže (ani jeho zástupcom – pokiaľ organizátor túto funkciu vytvorí). Hlavný rozhodca sa môže podieľať aj na organizačnom zabezpečení súťaže v prípravnej fáze, neodporúča sa však určiť ho do ďalšej kľúčovej funkcie (pozri vyššie). Pre personálne zabezpečenie súťaže je potrebné určiť 2 osoby na stanovište **Štart – Cieľ** a ak to podmienky organizátora umožňujú, tak aj 2 osoby do tzv. „sčítacej

komisie“, ktorá môže priebežne spracúvať výsledky družstiev z jednotlivých stanovišť a tiež vypracuje výsledkovú listinu a vykoná ďalšie potrebné úkony (napr. príprava diplomov). V prípade akceptovania protestov a tým aj zmeny poradia družstiev vypracuje novú výsledkovú listinu.

Organizátor zašle na sekciu stručnú správu o príprave a vyhodnotení priebehu okresného kola s výsledkovou listinou do 3 dní od jeho vykonania na sekciu KR MV SR.

### **Povinnosti hlavného rozhodcu:**

#### • Počas prípravy súťaže

- je členom organizačnej skupiny súťaže,
- pripravuje rozhodcov okresného kola súťaže,
- podieľa sa na spracovaní propozícií súťaže,
- pripravuje verzie (sady) testov pre okresné kolo vrátane šablón, pokiaľ nie je dohodnuté ináč (napr. je poverený iný člen organizačnej skupiny),
- vyberá priestory pre súťažnú trať a zhotovuje jej nákres (Plán trate), ak nie je dohodnuté ináč (napr. je poverený iný člen organizačnej skupiny),
- pripravuje alternatívnu trať (tzv. „mokry variant“) pre prípad krajne nepriaznivých poveternostných podmienok a zhotovuje jej nákres (Plán trate), ak nie je dohodnuté ináč (napr. je poverený iný člen organizačnej skupiny),  
navrhuje rozhodcov na jednotlivé stanovišťa a návrh predkladá na schválenie organizačnej skupine súťaže,
- pripravuje alebo riadi prípravu dokumentácie potrebnej pre rozhodcov na stanovištiach,
- skontroluje vybavenie jednotlivých stanovišť,
- zabezpečuje vyznačenie súťažnej trate zástavkami (fáborkami) a pracoviská informačnými tabuľkami.

#### • Počas samotnej súťaže

- vykoná poradu rozhodcov pred súťažou a poučenie kapitánov družstiev (príp. aj s účasťou vedúcich družstiev), oznamuje súťažiacim potrebné informácie (výklad trate, organizačné pokyny k súťaži a pod.),
- riadi losovanie poradia štartu družstiev,
- ak je potrebné, vykonáva a oznamuje nevyhnuté úpravy propozícií (po dohode s rozhodcami, vedúcimi družstiev a riaditeľom súťaže),
- spracováva výsledkovú listinu, ak nie je dohodnuté ináč,
- prijíma protesty družstiev (nesúhlas s ohodnotením na stanovišti, porušenie pravidiel súťaže a pod.), ktoré rieši spoločne s rozhodcami na stanovištiach a v prípade potreby aj s riaditeľom súťaže.

Po skončení súťaže riadi a zodpovedá za uvedenie trate a priestorov súťaže do pôvodnej podoby a stavu (odstránenie materiálu, označení a pod.).

Aktualizácia „Metodickej príručky pre Súťaž mladých záchranárov CO“ a jej príloh bola vykonaná v súlade s novým Organizačným poriadkom súťaže.